



Weather

合肥未来三天天气

6月27日



多云 21~30℃
西南风转偏南风3~4级

6月28日



多云 23~31℃
东南风3~4级

6月29日



阴转雷阵雨 24~31℃
偏东风3~4级

雨水少了, 高温驾到

我省跨入7月后, 将无比炎热

记者 祝亮

入梅以后, 不断到来的降雨, 延缓了高温的脚步, 让我们基本上在凉爽中度过了六月份。不过, “好日子”不长了, 短期内, 雨水不再给力, 高温天气将全面占领江淮大地。

据省气象专家预计, 未来一周我省无强降水过程, 7

月1~4日全省大部分地区将出现高温天气。

具体来说, 今天白天全省多云到晴天。最低气温: 淮北和本省山区21~23℃; 其他地区22~24℃。最高气温: 全省30~32℃。预计今天夜里到28日白天, 全省多云到阴天, 西部部分地区有阵雨或雷雨。

一周天气预报

6月27日 星期一	淮北地区 多云有时晴天	江淮地区 多云有时晴天	江南地区 多云有时晴天
6月28日 星期二	淮北地区 多云, 西部部分地区有阵雨或雷雨	江淮地区 多云, 西部部分地区有阵雨或雷雨	江南地区 多云转阴天, 大部分地区有阵雨或雷雨
6月29日 星期三	淮北地区 多云, 部分地区有阵雨或雷雨	江淮地区 多云, 部分地区有阵雨或雷雨	江南地区 多云转阴天, 大部分地区有阵雨或雷雨
6月30日 星期四	淮北地区 多云, 部分地区有阵雨或雷雨	江淮地区 多云	江南地区 多云
7月1日 星期五	淮北地区 多云, 部分地区有阵雨或雷雨	江淮地区 多云到晴天	江南地区 多云到晴天
7月2日 星期六	淮北地区 多云, 部分地区有阵雨或雷雨	江淮地区 多云, 北部部分地区有阵雨或雷雨	江南地区 多云到晴天

生活气象指数

合肥地区今日多云, 气温较昨日有所升高, 早晚舒适, 中午前后较热。同时紫外线较强, 朋友们户外活动时需注意防晒。

舒适度指数4级, 早晚舒适, 中午较热。

穿衣指数2级, 适宜穿短袖衫、T恤和长裤。

晾晒指数6级, 晾晒条件较好。

紫外线指数4级, 较强。

晨练指数5级, 适宜晨练。

话养生 头伏饺子二伏面

随着降雨的减少, 我省将全面步入炎夏。伏天是一年中最热, 并且潮湿闷热的日子, 民间百姓说的“苦夏”就在此时。在这个时节要注意增加营养, 食物以清淡、易消化为宜, 少吃油腻和辛辣的食物, 少饮酒、少抽烟。另外, 要做好心理调节, 要静心、安神、戒躁、息怒。

一到伏天, 老百姓最惦记的就是: 伏天, 吃什么? 有句老话: “头伏饺子二伏面, 三伏烙饼卷鸡蛋”。伏天吃饺

子、烙饼、面条, 除了表达夏收小麦之后粮食充足的喜悦之情以外, 主要是提醒人们, 夏天饮食不可太凑合, 要经常慰问自己一下, 多吃点蛋白质和B族维生素丰富的食品。因为夏天温度高, 出汗多, 会损失不少蛋白质氨基酸, 更损失大量的B族维生素和钾、钠等矿物质, 吃面更有利于补充营养。具体到吃什么, 主要掌握四个要点: 多酸多甘、补气去火、新鲜干净、补水养生。记者 祝亮

看环境

合肥昨天空气质量为良

星报讯(记者 俞宝强) 26日下午, 记者从合肥市环境监测中心站了解到, 经过测算空气污染指数, 昨日合肥空气质量为“良”, 但空气中的少量沙尘和细颗粒物物质混合后, “联手”造成了天空依然“灰蒙蒙”的感觉。

合肥市环境监测中心站26日11:07发布的监测报道称, 受浮尘影响, 10:00全市能见度约6~10千米, 局部地区能见度较低, 空气污染指数为62。而下午14:05发布的监测报道则表明, 昨天合肥空气质量为良。监测数据显示, 10个空气监测点污染指数都不是很高。其中, 长江中路、琥珀山庄、庐阳区等8个点基本可以保持在65左右。空气质量最好的要数董铺水库, 其污染指数仅为56, 接近“优”。空气质量最差的是三里街, 污染指数超过了80, 比昨日该市平均污染指数高出了10个点, 接近“污染”状态。

据合肥市环境监测中心站预报, 由于气温的升高, 合

肥空气质量也将一定程度的下降, 预计今日合肥空气污染指数在69~89范围, 并有可能继续下滑。

合肥10个空气监测点污染指数

长江中路	63	II级	良
琥珀山庄	67	II级	良
明珠广场	65	II级	良
董铺水库	56	II级	良
庐阳区	69	II级	良
瑶海区	73	II级	良
包河区	64	II级	良
滨湖新区	63	II级	良
高新区	61	II级	良
三里街	80	II级	良
全市总体	69	II级	良

明日空气质量预报: 69~89 II级良



星女郎 Mandy

身高: 168CM

体重: 50KG

星座: 白羊座

爱好: 上网、唱歌、逛街、拍照

摄影: 合肥新摄影会影艺坊

(www.newps.cc)

征集令

如果您够青春、够阳光、够靓, 我们将给您提供一个平台, 在本栏目展示您自己。您可以把自己的资料 and 照片传到电子邮箱: 376390356@qq.com, 也可以拨打电话联系我们: 0551-5223805。

星女郎栏目与任何模特公司和个人模特合作, 都是基于平台的免费合作, 不存在收取或支付任何费用的行为。如果发现任何利用星女郎栏目收取任何费用的公司或个人, 星报将追究其法律责任。