

打响爱情婚姻保卫战

爱情保卫战打响了,婚姻保卫战也打响了……纷繁复杂的现实生活,充满着各色诱惑。我们的心不觉间受伤了:为什么浪漫的爱情变了味?为什么她(他)跟婚前的差别这么大?为什么婚姻是这样的平淡无奇?为什么她(他)会变心、会出轨……

为了不失去曾经拥有的美好爱情,为了我们的婚姻防线不至于轻易崩塌。于是,我们不得不努力变得坚强,不得不寻找各种法宝来保卫爱情、保卫婚姻。即日起,本报《情感工作室》将全新变装,帮您保卫爱情、保卫婚姻,每期均将邀请我省知名的心理、婚姻专家与您展开全面互动,为我们和谐美好的爱情、婚姻生活共添“保鲜剂”。

在日后的每期《情感工作室》中,我们都将选择典型案例进行实录剖析,邀请知名心理、婚姻专家针对当事人不同时段发生的事情进行心理分析,并给出相关建议,以一种实录的形式再现当事人彼时彼

刻的心理特征,以期让当事人从“心”了解自己,并给广大读者以启迪。

同时,《情感工作室》还将开通《情感急诊室》板块,与广大读者展开情感全互动,您可以通过热线电话、QQ、微博、邮箱等多种方式与本栏目进行沟通,我们将带您与心理专家面对面交流,帮您排解情感、婚姻困惑。之后,我们将从中选择部分典型咨询及点评进行刊登,以求有共鸣者同享,当然我们一定会注意保护您的个人隐私。

此外,我们还在筹划开展情感沙龙、情感疗伤室等各种互动活动,与您开展心与心的沟通……

此时此刻,放下手头的工作,赶走心中的烦恼,放一段悠扬的音乐,跟着我们一起来一次心理催眠吧!还记得吗,我们的口号就是:美好生活从《情感工作室》开启!

本版主持人:赵莉



情感面对面

亲爱的,我该不该一直等下去?

“我觉得我这么做是有意义的,她一定会回头的,我真的很不死心……”

方言已到而立之年,却被情感死死地困扰着,他不愿意相信自己的婚姻、感情竟是如此不顺。可事实上,他是个离了婚的男人,第二段真正的恋情也被动摇了。

三年前,他离婚了。原因是前妻父母嫌弃他,觉得他的家庭背景不好,为此,前妻也经常觉得他这不好,那不好,两人结婚没多久就分道扬镳,方言成了一名离异男子。

心理专家分析: 结过婚后,自己不经营自己的婚姻,而让岳父母观点继续渗入自己的婚姻、影响着自己的婚姻,这桩婚姻一开始就埋下了失败的阴影。

离婚后,27岁的方言顺利地结交了新女友。一次出差之旅,他认识了比他小三岁的萌萌,方言重新坠入了爱河,对生活充满憧憬。他很珍惜新女友:我真的很疼她,很宠她,萌萌也逢人就说她很幸福。

不过,两人并不在一个城市,方言家在合肥,本人是某贸易公司职员;而萌萌则是南京人,有一份较为稳定的工作。就这样,两人聚少离多,但感情愈加甜蜜。三年相恋时光一晃而过,两人开始商量着谈婚论嫁。方言准备了厚礼来到准岳母家拜访,可让他没想到的是,萌萌的家人非常介意他是个离过婚的人,坚决不同意。

心理专家分析: 萌萌的家人介意方言是离过婚的人,这是非常正常的事情,这是社会常态观点。

这一次经历,让方言深感羞愧。随即返回了合肥继续工作,两人竟有半个多月没有联系……

心理专家分析: 方言离过婚,见萌萌家人之前,应该有一定的心理准备。父母介意引起羞愧感是正常的,但要积极应对。方言这时并没有直接面对并积极处理此事,而是逃避。这或许又是“女方家人瞧不起我”的情结在作怪。

后来,方言得知,也就是在那之后,萌萌的家人为她安排了相亲。“你在干嘛?最近怎么也不给我打电话?”一天,萌萌主动打来电话,方言慢慢沉去的爱意再次浮出水面,瞬间又涟漪不断。“你那边怎么有女孩子的声音,你是不是交了新女朋友……”“嘟”地一声,电话挂断了。方言再回拨电话,那边已是关机。

心理专家分析: 方言拱手将机会让给别人,萌萌家人当然会及时抓住机会给萌萌介绍男友啦!后来电话打不通,方言你不能去一趟吗?

再后来,方言打听到萌萌已经“闪婚”,老公就是她上次相亲的对象。方言的心再次揪了起来,心疼得厉害……

心理专家分析: 这是必然的结果,方言也没有必要心疼得厉害。这个机会是他让给别人的。

爱的人都已经成了别人的新娘,任他怎么痛苦又能如何?

他开始寻找新的恋情,也试着和几位女孩交往,但没多久就主动和交往对象分手了。“我就是觉得她好,上得厅堂,入得厨房,没有人比她好!”

心理专家分析: 失去的总是最好的,失去

的总是完美无缺的,这也说明了方言的人格特点中幻想性较突出。

新婚后的萌萌并不快乐,经常主动打电话来向方言倾诉苦闷。方言很愿意听到萌萌的声音。

平常,方言也主动打电话给萌萌,希望她能够和自己重归于好。其实这个时候,萌萌的父母也不是那么反对他们的结合,反倒觉得方言对女儿是如此真心,如果离婚之后,两人能够在一起也是件很好的事情。

心理专家分析: 唉,人啊,就是喜欢折腾,折腾后,才开始退一步海阔天空。方言早些将自己的好展示给萌萌父母看看,也不至于今天的结局。

“以后,你不准给我打电话,只准我给你打,你要是再给我打电话,我就报警!”就在10天前,萌萌突然重重地回绝了他,本来对两人的爱情还抱有一丝希望,但这之后,方言又陷入了悲痛。

心理专家分析: 方言对别人的言语非常在乎,别人的一句话就让其陷入深深的情绪困扰中,干扰其不愿前行。

“我觉得她对我还是有感情的,她一定会离婚的,我会有希望的,她一定会回到我的身边!”方言一遍遍暗示自己,他们曾经的美好爱情一定会再回来的,任由朋友们怎么劝说,他都如此坚持。

心理专家分析: 呵呵,方言啊,方言,你总是喜欢自言自语,但就是不会去找问题的症结,不去找事情发生中的关键人物。

面对心理咨询师,他也觉得自己的决定很有意义,但是他却又找到了心理咨询师,讲述了自己的这段情感故事。

心理专家总评: 方言的个性特点是敏感、幻想并且追求完美。这种个性特点的人,思考多于行动。

思考太多,少行动,会失去很多机会。

赵莉/文

本栏目特邀专家:安徽省心理咨询学会副会长 江俊



情感急诊室

Q1: 我在淮上班,今年25岁,之前朋友给我介绍了一个男生。简单交流后,他说对我印象不错,已联系了一个多月。但一周前我主动发过一次短信之后,他就不再主动联系我了,我给他发短信也不理睬。我很困扰,不知道该怎么办?

A1: 发短信有问题不一定可以阐述清楚,建议你可以通过电话或当面沟通,找出症结所在。如确实是你无意,而对方却当成无法释怀的大事,我想个性特点上的差异,对以后的婚姻幸福有一定的影响,还请三思。

Q2: 我几个月前失恋了,是姐弟恋。我觉得男友是一个有“恋母情结”的人,因为他从小跟姐姐一起长大,有点相依为命的感觉,他说对年龄大的女生特别容易产生好感。我跟他在一起的时候也确实是我照顾他比较多,所以挺没有安全感的,对未来也相当不确定。现在是分手了,但这一阵子我一直觉得情绪挺低落的,其实我心里面还是很爱他的,我想知道他这种“恋母情结”以后会好吗?

A2: 您的前男友因为一直在姐姐的庇护下长大,姐姐的照顾使他对于年龄比他大的女人很容易产生好感和依赖。这样一种从小产生的“情结”如果没有专业心理分析的话可能较难改变。介于你想要获得的夫妻关系模式,与你男友想要获得夫妻关系模式不同,所以分手不一定是坏事。失恋后一时的情绪低落是可以理解的。您可以多跟朋友交流或者外出散心,给自己一些时间。

赵莉/文

您可以通过以下方式找到我们:

热线:0551-5140885(每日15:00-18:00)

QQ:124424913(每周四上午9:00-11:00)

微博:http://weibo.com/2127420971

邮箱:aiqinghaiscxb@126.com

