

## 感情维系究竟靠什么？

情侣，感情维系自然是爱情；  
婚姻，夫妻间感情的维系究竟靠什么？  
孩子？信任？财产？……

可能各人心中都自有一个答案，我想这些都不尽然吧。

两个人走入婚姻的殿堂，正常情况下应当是以爱情为基础的，但时间长了，彼此感情淡漠，但婚姻之路仍要继续下去，很多的夫妻则面临着如何为爱情保鲜的难题。

爱情需要保鲜，婚姻需要经营。所以感情维系靠的应当不是某一种因素。

经营确实需要用心，需要很多的技巧，但是如果两个人都在用心经营着婚姻，那么，感情维系又有何难呢！

本期主人公讲述了自己父母两地分居后重新在一起却矛盾重重的故事，听后确实令人纠结，但又该如何解决呢？本期让我们一起走进这样的生活状态，用心帮助他们一家分析解决问题。 主持人：赵莉



**本栏目特邀专家：**  
安徽心健心理咨询  
中心主任  
安徽省心理咨询学  
会副会长  
**江俊**

### 情感面对面

# 夫妻不和，两地分居惹得祸吗？

倾诉人：阿林

“我真得好痛苦，夹在他们两个人中间让我感觉有些窒息，我仿佛就是他们的出气筒，但是我心中的苦该向谁倒呢？”阿林感觉非常沮丧，这两个人不是别人，正是她自己的父母。

阿林也深知父母这么多年来不易，可是，她实在难以想明白已年过半百的父母，为什么不能和睦相处呢？

在阿林的回忆中，父母曾经是很恩爱的，也是非常优秀的，简简单单的小家让阿林觉得很有安全感，也很幸福。阿林的母亲一直在老家县城生活，父亲在一个中等城市工作，基本上会隔上一两个星期就回老家看望她们母女俩。回家时，父亲总是会带来一些新鲜的食物或者漂亮的衣服，阿林觉得自己拥有着无比幸福的童年。

一转眼阿林就长大了，上了高中，而此时父母两地分居也已长达十多年。期间，阿林的父亲也想着要把她们母女俩接到一起居住，并给阿林的母亲安排了一份工作，可是阿林的母亲为了照顾自己的父母，没有答应这一要求，他们只能过着两地分居的生活。

总是这样两地分居肯定不好，阿林的父亲便想着迁回老家与她们母女俩团聚，并在老家重新找一份工作。大家一致同意阿林的父亲回来，毕竟年龄也越来越大，阿林马上要上大学了，夫妻两人可以互相照顾，从而结束长达多年的分居生活。

阿林考上高一的那一年，父亲回到了老家，本想着一家三口终于可以长久在一起享受天伦之乐，可没想到争吵声、抱怨声却一次次地向阿林袭来。每一次争吵都是鸡毛蒜皮的小事，阿林则成了他们的出气筒，垃圾箱，所有的苦闷都向她一个人袭来。

“我有时候就在分析，是不是父母长期不在一起生活，彼此间少了许多磨合，彼此棱角还十分明显，所以争吵也就会比较多。”阿林在心底里慰藉自己，要多给父母一些时间，磨合期迟早会过去的。

可是，一切并非像阿林设想的那样，磨合期似乎一直都过不去，争吵的时候两人谁也不肯相让，多年的苦水一倒而尽，互相埋怨。在争吵声中三年过去了，阿林凭借着较好的功课底子，考上一所省内重点。

阿林金榜题名的喜悦让父母俩的矛盾缓解了不少，阿林心里倍感开心，想着等自己上了大学，两个人的生活就会趋于正常啦。

或许真的是性格不合；或许两人独自生活惯了，难以适应彼此……两人的争吵从未停止过，说是为了阿林一直勉强生活在一起，因此两人也未曾提及过离婚。

现在，阿林大学毕业，已经找到了不错的工作。她在边忙工作的同时，还要负责倾听父母的倾诉，安慰他们的心灵。“或许他们争吵已经习惯了，但我真得快疯了，我不想看着我的父母天天这样吵闹，我希望他们能够彼此照顾，安享晚年。”阿林说，都生活了大半辈子了，总不至于让他们现在去选择离婚吧，可是总这样下去，究竟该怎么办呢？

**心理专家分析：**阿林可以细心观察，父母吵架的真正症结在哪里？找到症结，再给予父母相应的引导。如果阿林无法独立完成这件事情，可以邀请父母到心理咨询师那里做进一步的分析及指点。

阿林父母会离婚吗？我看不会。阿林这种担心父母过不下去的隐忧，是多余的。人与人之间沟通的方式有很多，有身体接触，有语言交流。有正面沟通，也有负面交流。吵架也是交流的一种方式，你观察平时生活中，夫妻吵架会理顺一些关系。这是他们二人在某个阶段特殊的沟通方式。我说这句话，肯定有不少人都会说我很残忍。但我从人内心深处的实质来分析，我不得不说出这些残忍的老实话。

夫妻相处有一定的距离，如果距离太近，会引发彼此的不适应。夫妻之间可以细心体味，我们之间理想的距离是多少？

赵莉/文

### 情感急诊室

**Q1:**我今年27岁，男友28岁。我们相处一年多，当时是他主动追的我，在我们相处过程中，也多是每天给我发短信打电话，很宠我那种，偶尔一两次他有事没有联系我，我就会胡思乱想，我在想是不是我太敏感了。

**A1:**不知道你父母之间的相处模式如何，你对待感情和男友的态度会跟你父母有很大的关系。恋人之间相处你关心和担心他都是正常的，但如果是过分担心的话，就要看看是不是自己缺乏安全感。还有如果你们的关系很亲密的话，偶尔不联系给彼此一些空间对你们的感情也是有帮助的。

**Q2:**我跟男友认识一年多之后开始谈恋爱，现在半年多了，但是我家人不同意，非要让我跟他断绝关系，我们没有办法就只能对外宣称分手了但私下还是有联系的。我依然很爱他，但最近我知道他家里人给他介绍了一个女孩子，他们也经常联系，互相感觉也很不错，我知道我们不会有结果的，但我还是很难受。

**A2:**你理性上知道你们不会有结果，但是感情上你还是很依恋他，所以你会痛苦。而他在理性和感情上都认识到了你们之间的真实情况。你现在要做的是给你们的关系一个清楚的定位，然后再去看要怎么办。

赵莉/文

### 微情感

**全球热门收集：**真正的爱情，应该是两个人，彼此理解，互相尊重，不缠绕，不牵绊，不占有，然后相伴，走过一段漫长的旅程。

**情感主持热线：**

电话：0551-5140885（每日15:00~18:00）

QQ：124424913（每周四上午9:00~11:00）

微博：<http://weibo.com/2127420971>

邮箱：aiqinghaiscxb@126.com



地址：安徽省合肥市长江东路853号

上海大众汽车合肥销售服务有限公司隶属于安徽省合肥小汽车维修服务有限责任公司，是上海大众汽车在安徽省第一家汽车销售城市精品店。

主要负责上海大众汽车系列轿车的整车销售，售后服务，汽车美容装潢，原厂纯正配件供应，信息反馈与二手车置换业务等汽车服务。

销售电话：0551-4688071 传真：0551-4688072

售后服务：0551-4224106 传真：0551-4224210