

# “5.12”国际护士节特别关注,记者走近护士中的“特殊一族” 导乐:产妇和新生儿的“提灯女神”

◆ 华玲 记者 王松青/文 李超钰/图

导乐,对于很多“准妈妈”来说还比较陌生,特别对于导乐的确切含义并不是十分清楚。“5·12国际护士节”到来之际,记者来到省内率先开展这一服务的合肥市妇幼保健院,全程体验了导乐护士的工作。



细心照料产妇吃喝



时刻观察胎儿心跳



小生命终于诞生了

## 温馨:产房如同家庭聚会

合肥市妇幼保健院陆天慧护士长告诉记者,“导乐分娩”最早是在美国开展的,开始于1996年。导乐在美国最初是一个组织的名称,这个组织的使命是帮助女性分娩。在一个有生育经验的妇女的指导下,在产前、产中及产后陪伴产妇,给予产妇以生理、心理、感情上的支持,使产妇感到安全舒适并不断获得这位女性的支持鼓励和指导,从而顺利地度过分娩。这个过程就是“导乐分娩”。

当记者来到合肥妇幼保健院布置温馨的家庭式待产房,就听到一阵笑声,正在待产的准妈妈开心地和导乐护士郑顺萍聊天,全然没有撕心裂肺般生孩子的场景。

一边是丈夫陪伴左右,不停地捶背;一边是导乐护士安慰鼓励,抚摸腹部。这与一般的产房,截然不同。

郑顺萍告诉记者,自己从1997年开始,从事助产护士工作,至今已经工作了将近15年,经她助产出生的孩子超过了2500名。

“导乐的作用,就是在产程中,进行产程观察,为产妇打气鼓劲,进行心理疏导,帮助产妇克服恐惧心理。包括助产和孩子出生后,指导早接触早吮吸。”

## 过程:一对一的快乐服务

导乐到底做些什么事情呢?让我们跟随郑顺萍的工作步骤来了解吧。

早晨8点半,产妇出现了产前疼痛,郑顺萍陪同产妇进了产房。在简单介绍自己,询问产妇情况之后,“一对一导乐陪伴分娩”就开始了。有着丰富助产经验的郑顺萍,有条不紊地开始了产前护理工作。

随后,郑顺萍把胎心监护仪器绑在产妇小腹上,听着胎心率的状况,那一阵阵砰砰的心跳声让产房的气氛有一点紧张。

等待的过程是漫长的,产妇也表现得很焦虑。郑顺萍就拉开了家常。“你是我见过最好看的产妇,皮肤这么白,一点也没胖。想生个男孩还是女孩?”“我想生个漂亮的女儿。”“这最好了,和你一样漂亮。”随着郑顺萍与产妇进行的亲切谈心,产房气氛变得轻松。产妇紧张的情绪慢慢没了,还和郑顺萍开起了玩笑,笑声在产房飘荡。

疼痛一阵阵侵袭着产妇,郑顺萍凭着丰富的助产经验进行开导工作,教给她一些产妇分娩知识和注意事项,并且不时抚摸她的肚子,按摩她的胸部,以减轻疼痛感觉。“手臂放在腹部,用手轻轻地按摩,自己抚摸皮肤,好点了吗?还紧张吗?”“是的,好多了。”



为产妇打气鼓劲

## 感言:没有导乐我可能无法顺产

当天,郑顺萍陪护的产妇,生产过程很是“漫长”,一直到晚上7时许,随着一声清脆的啼哭,新的生命终于诞生了。

在最短的时间内,导乐护士将新生儿处理完毕,抱到产妇身边,让产妇抚摸自己的孩子,并开始第一次吮吸乳头。

“这就是早接触、早吮吸。对孩子大有好处,有利于孩子和母亲的亲近和喂养。”郑顺萍告诉记者。

“8、9个小时,如果没有导乐护士,可能就无法坚持顺产了。”产妇告诉记者。“从怀孕开始,就听说了导乐陪产这个项目。孕期检查,知道自己适合顺产,就多方了解导乐陪产的好处。深入了解后,决定采取这种方式生孩子。”

“从进产房开始,郑护士就一直陪伴着我。她告诉我如何按摩,如何适应疼痛,并告诉我,生孩子是女人最伟大的事情,小小的疼痛可以忍受。解释生孩子过程每一步的感受,应该怎么做,还交流当初自己生孩子时候的感受。”

“当我疼得厉害的时候,郑护士帮我按摩腹部,我想喝水,立刻给我倒水。就感觉像自己的妈妈在旁边照顾一样。不过,比起妈妈,更加专业,知道如何让我减轻疼痛。没有她,我肯定无法坚持,会放弃顺产去剖腹,多吃很多苦头。”

## 未来:导乐分娩或将流行

据陆天慧介绍,导乐传入合肥,其实时间也有两年了,妇幼保健院是最先引进的。为了确保专业性,她们的“导乐”都是有经验的产房老助产士。在选择“导乐”陪产人员时要求很严格,必须有生育经历,有爱心、耐心和责任心,能够全身心地投入助产工作,善于与不同类型的人沟通交流,具有临危不乱能力的人。并需要经过特殊的课程训练后才能上岗。

“经过几年的实践,我们医院的导乐,已经具有非常丰富的经验。还有别的医院也开始引进这项服务。”据悉,目前在医院顺产,在分娩期间,助产士可能无法一直在产房陪伴,因为她们可能同时需要负责几个待产的准妈妈。只能根据每个产妇的情况,来回照顾。

“因此,今后导乐可能会在产科流行,毕竟导乐经验丰富,而且一对一服务,是所有想顺产的准妈妈们的心理依靠。”

## 相关链接

## 导乐应具备的条件

必须有生育经历或接生经验的妇女。  
富有同情心,责任心和爱心。  
具有良好的心理素质,热情,勤奋。  
具有良好的人际交流技能,轻声细语,动作轻柔,态度和谐,给人以亲切感,信赖感。  
有支持和帮助产妇度过难以忍受的痛苦的能力。

通过友好的态度,良好的服务,取得产妇好感和信任,达到使产妇能与之促膝谈心,倾吐心声,提出任何要求的融洽关系。

## 提灯女神

1854年至1856年间,为争夺巴尔干半岛的控制权,英国、法国、土耳其、撒丁王国先后向沙俄宣战,爆发了著名的克里米亚战争。

一位年轻的护士白天协助医生进行手术,护理伤员,替士兵寄信,给他们以慰藉;夜晚则提着一盏小小的油灯,沿着崎岖的小路,在4英里之遥的营区里一间病房一间病房地探视伤员。这位护士获得了士兵们的崇高敬意,并亲切地称她为“提灯女神”。她,就是弗洛伦斯·南丁格尔。她创造了奇迹,使战场上的死亡率由50%下降为2.2%。