



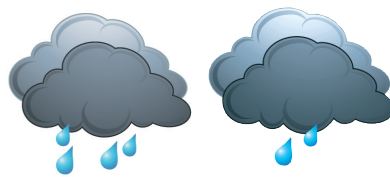
## Weather

## 合肥未来三天天气

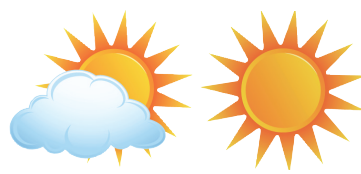
5月10日

雷阵雨转小雨到中雨 22~25℃  
东北风3到4级

5月11日

中雨转小雨 16~18℃  
北风3到4级

5月12日

多云转晴 16~26℃  
北风3到4级前半段阴雨,后半段晴  
老天本周脾气怪

星报讯(记者 祝亮) 盼望已久的降雨终于来了,从今天开始,我省自北向南开始降温。据省气象专家预计,我省本周前半段以阴雨天气为主,后半段天气转晴,降雨过后,气温总体适宜。

据省气象专家预计,今明两天全省自北向南有一次较明显降雨天气过程,并可能伴有雷雨大风等强对流天气,同时全省平均气温下降6~8℃。

具体来说,今天白天全省多云转阴天有阵雨或雷雨,其中江北部分地区中到大雨,局部暴雨。全省偏南风4-5级,雷雨时阵风8级左右。最低气温:淮北17~19℃;江淮之间20~22℃;江南22~24℃。最高气温:淮北21~23℃;江淮之间北部25~27℃;江淮之间南部28~30℃;江南31~33℃。

## 全省一周天气

5月10日 星期二	淮北地区 阴天有中等降雨或雷雨,局部地区暴雨	江淮地区 阴天有中等阵雨或雷雨,部分地区大雨到暴雨	江南地区 阴天有阵雨或雷雨
5月11日 星期三	淮北地区 阴天部分地区有小雨	江淮地区 阴天有阵雨或雷雨,部分地区中雨	江南地区 阴天有阵雨或雷雨,部分地区中雨
5月12日 星期四	淮北地区 阴天到多云	江淮地区 阴天到多云	江南地区 阴天,部分地区有小雨
5月13日 星期五	淮北地区 晴天到多云	江淮地区 晴天到多云	江南地区 多云有时阴天
5月14日 星期六	淮北地区 多云	江淮地区 多云	江南地区 多云有时阴天
5月15日 星期日	淮北地区 多云	江淮地区 多云	江南地区 多云有时阴天

## 生活气象指数

合肥地区今日多云转阴天有阵雨或雷雨,最高气温与昨日相仿,人体感觉较热。近日气温较高,细菌繁殖较快,请注意饮食清洁卫生。雷雨时请尽量避免使用家电和手机。

舒适度指数5级,较热。

穿衣指数2级,适宜穿短袖衫、T恤和长裤。

晾晒指数6级,晾晒条件一般。

紫外线指数4级,较强。

晨练指数4级,比较适宜晨练。

## 气象养生提示

目前,立夏已过,我省也进入春末夏初的时段,高温天气开始频现。这样的季节中,我们该如何养生,且听专家道来。

“斗指东南,维为立夏,万物至此皆长大,故名立夏也。”此时,太阳黄经为45度,在天文学上,立夏表示即将告别春天,是夏天的开始。人们习惯上都把立夏当作是温度明显升高,炎暑将临,雷雨增多,农作物进入旺季生长的一个重要节气。

立夏前后,我国大部分地区平均气温在18℃至20℃,正是“百般红紫斗芳菲”的大好时节。天文专家提醒说,立夏以后,天气转热,传统中医认为,“暑易伤气”,“暑易入心”。因此,值此时节,人们要重视精神的调养,加强对心脏的保养,尤其是老年人要有意识地进行精神调养,保持神清气和、心情愉快的状态,切忌大悲大喜,以免伤心、伤身、伤神。

传统中医认为,人们在春夏之交要顺应天气的变化,重点关注心脏。心为阳脏,主阳气。心脏的阳气能推动血液循环,维持人的生命活动。心脏的阳热之气不仅维持其本身的生理功能,而且对全身有温养作用,人体的水液代谢、汗液调节等,都与心阳的重要作用分不开。

星女郎  
王慧

星座:巨蟹座

爱好:台球

身高:172cm

模特提供:安徽省模特协会

摄影:李超钰

造型:王勇

统筹:陈昌顺

## 征集令

如果您够青春、够阳光、够靓,我们将为您提供一个平台,在本栏目展示您自己。您可以把自己的资料和照片传到电子邮箱:376390356@qq.com,也可以拨打电话联系我们:0551-5223805。

星女郎栏目与任何模特公司和个人模特合作,都是基于平台的免费合作,不存在收取或支付任何费用的行为。如果发现任何利用星女郎栏目收取任何费用的公司或个人,星报将追究其法律责任。



涡阳县高炉酿酒总厂优质产品

金华特曲·品质更好

厂址:涡阳县高炉镇★客服热线:1525554595

百度搜索:王广雀。看中央电视台、安徽电视台、合肥电视台等全国多家省级电视台的新闻专题、人物专访片。昔日“赌王”王广雀成立:



反赌工作室

揭开赌局千术奥秘 18298008502

派尼尔家具

全省火爆招商,林心如代言  
国家环保合格产品,终身保修  
招商热线:18755183899

栏花广告 新闻版的感叹号!

1800 刊一个月  
规格:4.5x2.5cm

征订电话:2611610 13505519197