

大医精诚：治病就是养生

2011年主题为“学气血阴阳、用中医治病”大型中医巡诊活动，孙应泉教授再次走进合肥



孙应泉

采访孙应泉“中医主治医师”，不是件容易的事。号贩子把他的专家号炒到几百元，并且还供不应求，足见他有多忙。

出生于五代中医世家的孙应泉，从事中医临床工作40余年，擅长利用传统中医学方法治疗各种疑难疾病，技术精湛，医德高尚，40多年来受到四川中医学院及万计的患者表扬及锦旗。领域范围：骨伤科、肿瘤科、糖尿病、高血压等慢性病。

身为四川省泸州中医医院的中医主治医师，孙应泉有较丰富深厚的医学理论和临床经验。他还有个外号叫“孙三方”，因为不管多重的病人，他开药都不超过三种。用他的话说：“药吃多了，病不一定好得快，但身体一定垮得快。”更有意思的是，他开的三种药里面，一般还有一种是补药，因为“病也许是治好的，但身体一定是补好的。”

他跟病人说的最多的一句话就是：少吃药，吃补药，中药用对地方，不仅可以治病还能养生！

在临床上，孙应泉把中医验方分为“单补方”、“三补方”和“多补方”三大类，辨证施治，屡屡收到奇效。

1、单补方，适合被诊断为气虚、血虚、阴虚、阳虚中某一种的病人。如单纯“阴虚”的病人，服用单补方，就对头晕、失眠、心慌、耳鸣、阳痿遗精、头昏眼花等多种症状有很好的疗效。

2、三补方，适合被诊断为多种虚证的病人。能同时治疗气虚、阴亏、血瘀3种病理。而这3种病理的同时发生，既是糖尿病的主要病机特点，也常见于很多高血压、冠心病、脑梗中风的病人。服用三补方疗效确切，安全有效。

3、多补方，适合同时发生气血两虚、阴阳失调的病人。这类病人的特点是患有两种以上慢性病，并且对有些西药如降压药、降糖药已产生耐药性。调补方的成药被国家药监局批准同时具有“补益气血、调和阴阳、滋肝肾、健脾胃、强筋骨”的全面作用。尤其是其调和阴阳的作用，对慢性病人减量、停药西药有极大帮助。吃多补方成药，一个月也就500多块钱，病情稳定后，服用保健量一个月仅需200多，平均到每天才8块钱。过去经济负担重的中老年患者，花费可能还不及过去看西医的一项检查费用，即便宜又有效。

“气、血、阴、阳”辨证施治，往往有奇效。

2、现在很多中老年慢性病患者，都在长年服用西药，但受困于耐药性问题，很多患者疗效越来越差，而且肝、肾、胃肠功能普遍受到影响。而在中医看来，耐药性是典型的阴阳失调，肝肾和肠胃功能也都能通过调气补血加以恢复。因此“气、血、阴、阳”辨证施治是久治不愈、久病体虚的慢性病患者提高疗效的一条捷径。

3、再一个就是很多中老年人患多病，比如同时有高血压、心脏病、糖尿病、骨病的，西医治其中某一个病或有专长，但综合治疗往往束手无策。而综合治疗恰是中医长项。“补气血、调阴阳”看似简单，但经常让患者全身疾病同时好转，吃药少、花钱少。

九

后来，孙应泉经过多年的医学研究，在长期临床实践的基础上，通过大量的临床病例证实，中医验方对各种西医所说的老年病、慢性病也能收到奇效。就拿“多补方”来说：

比如：心脏病病人，通过“多补方”调理一至三个月，多年的心肌缺血缺氧得到根本治疗，心肌缺血、心绞痛、心肌梗塞、左心室肥大、房颤早搏、心律不齐等症不再久治不愈；

比如：高血压、糖尿病的病人，通过三个月到半年的“多补方”调理，能够把降压西药、降糖西药减到最小量，但是皮肤瘙痒、视力模糊、失眠便秘、心慌心悸、头晕乏力等并发症却得到明显改善。通过CT检查，陈旧性脑梗的血栓痕迹大幅消失，心脑血管通畅，血压、血粘、血糖也长期保持稳定；

比如：肝虚、肾虚、肺虚、脾虚的中老年人，根据病情不同，通过“多补方”调补二到四个月，能够达到精神饱满、红光满面、声音洪亮、腰腿有力的健康状态，肝、肺、脾、肾等器官功能显著提高；

比如：慢性胃炎、慢性前列腺炎、慢性支气管炎的病人，在服用“多补方”调理治疗三个月以后，不仅能够逐渐减少各种西药的用量，而且如胃疼胃胀、反酸打嗝、尿频尿急、尿无力、性功能下降、咳嗽哮喘、咽喉肿痛等多种症状也不再反复发作；

还比如：睡眠改善、食欲增强、记忆力提高，更是所有服用“多补方”白发病人的一致反映。甚至有不少白发变黑、老年斑淡化、女性更年期症状消失的病患。

采访后记

据笔者了解得知，为发挥中医药“简、便、廉、验”的优势，2011年，主题为“学阴阳气血，用中医治病”大型中医巡诊活动在全国各地启动，深受广大中老年朋友的喜爱。从即日起，巡诊活动正式走进合肥，孙应泉作为首席专家接受邀请，专程来到合肥，免费为老百姓把脉、开方。

孙应泉全国巡诊合肥站时间：2011年11月25日-11月29日，孙应泉医师每天只能接待30位患者，名额有限，为了确保您的就诊时间和就诊质量，请提前电话预约挂号，预约挂号热线：0551-7182269、13275690537。“中医调补”地址：三孝口长江中路418号。

为进一步降低治疗费用，巡诊活动期间将优惠供应各种中医验方。

一

病人中间流传着很多关于孙应泉的奇闻异事，“开胃药治肺病”是很有代表性的一件：

说的是一位多年哮喘的病人，多方用药无果。找到孙应泉以后，开出了一副胃药和一副散剂药，不到100元，用药时间为一个月。病人当时心里直犯嘀咕：以前我去医院看病，都是挂呼吸内科，开的都是治肺病的消炎药和活血药，这个“孙三方”为什么给我开胃药呢，这不是驴头不对马嘴吗？

一个月后，病人捧着“神医再世”的锦旗再次走进了孙应泉的中医专科门诊。原来他用药仅仅十天以后，哮喘现象就明显减少，一个月下来，不仅是哮喘逐渐消失，而且上十年的支气管炎也康复了。

笔者向孙应泉求证这件事情，孙应泉微笑着说出了其中的道理：哮喘的症状，一般人会认为病在肺里面，所以用消炎药和活血药就能奏效。但是他给病人诊脉的时候，却发现病根不在肺部，而在脾胃。所以他给张爹爹开的药，一是健脾养胃补气血，二是散寒去表，所以找到了病根，哮喘自然就治好了。

二

熟悉医院的人都知道，如果病人属于多病缠身的情况，经常要通过几个科室一起会诊才能给出治疗方案。但孙应泉看病从来不请人会诊。

有一次，孙应泉的专科门诊来了一位身患糖尿病二十五年的患者，眼睛有白内障，大脑有陈旧性脑梗，肠胃有糜烂性胃炎，肾脏有肾功能低下，心脏有冠心病，同时还伴有高血压、失眠、便秘、尿频、尿急、头晕、乏力、三多一少、皮肤瘙痒等多种症状。

按照西医常规，这种患者是最麻烦的，必须要在全面检查的基础上，由多科的医生集中起来会诊才能开药。但是孙应泉接诊以后没有麻烦其他医生。他开出了三种药：双胍类降糖药、血管紧张素转化酶抑制剂降压药和“多补方”。

看着处方，患者和家属颇有疑虑：开的降糖药和降压药都是最普通的常见药，没什么特别之处，而“多补方”价格甚至比一些单补、双补的药都便宜。这么多的病，就靠这几副药，真能解决问题吗？

三

面对这样一位特殊的患者，孙应泉决定用“多补方”作为君药，然后再配以血管扩张剂为臣药辅助，果然不到二个个月的时间，患者不仅

四

看出了患者的疑虑，孙医师解释说：患者既有冠心病又有高血压，这说明有气血两虚之证，既表现出肾功能低下又出现陈旧性脑梗，这说明阴阳已经到了大虚的水平。此外，糜烂性胃炎反映出脾胃气血不和，白内障更是折射出肝脏阴虚火旺。表面上看患者就只有糖尿病一种病，实则阴阳气血皆虚，属典型的多“虚”共存。降糖药和降压药虽然常见，但是稳定指标效果显著。而“多补方”虽然价格便宜，但其组方配伍精妙，用药科学，能够达到治疗多种“虚”的目的。

三个月后，当患者再次出现在孙医师的专科门诊的时候，让所有的医务人员都大吃一惊的是，上次那个病恹恹，连走路都需要人搀扶的糖尿病患者不见了。这位老人走进门诊的大门就抑制不住心中的激动：“孙医师，我的病好了！”

经过细问得知：患者在服药后的三天，头就不晕了，身上也有劲了，半个月后，晚上能睡到6个小时以上，尿频尿急、心慌胸闷、胃疼胃胀这些症状完全消失了。到目前为止，血压连续二个月稳定在90-135之间，心脏病没有复发过，糜烂的胃黏膜面积逐渐减少，尿蛋白加号下降了2个，甚至连视力都开始逐渐恢复起来。

四

除了糖尿病，孙应泉接诊高血压病人，一般也都会用上“多补方”，尤其是对遗传性的高血压患者，用一个见效一个。

孙应泉告诉笔者，发现“多补方”治疗遗传性高血压，源于几年前接诊的一位患者。当时她年仅26岁，父母都有高血压的患病史，她自6岁起血压就偏高，一直用西药降压药在治疗，但是短短20年间，陆续出现了肾功能低下、心衰、白内障等疾病。

孙应泉当时接诊以后分析，如果给患者用利尿剂，心衰的症状能够得到控制，但是患者心电图异常，会增加猝死的危险，对肝肾功能影响也较大，甚至对生育功能也有影响。如果用补气的传统中医疗法，肾功能和白内障能够得到改善，但由于血液粘稠，势必又会加重血管的负担，且对心衰无任何疗效，这样就不能起到稳压的效果。

面对这样一位特殊的患者，孙应泉决定用“多补方”作为君药，然后再配以血管扩张剂为臣药辅助，果然不到二个个月的时间，患者不仅

是血压稳定，而且心衰的症状再没有复发过，眼睛也逐渐恢复了。

现在8年过去了，这位患者的儿子刚好也有6岁，不可思议的是，她儿子却没有出现任何高血压的症候。这也就是说，通过“多补方”的治疗，高血压的遗传性被最大限度的阻止了！后来经过472例患者的临床验证，“多补方”确实对于高血压的遗传性起到了很好的阻断作用，为临床攻克遗传性高血压另辟了一条蹊径，一时在业内引起了不小的轰动。

五

笔者问了孙应泉一个问题：现在慢性病的种类这么多，而且多种病在一个人身上出现的情况也很常见，那我们在具体用药的时候怎样才能跟您一样，只要三种药就能解决问题呢？

孙医师微笑着说，我给人看病只开三种药，表面上看起来很神奇，其实也是有规律可循的。俗话说，十病九“虚”，久病体虚、正气不足是百病之源。所以不管是什么病，不管有多少病，在我的眼里，其实都可以分为阴虚、阳虚、气虚、血虚、气血两虚、阴阳双虚这六种情况。只要抓住了这个规律，开药其实很简单，任何人都都会。

很多患者原来也看过中医，吃过补药，但理解过于肤浅，治病过于单一。比如阴虚就滋阴，气虚就补气，两虚则双补。这样开药，遇上虚症多的人，不光是方子多，而且过不了多久患者都会来复诊，因为单纯补益的缺点第一是效果很差。比如很多人心肌缺血，脾胃缺血，肝肾缺血，大脑缺血，但是单纯补血根本就补不起来，很快又来看病。缺点之二呢，是造成了阴阳气血的偏颇，甚至是反作用。患者说了，我本来是畏寒怕冷，心律不齐，吃了你的方子确实不怕冷了，不过现在浑身燥热，夜晚还盗汗，还有心律不齐是好了，可又出现早搏和房颤的现象。这就是因为患者本来是阴阳两虚，但是单纯助阳和滋阴不当，又造成阴阳的紊乱，出现阳虚偏衰，阴虚偏盛的反作用。

所以不论任何的虚症，不论有多少种虚症，都必须从“阴阳气血”辨证的高度出发，也只有这样，才能达成阴阳气血之平衡，五脏功能之提高，也是目前治疗慢性病的唯一正确途径。

六

孙应泉看病，尤其是碰到中老年慢性病患者，一般都把“多补方”作为第一种药的首选，价格便宜，但是能满足“阴阳气血”的辩证需要。

七

第二副药呢，就要根据病情实际来搭配了。

比如心脏病患者，在第一个月，会给他配一点扩血管和溶栓的西药，然后根据身体情况逐渐减量；比如糖尿病患者，在头三个月，会给他开一点降糖药或者胰岛素，根据血糖的变化，再来适当删减；

比如肠胃病的患者，如果病情较重，会给他开一些健脾养胃，调节肠胃功能的西药，但仅限于前期一个月左右的配合；

比如风湿病患者，为了好得更快，会给他配半个月的活血化淤药或散寒去表药，这样疼痛很快消除，治本的同时还治标。

比如肾虚患者，根据病情的不同，搭配一个星期左右的滋阴药或助阳药辅助，肾虚即可迎刃而解。

第三副药，一般会用五味子、甘草这些收涩药，主要是用来调和药效，起到减少药物冲突的作用。这样开药的话，君臣佐使，各取所需，各有所用，尽管只有三副药，却能满足绝大部分患者治病的需要，而且由于抓住了根本，身体的好转也就在意料之中了。

八

2002年，孙应泉和天津医科大学的丁玉球教授，中国抗衰老研究会的鲁南教授，成都市锦江区人民医院的刘虹主任等专家，总结中医验方的优势主要有：

1、现在西医药发达，比如消炎、降压、降糖、平喘都有很多药物，再比如手术治疗如心脏搭桥、肿瘤切割等技术也非常先进，但对于真正影响患者生活质量的一些症状，比如早衰、乏力、健忘、头晕、失眠、便秘、盗汗、肾虚、胸闷气短、手足麻木、视力模糊、阳痿早泄、月经不调等，西医并不擅长，甚至无从以量化指标进行检测。而这些症状恰恰都属于中医所说的“虚证”范畴，以