

# 赢考2011

## 市场星报中高考专题报道

# 本报中高考专家库名师支招考生二轮复习 理综最忌讳抛开课本一味做题



上海立信会计学院  
AIA国际资格课程 特约刊登  
电话: 0551-2630255 4008202813  
网址: www.aia.edu.cn

考生如何在二轮复习中进行有效复习?后期复习是不是做题越多越好?我省高三学生已经进入二轮复习阶段,不少理科生认为二轮复习就是多做题,但部分高三老师建议说,后期复习最忌讳抛开课本一味做题,要建立各科模块进行有针对性的复习。

杨会谦 记者 桑红青



资料图片

### 物理:学会建立合适的物理模型

合肥168中学 汪河北

#### 一、注意复习的系统化

二轮复习的过程是一个系统化的过程,其主要表现在以下三个方面。

1、知识体系的系统化。一轮的知识单个零碎,容易忘记,二轮应该将其根据内在的逻辑关系给串联起来,形成知识树,使知识在学生脑海中系统化、整体化。

2、物理模型的系统化。二轮复习应该学会建立合适的物理模型,并将物理模型系统化、系列化,并归纳总结出每种常见模型的特点、常用规律、适合方法和变化处理等。

3、物理思想和物理方法的系列化。二轮复习应该用专题的形式将物理学常见的解题思路和方法形成系列,并渗透物理思想,用小试卷的形式进行针对性训练。

#### 二、注意复习的针对性

1、针对自己的错误进行复习。从第一轮复习开始,就应该将每次测试犯错误的情况做一个长期的统计,然后将错误率较高的题目的内容、方法、类型等记录下来,然后进

行整理,在第二轮复习时根据这个统计进行有针对性的复习和训练。

2、有意识地把自己以前所有试卷保存起来。然后过一段时间(或一个知识块)进行一次统计,看看错误最多的内容、题型等,然后在二轮复习时找相关或同类的题型若干个,进行弱项恶补。

3、要专门进行审题方面的复习和训练。对于那些压力较大的学生,审题时容易出现各种各样的错误,所以对审题进行有针对性的训练,并养成一些防止错误的实用技巧和方法,必须最大程度的减少临考时的低级失误。

#### 三、一定要进行适量的定时训练

综合试卷要得到高分,一个很重要的前提是必须时间充足,这就要求二轮复习时要进行适量的解题技巧指导,并多进行定时训练以提高解题速度,只有速度快了,才有足够的时间解决最后的几个大题,所以提高解题速度是二轮复习的关键问题之一。

### 生物:静下心来仔细看看课本

合肥168中学 葛暄

#### 一、合理安排时间,做好计划

我省大多数学校的生物二轮复习大多在三月下旬左右开始,满打满算大约两个月多一点,但是除去考试、周末休息等其他事务,真正上课的时间,也就在30多节左右。这就要求每位考生合理安排好时间,制订一份可行的复习计划。

#### 二、精心安排做题,提高课堂效率

市场上的题目质量参差不齐,种类繁多,一般要采取选择剪辑,挑选适合自己的题目,力求每一道题目均是精挑细选、反复打磨、适合自己实际的有效题,最好对照这几年考试说明上的例题,以每一道例题为“母题”拓展出几道难度、范围、能力要求相似的“子题”,但是切记,有效才有用,必要时可以发挥集体的力量。对于做题,不同阶段不同层次可以分层要求,在前期的作业中可以不限时地追求“正答

率”,到一定时候,改为在保证“正答率”的前提下,逐渐压缩时间,训练效率,甚至做到“过度学习”,为日后高考理综考试赢得宝贵时间。

#### 三、适时回归课本,分层要求

课本是学科知识的源头,到后期最忌讳抛开课本,一味做题。遇到疑惑点,一定不要抱侥幸心理去猜,最好回归课本,静下心来仔细看看课本,往往事半功倍。对课本上的语句要细致入微,不可走马观花。

#### 四、重视审题与反思,做好答题指导

在二轮复习中要尤其注意,可以选择一些有代表性的高考原题,进行审题培训,教会学生怎样断句、怎样合理联想、怎样作答,对每次模考中学生暴露出的典型错题进行统计分析,在必要时可以开设专题课来强化规范答题。

### 化学:加强训练但不盲目做题

合肥168中学 李洪流

#### 一、研读《考试说明》,排查知识漏洞

《考试说明》是高考命题的依据,对高考命题有明显的导向和限制作用,我们要特别关注《考试说明》的新变化,这往往是当年高考必考内容,认真研读,加强相关训练。

#### 二、大专题模块复习,建立知识体系

一轮的小专题复习比较注重知识纵向深度,但受制于复习的进度,知识间的横向联系较少,这就使得同学们的知识体系较孤立甚至零乱,所以二轮复习需要进行大专题的模块式复习,不必过于在意复习的深度,主要关注同一模块内知识间的联络。例如给你乙烯,你能不能由乙烯的化学性质推导出所用常见的烃及其衍生物;给你平衡移动原理,能不能灵活运用至电解质溶液中解决实际问题。

#### 三、加强训练,但不盲目做题

经过一轮全面复习之后,需要通过大小综合试卷来帮助自己保持对知识的记忆状态和提高熟练程度,所以二轮需要适当增大习题量。但切忌盲目地没有针对性地做题,陷入题海中,既耗时又低效。做题之前

首先要弄清楚自己知识体系中基本概念、基本理论、元素及其化合物、有机化学和化学实验等模块的相对强弱,针对弱项,结合高考常见题型强化训练,其次在综合练习中,正确处理好自己出现的各个细节问题,向问题要成绩。

#### 四、严谨审题,规范答题,提高得分率

每每大考下来,总是有很多同学在审题和表达上出现低级错误,这不是粗心细心的问题,是习惯!所以从现在开始就要特别地注意自己的审题习惯,比如在做题时用笔画出题干中的关键词或在题干边上注释出对题意的理解等等。同时在答题中,注意表达的规范性,首先是看清题目要求,按要求答题,尤其是在化学名称和化学式等方面;其次注意学科语言的使用,尤其是在一些答案的关键描述或关键词上,比如对实验中的某些原理解释,可以适当使用相关的化学方程式;最后还要注意表达的准确性。

另外,在二轮后期还要注意结合高考热点知识和典型题型,做专项训练,以及在最后阶段研读课本,关注细枝末节等等。

## 老年痴呆治疗有好药了

近期,我国老年痴呆症治疗获得重大突破,首个国家级海洋生物药正式研制成功,经全国8家三甲医院临床研究发现:药物中独含的生物活性肽能清洗血脑屏障,打通药物进入血脑屏障的通道,修复受损和萎缩的神经元细胞,促进神经细胞质的生长,从根本上治疗老年痴呆及脑萎缩。该药的研制成功填补了我国治疗老年痴呆、脑萎缩没有神经再生药物的空白,由于机理独特,疗效确切,被评为国家重点新产品,入选国家中药保护品种和基本药物目录。

临床证实,患者服用该药1个疗程,记忆力明显好转,思维逐渐清晰;2-3个疗程,受损的神经元基本修复,思维正常,临床症状基本消失,生活能够自理。

通知:最新老年痴呆康复手册  
现已发行 拨打热线:0551-5525184 5608645 免费赠送

## 肾病尿毒症不再是绝症

近日,具有我国自主知识产权的治疗肾病、尿毒症海洋生物新药在中国科学院研发成功,并荣获国家发明专利。

据中科院教授介绍,该药是一种富含多种海洋褐藻活性基团的药物,改变了目前医疗界对肾病、肾衰、尿毒症靠激素、透析、换肾维持生命的现状,在治疗肾病、尿毒症方面取得突破:1、首创胃肠透析法代替肾脏排毒,迅速降低肌酐及尿蛋白等指标;2、改善骨髓造血功能,解决贫血问题;3、修复肾单位,恢复肾功能。

临床验证:服用该药后,患者肌酐、尿素氮等指标明显下降,水肿及瘙痒逐渐消失;肾功能及尿常规等指标恢复正常,患者可减少或避免透析。临床用于治疗:肾炎、糖尿病及高血压肾病、IgA肾病、肾功能不全、肾衰、尿毒症等各种肾病。

咨询热线:0551-5526652  
5608424 获赠最新肾病康复手册。