

如何预防慢性乙型肝炎？慢性乙型肝炎患者如何进行身体调养？如何发挥中西医两种医学治疗方法的优劣？4月26日上午9:30-10:30,本报健康热线0551-2623752,邀请安徽中医学院第一附属医院感染科主任张国梁就慢性乙型肝炎相关话题与读者交流。以下内容根据电话录音整理,未经张国梁本人审阅。

陈小飞 记者 王松青/文 倪路/摄

## 中西医结合治疗肝炎有优势

本期指导专家 张国梁



### 专家介绍

安徽中医学院第一附属医院感染科主任兼感染一科主任,主任医师,传染病研究方向硕士研究生导师。

### 独家秘籍

能够熟练地运用中医、中西医结合方法诊治各类病毒性肝炎、肝硬化、肝腹水、肝性脑病、脂肪肝、酒精性肝病、自身免疫性肝病、小儿肝病、肝衰竭、消化道出血、原发性肝癌、艾滋病、手足口病、SARS、麻疹、猩红热、伤寒、老年重症感染、败血症等多种感染性疾病,积累了丰富的临床经验,在国内享有较高的影响。能够根据不同病情制订出合理的中西医结合治疗方案,为患者提供最优质的服务。

门诊时间:周三上午、周六上午

### 中西医结合治疗有优势

读者:慢性乙型肝炎可以用中医治疗吗?中西医结合治疗有没有优势?

张国梁:近年来现代医学在抗病毒领域中有了长足的进步,尤其是核苷类抗病毒药物不断涌现和长效干扰素的问世。但中医药治疗慢性乙型肝炎中依然有着巨大的优势,主要集中在:中医药有较强的抗肝纤维化作用,可以延缓或阻断肝纤维化的进程;有较强的保护肝细胞作用,减轻炎症损伤;较强的免疫调节作用,可以促进机体免疫功能提高,增强机体清除病毒的能力。因此,对于慢性乙型肝炎,应当发挥两者临床治疗优势,提高临床疗效。

### 一定要做到滴酒不沾

读者:慢性乙型肝炎患者如何进行身体调养?

张国梁:慢性乙型肝炎患者,应注意对身体的调养,应做到以下几方面:

1、注意休息,避免疲劳:过度劳累,往往会加重肝脏的负担,不利于肝脏组织的修复。因此,一定要注意劳逸结合,避免过度劳累而加重肝脏损伤;2、戒酒:酒精主要是通过肝脏分解代谢

的,因此,对于有慢性乙型肝炎患者而言,任何含有酒精制剂的饮料和酒精类食品都会增加肝脏的负担,造成肝组织的损伤加重,必须戒酒,要做到“滴酒不沾”。3、防暴饮暴食:在饮食方面,需要防止暴饮暴食;饮食方面以优质蛋白为主,多食易消化的饮食、多食富含维生素、纤维素类蔬菜等。4、注意气候变化,避免受凉。

### 要注意药物耐药性

读者:我服用拉米夫定抗病毒药物已两年,目前肝功能正常、HBVDNA已经阴转、乙肝六项示HBsAg、HBcAb阳性、血清肝纤维化指标依然较高、超声波提示肝脏回声增粗、血管模糊,现在应该怎么办?

张国梁:从目前情况来看,抗病毒治疗有效,但尚没有达到停用抗病毒药物指征,同时还存在肝纤维化表现。因此,目前治疗:1、进行服用拉米夫定抗病毒治疗,需要定期检测病毒有无变异的产生;2、需要进行抗肝纤维化治疗,可以服用中药活血化瘀类药物。两者的治疗,需要长期进行,尤其是抗病毒药物必须在医生指导下使用和停用,尽量避免耐药的产生。

### 中药可以当茶饮

读者:我是一名肝硬化患者,目前状态尚好,有没有中药可以代茶饮?

张国梁:能够引起肝硬化的原因很多,在我国最主要是乙肝病毒导致的。对于处于功能代偿阶段的肝硬化患者,可以平时用黄芪、枸杞子、麦冬等药物泡水代茶饮,有一定的护肝作用。

### 警惕并发糖尿病

读者:我是一名慢性乙型肝炎患者,正在服用抗病毒药物,但近期检查发现血糖明显升高,已经达到糖尿病诊断标准,请问应该怎么办?

张国梁:慢性乙型肝炎合并血糖明显升高的患者临床上并非少见,对于这类患者往往需要:1、基础治疗:制定合理的饮食的食量;2、明确血糖异常升高的原因:是肝脏疾病本身原因引起的还是糖尿病引起的;3、要控制血糖在正常范围,减轻肝脏负担:根据血糖的高低选用胰岛素皮下注射或口服拜糖平,一般不主张选用能够加重肝脏负担的其他降糖类药物;4、可以选用中药治疗,帮助病情恢复正常。

### 下周话题

## 下周二, 专家教你预防中风

可登录星空社区(www.xksq.net)提问

中风是严重威胁人类健康的疾病,中风具有发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高、治疗费用高以及并发症多的特点,所以医学界把它同冠心病、癌症并列为威胁人类健康的三大疾病之一。

哪些原因容易诱发中风?中风病有什么样的症状?中风的危害到底有多大?得了中风怎么办?下周二(5月3日)上午9:30-10:30,本报健康热线0551-2623752,将邀请安徽中医学院附属针灸医院神经内科主任医师陈幸生就中风相关话题与读者交流。陈幸生一直从事脑血管的临床、教学和科研工作,擅长运用针灸,特别是芒针疗法治疗神经内科疾病及一些疑难杂症,如脑出血、脑梗塞、格林巴利综合症、脊髓炎和坐骨神经痛、偏头痛、胃炎、肩周炎、关节炎、胆结石、不孕症、支气管哮喘、神经官能症、癫痫、颈椎病、面瘫等。读者可登录星空社区(www.xksq.net),向医生提问。 黄剑 记者 王松青

### 一周病情播报

## 太阳当头照 提前做好防晒准备

王小姐从黄山归来,脸上长了许多痘子,又红又痛,便前往合肥市第一人民医院皮肤科就诊,后被诊断为晒伤。据合肥市一院上周门、急诊统计,近来因晒伤前来就诊的患者明显增多。

该院医生告诉记者,近期晴空日照,紫外线强度增加,在没有任何防护的情况下,皮肤很容易被晒伤。

据合肥市一院皮肤科医生介绍,预防晒伤的办法就是尽可能地隔离紫外线对人体造成的伤害,外出时应该擦防晒乳液,而且需在外出前半小时到1小时擦,才会被吸收产生作用。尽量避免在紫外线最强的时候晒到阳光,一般是在上午10点到下午3点之间。另外,穿着紧密针织的衣物也可以保护皮肤。一旦皮肤被晒伤了,冷敷和用药可以减少疼痛感。如果已经过敏了,用药前要向医生咨询,合理安全用药。在洗澡时要注意用冷水和低过敏香皂,不要刮伤皮肤,如果是淋浴则要避免让水注直接喷到受伤的皮肤上。

苏洁 记者 王松青

## 特困先心病患儿获得免费“补心”

### 根据困难程度适时启动助困基金

出生八个月就查出患有先天性心脏病,一场手术做下来少说也得几万元,在大病救助补偿方案下,患者报销比例已高达70%,但是对于一个偏远地区的特困家庭患儿来说,30%的自费费用也还是一笔不小的开支,当一家人为手术费用一筹莫展时,作为先心病手术治疗定点医院的合肥市第二人民医院减免费用为孩子实施了室间隔缺损修补术,4月25日,记者从医院获悉,两岁女孩慧慧已康复出院。

慧慧的爸爸告诉记者,慧慧从小就

爱生病,三天两头的发烧感冒,八个月时患了肺炎,在当地医院做了全面体检,检查显示,慧慧竟患有先天性心脏病。医生建议进行手术修补,可是手术需要一笔高昂的费用,因为筹不到钱,孩子的手术也就一拖再拖。今年四月,从老乡口中得知,合肥市二院是儿童先天性心脏病的定点救治医院,可以减免手术费用,抱着一线希望,他们从贵池农村赶到了合肥。

按照最新的救助补偿办法,患者报销比例可达到70%,自费比例仅为30%。小

慧慧手术原本需交纳的25000元费用,经大病补偿后,只需再交纳7500元,但这个家庭还是感到难度很大,力不从“心”。考虑到患者家庭确有困难,医院最终决定启用助困基金,免除一切费用立即为孩子手术。手术顺利完成,小慧慧重新拥有了和正常人一样的心脏。

据了解,合肥市第二人民医院对其他需要进行先心病手术的特困患儿,还将适时启动助困基金,在最大程度上给予减免。

朱沛炎 记者 王松青