

# 这里总有你需要的信息

## 交通

### 端午节铁路运输方案公布

端午节日益临近,昨日上海铁路局公布了端午运输方案。6月3日至6日,上海铁路局预计将发送旅客410万人,计划加开临时客车27对。涉及到我省的临客增加列车达65对,客流估计会接近30万人次。为了保障旅客的顺利出行,届时合肥火车站将采取增开售票窗口、延长售票时间等措施,方便旅客出行。

据介绍,今年端午节期间恰逢世界园艺博览会在西安举行,因此端午节客流将继续呈现增长态势,客流以长三角管内短途旅游、探亲、商务流为主。预计从6月3日开始,短途的客流将开始升温,客流最高峰将出现在6月4日,预计当日合肥火车站发送旅客在10万人左右。

为了保障端午小长假旅客运输工作,上海铁路局计划增开临客27对,其中涉及到我省的有65对临客列车。具体有:L271/L300,北京西~阜阳,1对;L8409/L8410 阜阳~合肥,1对;L8422,芜湖~合肥,0.5对;L8425/L8426,阜阳~芜湖,1对;L8427/L8428,淮北~芜湖(合肥),1对;L8429/L8430,合肥~安庆,1对;L8431/4/1、L8432/3/2,阜阳~上海,1对。

此外,按照车票预售期规定,从5月24日15时起,合肥火车站开始发售端午小长假第一天6月3日的车票,旅客可提前订票。

记者 王玉

## 停电

### 近期这些地方要停电

为配合合肥市市政重点工程建设,近期这些地方要停电。

5月27日8:00~18:00对兴集变11开关线路上“包河花园B区开闭所”03、05开关线路停电。涉及停电范围有:包河花园B区#12、#13箱变供电的包河花园B区部分低压用户。

5月31日8:00~13:00对兴集变11开关线路上“包河花园C区开闭所”04、13开关线路停电。涉及停电范围有:包河花园C区#9、#10、#11箱变供电的包河花园C区部分低压用户。

6月1日6:00~20:00对五里墩变14开关线路上“西园东开闭所”全部停电。涉及停电范围有:西园东区部分用户。

6月2日6:00~20:00对南郊变03开关线路上“南园分开闭所”全部停电。涉及停电范围有:南园小区部分用户。

6月3日6:00~21:00对科技园变18开关线路上“梦园I开闭所”#1、#2配变停电。涉及停电范围有:梦园I开闭所#1、#2配变供电的梦园小区部分用户。

张薇 记者 江亚萍

## 教育

### 义务教育阶段将实施“体育、艺术2+1项目”

教育部昨日印发通知,决定在全国义务教育阶段学校实施“体育、艺术2+1项目”,即通过学校组织的课内外体育、艺术教育的教学和活动,让每个学生至少学习掌握两项体育运动技能和一项艺术特长,为学生的终身发展奠定良好的基础。

据了解,开展此项目是为贯彻《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010~2020年)》关于“坚持全面发展,全面加强和改进德育、智育、体育、美育”的要求,全面实施素质教育,组织广大中小学生参加科学健康、生动活泼的体育和艺术活动,提高运动能力和艺术素养,促进学生健康成长全面发展。

通知要求,各地各校要开齐开足音乐、体育、美术课程,以课堂教学为主渠道,把“体育、艺术2+1项目”的相关内容纳入教学计划,创新教学内容,进行教学改革,提高教学水平。

“体育、艺术2+1项目”的认定标准和评定办法,要简易可行,有利于鼓励全体学生积极参与活动。

新华

### 万元购名校文凭是骗局

如果有人和你说,花1万元除了能拿到学历文凭以外,还包括学籍、学校内部档案和电子注册档案、学习成绩等一整套个人资料,您是否就会信以为真?眼下,由于就业压力大等,一些不法分子称“能办理真文凭”进行诈骗,让不少人受骗上当。

日前,教育部网站发文提醒:获取学历没有捷径。教育部门指出:凡接受高等教育学历教育的学生,可在入学三个月后登录中国高等教育学生信息网(网址 <http://www.chsi.com.cn>),核实自己的学籍信息,如果查不到自己的信息,将不能获得国家承认的学历。

新华

## 停水

### 明晚机电产业园附近停水

为配合合肥市大建设,合肥供水集团计划于5月25日22:00~26日10:00对玉兰大道(312国道——明珠大道)DN600球墨铸铁管进行勾点停水。届时,机电产业园、江南厂、昌河厂、江南新村、美的工业园、省军区驾训连将停水。 赵娟 记者 江亚萍

## 复审

### 省直公务员考试资格复审

记者昨日从省公务员考录办获悉,我省省直机关考录公务员启动资格复审工作。入围面试的考生须于6月7日17:30分前前往所报考部门接受资格复审。

今年我省省直部门考录公务员面试定于6月11、12、13日进行。目前,省直部门面试入围考生资格复审的公告已发布。资格复审由省直各招录机关负责进行。资格复审时,考生须提供招考公告和职位简章中规定的相关证件、材料的原件和复印件。省公务员考录办提醒考生,应及时主动与所报考部门联系(联系电话请查询省直部门职位简章),了解该部门资格复审的具体安排和要求。另据了解,资格复审合格的考生,同时办理面试确认手续,按规定缴纳面试费用(70元/人)。

凡与报考条件要求不符的,或不能提供规定证件材料的,或不在规定时间接受资格复审的,取消参加面试的资格。因此出现该职位面试人员缺额的,将由招录机关按规定于6月9日上午11时30分前完成递补。面试实施期间出现缺额的不再递补。

记者 刘元媛

### 淮北考公人员非警职位月底资格复审

记者昨日获悉,淮北市2011年考录公务员非警察职位面试入围人员将于5月29日、5月30日进行资格复审。具体时间为5月29日--30日每天上午8:00-11:30;下午2:30-5:30。

面试入围人员需在规定时间内到淮北市人力资源和社会保障局就业服务大厅(地址:淮北市相山区孟山北路45号,市人力资源和社会保障局大楼3楼)办理资格复审及面试确认手续。资格复审及面试确认手续必须由考生本人办理,凡与报考条件要求不符的,或不能提供规定证件材料的,或不在规定时间接受资格复审的,取消其面试资格。

记者 刘元媛

## 就业

### 残疾人就业情况开始摸底

昨日,记者从合肥市地方税务局了解到,2011年残疾人就业保障金征收工作已经进入资料年审和申报核残阶段,用人单位可根据需要下载《合肥市按比例安排残疾人就业情况表》和《合肥市用人单位从业残疾职工名册》电子报表,下载地址为:<http://61.191.29.222/hefei/bsfw/xzxx/bdxx/1305832608719220htm>。 记者 沈娟娟

## 健康

### 强化营养盐作用有差异

营养盐是以碘盐为原料,添加一定比例的营养强化剂的营养强化食品。不同体质的人群应根据自身情况来选择强化盐。

加锌盐:能促进机体免疫功能的生长发育,对儿童、妊娠期妇女、老年人和素食者有帮助。

加钙盐:可预防缺钙所致的疾病,如儿童佝偻病和中老年人骨质疏松病。食用加钙盐,应同时多吃含磷丰富的食物,如蛋类、豆类等,并多晒太阳,以增加钙的吸收。

加硒盐:具有抗氧化、延缓细胞老化的功能,可保护心血管和心肌,适合中老年人、心血管疾病患者等。

加铁盐:适合婴幼儿、妇女及中老年等的补铁需求。铁是人体含量最多的一种必需微量元素,又最容易缺乏。

核黄素盐:适合长期素食者,因为这类人可能缺乏维生素B2,需要适当补充。

低钠盐:可降低高血压、心血管疾病的风险,适合中老年人和患有高血压、心脏病的人。但低钠盐钾含量高,患有肾脏病、肾功能不全者不宜吃。

海晚

### 盐水洗头可治疗脱发

盐水洗头有治疗脂溢性脱发的功效,同时还能抑制头皮屑的产生。盐水可以抑制皮脂的分泌,减少毛囊损伤,也有杀菌消毒的作用。同时盐水中的钠盐能调节头皮部位水电解质平衡,抑制代谢障碍的发生。不过需要注意,盐水对头皮刺激较大,不能洗得过频,否则会导致头皮分泌紊乱,反而会出现头发干枯没光泽、头屑过多等副作用。一般每次洗5分钟,每周2次即可。

生时

### 保质期短的牛奶更营养

相关调查资料显示,目前市场上出售的牛奶,大部分属于杀菌乳,也就是常说的消毒奶。营养专家特别提醒:购买牛奶时一是现买现喝,尽量买保质期短的牛奶,不要为了便于储存,认为保质期越长的牛奶越好。二是购买屋顶形纸盒包装的牛奶,这种牛奶多采取低温巴氏杀菌,营养和味道比较好,而大部分瓶装牛奶是经过二次灭菌的,营养价值就有所降低。三是买回的牛奶最好直接饮用,不要再次加热,否则会造成营养的进一步损失。此外,还要注意的是打开包装的牛奶应尽量一次喝完,因为放的时间越长营养损失就越大。

大河

## 书法家陈金印象 ——感悟陈金先生其艺其人

他是身为策划人的书法家,他是热衷慈善的文人,他是三十而立的书法“老人”,作为中华全国书画家联合会副主席,陈金在自己的领域诠释着不同的角色,唯一不变的是自己对书法的热爱、对慈善的热爱、对生活的热爱。

初识陈金先生,是从“2011年迎新春慈善晚宴”开始,中等身材,一副褐色框眼镜后的深

眸透露出文人特有的静谧与灵秀,谈吐儒雅彬彬有礼,在晚宴上陈金捐出了自己最为得意15幅书法作品。而在这之前,陈金已多次拿出自己的作品用于慈善事业。2010年上海世博会,他创作《百态祥龙图》长卷,卷长33米亮相世博会,反响热烈并受到了广泛的关注,书写的“百龙图”,受到海内外书法家的好评,亦被誉为“书龙”专家。后又创作《祥和如意图》赠送给2010广州亚运会。陈金先生以其非凡的艺术魅力和平凡的人格力量获得了社会和艺术界的赞赏和关注。

他多年来一直热衷于公益事业和慈善事

业,曾被共青团安徽省委员会,安徽希望工程委员会授予“爱心大使”称号的爱心书画家。更加难能可贵的是,他常常能将这一切感悟化作书法艺术创作的灵感,来支持祖国,如今已是国家一级美术师、作品通过ISQ9000A资质认证国家一级美术师,其进入国际书画艺术品市场的润格为每平方米不低于八百美元。被评为“最具收藏价值书画名家”称号。同时被聘任中华全国书画家联合会副主席的他,依然抱着对书法艺术的执着追求和传承,毅然的肩负起传播书法文化的历史使命!

