

人工耳蜗植入 重回有声世界

什么是感音神经性聋？人工耳蜗植入效果如何？鼻炎会遗传吗？鼻炎会转变成鼻癌吗？患有慢性泪囊炎如何治疗？11月15日上午9:30~10:30，本报健康热线(0551-2623752)邀请安徽省立友谊医院耳鼻咽喉头颈外科主任胡金旺主任医师与读者交流。

夏鹏程 记者 胡敬东/文 倪路/图

本期指导专家
胡金旺

现任安徽省卫生技术高级职称评审专家、中华医学会安徽省耳鼻咽喉科学分会常务委员、安徽省康复医学会耳鼻咽喉专业委员会常务委员、安徽省职业病诊断鉴定专家。胡主任长期从事耳鼻咽喉头颈外科临床工作，有丰富的临床经验，能熟练诊治耳鼻咽喉头颈外科常见病和疑难疾病。擅长耳显微外科手术、鼻内镜手术、喉显微手术等。



什么是感音神经性聋？

胡金旺：由于遗传、病毒感染、耳毒性药物应用及一些不明原因导致耳蜗内毛细胞损害引起的听力损失，称之为感音神经性聋。

按发病时间分为：先天性聋和后天性聋。按语言形成时间分：语前聋和语后聋。治疗上：除部分突发性聋等可治愈外，绝大多数感音神经性聋多无效果。中重度聋可选择配助听器。对重度或全聋病人，人工耳蜗植入是目前唯一有效的能帮助患者获得或恢复听力的治疗方法，能使聋人回到有声世界。

越早植入人工耳蜗效果越好

胡金旺：1~3岁是语言学习的最佳时期，也是听觉中枢发育期。由于耳聋，听觉中枢长期不能接受声信号的刺激则会出现萎缩。一旦出现萎缩，使其重新恢复将非常困难。因此，一旦诊断明确，就要尽早接受人工耳蜗植入治疗。语后聋患者时间可以放宽

一些，但同样越早进行人工耳蜗植入，效果也越好。

两类患者适合人工耳蜗植入

胡金旺：一是语前聋患者：1、双耳重度或极重度感音性听力损失。2、12个月~17岁，最佳年龄在1~5岁。3、配助听器后听觉能力无明显改善。4、无手术禁忌症。5、家庭对人工耳蜗有正确认识和适当的期望值。

二是语后聋患者：1、双耳重度或极重度感音性听力损失。2、各年龄段的语后聋患者，成人语后聋是最佳的适应症之一。3、助听器选配后言语识别能力无明显改善。4、无手术禁忌症。5、本人及家庭对人工耳蜗有正确认识和适当的期望值。老年耳聋患者在接受人工耳蜗植入后，能够获得很好听力语言效果。

患有慢性泪囊炎如何治疗

胡金旺：治疗的原则是控制炎症，使堵塞的泪道重新通畅。药物治

疗仅能暂时减轻症状，手术是主要的治疗手段。即鼻腔泪囊吻合术，目的是在泪囊和鼻腔之间建立永久性泪液通道。

近年来，运用鼻内镜微创外科技术治疗，手术从鼻腔内进行，无面部切口，损伤小，术后反应轻，恢复快；可以同时处理引起鼻泪管阻塞的鼻部疾病如鼻息肉等；为目前首推治疗新方法。

鼻内镜手术的原理是什么？

胡金旺：鼻内镜手术是指利用鼻内镜和其特殊的配套手术器械经鼻内进行鼻腔鼻窦、鼻颅底和眼眶区域手术的外科技术。原理是：在彻底切除不可逆病变的基础上，以重建鼻腔、鼻窦通气和引流作为改善和恢复鼻腔、鼻窦粘膜形态和生理功能的基本条件为目的来治愈鼻窦炎，并依靠自身生理功能的恢复抵御外界致因子的侵袭来防止病变的复发。鼻内镜手术具有视角宽阔、视野清晰、操作精细、手术程序简化及创伤小和免除鼻面部切口等优点。

医药动态

省立儿童医院 构筑和谐医患关系

星报讯（姜红兵 李品新 记者胡敬东）11月16日上午，安徽省立儿童医院内传来一阵锣鼓声，一位患儿家长拿着三面锦旗要送给该院的儿外科、血液科肿瘤和院领导，这是该院建院以来第一次遇到这种送锦旗的方式。

患儿宇航（化名），男，6个月，来自河南省商城县农村。据介绍，宇航刚出生时就发现其右腹部有个柚子大的肿块。广州某专科医院确诊为右肾上腺皮质肿瘤，已经是晚期。小宇航后被送到省立儿童医院，经该院全面会诊后，11月7日进行了切除手术。术后恢复很顺利，目前可以出院，以后经过综合治疗，完全有痊愈可能。

滨湖医院 义诊进社区

星报讯（费泰茹 记者 胡敬东）11月14日是“世界糖尿病日”。当天上午，合肥市滨湖医院联合烟墩社区卫生服务中心、世纪金源社居委在滨湖新区世纪金源购物中心举办了大型义诊活动，医护人员为社区居民免费进行糖尿病筛查、提供诊疗咨询、发放宣传资料。

口臭赶跑女友 牙周炎惹的祸

星报讯（张婷婷 记者 胡敬东）近日，省城小王有点郁闷。因为难以启齿的口臭，女朋友离开了他。

昨日，小王来到合肥市口腔医院，他告诉医生，为掩饰口臭，他经常刷牙漱口、吃口香糖，但效果很不理想。为此，他感到非常自卑。

事实上，因为“口气”而处处“受气”的人还真不少。特别是进入季节性疾病频发的初冬季节，到医院求诊

口臭问题的患者明显增多。合肥市口腔医院周医生表示，口臭实质上是全身疾病或局部疾病的一种表现特征，但大多数的口臭是由牙周病引起的。因为接近90%的人都患有不同程度的牙周炎，所以许多人都有不同程度的口臭。发现自己有口臭时，患者应该及时就诊。经过牙周炎对症治疗，小王的口臭消失了，人也开朗了很多。

女人爱护脚后跟 少穿无跟家居鞋

星报讯（张依帆 记者 胡敬东）立冬后，各种防寒保暖物品走俏。但在选购家居拖鞋时，有的女性只是注重卡通图案等设计上，而忽略了其保暖功能，其实，冬季要穿带有脚后跟的家居鞋，才能给脚部更好的保暖呵护。

安徽省中医院妇科主治医师储继军介绍，脚后跟里侧有子宫反射区，而脚后跟外侧有卵巢反射区，所以作为人体第二心脏——足部，其相应穴位与女性健康密切相关，冬季对这部分保暖、养护不当，会导致女性月经异常、痛经、盆腔炎等。如果坐月子期间养护不当，则有可能导致产

后腹痛、产后头晕等产后综合征抑或关节痛。

储医生说，冬季来临，有些气血不足的女性更容易受寒凉侵袭，在家时间比其他季节更长，选择一款合适的家居鞋尤为重要。对于冬季容易手脚冰凉或者有痛经的女性朋友，选择家居鞋除了舒适、保暖，最好要带脚后跟。此外，在饮食上可以多吃点牛羊肉，还可以补充点胡萝卜、B族维生素或者煲些八珍汤等中药养生汤。睡前泡热水澡或是泡脚，晚上睡觉不要将脚裸露在外，要穿透气保暖棉质袜子等生活细节也要注意。

下周预告

目前，恶性肿瘤是当前严重影响人类健康、威胁人类生命的主要疾病之一，人为什么会得癌症？怎样留住肿瘤患者的生命？细胞治疗有何新进展？胃癌一定要手术治疗吗？哪些人适合生物免疫细胞治疗？周二（11月22日）上午9:30~10:30，本报健康热线(0551-2623752)将邀请合肥市滨湖医院血肿科鲍扬漪主任与读者交流。

鲍扬漪，血液肿瘤科主任，主任医师，硕士生导师。安徽省肿瘤学会常委，安徽省抗癌协会常务理事，安徽省抗癌协会淋巴瘤专业委员会副主任委员，安徽省抗癌协会中西医结合常委、乳腺癌治疗专业委员会委员，合肥市抗癌协会副理事长。中华医学会安徽分会血液专科分会常委。主持合肥市重点科研项目四项，安徽省高校自然科学基金项目一项，获省市科技进步奖两项。擅长血液系统恶性肿瘤及实体瘤的化疗、细胞免疫治疗及综合治疗。

记者 胡敬东

一周病情报告

气温下降 注意调养身心

近日合肥的天气开始转冷，合肥市第一人民医院门诊接收的感冒患者也随之增多，其中以老人和儿童为主。据合肥市一院呼吸内科李秀主任介绍，气温下降后，一些导致呼吸道感染的病原微生物开始活跃，而老人和儿童的机体免疫力下降，呼吸道黏膜抗病能力降低，病原微生物容易侵入，导致上呼吸道感染，一些慢性病的患者还容易诱发其他疾病。

专家提醒，秋冬季应注意调养身心。早睡早起，使心境安逸安静，神气收敛，避免肺气受燥邪的损害，保持肺的清爽功能。其次，宜秋冻。秋季日夜温差较大，早晚气温较低，健康人宜稍穿薄衣，稍带寒冷，“春捂秋冻”，适当地“冻冻”，有利于增强人体对气候变化的适应能力。第三，要注意饮食的合理搭配。秋季的饮食宜清淡，避免老姜、生葱、芥末等辛辣食物，或者熏烤、肥腻的油炸食物等，要多吃润肺生津的食物，如芝麻、核桃、蜂蜜、梨等。其中甘蔗、梨虽然可以清肺润燥，但凉性大，脾胃虚寒和胃腹疼痛的人不宜食用。另外，平时应加强户外活动，锻炼身体增强体质，及时增减衣物，注意防寒保暖远离感冒。

苏洁 记者 胡敬东

预防糖尿病 记住五要点

星报讯（方雯 记者 胡敬东）最近的调查显示，我国20岁以上人群糖尿病患病率已达97%，这种疾病是导致失明、肾衰竭、截肢、心脏病和中风的主要原因，糖尿病的防治工作任重而道远。

省立医院内分泌科叶山东主任表示，要注意对糖尿病的三级预防。一级预防主要是预防糖尿病的发生，要注意五个要点：了解关于糖尿病的知识；热量摄取过多，少吃点儿；体力活动减少，勤动点儿；心理应激增多，放松点儿；必要的时候，药用点儿。二级预防主要是预防糖尿病慢性并发症发生，早期诊断，综合治疗和全面代谢控制。三级预防主要是延缓或防止糖尿病慢性并发症的进展，减少和降低致残率和致死率，其措施在于早期发现和诊断糖尿病慢性并发症，早期强化治疗和全面控制达标。