

既然爱了,就不要轻易放手

面对着日益上升的离婚率,很多夫妻也变得“潇洒”起来——

不能过,咱就离呗!

是的,一个“离”字从口中说出来如此简单,但是,当你付诸实施了又将面临着什么。

不知,想离婚的人们有没有认真思考过。

结婚自由,离婚也自由,对于旁观者,我们也不多说什么。

虽说不多做评价,但还是想说一句:“既然爱了,

就不要轻易放手!”

毕竟,在你打算成家的时候,就应该想到各种繁琐的事情要去应对,夫妻间需要包容和忍耐。

特别是当有了孩子,面对着无辜的孩子,“离”字还能再轻易说出口吗?

本期的女主人公为了孩子一直在隐忍,可能很多人会觉得她不值得,但是她确实是一位坚强的女性,一个伟大的母亲。当然,这其中必定也包含了些许对丈夫的包容,甚至是爱……

主持人:赵莉



本栏目特邀专家:

安徽心健心理咨询
中心主任
安徽省心理咨询学
会副会长

江俊

情感面对面

“花心丈夫”,你何时真心爱这个家

倾诉者:小梅

丈夫阿强是个花心的男人,小梅心里一直都非常清楚,但是为了孩子,为了这个家,她一直选择忍耐,选择宽容,为的就是丈夫有一天能够真心回到这个家,回到她的身边。

小梅身材窈窕,长相也绝对算得上出众,只不过家庭经济状况不太好。十几年前,小梅还是小姑娘的时候,两人通过朋友相识了,那时,阿强便对她展开了疯狂追求。面对这位男子的痴心,小梅的芳心也渐渐被俘虏了,两人很快进入了热恋状态,不久后便开始了谈婚论嫁。

于是,两人便商量着拜访双方父母。阿强家里的经济状况较好,又是独子,所以阿强在家里也养成了说一不二的习惯,他说要和小梅结婚,家人觉得小梅也比较通情达理,会是个贤妻良母型的好姑娘,也就没怎么反对,便开始张罗着为两人办理结婚事宜。

由于阿强的父亲在当地还算是个有头有脸的人物,阿强和小梅的婚礼也是办得有声有色,很有影响。所有的人都以为曾经有些玩世不恭的阿强娶了心仪的姑娘肯定可以变得“老实”,阿强的父母也希望儿子能够好好生活,好好经营自己的家庭。

新婚后的阿强着实改变了许多,对待小梅也非常用心,再也不去逛夜店,跟一些“狐朋狗友”也渐渐失去了联系,这让小梅也觉得放心许多,她也一心想着经营好自己的这个小家。

喜事连连,结婚半年不到,小梅便有喜了。这一消息让阿强以及阿强的家人非常开心,全家人一起期待着这个小生命的到来。刚怀孕的前几个月,阿强小心地照顾着小梅,生怕有什么闪失。小梅在阿强及家人的悉心照顾下很快地便度过了十个月,一个可爱的男婴呱呱坠地啦,这给阿强的小家以及整个大家庭都增添了无尽的欢乐。

当然,随之的家庭琐事也越来越多,小梅的整个心思也更多地倾注在孩子身上,阿强感到了莫名的失落,甚至觉得有一些烦躁。此时,他又开始接受了一些朋友的邀约,一起喝酒打牌到很晚才回家。起先,阿强也只是隔三差五地出去会朋友,说是因为应酬需要,但是到后来就越来越频繁。此时的小梅并没有察觉到阿强过度的变化。

后来,一些不好的话语传进了小梅的耳朵里,“阿强有了别的女人!”对此,小梅怎么也不愿意相信,可是事实却是如此。

小梅向阿强求证事情的原委,起初阿强怎么也不承认自己所做的这一事情,但是当小梅讲出了对方的姓名以及个人情况时,阿强变得沉默无语,也当即表示为了这个家愿意与那女子分手。小梅虽然内心十分受伤,但是看着刚刚出生不久的宝宝,再想想自己的这个家,她选择了原谅,只求阿强能够真心悔改。

接下来的几年里,阿强显得很老实,跟小梅一起用心经营着这个小家,儿子也一天天长,很快就上了幼儿园。看着乖巧聪明的儿子健康成长,虽然操持这个家有些辛苦,但小梅的心里却是美滋滋的。

当日子越过越好的时候,阿强的“不老实”似乎又开始膨胀了,又开始借着各种理由早出晚归。小梅经

常叮嘱他,为了孩子希望他不要再做对不住他们娘儿俩的事情。或许是“本性难移”吧,阿强跟单位里的一位女同志又发生了暧昧关系,幸好时间不长又被小梅发现了。

阿强一再犯错总不是个办法。“是对我已经失去了兴趣,觉得我没有以前有魅力了?”小梅心里十分难过,一遍遍反思着,“又或者是我过多地照顾家庭和孩子,忽略了他?”

这一次,小梅不想再忍耐,甚至想到了离婚。可是面对着年幼的孩子,再加上家人的劝说,小梅又一次心软了。

这一次忍耐,阿强又“老实”了几年,可是就在去年,他的“花心病”又犯了,这一次比前两次来得都要疯狂,他甚至搬出去住了,不愿回到这个家,任凭父母再怎么劝说,甚至父亲说出了“如果再不悔改,就与他断绝父子关系”。尽管如此,他依然决定“出轨”。

小梅真是伤透了心,孩子已经快十岁了,为了这个家,她辛辛苦苦付出了那么多,难道真的要选择放手吗?自己的丈夫什么时候才能真正悔改,真心投入这个家呢?小梅一肚子的苦水不知向谁诉说,更不知该如何解决……

心理专家分析:婚姻中需要责任,如果一个人将婚姻看成儿戏,根本不负责,那我觉得小梅需要评估一下这样的婚姻存续有无必要。小梅需要严肃地和阿强谈谈,是继续花心,还是回这个家?小梅需要让阿强认识到她很在意此事,现在他这么花心,她很生气。

如果对一个人做错事不采取措施,就是纵容这个人。但这里话又说回来了,如果阿强回到家里,小梅需要培养的是阿强的家庭责任感,你可以让阿强去教育孩子、做些力所能及的家务。这样阿强就不会游离在家庭责任之外,也不会很快将自己的家庭角色给遗忘了。

赵莉/文



制图:张晶晶

情感急诊室

Q1:我是一个标准的大龄剩女啦,大家都说我条件也不错,肯定是大挑了,所以现在都已经30岁了还没找到好的归宿。哎,说实在的,我也着急呀,可就是没有碰到有感觉的。也不知道自己是怎么搞的,难道这辈子要成为单身女侠啦?

A1:首先要问一下你所谓的有感觉是什么感觉呢?一见钟情还是日久生情呢?如果是一见钟情可能会比较难些,日久生情的话,想想你有没有给对方足够的时间相处呢?爱情确实不容易,找到能够相守一生的人又是难上加难,所以也不必过于着急,但是也别眼光太高,要处处留心,说不定你的白马王子很快就会出现的。

Q2:不知道为什么我和老公总是会因为一些鸡毛蒜皮的小事吵架,有时候觉得真是没必要,但有时候又气不过,总是想跟他斗上几句才觉得舒心。虽说“吵架是爱情的催化剂”,可是这老是吵架感情都快要吵没了,我们该怎样更好地相处呢?

A2:没有夫妻之间不吵架的,但是要看你们吵架的原因是什么,如果仅是一些鸡毛蒜皮的小事,又无关痛痒,吵几句反而是很好的沟通交流方式,因为人吵架的时候容易冲动地倒出一切不满,无形中起到了很好的沟通交流作用。但是,如果总是吵架确实也很伤感情。那么你们彼此试着声音低八度讲话,准备发火之前先吸一口气,冷静地想一下,“冲动是魔鬼”。所以要学会利用好吵架,而不是盲目地吵,最终导致两败俱伤就不好了。 赵莉/文

微情感

荷样年华:爱不一定要永远,曾经拥有的也许会让你一生最美好的回忆。因为爱过,所以不会成敌人;因为伤过,所以不会做朋友;只能是最熟悉的陌生人。爱过知情重,醉过知酒浓。关于爱的记忆,应该好好收藏,只是今后的幸福,要各自去寻找。

云淡风轻:爱是一种感觉,不爱也是一种感觉,而往往难以抉择的是心中的感觉到底是爱还是不爱。原来握在手里的,不一定就是你们真正拥有的;你们所拥有的,也不一定就是你们真正铭刻在心的。人生很多时候需要自觉地放弃,因为拥有的时候,你们也许正在失去,而放弃的时候,你们也许又在重新获得。

情感主持连线:

电话:0551-5140885(每日15:00-18:00)

QQ:124424913(每周四上午9:00-11:00)

微博:http://weibo.com/2127420971

邮箱:aiqinghaiscxb@126.com