

“跪父母，接家书”，岂有此“礼”？

张兰军

星雨

5月4日，广东实验中学举办该校第一届青年礼——初二全体同学在操场上给父母下跪，并从父母手里接过了父母写给自己的家书。校长表示，青年礼源于一位普通学生的建议。老师和家长委员会认为，跪是中国的最高礼节，通过这种形式最容易让学生留下最深刻的人生印象。(本报今日14版报道)

一封家书，几多期盼。在“五·四”青年节之际，学校以“家书”的形式，让学生感恩父母，感受成长，本是很不错

的创意。可如果在“家书”之外，非附加上“下跪”这一形式，不仅是画蛇添足，简直是岂有此“礼”了。

不错，“跪”在传统观念中，代表最高礼节。但同时，也难脱封建礼教的痕迹。如果学生在下跪问题上，是发自内心，一片真诚，那自然无可厚非。可如果是校方大张旗鼓组织，大造声势宣传，那此中之诚意，肯定让人怀疑；其最终教育效果，难免大打折扣。

尤为重要的，这选在“五·四”之际的青年礼，是孩子们成长的关键期，是其走向成人的前奏。这就要求在“家书”告诫，谆谆教诲之余，更能从行动

上体现感恩，践行自信，感受自强。显然，一个看似非常热闹的集体“下跪”，难以承载这其中的内涵，相反，在引导孩子走向自强、自立、自尊、自信上，更易留下“不健康”的影子，打上“太封建”的印迹。到头来，如果处理不好，拿捏不当，往往事与愿违。

其实，教育孩子感恩，教会学生自立，可供选择的方式很多，比如给父母洗一次脚、捶一次背、做一顿饭、梳一回头、来一个拥抱……细节体现真情，寻常见证力量。可如此“下跪”，除让人感觉到形式与做作、炒作与噱头，难觅其中真正意义。

5 时事乱炖
shishiluan dun

团购的人你伤不起



“今天你团了吗？”餐饮团购已经走进都市小白领的日常生活。一打开电脑就跳出团购信息，公交车牌上都是团购网站的广告，在广州团购网上，光是餐饮的团购信息，每天就有100多条。动辄两三折的价格让这些“物价飞涨工资不涨”的小资们蠢蠢欲动，但是“团”过之后，分量少、货不对板、歧视服务、交钱容易退钱难等一系列问题也暴露出来。比如，“分量严重缩水，咖喱鱼菜谱上是好大一条，实际上却是一条小小鱼。”“团购价格打折，质量也打折，很是郁闷。”

面对种种弊端，不少人都喊出了“咆哮体”：搞团购的人你伤不起啊，伤不起!!!

手机彩信杂志《漫天下》独家供稿

星眼版恭候读者来稿，本版投稿邮箱：xbxy2010@126.com

赵本山迫降，市长美坏了？

刘鹏

锐评
ruiping

5月2日傍晚，著名笑星赵本山的商务包机在飞往广州的途中遭遇恶劣天气，不得不选择迫降湖南常德桃花源机场。期间，“常德市市长陈文浩、市政府副秘书长陈彭波等领导第一时间赶到机场，机场总经理何学君亲自坐镇指挥。”接机阵容强大，市主要领导与赵本山合影。许多网友对此表示“不舒服”。(5月5日《山东商报》)

飞机遇天气等原因中途迫降，并不是一件很值得大惊小怪的事情。相关航空法规自有一套专门的适用性规定，航空部门也自有必要的应急预案。飞机迫降，按照

相关程序处理即可，大可不必一市之长亲临。市长之所以亲临，无非是机上坐的人比较特殊，是赵本山。赵本山头上的名气和光辉，完全可以让常德市一夜之间家喻户晓。于是市长坐不住了，亲临机场“接驾”。这让一贯被执政者忽视甚至忽略的网友和普通民众一时头大，不知今昔何年，故而“不舒服”！

然而，市长也自有市长的道理。他得站在一个市长的角度去看问题。赵本山，多大个腕儿啊，要不是恶劣天气，恐怕人家一辈子都不会光临常德这么一个小市。天赐良机，万年一遇，岂能不像溺水者抓住救

命稻草一般死死抓住？抓住赵本山，不仅可以表现一下常德人民的热情好客，更是可以立即扬名，创造招商引资必不可少的条件。其实在市长眼里，接的也并不是赵本山，而是一个手持光环或者说魔法棒的救世主。

赵本山不傻，但还是被利用了一把；常德市长也不傻，但还是走偏了一步。当权、名和利三者纠缠在一起时，“执政为民”一不小心成了“执政为星”。这种不正常的现象，背后浪费的是公权资源，伤害的是民心；权力献媚无所顾及，其背后，则是一些地方官员执政思想的严重错位。

睡眠空调怎么选？美的深度睡眠变频空调给你完美答案

纵观人的一生，有三分之一的时间是在睡眠中度过的，优质的睡眠不仅可以调节生理机能，更能维持神经系统的平衡。优质的睡眠不在于时间长短，而在于能否达到深度睡眠。深度睡眠是人体睡得最熟最香的阶段，是身体自行修复、消除疲劳、储存能量的关键时期。深度睡眠对环境的要求也相对比较高，至少要具备安静避光、空气清新、氧气充足、温湿度适宜等基本条件。如今，空调已经成为卧室的必需品，如何选购一款好的睡眠空调，帮助人体进入深度睡眠，保障家人健康，显得尤为重要。

三大绝招 助你选购适合睡眠的好空调

今时今日，市面上琳琅满目的空调款式和功能，看得大家眼花缭乱，各种概念更是层出不穷。要在繁杂的空调市场中选择一款真正合适睡眠空调，要牢记三大绝招。

第一招看静音程度。据机构调查显示，声

音是影响睡眠的首要因素，50分贝以内的音量对人体都是舒适的，超过50分贝的音量就会让人体产生焦虑情绪，妨碍睡眠。因此，选择睡眠空调首选静音效果出色的空调。

第二招看空气调节功能。睡眠环境的空气质量非常重要，在夜间人体大部分器官都处于自我修复状态，如果呼吸不洁空气，会加剧器官自我修复进程，严重的就会引起头晕、恶心，甚至引起过敏性皮肤病，诱发哮喘等疾病。所以，选择睡眠空调时就要多多考虑换气问题。

第三招看温湿度控制能力。人体各个部位、每日早晚及男女之间的体温都存在着差异，人体正常体温有一个较为稳定的范围，但并不是恒定不变的。选睡眠空调的时候就要选择可以提供个性化温湿度调节的空调。

美的深度睡眠变频空调
营造“超微感”舒适睡眠环境

美的深度睡眠变频空调，从恒温精控、舒适湿度、内外静音三大维度，全面营造“超微感”舒适睡眠环境，更运用拥有国家发明专利的深度睡眠曲线，创造完美的深度睡眠所需环境。

美的深度睡眠变频空调，创造性运用深度睡眠曲线，根据睡眠期间温度、风速的需求，进行自主调节，还采用创新智能恒温技术，突破生物感知，实现达±0.2℃精确控温运行，温度持续平稳，不再忽冷忽热，打造个性化舒适深度睡眠空间。

美的深度睡眠变频空调，还特别设计柔性保湿功能，在达到设定温度后迅速转为柔性制冷运行，减少空调在降温过程处于高除湿量的运行状态，更多地留住空气中的水分，滋润身体每一处。

优质的睡眠空调不仅提供温湿度适宜的环境，更注重营造安静的睡眠环境。美的深度

睡眠变频空调，通过压缩机静音技术，采用创新的直流无级调节技术，同时，还采用内外风机双静音技术，全面营造宁静的睡眠环境。睡个好觉非常重要，当然要选一款好的睡眠空调，美的深度睡眠变频空调就是你最完美的选择。

王川



商之都 东城店
COMMERCIAL CAPITAL
—与快乐同行 与时尚同步—

穿着类单票满 **51送60/50** 元
以此类推 元电子券 (特例品除外)

VIP当日积**2000**分换“快男-苏醒：《想念式》”专辑亲笔签名碟片
(每人每张VIP卡每日限兑一份，数量有限，兑完为止)

VIP购穿着类单票满**300**元加赠两重礼/“母亲节”当日过生日的母亲免费送**200**元电子券
(30元资生堂OS化彩妆券+金色米兰拍板卡，每人每张VIP卡每日限赠一份，数量有限，赠完为止) (母亲需凭本人的户口本和身份证领取，每人限赠一份，数量有限，赠完为止)

Andersen 家纺、YOOSPACE 家纺、民光家纺 盛大开柜，同时参加51元送50元电子券活动 / BEYOND 家纺春夏季商品大型促销特卖会
(地点：三楼东北区) (时间：5.6-5.15，地点：三楼东北区)

东城店最像母女评选大赛正在进行中……投票时间：5月6日-5月8日 / 东城店 2011年啤酒劲饮大赛 时间：5月7日下午14:00(餐饮比赛)
投票地点：东城店客服中心 / 地点：东城店门前广场

活动时间：5月6日~5月8日

本次活动特例品除外，活动详情请见商场内海报