

宝宝吃什么奶粉,妈妈们很纠结,育婴专家说——

3岁前,选对奶粉很重要

奶粉安全问题毫无疑问是当前百姓关注的焦点之一,尤其是年轻的“奶爸”、“奶妈”们对此更为纠结。“这些专家平常是根本挂不到号的,爱迪生奶粉能为我们着想,让我们也享受到尊贵服务,让人耳目一新。”上周末,刚刚推出高端婴幼儿奶粉的娃哈哈特邀杭城重量级育婴专家,在娃哈哈美食城连续两天开展了名医健康咨询活动。“宝宝该吃什么”、“奶粉该如何选择”成了最热的话题。

断奶后只吃辅食,宝宝营养不良了 母乳少了,断奶早了,奶粉更关键了

在活动现场,笔者观察到场面颇为火爆,很多妈妈们带着自己的宝贝争相排队,有些干脆就来个“全家总动员”,爷爷奶奶们也“抱团”齐上阵。

咨询场所设在咖啡厅,一位专家一个包厢,参与者体验高端服务。而爱迪生邀请的专家阵容则更为“豪华”。其中浙江大学医学院附属儿童医院内科主任兼内分泌科主任梁黎教授作为中华医学会儿科学分会内分泌遗传代谢学组副组长,前不久更是被卫生部邀请到北京,成为卫生部鉴定婴幼儿性早熟事件专家组成员之一。

“我的宝宝不爱吃东西,头发发黄,人偏瘦。”专家诊断后认为,这个13个月的男宝宝已属于营养不良。“经我们询问后知道,这个宝宝7个月大的时候就断奶了,但是妈妈却没有再给他补充奶粉,而只是喂养辅食。”

浙江中医药大学附属第三医院全科副主任医师胡锦涛告诉笔者,现代人由于经济条件不好导致营养不良的案例几乎没有,但是他们却往往忽视了营养。“稀饭以及荷花糕等只含有淀粉,缺乏宝宝身体成长所需要的其他营养素,建议添加每天2杯200毫升以上的

爱迪生奶粉。”

“现在的年轻妈妈母乳少了,断奶早了。”胡锦涛分析后认为,一方面因为工作压力大,节奏快所致,另一方面不排除有些年轻妈妈为了保持身材,早早就断奶。胡锦涛说,不过现在能坚持半年母乳喂养已经很难了。保守的说法是,母乳喂养应持续到宝宝满1周岁,过早断奶,也会导致母乳少,这就形成了一个恶性循环。浙江大学医学院附属妇产科医院产科主任医师顾佩宝建议,妈妈们应坚持4至6个月的纯母乳喂养。

专家们说,母乳是宝宝最好的营养品,其活性免疫球蛋白有利于增强宝宝抵抗力。在母乳不足或无法母乳喂养的情况下,宝宝在不同成长阶段要喝接近母乳化标准设计的乳基婴儿配方奶粉。目前,从荷兰原装进口的爱迪生奶粉配方已经非常接近母乳的营养价值,含有宝宝生长发育所需要的低聚半乳糖、核苷酸、牛磺酸、胆碱等多种营养成分,比例非常均衡。由于荷兰奶牛吃的草好、生活的环境好,挤出来的奶就好,含有维生素B2、B12、肉碱、胆碱等很多天然的营养素,更容易吸收。

喂养不当可能导致矮小 3岁前营养是最重要的问题

专家们纷纷表示,3岁以下是孩子生长发育最快的一个时期,1岁以下更是其中生长发育最快的一个阶段。浙江大学医学院附属儿童医院儿科主任曹敏告诉笔者,从0至1岁,宝宝的体重增长3倍,标准身高从30厘米增加至75厘米。“几乎成人近一半的身高都在这个时期长成。可见这个阶段营养有多关键。”

曹敏形象地比喻,就好像建造房屋过程

中,建筑材料是非常重要的。宝宝的身高体重也不是只吃辅食就长出来的,配方奶也相当关键。“曾有调查对于中日两国孩子的身体状况,让我们大跌眼镜的是,日本孩子的300个指标都比我们的要好,这跟父母丰富的营养知识以及对孩子的喂养方式密切相关。”曹敏说,比标准体重低15%以下就属于营养不良,不当的喂养方式便可能导致孩子营养不良。

究竟该给孩子吃什么奶粉好 专家表示,购买奶粉要认准好品牌

最近,奶粉的“早熟门”等事件让前来咨询的不少家长忧心忡忡,十分迷茫,究竟该给孩子吃什么奶粉好?

在“该如何选择奶粉”这个问题上,梁黎认为,最重要就是选择好的品牌。爱迪生奶粉是真正荷兰原装进口的一款奶粉,品质非常安全。目前奶粉市场鱼目混珠,有些奶粉是大包粉进口后国内分装的,就有可能在运输、储存过程中出现一些问题。在选择奶粉时,还是不能贪一时的便宜,一定要仔细了解清楚奶粉的具体情况。

曹敏教授说,选好奶粉其实也不难,一看奶源、二看品牌。他仔细研究过娃哈哈爱迪生奶粉的配方成分后,认为非常一流。“奶粉的奶源特别重要,最有名的奶源地是荷兰,那里的奶牛品种不但产量高,质量也高,对牛奶品质的监管也非常严格。高品质的牛奶,经过高科技鲜奶直接喷粉技术,特别新鲜天然,让宝宝

们充分吸收营养。当然好的品牌能保证其配方成分的优越性、生产检测过程对品质的要求非常高。”曹敏说,家长们选择对了奶粉,宝宝的健康才有保证。

作为此次健康咨询活动的主办方,娃哈哈一直致力于承担更多社会责任,一直致力于健康产业的发展壮大。早在上世纪90年代初,



如何判断奶粉的品质

妈妈们在挑选婴幼儿奶粉时应注意以下几点:

1. 状态是否疏松。一般可以通过摇动罐体判断奶粉的品质。如果有撞击声,说明奶粉中有结块,已经变质。若是袋装奶粉,则可用手捏,如手感松软平滑,晃动时有流动感,则为合格产品。如手感凹凸不平,并有不规则大小的结块则为变质产品。
2. 看营养列表上的营养成分是否均衡,是否接近母乳。
3. 包装上提示的适用年龄段,选择适合自己宝宝的。因为不同月龄的宝宝,所需要的营养成分不同。
4. 看清品牌厂家的质量保障。选择信誉好的品牌,对宝宝的健康也有保障。



除了先天的遗传性因素外,营养、运动以及睡眠是决定孩子身高的三个要素。浙江大学医学院附属儿童医院内科主任兼内分泌科主任梁黎告诉笔者:“这三个要素做得好,最多可以在标准身高基础上加5厘米,反之则可能减少5厘米。”所以,如果父母的个子不高,3岁前就更要注重宝宝的喂养问题,选择好的奶粉非常关键。

娃哈哈儿童营养液就为广大少年儿童改善了营养不良、偏食的问题,为80后、90后的健康成长出了一份力。目前,面临每年有1700万-2000万新生幼儿诞生的生育高峰,娃哈哈又推出了“爱迪生”婴幼儿配方奶粉,再次承担起让下一代健康成长的重任。