

恶性肿瘤成病患“头号杀手”

不健康的生活方式是导致肿瘤高发的重要原因

昨天,省肿瘤防治办公室、省肿瘤防治研究所、安医大一附院联合开展“全国肿瘤防治宣传周”义诊咨询活动。安医大一附院肿瘤科主任孙国平告诉记者:“根据统计,目前恶性肿瘤进入高发时期,已经成为致死病因的第一位。其中,肺癌、肝癌、胃癌的发病率和死亡率居前三位。不健康的生活方式是导致肿瘤高发的重要原因。”

吴鹏伟 记者 王松青/文 王恒/图

生活压力过大导致癌症早发

“随着生活节奏加快、工作压力增大,癌症的诱发因素越来越多,目前癌症患者主要集中在50岁左右的中年人,有的甚至不到30岁就被确诊为癌症。”安医大一附院肿瘤科主任孙国平介绍。

孙国平告诉记者,男性肺癌发病率较高,女性癌症发病率排在第一位的是乳腺癌。其中,吸烟者、精神压力大、生活不规律以及有家族病史的人群癌症高发。

孙国平介绍,在临床上,很多患者有了症状才到医院检查,结果确诊后已到中

晚期。为此,他提醒市民,应提高保健意识,改变不良生活习惯,戒烟,少饮酒,生活规律。

环巢湖地区消化道癌症多发

“全国来看,肺癌、肝癌、胃癌发病最多,但我省消化道肿瘤患者最多,特别是环巢湖地区。主要原因就是饮食结构不合理,饮食习惯不健康,有很多患者长期抽烟、饮酒。”放疗科副主任医师吴黎明告诉记者。

吴黎明提醒市民,平时要多吃蔬菜水果,多吃粗纤维的食物,如竹笋、芹菜、谷类等,少吃肉类,保持良好的食物结构。



“全国肿瘤防治宣传周”义诊现场

“水资源的保护和食品安全的关注应该得到全社会的关心,并从法律角度予以确保,让人民群众餐桌上的食物更加安全。”吴黎明说。

孙国平提醒市民,癌症其实是一种可治的慢性病,早发现、早诊断、早治疗,50%

左右的癌症患者可治愈。40岁以后每年应进行一次健康体检,及时了解自己的身体状况,同时要增强身体锻炼。患者家属应给予患者关爱和信心,同时患者也应保持平常心,改善不良的生活习性,积极配合医生治疗。

“虚拟养老院”一点都不虚

针对老人的活动、服务齐全 省城今年在140个社区推广

“看到你们就像看到我的孙子、孙女一样,感觉格外亲!”家住省城包河区望湖街道沁心湖社区83岁的李树梓老人笑呵呵地说,每当看到社区的工作人员来家里探望他,陪他聊天,他就感到非常开心。记者了解到,该社区创建了一个“虚拟养老院”,而像李树梓这样的老人则是该养老院重点关注的对象。

吴刚 记者 赵莉

虚拟养老院咋运作?

不像常规的养老院有一个实体,内设床位以及各种公共服务设施,更不需要缴纳任何服务费用,提供的却是跟普通养老院相似甚至更好的服务,这就是包河区望湖街道沁心湖社区新创建的养老模式“虚拟养老院”。记者了解到,约300位老人正在享受着该虚拟养老院的关爱。

“社区网格责任人将高龄居民、行动不便居民及其他需要服务的居民汇总,登记造册,再交由各个驻点网格人员进行日常管理。网格人员不定期入户探望虚拟养老院服务对象,帮助他们解决各种困难,这就是虚拟养老院的运作模式。”

老人能获得什么服务?

虚拟养老院具体为老人提供哪些服务呢?“主要以活动为主,目前社区成立了一个‘乐心社’文艺团,老人们可以参与黄梅戏、乒乓球、歌唱队等文艺小队。”社区相关人员告诉记者。记者了解到,该社区周一至周五全天都会推出各种活动,丰富社区老年人的生活,每个星期三下午还有专场电影,让社区的老人们可以走出户外,走出家门。“此外,我们还侧重提供上门服务,经常会不定期地上门走访,为老人们提供一些力所能及的服务,给予心理上的关怀。随着时间的推移,未来我们还有可能增加一些老人需要的服务,比如说家政、医疗等

更加具体的服务项目。”

政府力推居家养老

“虚拟养老院其实就是我们一直所说的居家养老的一种称呼,是一个看似‘虚’,其实很‘实’的新型居家养老模式,它整合了许多社会上的有利资源,比如说阅览室、家政服务、医疗服务等社会资源。”合肥市老龄办相关负责人介绍说,去年合肥市已经在三个社区开展试点,受到广泛认可。

2011年,居家养老已经被写进了合肥市政府工作报告中,今年拟建立18个街道居家养老服务中心、140个社区居家养老服务站,将本着“政策引导、政府扶持、社会兴办、市场推动”的原则,开展居家养老这一新型养老模式。

两家工地食堂 无证经营被处罚

星报讯(张楠 王鑫 记者 王松青)五一假期即将到来,昨天起,合肥市蜀山区卫生监督所对辖区内的餐饮业、学校、建筑工地和风景区、旅游景点及农家乐共182家经营单位展开一次大规模的卫生安全执法大检查。在当天的检查中,对两家无证、卫生问题存在安全隐患的工地食堂给予了立案处罚。

当天,记者随卫生监督人员来到国购广场,现场检测了该广场电影院一氧化碳、二氧化碳浓度,经过检测,未发现超标现象。随后,执法人员来到位于望江路的酒店等单位进行检查。在昨天的检查中,执法人员发现有两家工地食堂,竟然没有任何证照,属于无证经营,卫生状况堪忧,遂依法对这两家工地食堂给予了立案处罚,目前案件正在办理中。

卫生监督人员表示,五一期间,卫生部门将24小时值班登记、接待和投诉,对有可能存在卫生安全隐患的投诉,卫生监督人员将第一时间赶到现场进行处理。

一剂良方 解救一方百姓

迎五一特举行买五送二,买十送五大活动

颈、腰椎病是中老年高发病,患者每天都忍受着常人难以想象的痛苦,腰痛、坐骨神经痛、腿脚麻木胀痛、握物无力,头晕手麻、走不远路等……

闻名全国的永春药业谭教授,自幼酷爱中医,专攻骨科顽疾,对于不用口服、应用方便的传统膏药情有独钟,坚信“人间有种病,在上就有一种草”的中医理念,走遍千山万水,收集百家配方,终于研制出【百灵奇草神贴】问世。紧紧围绕颈腰椎病根源在于人体肾骨髓流失过多、骨失所养导致颈腰椎退变原因,刻苦攻关,一改传统疗法活血化痰、消肿止痛之陈规,从疾病源头入手解决问题。内含大量生物活性酶,能够进入组织深部与突出物发生连锁生化反应,使之失水萎缩,体积变小,水肿粘连钙化增生炎症消除,从而解除对神经的压迫,减轻急性发作的疼痛。

一位作家称赞该草药“秉天地之灵气,集草

木之精华,养关节,护颈腰,能轻身,抗衰老!”

【腰椎椎专用型】特别适用于颈椎病、腰椎间盘突出(膨出)、椎管狭窄、椎体增生。

【膝关节专用型】特别适用于膝关节滑膜炎、骨质增生、软骨软化、半月板损伤、风湿、类风湿性关节炎。

本品不含川乌、草乌、马钱子,不蒙蔽患者,相信很多中医外治之法都能改善局部疼痛,而【百灵奇草神贴】更以轻松弯腰活动来检验效果说明问题。厂家郑重承诺:“若患者用后一周不满意即可退货,不花冤枉钱!”

“百灵奇草神贴”经得起患者的严格考验,上市3周年,赢得赞扬声一片!迎五一特于22~25号举行买5送2,10送5,20送15,市内送货,外地免费邮寄,药到付款。

咨询电话:0551-3185429

销售地址:新药特药商店(大钟楼南小学对面)

“找关系没用,我是马鞍山交警”

昨晚合肥、马鞍山异地互查酒驾,两人被查获

星报讯(贾文荣 记者 鲁龙飞)4月21日晚上8点,在合肥市杏花公园门口出现了马鞍山交警查酒驾的身影,同时进行的查酒驾的统行动地点还有徽州大道和太湖路交口。截至昨晚9点半,在杏花公园点,马鞍山交警查到酒后驾驶一例和醉酒驾驶一例。

“您好!我是马鞍山查酒驾小分队的交警,请出示您的驾驶证和行驶证配合检查。”马鞍山交警将可疑车辆一一拦下,对驾驶员的证件检查后,让驾驶员进行酒精检测。昨晚8点40分左右,一辆灰色大众轿车看到查酒驾的交警,突然停住,交警急忙上前示意其摇下窗户配合检查。驾驶员一直不愿配

合检查,磨蹭了将近5分钟才下车。这名驾驶人刚下车,坐在副驾驶座上的人就开始拨打电话,在言语中听到了“找关系”。马鞍山交警立刻警告说:“不要试图打电话找人来解决此事,我是马鞍山交警,希望配合检查。”测试结果显示,该车驾驶员酒精含量达122.3mg/100ml,属于醉酒驾驶。

醉酒司机刚查出,不到一刻钟,又查出一名酒精含量为31.2mg/100ml的酒驾司机。

马鞍山交警支队二大队王副队长告诉记者:“我们会将查出的酒驾司机移交给合肥交警,按照最高上限进行处罚。本次马鞍山来了8名交警,分成两组。搞这种异地互查的目的也是为了避免人情干扰。”