

《记者与真相》

作为世界上第一本专门讲述普利策金奖的著作,本书勾勒了一幅惊心动魄的普利策金奖报道史,跨度九十余年,披露了许多鲜为人知的新闻报道故事,涉及一百多位杰出的新闻工作者,他们奋进不挠的故事见证了新闻媒体的良心和责任。



开卷

名家·经典

寻找父辈 关乎信仰

任瑜

陈丹燕在《莲生与阿玉》中向我们讲述有关父辈的故事。莲生是她的父亲,阿玉是她的姑姑。

关于莲生的篇章中,陈丹燕采用了双线并行的叙述方式,莲生本人的回忆和她对莲生的人生足迹的踏访相互交织,共同构成了对莲生人生历程的回顾。阿玉的篇章却又不同。陈丹燕用相对简单直接的方式讲述了阿玉病重住院时发生的点滴。在与死亡的残酷斗争中,她竭力护卫自己终身保持的贞洁和尊严……两个不同的篇章又一脉相通,其相联处不在莲生和阿玉同住一家医院后短短五分钟的最后相会,也不因他们有着共同的血脉,而在于他们有相同的精神气质。

归根结底,《莲生与阿玉》讲述的是关于信仰的事,陈丹燕以客观平等的态度,从信仰的角度思考着父辈的生和死。莲生对信仰的坚持,让他在

晚年谈及死亡时平静而淡定;阿玉的信仰的缺失,让她对死后的灵魂归宿茫然而惶恐。在信仰的天平上,他们仿佛是沉浮的两端,形成鲜明的对照。然而,在陈丹燕看来,阿玉的一生,同莲生并没有本质的区别,同样是一种对信仰最单纯和最真挚的追求,从信仰的最纯粹的意义上来讲,他们是完全相同的。

《莲生与阿玉》的文字温润深情,散发出沉静柔婉的素朴气息,这是陈丹燕对父辈的一次深切纪念、一份深情回报,也是她自己的一次精神寻根。一向擅写儿童、女性、都市题材和“旅行文学”的陈丹燕,在《莲生与阿玉》中回归家庭,回归故乡,回到灵魂的最深处,她梳理父辈的人生脉络,关照父辈的精神信仰,也找到了自己的根脉所在。这个根脉,是故乡,是家族的源头,亦是信仰,是灵魂的最终归处。

新书·速递

《海底捞你学不会》



黄铁鹰主笔的“海底捞的管理智慧”成为《哈佛商业评论》中文版,成为进入中国八年来影响最大的案例。一夜之间,几乎中国所有的商学院都开始讲授海底捞。可是黄铁鹰却认为,海底捞你学不会。本书告诉你,为什么海底捞得以成为中国餐饮业的新生力量?为什么一句“把员工当人对待”成为海底捞的成功要诀?

《一问一世界》



杨澜入行20年的传记作品,立体展现杨澜20年非常媒体生涯,告诉你一个真实的杨澜和杨澜眼中的时代真相。在本书中,杨澜将告诉你:她从1990年到2010年的生命跨越和岁月流转;她与基辛格、克林顿、布莱尔、老布什、李光耀、韦尔奇等高端人物的交往秘史;她如何在人生每个节点自由潇洒地转换;她对“赢”的重新理解和体悟;她的20年非常媒体生涯和她眼中的传媒江湖……

我的·私房书

给生活加一片柠檬

——读李碧华《加一片柠檬》

张军震

香港作家李碧华的《加一片柠檬》,将饮食与哲理揉在一起,或犀利,或俏皮,让人捧读之余,仿佛看到一份份活色生香的饮食档案。

说到喝茶,李碧华说不管上哪间酒楼食肆,也不管你点的是普洱,或者铁观音,服务员往往冲了水,端上桌,马上就给各位倒茶。那些液体,连颜色也来不及变,仍是开水似的,别说茶味了。我们真有那么十万火急的事情吗?不如等一等,让生活的茶泡出好滋味吧。

作者吃过山东的“孔府菜”,其中有一道菜“充满恨意”,叫做“烧秦皇鱼骨”。作者调侃道:“想不到,恨也可以成全名菜。”像这样的菜,还有“辣手摧花”,是用青咖喱煮西兰花。“大卸八块”,听起来让人毛骨悚然,其实不过是把排骨斩开,用糖醋来煮一煮罢了。

因为感冒,朋友送李碧华苹果醋,她喝的时候会用开水稀释,再加上蜂

蜜调匀,太浓或太淡都不好。适当的醋意,是生活必需品。就像“做人要带点醋意,只要浓度不太高,就避免自伤”。

猪杂本是难登大雅之堂的东西,有一段时间,因为怀疑它含有“哮喘药”,香港一度停售四个月。有一位爱吃猪杂的市民,在停售的日子,专程跑到内地享用一顿。作者于是感叹:“不管是谁,总有爱他、等他的人。那时他便是主角了。”

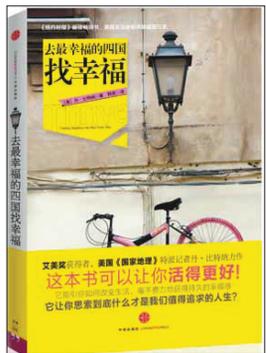
拉面和柠檬,本该是风马牛不相及的,偏偏日本有一家面馆,喜欢把拉面的材料铺陈好,再加上几片柠檬。普普通通的一碗面,在作者看来好像化了妆,并不浓艳,却一下子变得芳香怡人。

也许,我们平淡如白开水的生活,也需要一片柠檬来点缀,让每一个日子扫尽沉闷刻板,不仅看起来颜色鲜艳,也增添一些迷人的芳香。蓦然回首处,柠檬就在身畔,从未远离。



“人生追求不外‘自由’与‘快乐’,活得潇洒。”李碧华的《加一片柠檬》便是证据,此书是李碧华饮食档案系列丛书的一本。从台湾小吃店到香港的茶餐厅,从吃虫的男人到袖子小姐,从五更饭和四姨太到吃猪扒饭的表叔……一个个有趣的小故事,一段段有意义的回忆。

《去最幸福的四国找幸福》



这趟幸福之旅,是一次对美好生活的追寻,更是一场对心灵的洗礼。丹·比特纳走遍世界、历时7年,和他的团队采访了丹麦、新加坡、墨西哥和美国的圣路易斯·奥比斯波这四个被评为世界上最幸福地区的数百名各界人士。这本书让你发现无论自己行走于何处,收入多少,都不重要,因为幸福从未远离你。



《保健与生活》杂志“分享健康,传递关爱”活动开始啦!

如果您认为《保健与生活》是一本使您受益匪浅的杂志,值得向朋友推荐,并希望通过本刊传递一份问候给您的朋友。那么请把《保健与生活》推荐给身边的亲朋好友,让更多的人获得健康知识,分享健康,分享《保健与生活》的真诚关怀。

活动细则:1.从2011年4月~2011年5月10日,只要您将分享健康真情赠阅申请表(附后)填好寄回,我们即可按您的要求,向您的1位挚友免费寄赠2011年5月号《保健与生活》杂志1本,赠送对象应为关注自我及他人健康,有保健养生杂志阅读需求,并且与您年龄相仿的挚友。届时本刊还将随杂志寄上真情问候信,代您传递一份问候,表达一份关爱。我们将按收到申请表的先后顺序寄送,直到所准备的样刊寄完截止。

2.如果老订户能够在自己订阅《保健与生活》的同时推荐被赠阅杂志的好友及其

他人首次破季订阅2011年下半年《保健与生活》杂志,将您和新订户的邮局订单复印件于2011年7月25日前都寄回本刊(切记:老订户一定要在自己的订单上注明您动员的新订户的姓名),经我们核实,您和新订户都可获得本刊赠送的实用精美礼物(我们共准备礼物2000份,按接到订单复印件的先后发放,送完为止)。

3.另外,我们将在成功推荐新订户订阅的老订户中抽选出2011年度“健康大使”,分设一、二、三、四等奖,依次可获得数码相机、保健类图书等精美奖品。

请按以下格式另附纸张制作申请表寄回本刊。

分享健康真情赠阅申请表

申请者本人姓名_____ 性别_____ 年龄_____ 职业_____

详细地址_____

邮政编码_____ 联系电话_____

我申请将《保健与生活》赠送给以下1位挚友:(以下资料仅作参考,绝对保密)

挚友姓名_____ 性别_____ 年龄_____ 职业_____

详细地址_____

填完后请将申请表在5月10日前按以下地址邮寄至我部

我部地址:合肥市政务文化新区翡翠路1118号出版传媒广场10楼《保健与生活》杂志社(不写具体人名)

邮编:230071 电话:0551-3533360