

为倡导社区居民健康生活,11月20日,合肥市庐阳区大杨镇开展“全民来运动 健康在大杨”登山比赛,来自该镇各社居的100多位居民来到大蜀山,共同体验登山的快乐,一起倡导健康的生活。

葛传红 记者 王恒文/图



社区

那一段烽火连天的岁月:父亲·姐夫·姐姐 1938—1945,我家的抗战史

勇敢的姐姐带着我和弟弟南下找父亲

1938年夏,眼看着日军要打到家门口,张老的母亲再也坐不住了,她叮嘱23岁的大女儿带着两个弟弟南下长沙去投奔父亲,那时,他的父亲在长沙的一个兵工厂当工程师。懂事的姐姐赶紧拖着七弟和八弟张翎离开了老家桐城。

当时交通不便,又赶上战事,姐弟三人跟着逃难的人一起沿着大别山,摸索着

往武昌方向步行。走了没两、三天,带的干粮全吃完了,姐姐便拿着钱问老乡买一些糙米,张老说,走了约半个月,终于到了武昌。到了武昌,姐弟三人有种“劫后余生”的感觉,可没想到,他们又遇到新难题——挤不上火车。费了很大劲儿,他们才挤上了专门运货的平板火车。在三天的“旅途”中,因为囊中羞涩,他们一直忍饥挨饿。

忙碌的父亲为了生产武器废寝忘食

到达长沙后,姐弟三人拿着地址一边问,一边找,好不容易找到父亲张荫柏的家。可一进门才发现,只有一个照顾父亲生活的阿姨在家。一问才知道,前线战事吃紧,兵工厂正在加紧制造步枪,作为技术人员的父亲根本走不开。

第二天晚上,姐弟三人终于见到了父亲。可由于厂里太忙,他们也是隔三差五才能见到父亲。

几个月后,长沙形势危急,父亲所在的兵工厂迁到湘西,而他肩上的担子也更重了。据张老回忆,当时厂里实行“三班倒”,工人们不眠不休地忙着生产武器,而父亲也整天在厂里忙碌着。

1940年,在湘西待了不到一年时间,战火日趋紧急,兵工厂再次迁移,这一次,他们到了重庆。而为了不耽误工期,便因地制宜在当地的山洞里造起子弹来。

能干的姐夫是个修理枪械的高手

1941年,张老的姐姐经人介绍认识了时任重庆小龙坎军械修理所所长周邦固,很快,两人举行了隆重的婚礼。

说起姐夫,张老的印象是“聪明、能干”,而由于当时战事正紧,每天由前方拉来修理的枪支量很大,“我亲眼看见大卡车一次运来三挺马克辛水冷式重机枪,四挺捷克轻机枪,一挺少见的鱼式尾轻机枪。”不巧的是,当天姐夫闪了腰,可还是坚持着和手下人一起把枪械如期修好了。

一天晚上,一辆军车载着两门山炮开进修械所大院,当时上面下的命令是“四天完成”,如果不能按时完成,就要“军法处置”。姐姐埋怨姐夫“不知轻重”地接下了这个“烫手山芋”,姐夫于是带着手下人不分昼夜地忙活了四天,两门山炮如期修好。

从1938年到1945年,七年时间里,年少的张翎亲眼见证了父亲、姐夫在那烽火岁月里凭借着一己的微薄之力,扛起保家卫国的重任,并最终迎来了胜利的曙光。

换客频道

或许你需要的找找看,或许有你需要的呢!换客频道给你免费的平台。赶紧拨打市场星报的热线电话0551-2620110,或登录本报星空社区(www.xksq.net)网站,参与换客行动吧!我们将免费为您刊登换客清单。赶紧来看第73期换客清单:

叶女士:38元转让一个全新美的电吹风。联系电话:13515510056。

张先生:转让机械加工设备C620车床一台、B665刨床一台、工具床一台、台钻两台和铣床一台。联系电话:15856381054。

马先生:110元转让两张银瑞林酒店(B座19楼西餐厅)自助晚餐券。联系电话:13705517897。

胡女士:求购一辆2008年左右买的二手小货车。联系电话:13003005482。

王先生:2500元转让一辆2006年买的二手踏板摩托车,有合肥牌照。联系电话:13865976409。

记者 刘欢/整理

社区求职

轻松找工作,您只需要拨打我们的热线电话0551-2620110,或登录本报星空社区(www.xksq.net)网站,本报将在第一时间刊登您的求职信息,赶快拨打电话吧!

张小姐:22岁,想找一份前台的工作,联系电话,13866143605。

许先生:30岁,想找一份摄影助理的工作,联系电话,15855955860。

沈小姐:22岁,想找一份会计工作,联系电话:13955126476。

记者 梅静/整理

快乐主妇

冬天,吃得好其实也简单

天气冷了,总想吃点好的补补,可洗呀烧呀太麻烦。家住中兴西湖花园的马阿姨说,其实不用太麻烦,照样可以吃得很开心,且看看马阿姨推荐的几道菜。

萝卜烧排骨:买一根排骨,萝卜几个。排骨用红烧的方式,烧八成熟的时候,加入切成大块状的萝卜,一起红烧约半小时左右,最后再加蘑菇青菜什么的都可以,味道不错,营养也非常丰富。

羊肉涮蔬菜:购买羊排两三根,加入水和大蒜、生姜一起熬汤。待熟后,再根据自己的口味加入各种蔬菜即可,类似火锅,但是比起在饭店吃火锅,味道和营养都会好很多,适合冬季进补。

您有什么好的生活窍门,或者有什么拿手好菜,都可以告诉我们,新闻热线0551-2620110等着和您分享主妇乐趣。

记者 江亚萍/整理



在合肥市民张翎老人的记忆里,1938年对他有着不同寻常的意义。因为就在那一年,为了躲避日军的炮火,8岁的他跟着姐姐,走上了南下寻父的路。而1938年到1945年这七年时间,他亲眼见证了父亲、姐夫和姐姐在这一段烽火连天的岁月,为了保家卫国所付出的艰辛和心血。

记者 马冰璐/文 王婧莹/图



张翎老人的父亲张荫柏

“阳台种菜,一家三口蔬菜不要买”

“抠抠族”省钱妙招与您共分享



日前,本报开通了热线电话0551-2620110和2610788,邀请“抠抠族”们在当下物价上涨时期,讲述自己的省钱之道,不少持家高手给读者们推荐了一些省钱的生活小窍门,接下来,请大家一起分享。

记者 王玉 赵莉

结伴到市郊买菜,一月能省百元

星期六的早晨6点多,邻居刘大妈和张阿姨就结伴出门了。她俩乘坐27路车,前往合肥义城购买蔬菜和其它农产品。

刘大妈告诉记者,在前往义城购买蔬菜之前,都做好了准备,带了一个小拖车,拖车里还放了3、4个塑料袋,可以分别装不同品种的蔬菜。刘大妈对记者说,“乡下的菜新鲜,味道好,品种多,最主要的是价格也比城里便宜,我一个星期要去两

次。”刘大妈说,今年以来,蔬菜、农产品等价格越来越高,因此她常到义城去买菜。一个月下来,至少要省百把块钱。

记者昨日采访中了解到,目前合肥已经开通了到双墩、岗集、小庙、义城、撮镇、大圩等市郊集镇的公交车,加上老年人持有老年证,坐车不要钱,老年朋友可以结伴一起去买菜,既能锻炼身体,又能节省家庭生活费用。

阳台种菜,一家三口蔬菜不要买

“现在我不种花了,原先那些花盆里,全种上了蔬菜,这样一年四季都能吃上新鲜蔬菜,而且能省下好一笔钱呢!”怀抱孙子的王大妈笑着对记者说。王大妈是去年得了个孙子的,今年初,孩子过了6个月,可以添加辅食了。会过日子的王大妈决定,自己种菜给孙子吃,既能让孙子吃到无公害的新鲜蔬菜,又能节省开支。

王大妈说干就干,在种子店里,花了3元钱,购买西红柿、青菜的种子,开始在

家里空余的盆里种上了蔬菜。起先,所种的西红柿只有2、3个,青菜也只长了2棵。只能保证孙子吃的。现在王大妈开始将阳台上的花草,全部送人,留下来花盆开始全面种菜。

王大妈说,我有大大小小近20个花盆,现在种了8盆西红柿和12盆青菜,基本保证一家三口蔬菜没问题,而且肥料也都是自家产的,孙子的尿,淘米水,都是原生态的肥料。

