小心肉制品中的无形“杀手”

药监部门发出安全预警，谨防亚硝酸钠引发食物中毒

星报讯（记者 王松青） 炎热的季节即将来临，又到了食物中毒易发的季节。记者昨天从药监部门获悉，为防止个别餐饮服务单位滥用或误用亚硝酸钠，引起消费者食物中毒，药监部门发出餐饮服务食品安全预警，谨防亚硝酸钠引发食物中毒。

据介绍，亚硝酸钠作为食品添加剂，允许加入到腌腊肉制品类、酱卤肉制品类、熏烧烤肉类、油炸肉类、西式火腿类、肉灌肠类、发酵肉制品类、肉罐头类肉制品加工中，最大使用量为150mg/kg，但在使用时，应尽量少用或不用。由于亚硝酸钠的外观与食盐极为相似，容易被误用。亚硝酸钠是强氧化剂，进入血液后与血红蛋白结合，导致组织缺氧，使人体出现青紫而中毒。一次食入0.3～0.5克的亚硝酸钠即可引起中毒，甚至死亡。

食品药品监督部门要求餐饮服务单位切实加强对亚硝酸钠等食品添加剂的使用管理，要专人采购、专人保管、专人领用、专人登记、专柜保存。严格控制亚硝酸钠的使用量。亚硝酸钠在肉制品中的使用量要严格执行GB2760《食品添加剂使用卫生标准》的规定，不可超量、超范围使用。餐饮服务单位的厨房应建立严格的安全保卫措施，严禁非食堂工作人员随意进入食品加工操作间及食品原料存放间。采取有效措施，防止人为投毒。

餐饮服务单位一旦发生亚硝酸钠食物中毒，在积极救治中毒人员的同时，要立即报告当地卫生行政部门和食品药品监管部门，并立即停止食用和保存好现有可疑食品，保存好留样食品。

媒体要当政府“眼睛”

星报讯（记者 刘甜甜） “现在一些政府部门的‘关门主义’倾向还是很严重的，很要命。新闻媒体是重要的宣传和监督阵地，相当于党委和政府的‘眼睛’，而且还是视力1.5的！”昨天下午，在合肥市委中心组理论学习会上，省委常委、合肥市委书记孙金龙如是说：“再不济，视力1.2也行，但要是视力0.02，自己看不清，还写虚假报道，那可就不行了。”

也是在这次会议上传来消息，合肥市委、市政府的政策将向服务基层群众有更大倾斜。合肥市长吴存荣表示，“当干部不在于你有多大的能力，而在于你帮助百姓实实在在地解决了多少问题。”

想体验当城管你就来

星报讯（见习记者 杨璨） 想体验城管的工作吗？合肥高新区“走近高新城管 体验城市管理”活动现在招募志愿者，只要你年满18岁，身体健康，热心城市管理事业，都可以报名。活动时间暂定在5月12日。

在简短的城管执法工作培训后，志愿者们将参与高新区流动摊点管理、商业门面管理、机动车违停处理，还能跟随执法队员徒步巡查，参与对违规违法行为“三单制”程序处理，参观高新区垃圾中转站，对建筑垃圾源头进行管理。报名电话：0551-5312612。联系人：卢晨晨。

杜绝开“夫妻店” 高校食堂更安全

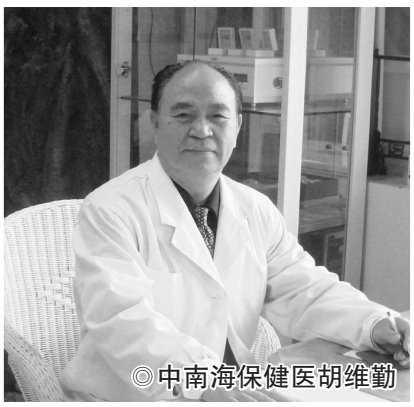
星报讯（记者 王松青） 到明年5月底，合肥大中专院校食堂的A级单位数要达总数的80%以上，其中高校食堂必须达到100%，逐渐减少B级单位所占比例，基本清除C级单位（本报曾作报道）。昨天，该市正式启动学校食堂量化分级整治。

在昨天的检查现场，卫生执法人员宣读了高校的食堂卫生评审量化评分表，评审标准对学校食堂的软硬件建设都做了明确规定，每一条准则也都进行了细化，如餐用具清洗水池要专用，要与食品原料、容器清洗水池分开；从业人员除了持有有效的健康证明外，还要掌握基本的食品安全知识。明显提高了承包高校食堂的准入门槛，高校食堂必须对软硬件建设进行一定投入，那种由小夫妻俩就能办一个食堂的时代已经过去了，而必须由合法的餐饮业正规运营。

合肥市卫生局有关负责人表示，学校食堂必须按规操作，该局将组织卫生监督人员和相关专家不定期进行安全检查，哪家高校食堂如果达不到A级标准，就必须关门。同时，加大学校的责任，明确校长作为高校食堂食品安全的第一责任人，食品安全出了问题，将直接追究校长的责任。

咳喘肺病 春夏念好“三字经”

哮喘、老慢支、肺纤维化、肺气肿、肺心病，首先要祛除“咳、喘、痰”三大症状


◎中南海保健医胡维勤

胡维勤教授，担任中南海保健医25年，被国务院评为“有突出贡献的医学家”，享受政府特殊津贴。代表著作有：《朱德的保健医谈养生》《将中医进行到底》《老年心肺病》《心肺病治疗指南》等。胡教授祖传秘方达肺草，始于明朝流传至今。“达肺草”经过胡教授的改良，完整地保留了原方、原名、原煎剂，起效更快、疗效更强。

春夏咳喘痰，大夫也头疼

春夏昼夜温差较大，花粉等过敏源增多，很多气管炎、肺病患者骤然发病，出现咳嗽不止、喘气困难，而且痰液变浓，卡在嗓子里咳也咳不出来。这些出现“咳、喘、痰”的患者，很多人起初只是呼吸道轻微炎症，如不及时治疗，会牵连到肺脏，引发肺炎、肺气肿，肺泡功能受损，不能为心脏制造血氧，又引起肺心病，甚至引发窒息、吐血、晕厥等危险……一连串的病变，让大夫也很头疼，抗生素、激素一起用，让病人更加痛苦不堪。

中医治肺病，念好“三字经”

胡教授指出，当务之急就是缓解与消除“咳、喘、痰”这三大主证，念好这个“三字经”。尤其是哮喘、老慢支、小儿咳喘等咳喘肺病患者一旦出现症状，应立即就医。

如何念好“三字经”、根除“咳喘痰”？中医具有很大的优势，胡教授总结出了5个要点——达肺、宣肺、清肺、润肺、养肺。不但快速为患者解决“咳、喘、痰”这些难以忍受的三大主证（西药称为“症状”），防范病情进一步恶化；更重要的是要帮助病人恢复机体的阴阳平衡，让气管、肺、心脏及血液的输送恢复正常的状态。

■患者声音：

咳、喘、痰消失，肺病治好不易复发

“痰多、痰中带血，痰结块，吊水、做雾化……”

合肥市民吴老曾多次因肺病突然加重，被家人抬到医院抢救，事后回想起来让人后怕。“我按胡教授方法服用达肺草，边熬、边闻、边喝，咳嗽、咯痰很快控制住了。念好‘三字经’，祛除咳、喘、痰，往后再也不用熬日子了。”

（吴玉平/口述）

达肺草边熬、边闻、边喝 祛除咳、喘、痰

中成药达肺草是一个典型代表，它同时具备了“达肺、宣肺、清肺、润肺、养肺”5大功效，能治疗气管（支气管）和肺部这两大类疾病。

一、达肺。普通药物由于穿透性不够，药效根本无法到达孙脉。而达肺草可以到达孙脉，所以疗效较迅速、较彻底。

二、宣肺和清肺。肺的深部和细小的气管里的痰不断刺激呼吸道、引发咳、喘、痰。达肺草能把肺气往外宣发，把很细小的气管里隐藏很深的痰，从肺里提出来，咳出来，病好得快。

三、润肺和养肺。肺就像一棵大树，气管是树枝，肺泡是树叶。树有了病虫害，树叶枯了，树枝断了，也没人浇水、施肥，最后变成了干木头。达肺草不但能治病虫害，还能浇水、施肥，就是润肺和养肺，最后肺就像树一样“枯木逢春，枝繁叶茂”。

胡教授特别指，服用达肺草时，病人一定要边熬、边闻、边喝。在熬药的过程中，药物蒸汽已经通过呼吸进入气管和肺部，在药喝进嘴里之前，达肺草就已经开始为你治病了。**熬药正是为了熬出浓浓的药味来，而闻药是为了让气味充满整个肺腔，让药物直接作用死痰病根，然后再喝药汤，驱动血脉、肺脉，排出病根，获得康复。**

临床验证，咳喘肺病患者服用【达肺草】（国药准字Z22025637）：

第一阶段：胸不闷、气不短，痰不多，呼吸顺畅，肺鸣音大幅减轻。

第二阶段：咳嗽、咯痰、咯血、喘息等症明显减轻，无浓痰、痰态正常，血痰、肺鸣音消失；**第三阶段**：咳、喘、痰三大主证消失，痊愈后不易复发。

【达肺草】国药准字Z22025637，适用于急慢性气管炎、支气管炎、支气管咳喘、肺炎、肺心病、肺气肿、肺结核、尘肺、烟肺、矽肺、农民肺等咳喘疾病，以及由此引发的咳喘、咯痰、咯血、胸闷、气喘、呼吸困难、憋气乏力、呼吸衰竭等病症。

买15送3
再送纳米生态养生壶1套
买10送3
咳喘肺病 咨询热线 0551-3455007 400-8877-184
全省免费邮寄，药到付款

经销地址 全省免费送药上门

●**合肥市**：养生大药房（三孝口邮局斜对面）
百家信大药房（宿州路庐州烤鸭店斜对面）
南七光大药房（望江宾馆东大门南侧）
乐普生商厦普济药房（负一楼药品专柜大屏幕下方）
光大药房新街口店（长江饭店西侧）
鼓楼百家信（鼓楼南门正对面）
圣安堂大药房一店（明珠广场易初莲花超市北侧）
圣安堂大药房二店（长江西路华联商厦负一楼）
广善源大药房（三孝口四十六中对面）
商之都（负一楼药品专柜）
德胜药房（阜阳路桥北10米）
康康药房（三里庵家乐福斜对面）
安保五店（长江西路306号）
丰泰大药房（马鞍山路合家福购物广场）
新贸江大药房（新安江路与郎溪路交汇处新酒家园正对面）
曙光商厦负一楼药品专柜
老德记药房（太湖路红府超市旁）
广济大药房（元一时代广场西当代美发学校楼下）
广济大药房（大市场步行街向广济大药房和千福八院对面）
胜峰大药房（黄山大厦九中旁）
一柏大药房（张洼路与临泉路交口东40米）
长丰：长寿路药房（长寿路16号）
肥东：翔泰大药房（房产局大楼楼下）
肥西：派河大药房（金鸡街对面）
●**安庆市**：安庆大药房（人民路518号）
迎江大药房（市内医院旁）
春源大药房（汽车站对面）
桐城：寿尔春大药房（龙眠桥东侧）
太湖：春天大药房（朝城火车站南500米榆林苑旁）
宿松：济民大药房（园林路口百货大楼旁）
潜山：天乐堂大药房
华氏大药房（梅苑路1号供电局一楼）
怀宁：高河金华大药房（金三角商贸城）
石牌康福大药房（建设路口）
枞阳：永泰大药房（汽车北站向北20米）
望江：仁康大药房（书院路人民剧院对面）
岳西：鑫瀚大药房（大别山宾馆对面）
●**淮南市**：**田家庵**：康平大药房
天平大药房（人民医院对面）
蔡家岗：天平大药房（人民商厂对面交通银行楼下）
凤台：阳光大药房（大市场斜对对面）
●**巢湖市**：康美大药房（人民路市二院对面）
群众大药房（向阳路旗商御花园古荆180米）
无为：人民大药房（县医院对面）
庐江：城北大药房（县二中斜对面）
含山：益生堂大药房（环峰小学旁）
和县：为尔康药房（县购物中心）
●**芜湖市**：民生大药房（九华中路现代妇科医院对面）
●**六安市**：惠兴大药房（皖西路公安路口大市场二期）
舒城：舒洲大药房（茂源商都对面）
霍山：中兴药店（中兴北路荷香湖园对面）
金寨：金寨第四大药房（史河路红绿灯南50米）
霍邱：新世纪大药房（现岩阁菜场东门隔壁）
寿县：西街大药房（广场西侧城西小学对面）
●**阜阳市**：中心大药房（商厦西100米）
●**亳州市**：光明大药房（海顺酒店对面）
●**淮北市**：金宝康大药房（交通局楼下）
养生堂大药房（洪三路）
玉峰大药房（火车站广场）
濉溪：城北大药房（三提口批发市场隔壁）
萧县：万育堂大药房（加油站对面）
●**宿州市**：人民大药房（新汽车站南）
兴华大药房（苏果超市下）**长寿大药房**（人武部对面）
泗县：平安大药房（文庙大酒店旁）
灵璧：康复缘大药房（难关桥头）
●**蚌埠市**：工农大药房（工农路9号）德康药房（二院对面）
怀远：光华大药房（南门口）
固镇：慈泰和大药房（县人民医院正对面）
五河：仁和堂大药房（购物广场对面）
●**宣城**：仲景药房（做寿路25号做寿美食向广告牌下）
仲炎药房（东门大桥南）**仲芳药店、仲俊药店**
●**宁国**：胡仲景药店、广德健康药店、郎溪同昌药店
旌德安康药店、绩溪同茂堂药店、经县小康药店
●**铜陵**：百草堂大药房（铜官山区政府对面）
滁州：永康大药房（长途汽车站南大门对面）
●**定远**：宏生堂大药房（人民路保险公司楼下）
●**明光**：真安堂大药房（汽车站向北100米联通楼下）
●**池州**：南方大药房（老温州商贸城）
●**东至**：旭升大药房（建设路一招门面）
好得快大药房（祝务局正对面）
●**青阳**：宝灵大药房（富阳路32号）
●**黄山市**：**屯溪**：大众大药房（长干路阜市场斜对面）
歙县：采芝堂大药房（练江大桥东50米）
徽州：中心大药房（木竹公司对面）
休宁：济仁药铺（老百货公司一楼）
太平：康福大药房（中医院对面笑容市场内）
祁门：平安大药房（县医院斜对面）