

## 保健

11月15日上午,王贝在武汉某整形机构接受面部磨骨手术(颧骨、下颌角),手术中因下颌手术部位出血,血液通过喉部进入气管,造成窒息死亡。那么,哪些整形美容手术风险比较高,在手术过程中常常会出现哪些意外,我们又该如何降低这种风险呢?美容专家们针对当下最受欢迎的整形美容手术列出了风险排行榜,爱美人士要注意啦。

## 健康贴士

热水袋敷背  
治风寒咳嗽

用热水袋敷背能促进呼吸系统的血液循环,加快人体新陈代谢,驱散侵入肺部的寒气,从而达到驱寒镇咳的目的。方法:用热水袋敷背,水温要以病人能够耐受的温度为宜,并用毛巾将热水袋包裹好,使之均匀、持久散热,以防烫伤。敷背时间在30分钟左右,可调整热水袋的位置,使整个背部均匀受热。

发烧时  
别用热水泡脚发汗

大冷天泡泡脚或去温泉馆泡个澡,的确是美的享受,不过这些保健方式并非人人适合。

如果得了普通的风寒感冒,泡一泡脚有辅助治疗的作用,能使感冒好得更快,但是已经发烧的人,就不宜用热水泡脚发汗了,因为发烧时要多采取物理降温,少接触热的东西。另外,体质极度虚弱的人,出汗时容易虚脱,泡脚时间过长容易引起低血压,严重时致晕厥,也不宜用热水泡脚。脚癣患者,病情严重到起水疱时,应避免热水泡脚,以免造成伤口感染。

特别指出,患心脏病、心肌梗塞、高血压、低血压及曾经患有上述疾病的人,不宜泡温泉和长时间泡脚。这些人的心血管功能比较差,高温会增加心脏负荷和人体耗氧量,极易引发疾病。

老年人冬季养生  
早搓手 午晒背  
晚泡脚

中国中医科学院教授杨力建议,寒冷的冬季,老年人每天可在早、中、晚不同的时段,采取不同的养生方法。

早搓手 早晨起床后,人体活动增加,心率加快,因此早晨要注意调养心肺。可采取搓手心、揉按手指等方式,通过刺激手心的劳宫穴,让心脏兴奋,并增强呼吸系统的功能,起到保健作用。

午晒背 冬天的中午是阳光比较充足的时段,经常晒晒后背,可起到补充人体阳气的作用。还可以在晒太阳时,摘了帽子,让阳光从头顶的百会穴进入人体,这样效果更好。

晚泡脚 活动了一天,晚上身体会较为疲劳,特别是肝肾急需得到休息和调养。此时最好的调养方式就是泡脚。泡脚时,水里的热量可以通过脚底进入人体全身,使体内肾经、肝经都得到养护。

刀锋上的美丽追求  
整形手术风险排行榜

## NO.1 下颌角磨骨手术

受欢迎程度:★★★★★

危险程度:★★★★★

下颌角磨骨手术本是用于战争和事故中受伤,或者先天畸形,造成面部严重不对称的患者。随着时代变化,这一手术逐渐成为健康的爱美者追求脸型极度消瘦的捷径。然而爱美者陶醉在下颌角磨骨手术美妙的效果时,可能并不知道这一手术会带来诸多后遗症。有关专家建议做这种手术一定要慎之又慎。

风险:下颌角磨骨手术是各类整形美容手术中风险较高的一种,可能会出现几类严重的并发症:下颌部位结构复杂,密

布供血系统,手术时对下颌骨剥离和内截,易损伤血管,导致大出血;手术部位暴露不够充分,一旦出血,出血点相对隐蔽,止血困难;手术过程中面部丰富的神经受到损伤,留下“面瘫”或“嘴歪”的后遗症;磨骨或切骨过度,造成骨折;或者损伤下颌关节,术后没法把嘴张大;下颌角位于耳垂下,如果医生手术时掌握不好截骨的弧度,或盲目追求瘦脸效果而截骨量过大,可能会使下颌角从后往前移,造成“第二次下颌角”;此外,医生技术不过关还有可能把接受手术者的颧骨或腮骨磨得两边不对称等等。



## NO.2 隆胸

受欢迎程度:★★★★★

危险程度:★★★★

安全的硅胶假体是隆胸手术普遍采用的材料。但医生操作手法、材料产地和隆胸者个体体质的不同,使术后效果因人而异。

风险:乳房出现硬块、呈现不自然形状是隆胸手术常见的后遗症;隆胸手术最大的风险主要来自麻醉,隆胸手术多采用神经“阻滞”麻醉,由于麻醉的平面较高,容易使呼吸受到影响;此外,手术过程中,必须对乳房进行内部剥离分层,如果解剖不合理,很容易损伤肋间隙,导致气胸、大出血等后果。

## NO.3 抽脂手术

受欢迎程度:★★★★

危险程度:★★★★

抽脂减肥,六大医疗美容项目之一,由于其减肥塑身效果明显、不反弹,被人们广泛接受。“人造美女”热潮中的中国“第一人造美女”郝璐璐、“河北省第一人造美女”刘亚娟,都进行过身体多部位的吸脂减肥手术。然而,在对吸脂手术的种种神奇宣传背后,人们却忽略了这种手术的风险。实际上相对于其他整形手术,吸脂手术并发症的发生率是比较高的。

风险:抽脂手术又被称为“盲视下的

手术”,可以说在操作过程中,抽多少脂肪合适,抽到什么程度,完全是凭医生的经验和感觉。由于脂肪是分布在皮肤与血管之间的,一旦出现抽脂层面的混乱,就会造成创伤过多,从而导致死亡;另外,如果在抽脂过程中血管发生破裂,医生是很难知道的,这样脂肪就容易游离到血液中,造成脂肪栓塞,导致严重的并发症和死亡后果;抽脂部位的表面不平整;一次性抽脂过多,在麻醉药的作用下很容易出现酸中毒,使人体代谢异常,导致呼吸困难并窒息死亡。(本报综合)

低价蜂蜜被“做手脚”  
专家支招如何买到纯正蜂蜜

## 专家:三招买到纯正蜂蜜

记者在调查中发现,当前市场上销售的不同品牌的同一种蜂蜜售价不一,以最畅销的洋槐蜜为例,500克瓶装洋槐蜜在超市里最低只要十几元,而在一墙之隔的汪氏蜜蜂园专卖店里,销售价格却在50元左右,售价相差如此悬殊。

对此,中国蜂产品协会副会长、汪氏蜜蜂园总经理汪玲表示,蜂蜜是纯天然的,同时也是稀缺的,加之今年遭受极端的恶劣天气,蜂蜜大幅减产,蜂蜜就更加稀缺,导致原蜜的价格迅速拉高,因此,纯正的蜂蜜价格自然不菲。原中国养蜂学会蜂产品专业委员会主任、中国农业科学院蜜蜂研究所研究员袁泽良也告诉记者,市场上那些十几元的低价蜂蜜一般都是做了手脚的,否则就成了“亏本买卖”,所以,消费者不能被低价吸引,纯正的蜂蜜价格不可能低。

而记者了解到,除了不被低价所吸引外,消费者也能通过观、闻、尝等感官检测判断蜂蜜的真伪。全国蜂行业蜂蜜感官鉴别大赛总冠军、汪氏蜜蜂园质检部主管李树岚为广大消费者支招如何选择纯正蜂蜜:一看色泽,好蜂蜜应该是润泽的胶状液体,它有着蜂蜜特有的光泽;二看其型,纯正的蜂蜜粘稠性大,有弹性,在倾倒时最后的部分会

出现拉丝现象;三闻其味,一般质量好的蜂蜜味甜,且具有与花香一致的清淡气息;四尝口感,纯正的蜂蜜倒入水中,会直坠杯底,而且入口甜而不腻,口齿留香。

## 选购蜂蜜还要看外包装

“要保证蜂蜜的纯正和品质,还需产业链做保障,因此,消费者还要尽量选择那些有实力的品牌蜂蜜厂商”,据袁泽良介绍,由于花期短,到蜂农手中直接采购的季节性很强,因此对蜂企的原料控制能力、收购资金、存储等提出了不小的要求,加之国家QS认证都要求企业从原料、设备、生产、检测等各个环节严格执行国家相关标准,因此蜂行业的门槛并不低,一些企业根本没有实力做到,所以,购买大厂商生产的产品也是挑选到纯正蜂蜜的一个方法。“像国内老牌的汪氏蜜蜂园,有着多年的积累,早已形成了从源头到终端的全产业链模式,也是国内最早获得QS认证的蜂蜜生产企业,质量有保障”,袁泽良这样告诉记者。

“但还有一点要特别注意”,一位业内人士告诉记者,一些企业不自己生产蜂蜜,而是委托一些企业贴牌生产,但这样就无法做到全过程的监控,所以消费者要看清外包装上生产企业和销售企业是否一个企业或属于同一企业,最好是选择同一家企业的。



日前,央视《每周质量报告》推出“甜蜜的谎言”专题,曝光了蜂蜜行业中存在:原材料不卫生、蜂蜜以次充好、过量添加劣质果糖糖等三大现状。蜂蜜掺假蜂蜜事件被曝光后,众多消费者集体喊“懵”,不知该如何选择蜂蜜。针对这一问题,记者走访蜂蜜市场,为消费者寻找选购好蜜的妙招。大河健康

