

她想辞世后还能帮助更多的人

退休老太捐献遗体,委托社居委执行

朱庆坤 实习生 陈静 记者 刘欢 文/图

“我志愿在逝世后,将自己的遗体(器官),无偿地奉献给祖国医学科学事业,为我国医学教育、科学研究和提高疾病防治能力,贡献自己最后一份力量。”7月7日上午,在合肥市衡正公证处的办公室内,记者见到了这样一份遗嘱,及该遗嘱的申请人何桂英女士。由于子女不在身边,她一个人来到公证处办理了遗嘱公证。据了解,这样的遗体捐献者,我省每年只有20多人。



何桂英在遗嘱上签字

她的愿望 为及时利用遗体委托社居委执行

“我现立本遗嘱,自愿在我去世以后,将遗体捐献给安徽医科大学供医学、解剖及器官移植之用。本遗嘱委托我的户籍所在地的社居委:合肥市蜀山区井岗镇十里店社区居民委员会执行。”7月1日,建党90周年之际,何桂英立下这份遗嘱,将自己遗体献给国家。她说:“我虽然不是党员,但我很爱共产党,这也是我送给党的礼物。”何桂英生于1947年,育有两儿一女都已成家,现在

外地打工,老伴也于20多年前去世。退休前,她是粮食部门的保管员。如今她一个人在合肥生活。

虽然有子女,她却把遗体捐赠的遗嘱,交由社居委执行。她说,“孩子都在外地打工,万一我去世了,他们回不来,不能及时处理,许多器官就不管用了,听说眼角膜只能保存15到20分钟,到时候不就浪费了吗?交给社居委才能及时捐赠。”

她的看法 死后能帮别人希望更多人参与

“我身体很好,就是腰椎不太好、血压有点高,我很想捐赠我的遗体。我都死了,器官在我这儿没用,但很多人都急切地需要它,让生命完整,甚至延续生命。”几年前,何桂英在报纸上看到,国外有很多人捐赠遗体的报道,就萌生了捐赠遗体的想法,但她一直不知道怎样捐赠。

前不久,何桂英在电视上看到有人捐赠,就主动前

往省红十字会遗体捐献中心——安徽医科大学接受站,填写了志愿捐赠遗体申请登记表。“我现在还能动,我要抓紧时间办好这些手续。”

何桂英说,她觉得捐赠遗体,不仅有意义,还能减轻子女为办理丧葬所承受的负担。从公证处得知,合肥捐赠遗体的人并不多,她填完公证申请表以后,笑着说,“我希望更多人,能把自己的遗体捐出来。”

她的生活 自包粽子卖,锻炼身体关怀子女

何桂英现在每个月拿着1000多元的退休工资,却要自己包粽子卖。下午包粽子、晚上煮粽子、早上卖粽子。洗粽叶、淘米都是她一个人。“我的粽子包得很好,忘了带几个给你们尝尝。”何桂英自豪地说。

她不怎么锻炼,但她觉得卖粽子就是锻炼,最多的一天要包150个粽子,要包掉10公斤米,粽叶都要一片一片洗干净。早上5点多就起床卖粽子,从合肥市樊洼路的居住地,推着车,走到青阳路安居苑小区,6点半就可

以卖粽子了,最迟到9点半就收摊了。

“这一来一回就已经是锻炼了,卖的钱,还能减轻孩子们的经济负担。孝顺是他们的事,我不能给他们什么,起码不能拖他们的后腿。”何桂英说,她把卖粽子当成一种锻炼,每天只包差不多的粽子,不累着身体。“给自己找个事做,就不着急了。不然每天在家看电视,什么毛病都会有,还看得人头昏脑涨。”她说人活着,心态很重要,“不对任何事抱着巨大希望,但我不失望,尽我所能就好。”

省红十字会 我省遗体捐赠一年仅20多人

合肥市衡正公证处主任王洪三告诉记者,虽然对这样的公益行为,该公证处按照法律援助案例办理,无偿公证,但近几年办理此类公证业务却非常少。

记者从省红十字会遗体捐献中心安徽医科大学接受站了解到,全省的遗体捐赠很少,去年一年,仅有20

多人捐赠遗体。另外,这些遗体大部分用于医学研究和眼角膜移植,目前器官移植捐献极少。该站负责人付杰说,需要器官移植的病人很多,但是捐赠的器官资源很少,现在正在呼吁更多的人参与器官捐献,用于移植。

大蜀山“升级”将更亲民

合肥拨款4千万改造大蜀山森林公园

实习生 潘雪梅 记者 赵莉

全面提升绿化质量,使景观呈现多样性;完善道路系统,让每一个景点均有道路到达;增添一些灯饰、指示牌等基础设施,让公园更加“以人为本”……昨日上午,合肥市林业和园林局正式公布《大蜀山景观提升规划》,并邀请北京林业大学专家进行论证并支招。

合肥拨款4千万改造大蜀山

“由于在大蜀山森林公园西扩的过程中没有系统完整的设计,已完成的工程存在景观缺乏多样性,道路系统尚不完善等不足。”合肥市林业和园林局副局长洪爱军介绍说,合肥市委市政府再次拨款4千万元用于大蜀山森林公园提质升级,为市民提供一个健身、休闲、娱乐的好场所。

“此次提质升级的范围不仅是4900亩已建成的绿地,还将新增沿长江西路150米约280亩的绿化面积。”洪爱军补充说。

据介绍,新制定的《大蜀山景观提升规划》特别强调增加绿量,强化森林公园的城市绿肺功能,无论是在长江西路沿线的西入口处,还是在目前建成区将要补植的区域,都将新增大乔木为主。

将完善道路座椅等基础设施

据了解,大蜀山森林公园当初建设以植物造景为主,园区道路较少,公园里有不少断头路,很多植物景区市民不能深入,园区道路没有起到组织市民游览景区的功能。

新《规划》确定,今后新建道路将为原有道路的延伸,建成后让园区路网完善,形成4纵4横外围成环,游步道与主道相连,各景区各自成环路网,游客可深入到每一植物小景区。

此外,还将重点完善公园的基础设施,增加管理用房、灯饰、指示牌、座椅、公厕等。同时,还将增加23种适合本地生长的水生品种,增加1500平米水生植物。

专家“支招”,改造应更亲民

昨日上午,合肥市林业和园林局专门邀请北京林业大学园林学院教授、博士生导师赵鸣为大蜀山森林公园西扩升级支招。

支招一:“十二字方针”助升级

“合肥能够在城市中保留这样较大规模的绿地,着实十分珍贵,这在全国来说也是非常罕见的。”赵鸣当即对升级工程提出了“疏密有致、多样统一、特色鲜明”的十二字方针。

支招二:湿地景观添情趣

针对大蜀山森林公园内现有的大片湿地,赵鸣建议,一定要合理利用这样的原生态景观,可结合干渠景观提升,通过修筑水坝抬升水位,将能连起来的水面靠干渠连起来;还可适当扩大水面,这样既能提升景观质量,又能防洪排洪,一举两得。

支招三:基础设施应更亲民

如何改善基础设施,赵鸣认为,道路的宽度要充分考虑容量,在科学的论证基础上设定道路的宽度。

“还可以建设生态厕所,建造生态餐厅,提供垂钓场所,建设森林木屋等。”赵鸣还提出建立青少年拓展活动场所和中老年健身跑道等建设性的意见,让公园更加亲民。

支招四:广场入口更美观

在参观完祥云广场后,赵鸣说,可以在广场的背后栽种一些大树使广场“亮”起来,入口可使用花岗岩结合透水砖做一些景观,使广场更加厚重美观。