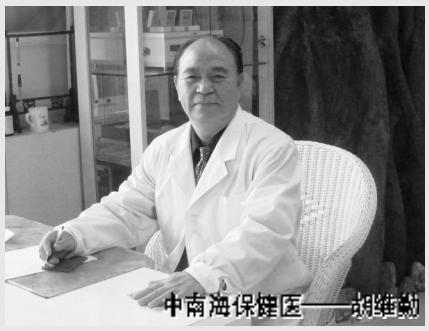
咳喘肺病 春季念好“三字经”

哮喘、老慢支、肺纤维化、肺气肿、肺心病，首先要祛除“咳、喘、痰”三大症状

胡祖传秘方达肺草，始于明朝流传至今。“达肺草”经过胡教授的改良，完整地保留了原方、原名、原煎剂，起效更快、疗效更强。

为解决患者治疗需要，该方已由吉林黄栀花药业做成成药，具体药量及服用方法请拨打0551-3455007。


中南海保健医——胡维勤

1.患者呼声：春季肺病一连串，大夫也头疼

春季昼夜温差较大，花粉等过敏原增多，是哮喘、老慢支、小儿咳喘等咳喘肺病的高发季节，市民应多加注意，发现症状应立即就医。

起初只是呼吸道轻微炎症，如不及时治疗，会牵连到肺脏，引发肺炎、肺气肿，肺泡功能受损，不能为心脏制造血氧，又引起肺心病……一连串的病变，让大夫也很头疼，抗生素、激素一起用，让病人更加痛苦不堪。

胡教授指出，很多气管炎、肺病患者一到春季会骤然间同时出现“咳、喘、痰”三大主证，甚至引发呼吸困难、吐血、晕厥等危险。所以，当务之急就是念好“三字经”，解决这三大主证。

2.专家解读：治咳喘肺病，一定要念好“三字经”

中医治肺病优势很大，胡教授总结出了五个要点——达肺、宣肺、清肺、润肺、养肺。不但要念好“咳、喘、痰”三字经，杜绝咯血、呼吸困难的发生与发展；更重要的是要帮助病人恢复机体的阴阳平衡，让气管、肺、心脏及血液的输送恢复正常的状态。

中成药达肺草是一个典型代表，它同时具备了“达肺、宣肺、清肺、润肺、养肺”5大功效。

一、达肺。达肺草能到达孙脉，疗效最迅速、最彻底。**二、宣肺和清肺。**把肺气往外宣发，把很隐藏很深的痰拔出来、咳出来，病马上就好。**三、润肺和养肺。**达肺草不但能治“病虫害”，还能浇水、施肥，就是润肺和养肺，最后肺就像树一样“枯木逢春，枝繁叶茂”。

3.奇特用法：边熬、边闻、边喝

胡教授特别指，服用达肺草时，病人一定要边熬、边闻、边喝。在熬药的过程中，药物蒸气已经通过呼吸进入气管和肺部，在药喝进嘴里之前，达肺草就已经开始为你治病了。熬药正是为了熬出浓浓的药味来，而闻药是为了让气味充满整个肺腔，让药物直接作用死痰病根，然后再喝药汤，驱动血脉、肺脉，排出病根，获得康复。

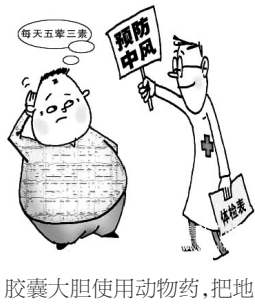
临床验证，咳喘肺病患者服用【达肺草】（国药准字Z22025637）：**第一阶段：**胸不闷、气不短，痰不多，呼吸顺畅，肺鸣音大幅减轻。**第二阶段：**咳嗽、咯痰、咯血、喘息等症明显减轻，无浓痰、痰态正常，血痰、肺鸣音消失；**第三阶段：**咳、喘、痰三大主证消失，痊愈后不易复发。

喜讯：**买15赠3再赠1套纳米能量养生壶**；也可享受**买10赠3**。咨询热线：**0551-3455007、400-8877-184**（经销地址请见本版最下方）

》》》健康聚焦·Focus

如何能够让失语的患者清楚地表达？如何让瘫痪在床的患者下地行走？如何让无法自己吃饭、穿衣的患者完全自理？专家指出：中风偏瘫比较难治，但是完全可以治！

“五荤三素”可治 中风偏瘫



505络瘀通胶囊的问世，一举攻克了中风偏瘫这一世界性治疗难题，开创了中医中药治疗中风偏瘫的新纪元。

505络瘀通胶囊大胆使用动物药，把地龙、水蛭、蜈蚣、全蝎、僵蚕这5种动物药同时使用在一个方子中。该方大胆使用动物药，把地龙、水蛭、蜈蚣、全蝎、僵蚕这五种动物药同时使用在一个方子中确实比较罕见。动物药比较凶猛，活性和穿透性都非常强，所以动物药比植物药效果要快，但如果使用不当，有一定的风险性。所以普通的中药只敢用“五荤”中的一两味。该方的巧妙之处在于又添加了3味植物药，在平和动物药烈性的同时，还稳定了药性，确属神来之笔。很多患者亲切地称其为“五荤三素”药，甚为贴切。

五味动物药、三味植物药“五荤三素”的神奇组合505具备了“**一醒、二通、三溶**”的功效：**“醒脑”是清除大脑淤积废物，修复、激活受损的神经细胞、脑细胞；“通络”是修复打通患者受损的经络系统，恢复行动能力，“溶栓”即溶解血栓，防止二次中风的发生。**

国家5大药品临床研究基地权威认证，505络瘀通胶囊（国药准字Z20050097）对心脑血管疾病、中风偏瘫患者总有效率高达94%。毒理试验表明，安全无毒副作用。7盒一疗程，每天3次服用，就能够让中风偏瘫患者过“语言关、行动关、复发关”这三关，家人也就能解脱出来了。

本报读者可享受**买6送1。全省免费咨询热线：400-8899-841**。全省免费送药上门，药到付款（经销地址请见本版最下方）

皮肤瘙痒 ——老中医有秘方

皮肤瘙痒，有的像蚂蚁满身爬，又烦又痒；有的像蚊子叮，又痛又痒。今有“断痒大王”张启山，一副祖传中药方，一抹断痒是绝招。年过八旬的老中医张启山，出身中医世家，精研中药60余年专攻皮肤类疑难杂症。他有一副祖传膏药可谓断痒绝招。无论脚气钻心痒、春夏过敏痒、皮炎灼热痒、湿疹糜烂痒、风疙瘩窜着痒、疱疹刺痛痒，还是脱皮干痒……只要抹上此膏，均可膏到痒除。

据张老中医介绍，皮肤瘙痒是风邪、湿邪、燥邪、火邪及菌虫等邪毒侵入体内所致。皮肤瘙痒，痒在表皮，根在内毒。**痒是草，毒是根，割草必先除根，断痒必先脱毒。**

张老中医的断痒绝招，绝就绝在“循经脱毒，脱毒断痒”。药用成份就像靶向追踪器，循经络、脱内毒。只要在患处抹一抹，就能脱毒断痒。你会感觉从皮肤里冒出丝丝凉（祛风邪）、或渗出珠状液体（祛湿邪）、或皮肤微微发红（祛燥火邪）、或排出异味粘稠物（杀菌虫），这就是老中医治疗皮肤瘙痒的“脱毒”绝招。

“断痒脱毒”这一招，让瘙痒痛苦解脱。多年的手足癣、体癣、头癣、湿疹、皮炎、丘疹、荨麻疹、疥疮、水疱、带状疱疹等皮肤顽疾得到痊愈。皮肤干燥、脚气掉皮、牛皮癣脱皮、血淋淋的破皮、色素沉着及粗糙肥厚的皮肤恢复光鲜亮泽，皮肤瘙痒斩草除根，不再复发。该方成药名为“断痒脱毒膏”，价格低、疗效奇、纯中药、无激素、安全无毒副，老人孩子等体质虚弱者请放心使用。**皮肤瘙痒久治不愈的患者均可拨打皮肤病专家全省免费咨询热线：0551-3418502，400-8878-097。**（经销地址请见本版下方）

△金丝梅鲜果

吃野果 治痔疮 ——不用开刀了

痔疮不开刀，只需吃野果。便血、肿痛、瘙痒当天好转；连服一个月，肛裂、脱出消失、最难除的痔核也摸不着了。创造这一奇迹的是一个获得了国家OTC独家和国家20年专利双重保护苗家土方！

原来苗族人非常喜好本地产的辣椒、浓烟和烈酒，平常人如果是这种生活习惯，十有八九会得痔疮，奇怪的是当地人却很少得痔疮。这与当地苗族人经常采食一种叫金丝梅果的野果有关。研究发现，这种野果富含金丝桃甙，能将直肠静脉血栓化开，加速痔核的自然枯萎。当天就能止血之痛、三天消肿；不到一个月痔核就结痂脱落，对各种的内、外痔和混合痔治疗效果好！

2002年，以野生断痔果为惟一成份的苗药平痔胶囊终于研制成功，被国家正式批准为OTC独家保护国药（国药准字Z20025077），并获得国家20年专利保护（专利号ZL031176151），成为我国少有的双保护国药品种！多年临床实验证实，一般的痔肉外翻、便血、疼痛、瘙痒、灼辣两三天就能解决；2-4疗程，肛裂愈合，脱肛现象消失，痔核干瘪结痂自然脱落，恢复直肠，肛周静脉丛的回血功能，可保5-10年不复发。数以万计的患者免除了手术的痛苦，平痔胶囊也就成为我国许多大中型医院里替代手术治疗痔疮的首选纯中药！

据悉，我省部分大型药房已引进了平痔胶囊，**安徽省痔疮患者可享受买5赠3**（赠品为平痔软膏）优惠政策。全省免费咨询热线：**0551-3455109，400-8878-097**

（经销地址见本版最下方）

》》》生活窍门·Tips

市民刘秀兰患类风湿算起来有16年了，前年冬天就动不了了。从此就躺在了床上，浑身发疼、发胀、双手发肿，鼓起来的发青。去年冬天又住进住院，临到过年才勉强出院，不是输液就是吃药，搞得肠胃不好、吃饭没胃口。

“女儿给我买上了三乌胶。我一看方子和服用方法，很奇特用肉汤炖，这是国家发明专利。女儿每天给我熬肉汤炖药，满屋子都是香味。刚进入12月份，三乌胶第三个疗程刚用完，我的腿脚就利索了，现在能下地走路，女儿扶着能下楼到小区花园转一转。”

有诀窍

鲜肉汤炖药治 风湿骨病

风湿骨病，中医称之为痹症，乃大寒顽疾，疑难之慢病，需用大热刚猛之药。在中医里川乌、草乌、何首乌这三味“乌药”均为性猛大热之药，是治疗风湿骨病的“要药”。【三乌胶】（国药准字Z53020144）以上述三味大热药入药，它经过特殊工艺熬炼成了胶块状的中成药，用鲜肉汤炖服。而鲜肉汤是大热之药最好的药引子，擅长引导药物入经络、快速祛邪湿，同时不伤肠胃、不伤肝肾，对于常年服药造成胃肠虚弱的风湿骨病患者特别适合。趁热服用能迅速融化分解经络、筋骨内结块的风寒湿毒并清除出体外；防止风寒再次入侵，预防风湿骨病再次复发，实为风湿骨病的千古一绝。

临床验证，服用三乌胶第一天就感觉热气游走，百脉九窍舒爽通泰，关节疼痛肿胀减轻，病灶部位有热胀、痒感，患者有轻松感；**第一阶段：**打开筋骨腠理，溶解并排除大量积聚的各种风寒湿毒，遏止邪毒再次入侵，感到体内发热、流汗、毛孔舒张，缓解疼痛、麻木、怕冷等症，关节、手脚可以简单活动；**第二阶段：**经络内的风寒湿毒被清除，微循环畅通无阻，血管、经络传导畅通，气血津等精微物质运行正常，疼痛、麻木等症消失，手脚活动能力增强；**第三阶段：**切断风寒湿毒再次入侵的通道，经络内气血津等物质充盈并运行正常，疼痛、麻木等风湿骨病症状消失，关节、手脚活动如常，风湿骨病得到康复。

本报读者享受**买3疗程赠3疗程千金方蒸骨离子贴。【风湿骨病】全省免费咨询热线：400-8877-961**.（全省免费送货上门，药到付款，经销地址请见本版最下方）

经销地址 全省免费送药上门

●**合肥市**：养生大药房（三孝口邮局斜对面）
百家信大药房（宿州路庐州烤鸭店斜对面）
南七光大药房（望江宾馆东大门南侧）
乐普生商厦普济药房（负一楼药品专柜大屏幕下方）光大药房新街口店（长江饭店西侧）鼓楼百家信（鼓楼南门正对面）
圣安堂大药房一店（明珠广场易初莲花超市北侧）
圣安堂大药房二店（长江西路华联商厦负一楼）
广善源大药房（三孝口四十六中对面）
商之都（负一楼药品专柜）[illegible]药房（阜阳路桥北10米）
康康药房（三里庵家乐福斜对面）
安保五店（长江西路306号）
丰泰大药房（马鞍山路合家福购物广场）
新安江大药房（新安江路与郎溪路交汇处新酒家园正对面）曙光商厦负一楼药品专柜
老德记药房（太湖路红府超市旁）
广济大药房（元一时代广场西当代美发学校楼下）广济大药房（大市场旁建行对面）广济大药房（和平路入院对面）胜峰大药房（黄山大厦九中旁）一柏大药房（张洼路与临泉路交口东40米）
长丰：长寿路药房（长寿路16号）
肥东：翔泰大药房（房产局大楼楼下）
肥西：派河大药房（金鸡街对面）
●**安庆市**：安庆大药房（人民路518号）迎江大药房（市内医院旁）春源大药房（汽车站对面）
桐城：寿尔春大药房（龙眠桥东侧）
太湖：春天大药房（新城火车站南500米翰林苑旁）
宿松：济民大药房（园林路口百货大楼旁）
潜山：天乐堂大药房、华氏大药房（梅苑路1号供电局一楼）怀宁：高河金华大药房（金三角商贸城）石牌康福大药房（建设路口）
枞阳：永泰大药房（汽车北站向北20米）
望江：仁康大药房（书院路人民剧院对面）
岳西：鑫瀚大药房（大别山宾馆对面）
●**淮南市**：田家庵：康平大药房、天平大药房（人民医院对面）蔡家岗：天平大药房（人民商厂对面交通银行楼下）凤台：阳光大药房（大市场斜对面）
●**巢湖市**：康美大药房（人民路市二院对面）
群众大药房（向阳路银商御花园右侧180米）
无为：人民大药房（县医院对面）
庐江：城北大药房（县二中斜对面）
含山：益生堂大药房（环峰小学旁）
和县：为尔康药房（县购物中心）
●**芜湖市**：民生大药房（九华中路现代妇科医院对面）
●**六安市**：惠兴大药房（皖西路公安路口大市场二期）
舒城：舒洲大药房（茂源商都对面）
●**霍山**：中兴药店（中兴北路荷香游园对面）
金寨：金寨第四大药房（史河路红绿灯南50米）
霍邱：新世纪大药房（观音阁菜场东门隔壁）
寿县：西街大药房（广场西侧城西小学对面）
●**阜阳市**：中心大药房（商厦西100米）
●**亳州市**：光明大药房（海顿酒店对面）
●**淮北市**：金宝康大药房（交通局楼下）养生堂大药房（洪三路）玉峰大药房（火车站广场）
濉溪：城北大药房（三提口批发市场隔壁）
萧县：万育堂大药房（加油站对面）
●**宿州市**：人民大药房（新汽车站南）兴华大药房（苏果超市下）长寿大药房（人武部对面）
泗县：平安大药房（文庙大酒店旁）
灵璧：康复缘大药房（难关桥头）
●**蚌埠市**：工农大药房（工农路9号）德康药房（二院对面）怀远：光华大药房（南门口）
固镇：赵泰和大药房（县人民医院正对面）
五河：仁和堂大药房（购物广场对面）
●**宣城**：仲景药房（敬亭路25号敬亭美食街广告牌下）仲炎药房（东门大桥南）仲芳药店、仲俊药店
●**宁国**：胡仲景药店、广德健康药店、郎溪同昌药店、旌德安康药店、绩溪同茂堂药店、经县小康药店
●**铜陵**：百草堂大药房（铜官山区政府对面）
●**滁州**：永康大药房（长途汽车站南大门对面）
●**定远**：宏生堂大药房（人民路保险公司楼下）
●**明光**：真安堂大药房（汽车站向北100米联通楼下）
●**池州**：南方大药房（老温州商贸城）
●**东至**：旭升大药房（建设路一招门面）好得快大药房（税务局正对面）
●**青阳**：宝灵大药房（富阳路32号）
●**黄山市**：屯溪：大众大药房（长干路丰华市场斜对面）
歙县：采芝堂大药房（练江大桥东50米）
徽州：中心大药房（木竹公司对面）
休宁：济仁药铺（老百货公司一楼）
太平：康福大药房（中医院对面芙蓉市场内）
祁门：平安大药房（县医院斜对面）