

得了类风湿性关节炎以后,生活上应该如何调护呢?中医治疗类风湿有哪些比较好的方法?4月19日上午9:30-10:30,本报健康热线0551-2623752邀请安徽中医学院附属针灸医院老年病区蔡圣朝主任医师就类风湿性关节炎相关话题与读者交流。以下内容根据电话录音整理,未经其本人审阅。

黄剑 记者 王松青 李皖婷 文/摄

类风湿性关节炎应规范治疗

专家介绍

主任医生,硕士研究生导师,安徽中医学院附属针灸医院老年病区科主任,安徽省针灸学会常务理事,全国灸法研究会副主任委员。

独家秘籍

主要研究方向为中医药、针灸治疗老年性疾病,如眩晕症、脑供血不足、糖尿病、高脂血症、痛风、高血压病、脑梗塞、脑出血、中风后语言障碍、中风后吞咽障碍、冠状动脉粥样硬化性心脏病、房颤、早搏、老年性骨性关节炎、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、面瘫等疾病。

门诊时间:星期一、三、四、五、六上午,星期一、二下午。

地址:安徽中医学院附属针灸医院 合肥市寿春路300号

本期指导专家蔡圣朝



区别不同类型关节炎

读者:类风湿性关节炎和风湿性关节炎如何区别呢?

蔡圣朝:类风湿性关节炎,是自身免疫功能紊乱性疾病。本病多发于青中年女性,病程较长,多侵犯人体的手足小关节,呈渐进性进展,多年发病后常导致关节畸形,而致关节功能丧失,使人体失去劳动和生活自理能力。治疗以免疫调控为主。

风湿性关节炎属感染性疾病,是人体感染了溶血性链球菌,而致人体大关节呈游走性疼痛、红肿,呈现关节炎性改变。本病常同时合并心脏内膜和瓣膜炎症,引起所谓风湿性心脏病改变。初期治疗以抗链球菌感染为主。

两种疾病从发病机理、疾病表现、临床治疗、疾病的转归和预后都截然不同,所以应当区别对待。

中医治疗效果独特

读者:中医常见治疗方法有哪些?有效吗?

蔡圣朝:中医对该类病人的早期诊断和治疗也极为重要。中医临床中以辨证论治为主,根据临床表现不一,有以风邪偏胜者,有以湿邪为主者,有以寒邪为重者,有以寒湿入里化热者,各个偏重不

同而采用不同的方法进行论治,临床中应用针灸法治疗类风湿性关节炎,对于改善病情、缓解临床症状,无毒副作用。在临床中得到很好的运用。特别是采用的“铺灸”法治疗类风湿性关节炎,疗效可靠。

适应患者可用火针

读者:类风湿性关节炎患者,火针可以治疗吗?

蔡圣朝:火针是采用用火烧红的针尖迅速刺入穴位以治疗疾病的一种方法,具有温阳祛寒、增加人体阳气,激发经气,调节脏腑功能等作用,使经络通,气血行。对类风关的病人有较好疗效。具体操作是,小关节多选用细火针,用酒精灯将针烧至通红,迅速刺入严格消毒的穴位(消毒方法,先用碘酒消毒,后用酒精棉球脱碘)以防感染,深度多为0.1-0.5寸,速入疾出,浅而点刺。较大关节、大关节多用中火针,用酒精灯将针烧至白亮,迅速刺入,深度多为0.5-1.5寸,深而速刺,速刺速出,每周针刺3次。

多种方法可以治疗

读者:中医治疗类风湿性关节炎,主要有哪些?

蔡圣朝:主要有中药外敷治疗,能促进患处的血液循环,有利于药物的吸

收,有效减轻炎症肿胀,改善关节晨僵、缓解疼痛和恢复关节功能。常用药物有透骨草、制乳香、制没药、生川乌、生草乌、威灵仙、桂枝、桑枝、杜仲、桑寄生、海风藤,将中药煎煮好后,用药汁熏洗患处10min,再以蒸煮后的纱布袋于病变部位热敷,要注意及时更换凉纱布,每天敷2-3次,可起到很好的疏风散寒,活血通络之功。

放血疗法,具体方法可用三棱针速刺委中、尺泽出血,再用大小适当的火罐吸拔,使出血充分,5分钟起罐,每周2次,可起到疏通经络,调和气血的作用。

应接受规范的治疗

读者:症状减轻了,是不是就不需要治疗了?

蔡圣朝:类风湿性关节炎疾病病程长,治疗时疗程也长,不可急于求成,更不要轻易的听信偏方偏药,延误病情。应在医师指导下使用药物。有些药物没有药品批号,应用后很快可达到止痛目的,另有很多称为纯中药制剂的品种,这些药物中大多加有糖皮质激素和消炎镇痛药,且应用的剂量不易掌握,长期应用易导致骨质疏松症,股骨头坏死和钠、水潴留等等。所以告诫类风湿性关节炎病人应规范、长期、有效的在医生指导下选用经得起考验的方法和药物治疗。

下周话题

警惕慢性乙型肝炎 专家下周热线听诊

据介绍,我国是慢性乙型肝炎高发区域,据统计,目前乙肝携带率为7.18%左右,慢性乙型肝炎患者2000万人,每年新发乙型肝炎约50-100万人。因此,慢性乙型肝炎依然是我国今后一段时期内严重的公共卫生问题。

如何预防慢性乙型肝炎?慢性乙型肝炎患者如何进行身体调养?如何发挥中西医两种医学治疗方法的优势?下周二(4月26日)上午9:30-10:30,本报健康热线0551-2623752,将邀请安徽中医学院第一附属医院感染科主任张国梁就慢性乙型肝炎相关话题与读者交流。张国梁能够熟练地运用中医、中西医结合方法诊治各类病毒性肝炎、肝硬化、肝腹水、肝性脑病、脂肪肝、酒精性肝病、自身免疫性肝病、小儿肝病、肝衰竭等病症。读者可登陆星空社区(www.xksq.net),向医生提问。

张依帆 记者 王松青

一周病情播报

风沙眯眼 千万别用手揉

春天风大,气候干燥,风卷起的沙尘吹得人很难受,特别是沙子进到眼睛里时,千万要注意别揉眼睛。据合肥市一院门、急诊统计,上周因眼部感觉不适,前来就诊的病例开始增多,据合肥市一院眼科医生介绍说,一旦风沙眯眼后用手揉,眼角膜很容易被带棱角的沙粒磨出痕迹,导致看东西模糊,严重的还会损伤角膜。

据介绍,被风沙眯了眼,最好的办法是滴眼药水,把沙粒从眼中冲出来;如果未随身携带眼药水,可以眨眨眼,让眼泪把细小的沙粒冲到眼角,然后用干净的棉签拭出来。如果自己没办法弄出眼中异物,应立即到向医生求助。

医生提醒,一旦患上了急性结膜炎,就是俗称的“红眼病”,要注意隔离,防止交叉感染,按医嘱及时用药。日常护理要注意保持眼部的清洁卫生,及时擦去眼部分泌物,接触病人后要洗手,少去公共场所。

苏洁 记者 王松青

一台手术保命又保腿 省内首例介入杂交手术开展

宿松县的姚老,今年76岁,二十几天前突然感觉自己的左下肢冷冰冰的,一走路下肢就会出现酸胀不适的感觉,休息一段时间后这种不适感便会消失,又可以继续走路。最近这几天下肢疼痛加剧,跛行间歇的时间也越来越短,左侧股动脉搏动无法触及,左脚趾缺血严重已经开始有青紫症状,经医院检查确诊为左髂动脉闭塞,在检查中医生还意外发现患者右髂动脉处有一个鸭蛋大的动脉瘤,如果不及时处理,瘤体随时可能破裂,危及患者生命。

据了解,如果要解除患者生命危险,需要在动脉瘤腔内实施介入隔绝术,而如果要解除左下肢截肢风险,则要采取外科的人造血管搭桥术,恢复患者左髂动脉血供,这样就需要两个科室实施两台手术,合肥市第二人民医院介入科考虑到患者已经是76岁高龄,决定为其实施介入杂交手术,即首先在患者右髂动脉动脉瘤处放置一枚支架,将瘤体隔绝,防止瘤体破裂引发大出血,解除了患者生命危险;然后将患者的双侧股动脉切开,将一根人造血管埋在腹部皮下,联通切开的双侧股动

脉,恢复患者左下肢动脉血供,手术十分成功,术后患者脚趾红润,左侧股动脉恢复搏动,下肢也开始慢慢温暖起来,一台手术解除了患者两重风险。

据合肥市第二人民医院介入放射科殷世武主任介绍,一般介入手术都是在单一的血管腔内进行,像此次由介入科开展的腔内治疗 and 手术搭桥同时进行的杂交手术在省内尚属首例。此类杂交手术的实施可大大缩短患者手术时间、节省治疗费用,减轻患者痛苦。

(王红梅 记者 王松青)