

- 在她的眼里,只有“不知”之症,没有“不治”之症;
- 她提出的“辨证施治真假腰椎病”理论,开辟了腰椎病治疗史上的新纪元;
- 她功成名就,却大开慈善之门,在全国为腰椎病患者免费巡诊。

《走近腰椎病名医》特别报道:

# 张梅:巧治重症腰椎病

## 病人腰痛 医生头痛

腰椎病是一种发病率很高的常见病,却给患者带来极大的痛苦。患者常常感到腰腿疼痛、行动受限,严重者甚至瘫痪在床,吃喝拉撒都需要人照顾。因为腰椎病病因复杂、反复发作、久治不愈,自古就有“病人腰痛,医生头痛”的说法。

然而,却有一个骨科女大夫,以专治重症腰椎病而名震全国。她几十年如一日,奋战在腰椎病科研、治疗第一线。凡是经她治疗的腰椎病患者,无论病史有多长,病情有多严重,都能轻松化解,药到病除。凡是认识她的人,都视她称为腰椎病患者的“大救星”。

这个被称为腰椎病“救星”的人就是张梅,全国著名腰椎病专家。说起张梅,很多找她看过病的患者都印象深刻:非常平易近人。料病如神,药到病除,就像传说中的神医一样。

张梅治疗腰椎病真的有那么神奇吗?看了下面这些真实的故事。或许你就能够找到答案。



### 【人物简介】

张梅,骨科主任医师,教授,中华医学会骨科学分会委员,中华康复医学会常务理事,全国著名腰椎病专家。

从医20多年来,在核心期刊发表论文三十余篇。尤其是她提出的“辨证施治真假腰椎病”理论,被全国数十家媒体广泛报道,在国内外医学界引起强烈反响。

月,下肢就有了感觉,大小便也能控制了。更可喜的是,现在,方大爷不仅能自己下床走路,还能干点家务活了!

12月14日,陕西《汉中日报》还专门刊登了《八年腰瘫患者奇迹康复》的采访报道。报道中,方大爷一再表示,要借助媒体向张梅教授真诚地说一声谢谢,是张教授让他获得了重生。

## 神奇医术 震惊外国专家

几十年来,张梅救治的腰椎病患者数不胜数,神奇的医术更是让她声名远播。其治疗腰椎病的事迹不仅在国内外医学界引发轰动,更让欧美发达国家的医学专家感到震惊。

2008年奥运会开幕前夕,西欧某国体育代表团的随队医艾尼·苏德思慕名找到张梅。原来,该国一位运动员突发腰椎病。腰部疼痛难忍,不能正常训练。尝试了多种方法无法控制,而手术对运动员来说无疑是葬送了前程。眼看比赛在即,无计可施的艾尼·苏德思经人介绍向张梅求救。

经过仔细检查并对患者拍摄CT片后,张梅发现,患者的腰间盘突出已经有一段时间了,只是症状突然加剧而已。同样,张梅开了一副19味中药组方小药丸给他。

看到药方,医学经验丰富的艾尼·苏德思失望的皱起了眉头。但是,他还是客气的鞠躬道谢,然后带上小药丸离开了。

没想到,奥运会结束后,艾尼·苏德思又带着那位队员找到张梅。他说,这次他们是专程前来致谢的。服用张梅开的小药丸后,那位队员的腰痛很快消失,顺利参加了比赛。

不仅如此,更让艾尼·苏德思感到不可思议的是,在后来的CT复查

中,他发现那位队员的腰突竟然奇迹般的消失了。在他的从医经历中,通过非手术疗法来消除腰突,这简直就是无法想象的事情。

惊叹之余,艾尼·苏德思还特意请张梅多开了几盒小药丸。临别时,他无比遗憾地说,中医医术高深莫测,一时无法学习借鉴,只能先带走几盒“神药”了。

## 辨证施治 真假腰椎病

在众多骨科名医都头痛的腰椎病,为什么在张梅这里却变得如此简单?难道她有什么神秘的绝招吗?

在张梅的眼里,世上只有“不知”之症,没有“不治”之症。早在刚刚从医的青年时代,张梅就发现,在腰椎病治疗中,绝大部分患者都无法摆脱反复复发、反复治疗、逐年加重的厄运。甚至连西医手术都无法彻底根除。

张梅一直想不通,中医数千年的历史传承,却无法治愈发病率极高的腰椎病,问题到底出在哪呢?

经过多年的研究和临床经验汇总,张梅发现,临床中的治疗方法并非从腰椎病的发病根源入手。而且,对于常人所了解的腰椎病实际上存在真伪之别。

张梅认为:血不养筋,筋不固骨。为腰间盘提供养护的是一种特殊物质——骨肾素。在临床中,复发的腰椎病患者体内骨肾素都有明显的缺失。

换句话说,如果患者体内的骨肾素含量正常,患者腰腿疼痛多数是因为外力或其他疾病等诱发。例如扭伤而导致腰腿疼痛的患者,如果腰间盘没有发生突出,经按摩、牵引等传统方法,甚至卧床静养就可以完全康复。而其他疾病引发的腰腿疼患者在疾病康复后疼痛症状自然就会消失。对于这些腰腿疼痛

的患者,张梅归类为假性腰椎病患者。

而对于腰椎病反复发作、体内骨肾素明显缺失的患者,张梅归类为真性腰椎病患者。因为传统的疗法都无法为患者补充骨肾素,腰间盘持续供血不足,腰椎病就无法得到彻底治疗。

因此,骨肾素的缺失是腰椎病反复发作、无法彻底治愈的根本原因。为患者补充骨肾素也就成为治疗腰椎病的关键。而前文提到的19味中药组方小药丸的神奇疗效也正在于此。

## 奇方妙药 擅治腰椎病

2007年12月8日,《中国中医药报》以“辨证施治真假腰椎病”为题,全文刊发了张梅的理论报告。立刻在医学界引发强烈反响。

次年,在北京召开的全国腰椎病治疗研讨会上,张梅做了“辨证施治真假腰椎病”的专场报告。同时,对19味中药组方小药丸的临床应用进行了全方位解读。报告获得国家有关部门的高度认同,并建议在全国进行推广。

不仅如此,新出版的《中国当代名医方录》将张梅教授及“19味中药组方小药丸”收录其中。

张梅介绍,19味中药组方小药丸现在是国家腰椎病治疗重点推广专用药,组方有上百年历史,浓缩了我国千年中医药的精髓。

小药丸的神奇疗效就源于它的超大组方。小药丸由桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补等19味名贵中草药组成,药丸虽然小,但配伍精妙、组方非常科学,是完全根据腰椎病的发病根源而配制的。患者服用小药丸后,药物能在人体内迅速合成高浓度的骨肾素,很快,腰间盘突出物逐步萎缩、回收,纤维环裂口渐渐融合。最后,整个腰椎就像新换的一样。

张梅坦言,做了三十多年的骨科大夫,用过的治疗腰椎病的药物也有上千种,到目前为止,真正疗效显著的专用治疗性药物,她还是首选“19味中药组方小药丸。”

## 舍弃高薪 全国巡诊

现在的张梅已是功成名就。作为腰椎病治疗领域的知名专家,人们不仅佩服张梅精湛的医术,更佩服她那高尚的医德和人格魅力。

她从医近30年,一直坚持“只看病情,不看背景”的看病原则。每次给病人看病,她都是站在患者的角度,发挥中医简、便、廉的特色,在看好病的前提下,千方百计为病人省钱,减轻患者的经济负担。

不仅如此,对于张梅的资历,早已具备开设特需门诊的资格。然而,张梅却屡次回绝,坚持按普通专

家号收取。

然而,每当听到患者的赞美之言,她总是说:“我只不过是尽一名医生应尽的责任。”

更让人敬佩的是,随着知名度的提高,上海、广州等地多家知名医院纷纷向张梅发出邀请函,希望她去做指导,谋发展。面对优厚的条件,张梅却一一谢绝。

恰恰相反,张梅做出了一个让全国腰椎病患者为之动容的决定。

为了让更多的腰椎病患者受益,2009年2月,张梅主动接受中华康复医学会的邀请,在全国开展巡诊活动,不收取患者一分钱的挂号费、诊查费,义务为各地腰椎病患者看病。

张梅深情地说:为更多的腰椎病患者解除病痛是我的责任,也是我最大的欣慰。

## 后记

1.文中所提到的“19味草药组方小药丸”,是针对腰椎病发病根源,由桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补、当归、制草乌、千年健、秦艽等19味名贵中草药配伍,并采用国际最先进的双重浓缩技术,制成高度浓缩的小药丸,药效是普通药物的20倍。患者只要服用1.23粒小药丸就相当于服用一副治疗腰椎病的汤药。

此药丸由中华康复医学会专家门诊特供,患者可在了解病情后由专家开具处方后拿药。

2.想进一步了解中医正骨理论治疗腰椎病的读者,安徽地区可拨打电话 0551-2139116、2136336 预约获得张梅主任的亲自接诊。

张梅主任、刘昌华主任全国巡诊安徽站时间:2011年12月2日、3日、4日;即日起,开通电话预约就诊,限额100名。为了确保您的就诊时间和就诊质量,请提前电话预约。预约报名电话:0551-2139116,2136336。腰间盘突出安徽巡诊地址:合肥市三孝口长江中路,市内乘17,122,126,133,162,166,3,116,136,快速公交3号线,三孝口站下即可。

## 专家刘昌华简介

●刘昌华:

主任医师、教授、中华康复医学会常务理事,美国生命医学研究院高级顾问。从事骨科临床、教学及科研工作近三十余年。他的腰椎病“刘氏正骨”手法,获得国内外医学界的高度认可。

