

由于生活条件改善,以及工作压力增大、活动减少、久坐、饮食不节等原因,肛肠疾病时有发生。如何认识肛肠疾病?肛肠疾病会感染其它器官吗?肛肠疾病如何防治?11月9日上午9:30~10:30,本报健康热线0551—2623752邀请安徽中医学院第二附属医院肛肠科主任李珍银主任医师与读者交流。以下内容根据电话录音整理,未经李珍银本人审阅。

黄剑 记者 王松青/文 黄洋洋 王婧莹/摄

肛肠疾病要提早预防

本期指导专家 李珍银

专家介绍

安徽中医学院针灸医院肛肠外科主任,安徽中医外科学会常委。

独家秘籍

长期从事肛肠外科工作,擅长运用微创技术配合中草药熏洗疗法治疗内痔、外痔、肛裂、肛瘘等肛肠疾病。

地址:合肥市寿春路300号 安徽中医学院附属针灸医院

门诊时间:周一至周六上午



下周话题

哪些疾病

适合介入治疗

专家下周做客本报解答疑问

“介入”一般指介入放射学,是在X线、CT、磁共振、B超等影像设备监视、导引下,应用“非传统外科手术”方法诊断和治疗疾病。介入治疗已成为现代医院临床治疗的主要手段之一。

介入治疗到底是什么?哪些肿瘤适于介入治疗呢?肿瘤介入治疗有哪些特点?介入治疗时刀口大吗,手术痛苦吗?臭氧消融术安全吗?效果如何?下周二(11月16日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551—2623752邀请安徽中医学院第一附属医院介入治疗中心主治医师王前程与读者交流。读者可登陆星空社区(www.xksq.net),向医生提问。

陈小飞 记者 王松青

一周病情播报

注意饮食卫生 预防急性肠炎

上周天气以晴为主,空气干燥。据合肥市一院的门诊统计数据显示,上周前来医院胃肠科就诊的急性肠炎患者明显增多。“患者的临床症状主要表现为腹痛、腹泻、恶心、呕吐、发热等,严重者有致脱水、电解质紊乱、休克等。”

合肥市一院胃肠外科王家米主任表示,“深秋季节为急性肠炎的多发季节,发病的诱因主要有细菌及病毒等微生物感染所致或进食了生冷、辛辣的食物,暴饮暴食等”。根据分析,近期气温回升,食物容易腐败,细菌滋生,要注意饮食卫生,少食生冷,辛辣刺激性的食物,不吃不新鲜、隔夜的食物,尤其对生吃的水果蔬菜应彻底清洗,洗后食用,养成良好的个人卫生习惯。

专家提醒,一旦出现了腹痛、腹泻、恶心、呕吐等消化道症状,有食物中毒的需立即停止进食,及时来医院就诊。

苏洁 记者 王松青

肛门不适要注意

读者:最近一段时间,我每次排便前肛门有少量粘液流出,有时混有血丝,自觉肛门部不适,排便时肛门有疼痛感觉,数分钟内消失。请问这是什么病,需要治疗吗?

李珍银:需要作肛门指检,排除肛门肿瘤外,首先考虑是患肛隐窝炎,是肛门部的急、慢性炎症疾病,其特点是肛门部不适,肛门潮湿有分泌物,多因饮食不节、过食醇酒厚味、辛辣饮食而致。这种疾病需早期诊断,积极治疗,以防进一步形成肛周脓肿而最终形成肛瘘。

便秘时需防肛裂

读者:我女儿30岁,经期每次大便带鲜红色血液,便后肛门疼痛难忍,不知是什么疾病,怎么治疗?

李珍银:根据所述病情,可能是中医称为“钩肠痔”,即常说的肛裂疾病。本病好发于青壮年,女性多于男性。肛裂部位一般在肛门前后正中位,尤以后位多见。

主要表现为疼痛,可持续数小时,伴有出血、便秘等。治疗可用中草药熏洗,外用肛泰软膏等,需保持大便通畅。

肛门有物脱出要治疗

读者:我老伴今年59岁,每次大便后肛门有物脱出肛门外,需用手托才能上去,甚至站立或咳嗽时也脱出,不知是什么原因、需要治疗吗?

李珍银:内痔的发生,主要是由于先天性静脉壁薄弱,兼因饮食不节、过食辛辣醇酒厚味,以及久坐久蹲、便时努责、妇女生育过多而形成内痔,特点是便血、痔核脱出、肛门不适感。早期就诊主要是保守治疗,采用中药熏洗,外涂肛泰软膏等。当出现反复痔核脱出时则需要通过微创手术治疗,痛苦小,不出血,患者便于接受。

肛门流脓血警惕肛漏

读者:我儿子28岁,近日肛门外时常有脓血外溢,不知是什么原因,是否需要

治疗,哪种方法好?

李珍银:肛门外时常有脓血外溢,时好时坏,可能是肛漏,也可称肛痿。一般由原发性内口、肛管和继发性外口三部分构成,主要特点是以局部反复流脓、疼痛、瘙痒为主要症状。该疾病需要及时治疗,防止反复发作造成多个外口,长期可癌变。治疗上,中药采用挂线疗法,可以防止肛管直肠环突然断裂回缩而引起肛门失禁的发生。

大便次数改变应引起注意

读者:我父亲72岁,近期大便次数明显增多且便细而带扁,时流臭水,不知是什么疾病,怎么办?

李珍银:年龄40岁以上,有大便习惯改变,便细而带扁,时有臭水,大便有解不尽感,则需防止锁肛痔疾病,也称之为直肠癌。需要同内痔相鉴别。首先需要作直肠指检,必要时行结肠镜检查,发现包块则需行活检确诊,治疗上首先手术治疗,后期采用中西医结合治疗。

一两白酒放倒“酒坛子” 服药期间喝酒差点小命不保

星报讯(费秦茹 记者 王松青) 11月7日,素有“酒坛子”称号的王先生在朋友家聚餐,一小杯白酒下肚10分钟后,开始出现头痛、胸闷等剧烈反应,王先生被紧急送往合肥市第一人民医院急诊科抢救。“患者当时的血压只有70/30mmhg”,该院急诊住院部杨静主任表示,正常人的血压为80/120mmhg,医生对其进行了升压对症治疗,一小时后,王先生的症状才慢慢缓解。医生经询问发现,王先生近期曾因咳嗽、咳痰在医院静

脉注射了头孢哌酮钠。“在医学上称为双硫仑样反应”,杨主任解释说,“双硫仑”本是一种国外生产的戒酒药,服用该药后,人体产生酒精代谢障碍,头孢哌酮钠具有跟双硫仑相似的作用,它使得酒精在人体内氧化为乙醛后不能再继续氧化分解,导致乙醛在体内蓄积,引起乙醛中毒。“中毒反应一般会在喝酒后8-10分钟内出现,症状常常表现为头痛、发热、面色潮红、恶心呕吐、血压下降、心跳过快等”。

就在此前一天,患有糖尿病的王先

生,因在饭前服用了一片格列奇特,吃饭时喝了一杯白酒后就出现头晕、眼前发黑、全身大汗等症状,经合肥市一院急诊科诊断为药源性双硫仑样反应。“一般医生在下医嘱时会告诉患者服用头孢菌素及降糖药期间切勿饮酒,并且停药一周内,禁止饮酒以及含有酒精的饮品,但很多患者只当耳边风”。医生提醒,如果发生药源性双硫仑反应,病人应该卧床休息,保持呼吸道通畅,吸入氧气并及时送往医院救治。

警惕老年痴呆症 10大警示

随处乱放东西;情绪与行为变幻无常;性格转变;失去做事的主动性等。老年痴呆症的病情早期表现为失去大部分认知能力,如学习、判断和思考能力,日常生活需要家人帮助,后期完全丧失认知能力,起居生活完全依赖家人照顾。

如何与老年痴呆症患者进行沟通,高晓平主任医师说,家属要用简单明了的语言表达,交流时应面对面,注意眼神的接触,可用手势和躯体动作强调说话的内容,要求病人作出选择的时候,不要给予太多的项目,最好在两项中选择,如“是”

或“否”,尽量简化活动程度,循序渐进,协助病人完成活动,少说多示范。

老年痴呆症患者行为异常,如四处游逛,躁动不安,拾捡破烂或不适当的性举动等,这些异常行为容易发生意外事件,严重影响患者和家人的生活。高晓平主任医师介绍,处理这些行为问题要心平气和,冷静地观察和记录患者所表现的行为问题,找出行为异常的原因,加以消除。平时要让患者多做一些有意义的活动和运动,转移他的注意力,减少行为异常的出现。要在患者身上佩带有姓名、地址

和电话的标牌。如果患者出现幻觉、妄想等精神症状或错乱行为无法控制,应及时找医生帮忙。

高晓平主任医师提醒,老年痴呆症患者的家属要尊重病人的人格,尽量满足其合理要求,不要伤害其自尊心,可以通过示范和手把手地教,培养和训练患者养成固定的生活起居习惯,遵守作息时间,定时定量进餐,安排和鼓励患者参加适当的、能吸引其注意力的娱乐活动。

王珊珊 记者 殷江霞