

胃溃疡，反反复复成胃癌？

典型病例：

张女士是芜湖的一位私营业主，今年56岁。早在十几年前就发现有糜烂性胃炎，做过胃镜检查之后，医生为张女士开了一些药，从此张女士只要一犯病就自己买些药

需要特别警惕了！

1. 疼痛性质和规律发生改变。胃溃疡的疼痛多表现为上腹部隐痛，呈烧灼样或钝痛，且疼痛的发作与进食有关，一般在饭后1~2小时内出现，以后逐渐减轻。如果疼

有了胃病一定要及时到正规的医院接受正规系统的检查治疗，不把胃病当作一回事，延误了治疗的最佳时机，是临床上发生胃癌最多的原因。很多胃癌患者，在早期都是可以治愈甚至可以避免病情恶化为癌的。

典型病例：

黄先生是一位职业经理人，工作忙碌，精神压力大，平时应酬也特别多。早在两三年前，黄先生就被查出有胃溃疡。辣的东西不能吃，酒也不能喝，痛起来要命，让黄先生无法安心工作。

由于经常出差，黄先生几乎是每到一地就打听有没有好的治疗胃病的医院，希望可以彻底将自己的胃病治好。可是这几年来，反反复复的，一直没好过。

去年黄先生到合肥出差，酒桌上被迫多喝了几杯，哪知一顿饭还没吃完，就腹痛难忍，被同事连忙送到了医院，检查结果竟是胃出血！

专家们为黄先生进行了紧急止血，然后进行康复治疗。一个疗程之后，黄先生的症状就减轻许多，黄先生又坚持治疗了两个疗程，现在已经基本没有再复发了。

一周前黄先生来到合肥复查，溃疡处已基本愈合，胃粘膜恢复状况良好。现在黄先生的饭量也上去了，工作精神集中，已被公司升职为华东地区总经理。黄先生逢人就说，在合肥胃出血真是因祸得福，不然也不知道这么好的医院，多年的胃溃疡这么快就治好了！

专家点评：

三餐不定，烟酒过多等不良的生活习惯是导致黄先生胃溃疡的主要原因。胃溃疡时间拖得越久，溃疡面积就越大，由一个发展为多个，并受到刺激就极易引发胃穿孔等严重并发症。

胃溃疡的治疗需要根据不同患者的情况来针对用药，且患者要积极配合，坚持用药。黄先生虽然已经痊愈了，但还是要注意三餐要定时定量，戒烟戒酒，注意不要吃辛辣刺激的食物，放松心情。



一吃了事，就再也没有做过复查。直到四年前，张女士突然胃痛加剧，再怎么吃胃药也不管用了。无奈之下，张女士在家人的陪伴下到了当地的一家医院进行检查，发现竟是胃溃疡，且多达四个！

张女士开始四处求医，西药、中药，吃了一堆又一堆，可是却一直反反复复，好了没有多长就再犯。

一月前，张女士发现自己的大便发黑，食欲突然下降，甚至出现了头晕贫血等症状。多方打听比较之下，张女士来到了合肥就医。

经过无痛胃肠镜、病理活检等一系列检查，结果居然是：胃癌！张女士已于半月前做了胃大部切除手术，目前手术后状况良好。

专家点评：

由于胃溃疡周围胃粘膜被反复刺激，经过一段时间后极有可能发生癌变，临床上像张女士这样由多年的胃溃疡而发展为癌症的病人还是十分常见的。

一般来说，有以下症状患者就

痛失去了上述规律性，变为不定时发作，或成为持续性隐痛，或疼痛性质与以往相比发生了明显的改变，则应警惕为癌变的先兆。

2. 用抗溃疡药物无效。如果按常规服用抗溃疡药物治疗一段时间后，效果变得不明显，甚至无效。

3. 进行性消瘦。病人在短期内出现食欲不振、恶心、呕吐、发热及进行性的消瘦。

4. 出现呕血和黑便。病人近期内经常发生呕血或出现柏油样大便，大便潜血试验结果持续呈阳性，并且发生严重贫血。

5. 腹部出现包块。胃溃疡患者一般不会形成腹部包块，但是如果发生癌变，溃疡就会变大、变硬，晚期患者可以在左上腹部触摸到包块。包块质地较硬，呈结节状，不光滑，压之疼痛。

这些现象均表明，胃溃疡可能正在恶变为癌症。一旦发现上述某项蛛丝马迹都要警惕，及时去医院检查，发现问题，以便尽早治疗，防止造成不良后果。

超细无痛胃肠镜，梦中轻松查胃肠镜！

笔者：院长，您能给我们介绍一下，为什么很多患者都不愿意做胃肠镜检查吗？

院长：基本上没有人愿意主动做胃肠镜检查，这是因为传统胃肠镜恐怖的经历让人谈之色变，避之不及。传统胃肠镜在大多数做过的人心中是冰冷而恐怖的，一根又黑又长的管子从喉咙插进去，患者要忍受着恶心、恐惧，还有被器械伤到的可能，并且做胃镜的过程要长达40分钟左右！

笔者：院长，我院推出的超细无痛胃肠镜，有哪些优势呢？

院长：作为国内唯一一家专业从事胃肠疾病诊疗的专业医院，05年5月份我院派专家参加了当时在日本举行的“国际消化内科学术研究峰会”，并于05年6月份就引进了目前国际上最先进的胃镜检查系统——日本富士能超细无痛胃肠镜。此胃镜系统在欧美国家已经过上万例的临床验证，患者满意率达99.9%，现已被欧美等国作为胃肠

镜检查领域技术的“金标准”！

这种新型胃镜最大的优点就是舒适，告别了传统镜镜检查的痛苦，可以让患者在处于浅睡眠状态下不知不觉的完成胃肠镜检查，整个过程仅需五分钟，无丝毫痛苦和不适感。有很多患者胃镜做完了，还不知道，以为还没开始做呢！

院长说到这里笔者也恍然大悟，这就是笔者在我院胃镜室外看到许多患者排队做胃镜的原因！

胃溃疡，你了解多少？

——胃肠专家为您剖析胃溃疡

患者提问：我胃溃疡有两三年，总是时好时坏，我特别担心，如果治不好，会不会更严重呢？

专家：胃溃疡除了可引起疼痛等不适外，还有因诊治不及时而出现并发症。并发症可以危及生命，其严重性远远超过了溃疡本身。一般来说，胃溃疡有以下四大类并发症：

(1) 溃疡出血 出血是最常见的并发症，临床统计每年有数十万的溃疡病发生出血。出血过快过多，可迅速导致休克，甚至死亡。

(2) 溃疡穿孔 当胃溃疡逐渐变深突破胃壁外层浆膜层，溃

疡即穿透胃壁，胃内容物可流入腹腔，这就是溃疡穿孔。溃疡穿孔后常产生剧烈的腹痛，出现急性腹膜炎，表现为腹强直，肠蠕动减弱甚至消失，重者出现麻痹性肠梗阻，脓毒血症和败血底症。

(3) 幽门梗阻 约有10%左右的溃疡病人并发幽门梗阻，胃内排空受阻，胃储留，腹胀，继之频繁呕吐。

(4) 胃溃疡癌变 由于胃溃疡周围胃粘膜被反复刺激，已证实部分经过一段时间后会发生癌变的大约5%，也往往较大，可以表现为呕血及黑便。此时病人往往感觉明显，出现乏力、心

慌、面色苍白，甚至休克。

患者提问：我总是饭前胃痛，稍微一饿就痛的不行，而且经常半夜醒来也痛。请问这是胃溃疡吗？

专家：消化性溃疡一般有两种情况：胃溃疡与十二指肠溃疡，胃溃疡较深，十二指肠较浅。溃疡病中十二指肠溃疡多见；胃溃疡疼痛多在饭后疼，十二指肠溃疡多在饭前疼痛且夜间疼痛也较多见。

以你描述的情况来看，应该是十二指肠溃疡，建议尽快到医院做无痛胃肠镜检查，十二指肠溃疡最容易导致消化道出血、胃穿孔等严重并发症。



合肥阳光消化病医院

诊疗科目 ◎ 消化内科 ◎ 肛肠科

更多胃肠健康请登录 www.sun120.cn

健康热线 21669999
0551

合肥市宿松路79号
(太湖路与宿松路交汇处)

108路、117路、133路、144路南园新村下向南100米