

2011年机动车市区通行证发放

三办理点接受不同车辆申请 2月1日起旧证禁行

星报讯(芮峰 记者 鲁龙飞)记者昨日从合肥市交警部门获悉,该市2011年度机动车市区通行证已经开始发放,并将于2月1日起对未换领新证的机动车违反市区禁行规定的实施正常管理。

2011年度机动车通行证共分17类、19种,其中,“特种车辆市区通行证”、“公路客运车辆市区通行证”、“教练车教学线路通行证”在交警支队秩序科办理(马鞍山南路168号2002室);“搅拌车市区临时通行

证”、“渣土车市区临时通行证”在“三车”联合审批中心办理(宿松路174号);其余通行证由申请人带驾驶证及行驶证前往市政府行政服务中心交警窗口办理。申办证车辆须在审验合格有效期内,且无未处理违法记录。

目前,上述三个办理点已经开始接受申请,发放2011年度机动车市区通行证。从2月1日起,交警部门将对未换领新证的机动车违反市区禁行规定的实施正常管

理。在机动车通行证的背面均附有使用规定说明,执勤民警将严格按使用规定进行管理。对使用伪造、涂改、转借、挪用、过期及与规定使用车型不符通行证的车辆,一律按无通行证进入禁驶区域违法行为处罚,发生交通事故的,要按有关规定处理。对屡次违反证件使用规定的单位及个人,可在下一个办证周期取消办证资格。

各种通行证具体的使用规定情况可登录星空社区(www.xksq.net/bbs)查询。

今夜合肥高新区停水

星报讯(赵娟 记者 江亚萍)合肥供水集团计划于今晚23:00至次日4:00对高新区加压站改造。届时,科学城、南岗镇及香樟大道沿线及以西;飞虎路以东、杨林路以南、铭传路以北、集贤路以西的范围,主要用户有格力电器、百商电缆、香樟花园小区等单位和小小区将停水。

“人防应急包”将发放

星报讯(宋功山 记者 李婉婷)记者从合肥市人防部门了解到,2011年,合肥市人防除了将在合肥市建设多处应急避难疏散场地外,还将为各小区居民配发人防应急包、应急箱,其中备有小型灭火器、多功能消防斧、急救绳、应急救护包、应急灯、防毒面具、急救哨等物品,以备社区居民处置突发灾害事故时使用。

教育讲座票免费领

星报讯(记者 李婉婷)中国·合肥科学家企业家讲坛第115讲将于周日8:30-11:00在合肥市科技馆西二楼学术报告厅举行,卢业苗副研究员将为市民带来《教育子女成才的实践与诀窍》报告会。本报有少量入场券将免费发放,市民可到本报领取入场券。详情请咨询本报新闻热线0551-2620110。

节日热销品重点监督

星报讯(严飞 吴煜 记者 李婉婷)记者昨日从省质监局获悉,近日省质监局下发通知,要求全省各地质监局加强对烟花爆竹、儿童及婴幼儿服装、儿童玩具、学生用品、电热毯、燃气灶具、燃气热水器、电热水器、室内加热器、纸巾纸、卫生纸、羊绒针织品、内衣等13种节日热销品生产企业的重点监督,加大抽查力度,严格查处企业违法行为,企业存在严重违法行为的,必须停产整顿。杜绝节日期间出现重大质量问题,确保人民群众节日消费安全。

部分医院无痛手术存隐患被通报

星报讯(记者 王松青)部分医院急救设备不全或日常检查不到位,急救药品配备不全,应急处置准备存在缺陷;少数麻醉医师技术水平有限,急救知识不全面,急救技能缺乏。昨天,合肥市卫生局通报了无痛手术安全专项检查结果,部分医院门诊手术安全管理仍存在薄弱环节和安全隐患。

针对近一段时间来发生的医疗安全事件暴露出的问题,围绕无痛手术安全管理重点内容和重点环节,合肥市主要检查了开展无痛人流和整形美容手术的医院,共计12家,重点是民办医院,总体情况尚好。

但检查发现,部分医院急救设备不全

或日常检查不到位,急救药品配备不全,应急处置准备存在缺陷;少数麻醉医师技术水平有限,急救知识不全面,急救技能缺乏,难以应对麻醉意外等复杂局面,不能保证患者得到及时有效救治;部分医院麻醉技术力量薄弱,存在麻醉医师数量少、技术职称偏低等情况。

冬季口腔溃疡多发 多吃含维生素食物

星报讯(陈小飞 记者 王松青)受寒冷气温影响,人们生理功能和食欲等均会发生变化。省中医院副院长刘健教授提醒,冬季应注意调整饮食,保证人体所需营养素的充足,以提高耐寒能力和免疫功能。

目前,很多人出现维生素不足的症状,如缺乏维生素C导致的口腔溃疡、牙龈肿痛、出血等,其防治方法首先应扩大食物来源。冬天绿叶菜相对减少,可适当吃些薯类,如甘薯、马铃薯等,红心甘薯还含较多的胡萝卜

素。多吃薯类,不仅可补充维生素,还有清内热、去瘟毒作用。在冬季上市的“大路菜”中,除大白菜外,还应选择圆白菜、心里美萝卜、白萝卜、胡萝卜、黄豆芽、绿豆芽、油菜等,这些蔬菜中维生素含量均较丰富。

此外,寒冷还可影响人体的营养代谢,使各种营养素的消耗量均有不同程度的增加。“老年人由于消化吸收和体内代谢因素的影响,往往缺乏钾、钙、钠、铁等元素,再加上冬季人体尿量增多,使上述无机

盐随尿液排出的量也增多。”刘健教授说,老年人可多吃些含钙、铁、钠、钾等丰富的食物,如虾米、虾皮、芝麻酱、猪肝、香蕉等。如有钠低者,做菜时,口味稍偏咸,即可补充。冬天营养应以增加热能为主,可适当多摄入富含碳水化合物和脂肪的食物。对于老年人来说,脂肪摄入量不能过多,以免诱发其它疾病,但应摄入充足的优质蛋白质,如瘦肉、鸡蛋、鱼类、乳类、豆类及其制品等。

省消协:别让“吃货手机”伤了你

星报讯(记者 李婉婷)近日有消费者投诉,自己的手机会自动“吃货”,什么都不做手机费也会被花掉。而省消协也同时发布消费警示:在购买手机时要选择正规的营业执照齐全的手机经销商,不要贪便宜买山寨机。

所谓“吃货”,一是发来短信提示有增值

业务,但未经用户二次确认即定制成功,用户被“强行定制”、“强行消费”;二是只要开机、关机或者无意中碰到某个键,手机就产生费用;三是手机内置定时发送程序,定时向外拨打电话或发送信息,扣除费用。

省消协提醒广大消费者在购买手机

时,要注意以下几点:一、要选择正规的营业执照齐全的手机经销商;二、要选择各种证书齐全的正品机,切不可贪便宜买高仿机、山寨机;三、要向经销商索要购物凭证,“三包”凭证等等。如果有消费者已遇到吃货手机,要及时维护自身权益,通过合法途径保障自身的利益。

中科大等七校自主选拔初审结果公布

星报讯(记者 李婉婷)中国科学技术大学和上海交通大学、中国人民大学、西安交通大学、南京大学、浙江大学、清华大学七所高校的自主选拔录取招生初审通过名单已经确定,考生可以通过自己的账号登录“高水平大学自主选拔学业能力测试(AAA测试)”网站,查询初审结果。据悉,今年首次有香港和台湾地区的应届高中毕业生申请参加了AAA测试。

由于今年申请的优秀考生较去年增加,初审通过率略有增加,七校自主选拔录取招生初审通过总数较去年增加了40%。“对于来自边远地区、县级以及县级以下中学一贯表现优秀的考生,专家组还给予了更多的关注和倾斜。”中科大招办负责人说,在通过今年中科大初审考生中,来自于县级或县级以下中学覆盖面较往年更广。

七所高校合作进行的“高水平大学自主选拔学业能力测试”(AAA测试)将于2月19日举行。今年的AAA测试在全国30个省、自治区、直辖市(除西藏、台湾、港澳外)设置了33个考点,考生可以根据就近原则自主选择。各高校自主选拔录取招生的复试工作预计将在3月初展开,复试时间将尽可能错开。中科大将在部分地区进行复试工作。

政府救助,贫困先心病患儿可免费手术

近日,“博爱在江淮-胡大一爱心工程”安徽省先心病救助活动的承办医院省立新安医院,被省卫生厅确立为救治先心病医疗定点医院,对在省立新安医院做先心病手术治疗的新农合患者,每名患儿补贴14000元。同时省立新安医院作为安徽省惠民医院,对家庭贫困的先

心病童补贴4000元,这意味着贫困家庭的新农合先心病患儿资金补贴达到18000元,先心病患儿不花钱就可以治愈先天性心脏病。

对于没有参加新农合的贫困先心病患儿,凭当地政府(民政部门)出具的贫困证明或低保证,还可以享受省红十字会

或省社会工作(者)协会5000元医疗救助基金。这项政府的惠民利民政策为广大贫困家庭的先心病孩子带来了福音。

据悉,“博爱在江淮-胡大一爱心工程”安徽省先心病救助活动自2009年2月开展以来,已成功救助了300余名贫困先心病患儿,救助资金达100余万元。



美食厨房

清香拌毛肚

原料:毛肚、红菜椒、香菜、黄瓜

调料:蒜、盐、花椒、熟芝麻、子弹头干辣椒、盐、胡椒粉、料酒、红辣椒油

做法:

- 1、黄瓜切丝、红菜椒切丝、香菜切段,大蒜拍成蓉,子弹头干辣椒用剪刀剪小段;
- 2、锅中80度左右的开水,放料酒、盐放入毛肚略焯一下即可捞出过凉水切条待用;
- 3、锅中做熟辣椒油放入子弹头辣椒、芝麻,浸出香味,加少许蒜蓉、醋、盐、鸡精调成香辣汁,将毛肚、黄瓜丝、红椒丝、香菜与香辣汁盛在碗中搅拌均匀即可。