

品味爱情 酸甜苦辣

情人节共享爱心私房菜

情侣间心动的约会或浪漫晚餐,基本上都是一件美妙的事情。为了让约会内容更丰富,结果更圆满,何不妨为心爱的另一半亲自下厨做一份充满甜蜜的菜肴。当甜蜜幸福的香味弥漫在空中,两人一起咀嚼着这份发自内心的浪漫菜肴。

记者 王伟伟/文

非情不扰

1 心形牛排



材料:精选牛排一块,纸形爱心,胡萝卜,海螺面条,鸡蛋

配料:牛油,番茄汁

制作方法:

1、将买回来的牛肉放入冰箱冷冻,稍有点硬了,就可以取出造型。2、用纸剪一张心形,照样将牛肉切好,将牛肉加生抽、黄酒腌制。3、可以根据个人口味添加一些配料,如胡萝卜、煎鸡蛋螺旋面条等。4、把牛肉用油煎好,面条、胡萝卜、白菜煮熟,再煎一个太阳蛋,番茄酱调汁,就可以装盘了。

2 爱神之箭

材料:大虾6只,新鲜芦笋2根,土豆40克,青、红色彩椒各10克,金枪鱼罐头1个,薯片3片

配料:番茄沙司、盐、味精、料酒、胡椒粉、白醋、蛋黄酱

制作方法:

1、将大虾放入水中煮熟,去皮后去头留尾,然后加入盐、味精、料酒、胡椒粉,在220℃烤箱中烤3分钟。2、将土豆切成米粒状,在沸水中焯熟。青红椒也切成米粒状,与切好的土豆、黑鱼子酱一起加入蛋黄酱、盐、胡椒粉、白醋,拌匀后放在薯片上。3、将芦笋焯水,加入盐调味。4、将以上所有材料摆盘,然后点上番茄沙司即可。

3 爱情翅膀

材料:鸡翅中若干个,生姜、葱段、香叶若干

配料:酱油、黄酒、味精、碎冰糖各少许

制作方法:

1、将鸡翅中洗净,在其上切一道小口待用。2、取一个微波饭盒(要够深够大),将待用的鸡翅放入盒内。3、将适量黄酒、酱油倒入其中(注意:酱汁要淹没鸡翅)。4、再加入生姜、葱段、味精腌制1个小时以上,然后将腌制好的鸡翅沥干,平铺于微波盘内,将碎冰糖均匀撒在鸡翅上。5、火候调到高火,烹制时间调10分钟即可。

4 天生一对

材料:白玉豆腐50克,虾仁10克,罗勒叶3克

配料:盐、味精、料酒、鸡汤、枸杞

制作方法:

1、将白玉豆腐煮熟。虾仁切碎,加入盐、味精、料酒腌一下。2、将豆腐切片,包入碎虾仁,成饺子形,上锅蒸3分钟。鸡汤烧开,加入盐调味,然后放入蒸好的饺子,再加入罗勒叶、枸杞即可。



5 爱心寿司

材料:白米饭,饭里面的馅(腌黄瓜条、煎蛋丝、红萝卜丝等),紫菜,心形模具

配料:蟹籽、黑芝麻、寿司醋(也可以用苹果醋)

制作方法:

1、把煮好的饭放凉后,倒入适量的甜醋,搅拌均匀。2、炒香芝麻。模具内涂一点油,方便脱模。3、先放一层拌好醋的饭在模具底,压实压平。4、把馅料放在饭上面,不需太多。5、再放一层饭上去封顶,压平、结实,倒扣脱模。6、紫菜剪成与心饭团的高度同高,然后捆着边包围饭团。再在上面放些蟹籽、黑芝麻。压实即可。



7 小羊排炖蘑菇汤



材料:鲜蘑菇10克、新鲜小羊排400克

配料:料酒、食盐、香葱、鲜姜、花椒

制作方法:

1、当归和生姜洗净后加水2升,以中火烧开,煮10分钟。2、羊肉洗净后入锅急火烧开后,立即捞出,洗清血沫。3、香葱挽结待用。4、将羊肉放入蘑菇汤中,加入料酒及葱结,加多水,以大火烧开。5、加入少许花椒和姜片,再用小火煨1小时,加入盐即可。

8 爱情什锦菜

原料:香芹,金针菇,黄豆芽,胡萝卜等

调料:盐、糖、醋、鸡精、橄榄油

制作方法:

1、香芹择去黄叶剪去根,洗净后切段;2、金针菇剪去根部撕开洗净;3、黄豆芽择去根洗净;4、胡萝卜去皮切丝;5、锅里放入清水烧开,加入少许油和盐,所有食材分别入沸水焯熟捞出滤水;6、将所有调料按自己口味混合调匀成调味汁;7、所有焯好的食材混合,淋上调味汁拌匀即可。

Midi 迷迪

超空间 轿享受 迷迪全能商·家车

新春钜惠 让利¥6000元起!



宽大空间

最大车长4.338米,内部空间达3.22m³,5-7座座椅且可翻转,全面满足各种装载需要,空间无限可能。

加强承载

加强的麦弗逊前独立悬架和纵臂扭杆式后独立悬架,全新加强设计的车架结构,特别是增加板簧结构设计,确保了超强承载能力;

舒适底盘

采用轿车化舒适底盘和三菱轿车黄金动力,保证了高速稳定和舒适;

安全车身

欧洲风格长头车身,安全美观,欧洲先进的S&R刚度优化车身结构,可保全程无忧。

安徽禾轩汽车销售服务有限公司

蒙派克、迷迪、风景安徽总代理

服务热线(24H): 0551-3456581

总店地址:合肥市徽州大道1278号(皖宝床垫内)

销售热线: 0551-3456555、3456585

汽车城地址:安徽国际汽车城G座

汽车城电话: 0551-4223679

岳西弘捷: 0556-2290666 巢湖分店: 0565-2132699

蚌埠分店: 15178342081 安庆分店: 0556-8766060

铜陵浩润: 0562-5328811 萧县分店: 0557-5092222

北汽福田汽车股份有限公司蒙派克迷迪风景销售分公司
欢迎访问: www.foton.com.cn 销售热线: 010-80723615
24小时服务监督电话: (010) 80722999 24小时服务热线: 4007009999