

专家解惑如何防治职业病

什么是职业病,什么是法定职业病?常见的职业病有哪些?使用化妆品引起汞中毒到底是怎么回事?从事电焊工多年,现在经常咳嗽、胸闷会不会是职业病?白细胞减少会不会是职业病呢?如何申请职业病诊断?职业病诊断的费用该由谁来买单?11月8日上午9:30-10:30,本报健康热线(0551-2623752)邀请了合肥市第二人民医院周俊生主任医师与读者交流。

朱蕾 记者 胡敬东/文 倪路/图

本期指导专家
周俊生

周俊生系国家尘肺病诊断医师、国家职业病中毒诊断医师,2005年6月主持诊断了《职业病防治法》;2005年9月主持恢复了安徽省职业性放射性疾病诊断工作;2010年7月主持诊断了安徽省首例(批)职业性布氏杆菌病病例。合肥市第二人民医院目前是安徽省唯一一家具有并实际开展全部十大类职业病诊断的医疗机构。

什么是职业病,
什么是法定职业病?

周俊生:职业病一词有广义与狭义两种解释。广义的职业病,就是我们普通百姓平常所说的与职业有关的疾病或习惯,比如说职业驾驶员,可能易出现的腰骶部软组织慢性损伤,另外长期精神上的持续高度紧张,易诱发高血压、消化性溃疡等疾病;教师易患慢性咽炎等疾病。

狭义的职业病也称法定职业病,也就是我们今天要说的职业病。即劳动者在职业活动中,由于接触粉尘、放射性物质和其他有毒有害物质等因素而引起的疾病。

常见的职业病有哪些?

周俊生:现行的法定职业病有10大类115种:尘肺(13种)、职业性放射性疾病(11种)、职业中毒(56种)、物理因素所致职业病(5种)、生物因素所致职业病(3

种)、职业性皮肤病(8种)、职业性眼病(3种)、职业性耳鼻喉口腔疾病(3种)、职业性肿瘤(8种)、其他职业病(5种)。

从事电焊工多年,现常咳嗽、胸闷,
会不会是职业病?

周俊生:在法定的13种尘肺里,有一种尘肺称作电焊工尘肺。说得简单些,就是从事电焊作业的劳动者长期吸入大量电焊烟尘引起的一种尘肺。临床上早期可能没有任何症状,以后随着病情的发展可以表现为长期的咳嗽、咳痰、胸闷,病情严重者可出现肺功能明显损伤的临床表现如呼吸困难、慢性呼吸衰竭等等。长期从事电焊作业者,如果现在经常出现咳嗽、胸闷等症状应该到职业病防治机构就诊,拍摄高千伏X线全胸片等检查,以确定病因。

白细胞减少
会不会是职业病?

周俊生:这不好一概而论。一般来说,首先要确定是否是真性白细胞减少,是否存在有其他引起白细胞减少的疾病。比如说病毒性感染、服用了一些药物后都可以引起白细胞减少。是否是职业病的前提,重要的是要看是否有长期接触苯或工业用甲苯、二甲苯等职业史。如果一个劳动者白细胞持续低于 $4.0 \times 10^9/L$,并排除了其他疾病的可能,工作中又密切接触“工业三苯”,比如说是一名喷漆工,那就要高度怀疑是否存在慢性苯中毒的可能。

职业病和工伤
会有关系吗?

周俊生:根据《工伤保险条例》的相关规定,职业病属于工伤中的一种,而且“对依法取得职业病诊断证明书或者职业病诊断鉴定书的,劳动保障行政部门不再进行调查核实”。即直接认定为工伤。

下周预告

什么是感音神经性聋?人工耳蜗植入效果如何?鼻炎会遗传吗,会转变成鼻癌吗?患有慢性中耳炎如何治疗?11月15日上午9:30-10:30,本报健康热线(0551-2623752)将邀请安徽省立友谊医院耳鼻喉头颈外科主任胡金旺主任医师与读者交流。

胡金旺,男,现任安徽省卫生技术高级职称评审专家、中华医学会安徽省耳鼻喉科学分会常务委员、安徽省康复医学会耳鼻喉专业委员会常务委员、安徽省职业病诊断鉴定专家。胡主任长期从事耳鼻喉头颈外科临床工作,有丰富的临床经验,能熟练诊治耳鼻喉头颈外科常见病和疑难疾病。擅长耳显微外科手术、鼻内镜手术、喉显微手术等。

夏鹏程 记者 胡敬东

一周病情报告

季节交替
谨防鼻窦炎复发

近日,合肥市第一人民医院门、急诊接收的鼻窦炎患者人数明显增加。据该院耳鼻喉科张抗美主任介绍,鼻腔排毒功能能保证细菌不超过人体可承受的数量。但一遇上受凉、淋雨、过度疲劳等因素刺激,鼻腔排毒功能降低,细菌长时间停留于鼻腔内并大量繁殖引发感冒,炎症长期存在则容易恶化为鼻窦炎。鼻窦炎的发病率较高,其中青年人的比例比较大,影响学习及工作,应及早治疗。

张抗美建议,鼻窦炎的预防护理,饮食上要做到忌烟、酒、辛辣食品。平时要保持心情舒畅,精神上避免刺激,同时注意不要过劳。适当增加体育锻炼,增强身体素质。每天早晨可用冷水洗脸,可以有效增强鼻粘膜的抗病能力。在秋冬季或感冒流行期间,外出戴口罩,尽量少去公共场所,人口密集的地方。

苏洁 记者 胡敬东

春捂秋冻“冻”倒孩子

星报讯(王红梅 记者 胡敬东)记者在合肥市第二人民医院儿科门诊看到,近日医院的门诊量比以往多了两成多,输液室里更是人满为患。

蓓蓓一岁半,妈妈每天早晚都带她到外面玩一两个小时,近日气温下降,想着“春捂秋冻”的老话,妈妈决定给孩子“冻冻”,早晚带孩子出门的时候,也没有给她加衣服,谁知道这一冻却把孩子给折腾病了,呕吐、腹泻,一天下来本来红扑扑的小脸变得蜡黄蜡黄的。

据合肥市第二人民医院儿科副主任医师唐敏介绍,近期来看病的孩子多是消化道、呼吸道疾病患儿,其症状主要表现为腹泻、发热、咳嗽等。其中,腹泻患儿主要为轮状病毒引起的秋季腹泻,6个月至2岁的婴幼儿为秋季腹泻最主要的易感人群。

唐主任提醒家长,天气变凉时,家长应掌握好“春捂秋冻”的度,及时给孩子增减衣物,避免受凉,督促孩子加强锻炼,增强体质,提高抵抗力。其次要注意饮食卫生和环境卫生,切忌暴饮暴食,防止病从口入。

医药动态

双侧乳腺癌患者获根治

星报讯(华玲 记者胡敬东)近日,合肥市妇幼保健院乳腺外科成功为58岁的胡女士进行了双侧乳腺癌改良根治术,目前患者恢复良好。

据该院乳腺外科杨清峰主任介绍,近年来,我国的乳腺癌发病率明显增多,但双侧都患乳腺癌的病例,在临床上比较少见。杨主任提醒广大女性:平时要保持豁达乐观的性格,定期进行乳腺健康普查,要坚持科学的饮食习惯和生活方式,坚持体育锻炼,尽量不用含有雌激素的化妆品和药品。

“东方之子牌双歧胶囊”
广告违法被曝光

星报讯(记者 胡敬东)日前,国家食品药品监督管理局曝光“东方之子牌双歧胶囊”等6种产品的严重违法广告,同时提醒消费者:患疾病应在医生的指导下治疗,不要相信违法广告宣传。

6种产品为:武汉东方之子生物工程有限责任公司生产的“东方之子牌双歧胶囊”;永恒生物工程有限责任公司的“寿世宝元牌冬虫夏草(菌丝体)胶囊”;三门峡博科医疗器械有限责任公司生产的“聚能离子穴位贴”;湖南爱生制药有限公司生产的“参茸大补膏”;广西华天宝药业有限公司生产的“肝郁调经膏”;山东临清华威药业有限公司生产的“调经至宝丸”。

祛斑霜美白面部 不知不觉汞中毒

星报讯(朱蕾 记者 胡敬东)几年来,舒城人杨女士一直使用一种祛斑霜,刚开始用时,脸有些脱皮,一段时间后不脱皮了,也不红肿。但自去年开始,她却总是因口腔溃疡、咽炎、慢性浅表性胃炎而多次去医院,治愈后没多久又复发,而且查不出原因,杨女士日渐消瘦。

日前,杨女士来到合肥市三院职业病科。进行了汞中毒检查,通

过尿汞测定,发现她的尿汞值远超过标准。“因为涂擦化妆品而导致汞中毒来院检查治疗,杨女士不是第一位。”该院周俊生主任说,由于汞可以对生成黑色素的重要原料酪氨酸的合成过程产生明显的抑制作用,有美白效果,但是汞可通过皮肤吸收进入人体,导致全身性中毒,可以造成多器官多系统损伤,有的会以神经精神损害为主,有的会以肾功能损伤为主。

小小动脉瘤 险夺壮汉一条命

星报讯(戴睿 记者 胡敬东)来自寿县的邢先生在合肥一家工厂打工,身体一直很棒。10月27日一早,邢先生和工友们开始搬货,上午10点左右,突然感觉到头晕、心慌、出虚汗。没过一会儿,他就两腿瘫软倒在地上并失去了神智,在场的工友们急忙将他抬送至安医大二附院急救。

B超结果让医生非常紧张——“腹盆腔大量积液,有出血可能”。医院急诊外科立即组织精干医务人员上手术台为患者进行急诊剖腹探查,术中医生发现患者腹盆腔内充满了约3000ml的新鲜血及血凝块,打开腹膜可见一处腹腔动脉瘤破裂出血,

经过3个小时的紧张手术,患者腹腔动脉血管的破裂口被成功缝扎止血。

据该院急诊外科主任项和平介绍,腹腔动脉瘤破裂是一种致命性疾病,瘤体一旦破裂出血,患者的死亡率极高,病人常在发病的早期就因失血性休克死亡,抢救成功率甚微。

专家指出,像邢先生这样能成功抢救过来的腹腔动脉大出血的病人很少,因此市民平常有一些头疼脑热心慌的小症状,绝对不可掉以轻心。专家提醒,尤其是广大中老年人,应定期到医院进行较为全面的健康体检,一旦有不适感,千万不能心存大意或侥幸心理,以免发生意外。