

## 信息

## “省考”今可打印准考证

从今日起,2011年安徽省考录公务员笔试工作开始打印准考证。考生可于4月6日~4月8日登录安徽省人事考试网下载打印准考证。

记者 刘元媛

## 孕产妇初检时将能检测艾滋病

星报讯(记者 王松青) 记者从省卫生厅了解到,“2011年全省艾滋病及母婴阻断、梅毒等性病防治工作要点”发布,我省各级医疗卫生机构在孕产妇初次孕产期保健检查时,应提供艾滋病、梅毒和乙肝的相关检测,以尽早为感染孕产妇提供干预措施。

据介绍,我省将整合预防艾滋病、梅毒、乙肝母婴传播工作,扩大覆盖面。开展

健康教育和健康促进,预防育龄妇女感染与非意愿妊娠。提高孕期艾滋病、梅毒、乙肝检测率。各级各类医疗卫生保健机构要结合孕产期保健和助产服务,主动为所有孕产妇提供艾滋病、梅毒和乙肝检测与咨询,尽早明确感染状况,及时为感染孕产妇提供规范、有效的干预措施,确保妊娠及临产孕产妇及时获得相关检测、咨询和干预服务。

同时,卫生厅要求,我省各级各类医疗卫生保健机构要为艾滋病、梅毒、乙肝感染孕产妇提供适宜的安全助产服务。为艾滋病感染孕产妇及所生婴儿提供免费的抗艾滋病病毒药物;为梅毒感染孕产妇提供规范(全程、足量)的治疗,为所生儿童提供预防性治疗;对乙肝表面抗原阳性产妇所生新生儿,在出生后24小时内注射乙肝免疫球蛋白(100国际单位)。

## 19企业消毒资质被注销

星报讯(记者 王松青) 记者昨天从省卫生厅获悉,我省19家消毒产品生产企业被注销卫生许可证。今后,不得生产消毒产品。

其中,芜湖市江东包装制品有限公司等15家消毒产品生产企业因其消毒产品生产企业卫生许可证逾期未申请延续,依法予以注销;安徽亚东药业有限公司等4家消毒产品生产企业主动申请注销其原消毒产品生产企业卫生许可证,依法予以注销。

## 周三到周六合肥局部将停气

星报讯(陈和斌 记者 江亚萍) 因燃气工程建设需要,4月6日晚21:30至7日晨6:00,合肥以下区域需停气:望江路至黄山路的金寨路沿线区域、金寨路至合作化南路的望江路沿线区域、金寨路至合作化南路的望江路沿线区域、黄山路至绩溪路的肥西路沿线区域、肥西路至佛子岭路的绩溪路沿线区域等。民用户包括:叉车厂宿舍、锻压厂宿舍、轴承厂宿舍、金江大厦、江淮化肥总厂住宅、朝阳苑、电力试验所、金湖新村、合肥学院、科大东区、黄金广场、百盛园等。团体户包括:科大招待所、望江宾馆、公交公司一车场、天庭酒店、冠厨食府、科大西区食堂、食为先五店、步瑞

琪锅炉、肺科医院锅炉、四院锅炉、同路生物等。

4月7日晚21:30至8日晨6:00,以下区域需停气:习友路至十五里河的繁华大道沿线区域、繁华大道至锦绣大道的宿松路沿线区域;曙光路至徽州大道的南一环沿线区域、环城南路至南一环的桐城路沿线区域、桐城路至徽州大道的芜湖路沿线区域等。民用户包括:福祿园、南湖春城、滨湖时光;国检苑、万家商务广场、城市华庭、邮电西村、建工学院桐城路宿舍等。团体户包括:喜客多物流配送中心、安泰印刷车间、义银大酒店;银路(尚都)大酒店、玉雨皇二店、粮

油大厦、华云宾馆等。

4月7日晚21:30至8日晨6:00,以下区域需停气:张洼路至濉溪路的淮南路沿线区域、临泉路至凤阳路的银屏路沿线区域。民用户包括:金环苑、金地苑、罗马花园(二期)、中州二期等。团体户包括:恒丰大厦等。

4月8日21:30至9日凌晨6:00,需对以下区域停气:沿河路至五河路的炉桥路沿线区域、嘉山路至淮南路的濉溪路沿线区域等。民用户包括:合福苑、星海房产世纪联华、翡翠广场A、B、C座等。团体户包括:世纪联华超市等。

## 饭后静坐养护肝气

中医认为“肝主筋”。肝气旺盛的人四肢灵活而有力。当老年朋友发现自己握力下降,也就是手上没劲儿的时候,其实是肝气虚弱的表现。手上没劲儿的老人最好在饭后静坐10-30分钟。这是因为若饭后立即行走、运动,会让流入肝脏的血液减少,再加上饭后有大量血液聚集在消化系统内,很容易使肝脏供血不足,导致肝气虚弱。

家庭保健

## 瘦肉精猪肉怎识别

1、警惕肥肉太少、瘦肉太多的猪肉。正常情况下,猪皮与瘦肉之间有一层脂肪(即肥肉),肥肉约为2厘米左右,瘦肉精猪肉的特点是皮下脂肪很薄,肥肉通常不足1厘米。此外,瘦肉精猪肉的肥肉和瘦肉明显分离,瘦肉与肥肉之间有黄色液体。

2、观察猪肉的颜色。正常猪肉的颜色是淡红色,含有瘦肉精的猪肉颜色则特别鲜红、光亮。

3、看猪肉的肉质。健康猪肉的肉质好,纤维弹性好,然而含有瘦肉精的猪肉则比较疏松,切成小片不能立于案上。

4、瘦肉精进入猪体内后残留主要集中在内脏,比如肝脏,因此喜欢食用猪肉内脏的人更应小心。

广日

## 美食厨房 麻辣鸭脖子

原料:去皮鸭脖子3根

腌制用:葱3段、姜4片、黄酒2大勺、盐3克。

调料:白芷1片、豆蔻2个、山茶2小片、甘草1/2小勺、小茴香1/4小勺、干辣椒20克、花椒7克、桂皮1小片、大料2粒、啤酒300ml、清水300ml、老抽3大勺、白糖4大勺、醋1大勺、盐5克。

做法:

1、鸭脖子去掉表面的筋膜,用清水浸泡3小时,控干水分,加入腌料腌制1小时备用。

2、鸭脖子温水下锅焯烫10分钟,捞出备用。

3、锅里放油,下入桂皮、大料、花椒和干辣椒翻炒出香味,倒入啤酒和清水。开锅后下入调料。

4、放入鸭脖子,开锅后转小火盖盖焖制30分钟。

5、关火后浸泡5小时左右捞出晾凉即可。

## 导致“春困”的因素

- 气温回升快,人体血液循环加快,大脑的血液和氧气的供应量相对减少
- 新陈代谢增强,耗氧量增多,且此时植物光合作用所产生的氧气很少
- 油腻食品使人产生饱胀感,妨碍营养摄入,饭后出现疲劳、瞌睡等

## 营养专家:六招可预防

- ▶用宁心健脑调理的手法,或配用中药浴或药物熏蒸、刮痧、拔罐、火疗等,每周一至两次
- ▶保证睡眠,不熬夜,作息规律
- ▶积极参加锻炼和户外活动,使淤积在体内的物质循环,阳气升发
- ▶合理搭配膳食,饭量不宜过饱
- ▶保持室内空气流通,少吸烟,适时增减衣服
- ▶精心安排工作和生活环境,使室内富有生机和赏心悦目

## “春困”不是病 六招可预防

## 清明假期空气质量好

星报讯(记者 俞宝强) 3天的清明假期结束,昨日下午,记者从合肥市环境监测站了解到,整个清明小长假期间,合肥的空气质量一直为“良”,虽然期间空气污染指数一度冲上91,逼近轻微污染的红线,但最终还是留在红线以下,好空气伴随市民整个假期。

合肥市环保局工作人员表示,随着网上祭祀、鲜花祭祀等文明祭拜方式的增多,空气质量受节日影响的情况正日渐减少,近两年清明节期间的空气质量都不错。

## 运输鲜活农产品车辆将免收车辆通行费

星报讯(记者 俞宝强) 昨日,记者从省农委获悉,我省近期出台了一系列强农惠农政策。其中,将进一步提高粮食最低收购价格,以及完善鲜活农产品运输绿色通道政策。对整车合法装载运输鲜活农产品车辆,免收车辆通行费。同时,还提高了新农合补偿待遇。

据介绍,2011年生产的早籼稻、中晚籼稻、粳稻最低收购价,分别提高到每50公斤102元、107元、128元;2011年生产的白小麦、红小麦、混合麦最低收购价,分别提高到每50公斤95元、93元、93元。同时进一步完善鲜活农产品运输绿色通道政策。我省所有收费公路(含收费的独立桥梁、隧道)

全部纳入鲜活农产品运输“绿色通道”网络范围,对整车合法装载运输鲜活农产品车辆,免收车辆通行费。

此外,今年我省将提高新农合补偿待遇。对参合农民的补助标准提高到200元,比上年增加80元。参合农民住院报销比例比上年再提高5个百分点,大病保底报销比例从30%提高到40%以上,住院补偿封顶线由8万元提高到不低于10万元。参合的产妇住院分娩定额补助由300元提高到500元。

门诊报销比例由30%~40%提高到40%~45%。并全面实施农村最低生活保障制度。对人均收入低于当地农村低保标准的困难群众,按当地政府规定的标准实施保障,给予差额补助,实行应保尽保。农村五保供养标准每年由人均不低于1200元提高到人均不低于1400元。

安徽省大众中西医结合研究所门诊部

皮肤科

皮肤病康复热线:0551-3910089 13655556136

地址:合肥市亳州路与北一环路交叉口(庐阳区政府南侧30米)市内第12、14、21、22、106、125、131、136、161路至亳州路下车即到 网址:WWW.DZZXY.COM