

幸福由我做主

还不谈对象？还不结婚？你看周边跟你差不多大的都结婚啦，很多人还生了孩子，你什么时候才能正常啊？

估计很多的剩女们，听到这样的问题就会反感地受不了，但是，事实必须面对啊。

剩女们也有话说：不是我不想谈对象，不是我不想结婚啊，而是我真的没找到合适的结婚对象，我也头疼啊！

是的，谁不想早点找到自己的幸福呢？谁不想

那个合适的白马王子能立即出现在面前，可是，可是……

面对着父母的催促，相亲对象见了一个又一个，依然是悲催的结果，不行不行真的不行……

父母有时也会埋怨，是不是你太挑剔啦？

呜呜，可能是吧，但是真的没有碰到合适的啊，我的幸福能否由我自己做主呢？

剩女们也呼唤着自己的幸福，希望幸福早点到来，希望自己的幸福由自己做主。 主持人：赵莉



本栏目特邀专家：

安徽心健心理咨询
中心主任
安徽省心理咨询学
会副会长

江俊

情感面对面

悲催啊，剩女的幸福在哪里？

主人公：倩倩

“哎呀，真是悲催啊，自己竟落得这份田地，似乎还没到太严重的剩女，却已经被家人催得不行，恨不得让我马上结婚。”倩倩郁闷地说，自己今年才27岁，却成了父母眼中的大龄女孩，被安排了一个又一个相亲对象。

倩倩是个非常有主见的女孩，也是个颇有事业心的女孩子，很想趁着年轻的时候干出一番事业，或者是小有成绩。自从四年前大学毕业后，她便跟着几位朋友开始创业，在经历了坎坎坷坷，摸爬滚打之后，现在终于上了点规模，自己的小公司也有了一点起色，她想着还得继续巩固发展，可是没想到自己的年龄也随着一点点大了起来，结婚的事情被迫提上了日程。

“其实我觉得自己的年龄也不算大啊，虽说周边的许多朋友渐渐地开始结婚啦，但如果自己没有遇到合适的，也不能勉强吧。”倩倩觉得自己也没有什么过错，但是目前在父母的眼里，自己俨然成了个“难题”。

由于父母在老家，倩倩在合肥，他们之间也只能通过电话交流，但是尽管如此，争吵声也不断，为此倩倩也是有些愁眉不展啦。

虽说自己不是很着急，可是父母都催到这份上了，倩倩也不得不当回事。除了父母安排的相亲，她也开始拜托自己周边的朋友帮着留意合适的相亲对象。“唉，没想到我一个如此自信的人竟落得如此境况，‘杯具’啊！”

这不，最近父母又给她安排了一个相亲对象。“说实在的，这个相亲对象我实在是没感觉，个子那么矮，还那么胖，难道让我嫁给一个矮胖子吗？关键是要学历没学历，要什么没什么，难道在我爸妈的心目中，我就适合这样的男人吗？”倩倩在父母的安排下，跟那位男士见面了，可是见面之后就是这样的一堆感想。

但当倩倩把相亲之后的感受跟父母畅谈了之后，没想到又得到了父母的一顿教训，说她太挑剔啊之类的话，倩倩真是觉得很委屈，“我真不是挑剔，对他没感觉总不能勉强吧，最起码连想交往的想法都没有啊。”

这样的事情在倩倩身上发生了一次又一次，同时，心灵

的创伤也深深地影响着她。她甚至开始变得有些不自信，难道自己就找不到一个合适的结婚对象，对于别人如此简单的事情对自己来说就那么难？倩倩是个不服输的女孩，在恋爱婚姻的道路上同样如此。

所以，近期倩倩决定发起一场“爱情追逐战”，她开始通过网络、朋友、亲戚等普遍撒网，也开始了频繁的相亲，她说：“好吧，既然父母都催得那么紧啦，我也不妨把它当成一项事业去做。”

尽管如此，倩倩心理也有百般疑惑，自己究竟能否在短时间内找到合适的结婚对象？又怎样说服自己的父母不要逼得那么紧？自己相中的对象又是否能够过了父母的“法眼”呢？倩倩真得是忧心忡忡，觉得自己无比悲催。

心理专家分析：倩倩的事业小有成功，现在找对象，可能年龄已经不是优势，但对于事业上的自信，应该说是其亮点。所以，倩倩找对象应该尽量在自己的事业周围和周边对自己了解的人中去发展，而不是在陌生人中间去介绍对象，那会将自己的劣势暴露无疑。

所以，倩倩的婚姻大事按这样的速成法不是良策，如果只是为了应付父母，而让自己的一生都陷入悲剧中，那真是悲催了。从倩倩父母目前的心思看，父母希望倩倩幸福，但如果父母以后看到的是倩倩的痛苦，会更难受，所以婚姻大事，从长计议，而不是这样草率解决。

在此，也提醒广大所谓的“剩女”“剩男”们注意，感情婚姻不是儿戏，一定不能草率应付，认真对待每一段感情，即便没能最终走在一起，却也问心无愧。“男大当婚、女大当嫁”，所以年龄到了就应该正视婚姻的问题，切不可盲目逃避，那样的结果也不会是自己想要的。

每个人都有追求幸福的自由，当然幸福的背后也要有付出，除了要自己付出真心，所谓缘分也不可忽视，把握缘分，把握自己的幸福，希望处在适婚年龄的青年男女们都能找到适合自己的另一半。

赵莉/文

情感急诊室

Q1:上周我们公司组织出去旅游，回来的时候我男友都没有来接我。虽然我没有明确跟他说想让他来接我，但我觉得这种事应该很明显的。我现在感觉他一点都不关心我，对我也不够好，好难受。

A1:其实男人很多时候并没有我们以为的那么敏锐。与其自己胡乱猜测弄得自己很伤心还不如直接跟男友说清楚你的想法，这样你们才能明白对方的想法与态度。双方只有多沟通才能增加互相的了解与默契。

Q2:我跟老公结婚有十年了，孩子也好几岁了。之前我们感情一直都还好，一年多前因为工作的原因我去了外地，我们也常电话联系。可是最近半年他老是怀疑我在外面有人，有时还会讽刺我，我真的很委屈，不知道该怎么办？

A2:您老公对您的怀疑和讽刺某种程度上表现了他的不自信甚至是自卑的想法。所以你们现在即使相隔两地，也需要经常沟通联系。多表现出您作为妻子温柔贤惠和依赖他的一面，让您的丈夫感觉到他自己是被需要的。

赵莉/文

微情感

@女人天生爱美丽：【找不到男朋友的五大原因】1、死宅；2、装女流氓；3、完美主义；4、忘不掉前男友；5、恨嫁。死宅让你没有机会认识男人，女流氓吓跑好男人，完美主义会挑剔走所有男人，忘不掉前男友就开始不了新感情，恨嫁让周围人不敢乱介绍。——漂亮与不重要，年龄也不重要，这五个原因才是死穴。

@闺蜜私房话：忘记一个人，并非不再想起，而是偶尔想起，心中却不再有波澜。真正的忘记，是不需要努力的。每个人的电话本里，都会有那么一个你永远不会打，也永远不会删的号码；每个人的心里，都会有那么一个你永远不会提，也永远不会忘的人。

@围脖唯美爱情语录：曾经，有这样一代人。他们不要存款，不要房产，不要汽车，只是彼此萌生了爱意，就一起推着自行车去登记，然后戴着红花一起回家。就这样，风风雨雨几十年，相亲相爱一辈子。老一輩儿的传统，如今，遍寻难见。

情感主持热线：

电话：0551-5140885(每日 15:00 ~ 18:00)

QQ:124424913(每周四上午 9:00 ~ 11:00)

微博：<http://weibo.com/2127420971>

邮箱：aiqinghaiscxb@126.com

制图：张晶晶

