

影院

“当你不能再拥有时，你唯一能做的就是让自己不要忘记。”这是《东邪西毒》里的一句经典台词，也同样适用于我们对于食物的感觉。其实曾经记忆中的那些味道，一般都是深藏在心底的感动，不可能轻易得到，正是这份珍贵和难得才让我们这样念念不忘。

每天的所吃的食物都蕴含生活的禅机：生命中最自然本真的莫过于一蔬一饭，一啄一饮。也许每个身处“现代性”迷局的都市中人都带着一份田园牧歌的幻想，即便不能回到古典时代的闲山静水，至少也可以做到每天认真生活，吃朴素美好的食物。在某种程度上，简单纯粹的食物也代表了一种返璞归真的生活理念。

影院

心灵，是另一处味蕾

俗话说“民以食为天”，食物对于每个人的影响，不仅仅是果腹那么简单，更如同是一种弥补肉体渴求之外的心灵鸡汤。从另一层面上讲，我们对食物的记忆往往超过了食物本身的味道，儿时妈妈亲手煲的一锅粥，饥肠辘辘时路边餐馆的一碗热乎乎的牛肉面，浪漫烛光里一盘色香味俱全的牛排，病床前爱人精心熬制的一碗鸡汤……很多时候，食物往往被人们赋予了许多的感情，品尝的人在用味蕾享用饕餮美食的时候，心灵如同另一处味蕾，也一同感受了。电影揭示了美食与生活的真谛：食物的滋味让生活活色生香。尽管世事变迁，人类的情感永远是我们心底最柔软的牵挂。电影中那形形色色、神奇美妙的佳肴仿佛在告诉人们一个真理：世间所有美好的食物都有灵魂，具有一种微妙的传达情思的功能。
徐佳/文

A 电影美食之励志篇

自我发现的心灵之旅——《美食、祈祷、恋爱》

还记得热门美剧《生活大爆炸》里的印度小伙Raj曾经羞答答地向同伴耳语：“《美食、祈祷、恋爱》改变了我的生活么？”有房、有车，事业成功，婚姻美满……如果说这样的人对你还不够圆满，那万千剩女岂不是非得捶胸顿足大骂苍天无眼？真心爱你的帅哥老公又怎样？拥有成功的事业又如何？当女主人公伊丽莎白惊觉“幸福美满”的期待渐渐远去，吃喝的乐趣早已成为快餐了事，曾经的幸福也似乎只是苍白无力的镜花水月，她开始迷失、疑惑。接下来，她勇敢地结束了婚姻，经历了人生最低谷。下一步该何去何从？

于是，一场自我发现的心灵之旅便向观众开启：在意大利品尝美食，满足味蕾，在印度祈祷，洗涤心灵，在巴厘岛恋爱，找到渴求的东西……大嘴美女茱莉亚·罗伯茨的这场旅程如果仅仅是个旅游观光片，也足以刺激我们的所有感官。在这一整年的追寻快乐与信仰之间的平衡中，女主人公伊丽莎白终于明白：意外随时发生，生命就是一场奇遇，而只有忠于自我，才可能得到渴望的新生。如果，你也被这个故事蛊惑了，那何不也来一场自我寻找之旅？

精彩看点：年轻干练的伊丽莎白·吉尔伯特是《纽约时

报》的一名人气作家，她经常周游世界，撰写相关的旅游文章。她的生活同样令人欣羡，身为律师的丈夫史蒂芬帅气潇洒、气质不凡；饮食无忧、优哉乐哉。然而伊丽莎白却渐渐感到空虚和恐慌，似乎周遭的一切都不是她真正追求的。伊丽莎白决定走出变质的婚姻，寻找自我。在漫长的离婚拉锯战后，她踏上了周游世界的旅途，在美食、祈祷和恋爱中，认真地思考人生的种种……

推荐美食：手工冰淇淋、茄酱意大利面、那不勒斯披萨
美味指数：★★★★☆

D 电影美食之顿悟篇

平淡之中的一点真——《食神》

有些食物，好久不吃，突然就会想起它，便迫不及待地要吃到它。当我们大费周折，吃到这个一直环绕在脑子里的食物，常常又会觉得有点失望。大概，曾经的味道就在脑子里，很难超越记忆中的味道。也许是吃饭的时候对面的人变了，也许是吃饭的环境变了，也许是当时的心情也变了。所有我们只能要求自己不要强求能够找回曾经的味道，因为一切都不

在我们的掌握之中。也许在了解当初的味道永远也吃不到的之后，才能彻底感受找不回来的感觉才更珍贵。

精彩看点：

史提芬在饮食界是享誉盛名的食神，但一直骄傲自大，惟利是图。被身边得力助手陷害，一夜间一无所有。他在庙街认识了早已对他倾心的大姐大火鸡及一众老大，靠着史提芬的商业头脑，他们决定推出“爆浆撒尿牛丸”，史

提芬重出江湖的道路也越来越顺利。为了重新夺得食神的位置，他回到大陆寻找“中国厨艺学院”受训。火鸡一路跟着他想对他表白，史提芬被对手追杀，火鸡不顾生命为他挡了一枪，生死未卜。学成归来的史提芬如期到达食神的比赛场地，没想到评判却被对手收买了……

推荐美食：撒尿牛丸
美味指数：★★★★★

B 电影美食之恐怖篇

一人不食两家饭——《双食记》

食物在很多情况下同爱情的功效是不谋而合的，美好的爱情可以让人身心舒畅，但过分的执着却会让生命死亡。过度的爱与过度的暴饮暴食，一样会让身体承受不了，心灵也是。这样一个关于食物和爱情的故事告诉世人，有些诡异，但在提醒人们再美好的事物也总有它可怕的一面。

精彩看点：

一个成功的男人游离于两个女子之间，一个成熟性感，一个清纯美丽，他把两个类型完全不同的女人都掌握在自己

手中，享受着她们不同的身体，也享受着她们烹制各种美味。他以为自己做到了不让一个女人知道另一个女人的存在，而且都对他爱得无以复加。突然有一天，男人发现自己的头发开始脱落，眉毛也在掉，连性功能都在衰退。这个男人陷入可怕的恐慌中，而此时此刻两个女人展开新的较量……这难道是最浪漫的美味谋杀？最离奇的爱情谎言？这个男人陷入可怕的折磨当中，他开始怀疑，这两个女人是否认识？难道是她们合谋要杀死他？一系列恐怖事件开始发生在这个男人身上……

相克食谱：

- 第一道菜：椒盐羊排煲 VS 西瓜莲子羹 相克法：伤元气
 - 第二道菜：香酥脑花 VS 花生乌鸡炖参汤 相克法：伤肾
 - 第三道菜：清蒸大闸蟹 VS 番茄芋头牛肉羹 相克法：伤内腑
 - 第四道菜：豉爆鲶鱼 VS 麦冬菠菜猪肝汤 相克法：烧心
 - 第五道菜：爆炒田螺 VS 甲鱼汤 相克法：中毒
 - 第六道菜：红烧羊肉 VS 老鸭汤 相克法：中毒
 - 第七道菜：虾 VS 大剂量维生素C 相克法：中毒
- 美味指数：**☆☆☆☆☆

E 电影美食之动物篇

心里那只会做菜的小老鼠——《料理鼠王》

美食动画片《美食总动员》当中，可爱的小老鼠厨师，就是用一道传统的普罗旺斯焗菜，让刁钻苛刻的美食评论家找到了妈妈菜的感觉。从而，让那个苛刻的美食评论家走上了平和的道路，改变了自己的心态去面对世界。大概食物的味道和他的心灵产生了共鸣，让他不得不平和地对待身边的食物和人，不再强求什么了。其实，每个人内心都有一只会做菜的小老鼠，也都有好多自己钟爱的菜品，只有在某个特定的时期和诱因，那只小老鼠才会勇敢地蹦出来，为自己和所爱的人烹制一桌饕餮大餐。

精彩看点：

小老鼠雷米在嗅觉方面有着无与伦比的天赋，不想过与垃圾堆为伴的生活，心怀成为五星大厨的梦想。一个偶然的机会，他认识了古斯特餐厅的学徒林奎尼，这个倒霉的学徒生性害羞，在厨艺上更没有什么天赋，并且遭到餐厅大厨

的排挤，即将被解雇。这一人一鼠结成了奇特的联盟：雷米奉献自己极富创造力的天赋，操作林奎尼前台“表演”。在雷米的帮助下，林奎尼不但成为新的“天才厨师”，获得了美女同事的爱情，还挫败了大厨的阴谋，成为古斯特餐厅的合法继承人。突如其来的成功让林奎尼有些不知所措，想摆脱自己的傀儡身份，把雷米赶出了厨房。古斯特餐厅的成功，引起了苛刻的美食评论家科隆的注意，准备一尝林奎尼的手艺，重新为餐厅评定星级；而不甘失败的前大厨，蠢蠢欲动，想要找到林奎尼一夜成名的秘

密。失去了雷米，林奎尼该如何面对这些问题……

推荐美食：普罗旺斯焗菜
美味指数：★★★★☆
(原创文字未经许可，不得转载)

C 电影美食之温情篇

人人都爱巧克力——《浓情巧克力》

巧克力，让你想到了什么？那融在口中丝滑的感觉，还是那暖入心田的可口香味，又或者，当你心情不好时，当你工作烦躁时，当你遭遇寒冷时，当你食欲不振时，一块巧克力往往真的能帮身体打通任督二脉，让你彻底畅快起来。

精彩看点：

平静的小镇在寒冬迎来了火热的一天。年轻的薇安带着女儿来到这里，在当地教堂的对面开了一家名为“天上人间 核桃糖”的巧克力店。巧克力浓郁的气味在小镇上空飘荡，吸引了众多小镇居民，而神奇的是，薇安罗雪每

次做出来的巧克力，都能满足顾客的心理需求，发掘他们心中隐藏的渴望。很多人原本封闭灰暗的生活有了新的色彩。但是，这却激怒了镇里的神父和贵族，他们视薇安罗雪为异类，镇里出现了对立的两派。而这时，吉普赛人洛克斯远道而来，加入了薇安罗雪的阵营，他令薇安罗雪勇敢地打开了自己内心的欲望，二人共浴爱河，却想不到神父盘算着如何把这个“不祥”女子赶出小镇，于是，新旧观念的大碰撞开始了。

推荐美食：巧克力
美味指数：★★★★★

