

在合肥赏樱花？是真的！

蜀麓公园上千株樱树本月中旬将开花

星报讯(记者 刘甜甜) 看到武汉大学大量的赏樱花人群,您的第一感触是什么?对,希望合肥也有这样的美景吧?今天告诉您一个好消息,合肥还真有呢!昨天上午,记者在跟随合肥市长吴存荣检查全市植树造林、清洁家园活动时,就得知这样一个好消息:在蜀山新产业园内的蜀麓公园里,今年刚种下的上千株樱花,还有10多天就要娇俏地开放啦!

春日的暖阳茁壮成长。当地的负责人介绍,这个地块以法梧、意杨、南京椴、国槐、三角枫、水杉等120多种乔灌木和乡土树种为主,建成后将是合肥市树木品种最齐全的公园和苗木基地,“相当于8个逍遥津公园”,而且还将与大蜀山森林公园1.3万亩生态林基地一起,共同形成合肥西部森林生态廊道和“天然氧吧”。

道下,阳光可以透下来,那样才最好。”吴存荣笑着说道。

蜀麓公园有关负责人还给记者透露了一个“小秘密”：“记得上周末武汉大学看樱花的市民人满为患的新闻吧?再过10多天,咱们这里也有樱花林啦!”记者顿时一个激灵,立马刨根问底。原来,就在蜀麓公园里,今年春节后种下的上千株樱树已经在含苞了,按照种植时间和生长规律推算,预计本月中旬左右就将娇俏地绽放了!到那时,带上亲朋好友,一起来见证合肥版的“浪漫樱花”吧!

“这里将是合肥的‘城市之肺’,留点不适宜种植苗木的角落建些配套设施,以后让来这里休闲娱乐的市民落落脚。道路两边也多种有树冠的苗木,人走在林荫

因大量集资房备案 合肥3月房价环比下跌

星报讯(记者 任金如) 昨日,中国指数研究院数据研究中心发布3月份百城房价指数,其中,因为大量集资房备案,合肥平均房价为5954元/平方米,环比下跌0.09%。

2011年3月,全国100个城市中82个城市价格环比上涨,2个城市与上月持平,16个城市环比下跌,而合肥就是下跌城市中的一员,并且是中部六省省会城市中3月房价唯一环比下跌城市。

南昌3月房价环比上涨1.53%,是中部月房价环比上涨最高的城市;武汉3月样本平均价格7283元/平方米,是中部省会城市月房价最高的城市,并且跃入全国十大高房价城市;长沙样本平均价格5825元/平方米,环比上涨0.61%;太原样本平均价格5574元/平方米,环比上涨0.38%;郑州样本平均价格6663元/平方米,环比上涨0.38%;合肥样本平均价格5954元/平方米,下降0.09%。

合肥在售新房均价仅为5954元/平方米?在核对数据后,合肥房地产界专家郭红兵表示,这个数字是“靠谱”的:因为大量集资房备案,还有前几年销售的楼盘现在补充备案,所以拉低了合肥整体的均价。“实际上,扣除这些影响因素之后,合肥在售新房的均价在6800元左右。”郭红兵说。

牡丹节期间开通公交专线

星报讯(陶波 赵艳辉 记者 江亚萍) 4月3日至5月8日,合肥三国遗址公园将举办第三届牡丹节,为方便市民在牡丹节期间到三国遗址公园观光,合肥公交集团将在牡丹节期间开通三国遗址公园临时旅游专线,具体运营方

案如下:
三国遗址公园临时旅游专线走向:从“亳州路”发车,途经北一环路、四里河路、魏武大道(原环湖北路),抵达“三国遗址公园”,沿途停靠亳州路、杏花村、新大郢、大杨镇、三国遗址公园5个

公交站点。
三国遗址公园临时旅游专线服务时间:“亳州路”发车时间,上午8:30、9:00、9:30;下午13:00、13:30、14:00。“三国遗址公园”发车时间,上午9:30、10:00、10:30;下午14:00、14:30、15:00。

4月4日乘火车票源充裕

星报讯(任国宾 刘显华 记者 王五) 4月2日起客流开始增多,到了3日,将会达到高峰。目前从预售票情况来看,4日的乘客不多,建议有出行计划的乘客,错开高峰出行。

票窗口的方式,便利清明期间旅客购票。从目前预售票情况来看,4月2日、3日上午各趟列车基本满员,但是4日还有大量的车票在售。5日虽然是个预计返程高峰,但是预售票也还有许多余票。如果有清明期间出行计划的乘客,可选择错峰出行。

高峰。据合肥汽车站值班站长介绍,针对4月3日和5日两天的客流高峰,合肥各大汽车站根据客流情况,采取定时与流水班次相结合的发车方式,保障旅客走得及时。合肥旅游汽车站和合肥汽车客运南站分别对发往九华山、天柱山、金孔雀、万佛湖等旅游景点线路,增加运力投入,增大发车密度。

★明星减肥必备——左旋肉碱 膳食纤维
恢复机能 代谢脂肪

1953年,英国流行病学专家菲普斯利在食物中发现第七种营养素“膳食纤维”。

1975年,美国什·哈耐特发现人体发胖是因为体内有一种成分L-carnitine在逐渐流失,把这种物质命名为“左旋肉碱”也叫“维生素BT”。

1993年,美国开始将“膳食纤维”、“左旋肉碱”添加到婴儿奶粉中,以预防已经大量出现的婴儿肥胖症,由于安全,高效被列入世界上最权威的《马丁代尔大药典》。

2008年,以第一代“左旋肉碱”为主要成分的减肥食品开始在全球盛行。

2010年,以美人堂饼干瘦为代表的富含“左旋肉碱”和“膳食纤维”全新瘦身产品问世。



误吃饼干瘦 半月暴瘦15斤

近日,省人民医院的主任医师李大夫碰到了一对奇怪的母女,母亲一口咬定女儿小红病了,但是她女儿皮肤红润细腻,精神十足,怎么看也不像生病的样子啊,尤其是详细检查后,什么毛病也没有。细问才知道,以前女儿120多斤,胖胖的,但是,这近半个月,她女儿突然瘦了10多斤,把母亲吓坏了,就赶紧带女儿来医院检查了。

李大夫详细的询问了小红最近的饮食,据小红说,这一个月,她经常把一种饼干当成零食吃,李大夫看了饼干的成分后,让小红的母亲放心,这个饼干里面的主要成分就是左旋肉碱和膳食纤维,能迅速燃烧脂肪,以前小红胖,是因为体内的

饼干减肥 不节食不运动 魔鬼身材“吃出来”

为什么年年减肥却年年胖?为什么自己喝凉水都长肉,而别人大吃大喝还是那么苗条?为什么运动、节食、吃药都试过了不是减不下来,就是马上反弹?

燃烧脂肪,不减水分,一天瘦一斤肉

胖是因为体内缺东西

胖,是因为体内缺东西!为什么瘦人怎么吃也不胖,而胖人喝凉水都长肉,怎么会有那么大的差别呢?现代医学研究证实,造成胖瘦差别的根源在于人体代谢脂肪的能力,在对胖人和瘦人的比较中发现,瘦人身体里面有种物质的含量远远高于胖人,而这种物质的主要作用就是燃烧脂肪,医学上命名为“左旋肉碱”,饼干瘦正是含有这种天然脂肪燃烧弹,快速溶解燃烧脂肪,腰腹变瘦,大腿、胳膊变细。肥肉变瘦肉,让你恢复S型好身材!

双下巴没了 瘦出标准瓜子脸	小肚子变平了 15天瘦了20斤	屁股变翘了 变的更性感了	腿变得纤细修长 又能穿上超短裙了
------------------	--------------------	-----------------	---------------------

香港明星温碧霞强力推荐饼干瘦

减肥不能以牺牲身体健康为代价,其结果只能是今天减3斤,明天反弹5斤,时间一长将伤害到健康的身体,尤其女性会导致内分泌失调,出现多病和早衰。对于那些走在流行前沿,众人追捧和模仿的对象,明星,演员们在选择减肥方法时自然格外谨慎,安全,绿色,健康的减肥方法才是她们的首选。事实证明,美人堂饼干瘦的实际功效远远超出了普通减肥品!经数万消费者一致认定美人堂饼干瘦完全符合安全,健康,环保,品质等要求!绝无添加任何化学成分和各种防腐剂等有害人体成分,是纯天然健康食品。适用于减肥、排毒、美容、改善皮肤干燥等症。

难怪香港著名影星温碧霞走到哪里都不忘记带上一包美人堂饼干瘦,即作为零食,又能保持性感纤瘦的身材,一举两得,再也不用为减肥而节食烦恼了。她说吃美人堂饼干瘦就是她保持苗条身材的最佳法宝。

温碧霞

不节食 不反弹 安全高效四大保障

一、安全:婴儿奶粉都能添加。
二、不会反弹:“左旋肉碱”与“膳食纤维”的双重作用,一旦补充足,就不会再变胖。
三、不用节食:不会产生厌食。美人堂饼干瘦能直接燃烧脂肪,并不是通过控制饮食来达到减肥目的。
四、方便、轻松:只需每天吃上几片饼干,不用运动,不用节食,不会腹泻。

只需7天 每天大变样

屁股翘了 下巴尖了
腰变细了 腿修长了

美人堂饼干瘦能直接燃烧脂肪,不减水分,赘肉越多减的越快,挑战减肥极限。

服用当天:燃烧脂肪,出汗明显增加,体内的脂肪开始燃烧。

服用第二天:排除宿便,小肚子咕噜咕噜的响,排除松软宿便,敏感者体重马上减轻1-3斤。

服用一周后:感觉脂肪即使在夜间也不停的消耗,臀部上翘,胸部高挺,全天精神饱满,活力四射,平均减重可达5斤。

服用一个月:哇!瘦了!真的瘦了!下巴变尖了,腰围,臀围,大腿围尺寸明显减小!体型越来越接近“魔鬼”,回头率明显上升,痘痘、斑点、妊娠纹不见了。减重甚至可达15斤。

抢购热线:0551-4236168 指定 养生大药房(三孝口邮局斜对面) 百家信大药房(宿州路庐州烤鸭店斜对面) 光大药房(南七望江宾馆金寨路大门南侧) 圣安堂大药房(明珠广场易初莲花超市北侧) 市内免费送