



下肢静脉曲张是静脉系统最重要的疾病,也是四肢血管疾患中最常见的疾病之一。患下肢静脉曲张怎么办?下肢静脉曲张激光手术效果怎样?会不会复发?糖尿病足该怎么治疗?11月2日,本报健康热线0551-2623752,邀请安徽中医学院第一附属医院血管乳腺外科主治医师李华刚就下肢静脉曲张、糖尿病足等疾病如何防治等话题与读者交流。以下内容根据电话录音整理,未经李华刚本人审阅。

陈小飞 记者 王松青/文 王婧莹/摄

下肢静脉曲张须早发现早治疗

本期指导专家 李华刚

专家介绍

安徽中医学院第一附属医院血管乳腺外科主治医师,师从我国著名血管外科专家、上海交通大学医学院附属第九人民医院血管外科主任蒋米尔教授,近年来发表相关学术论文近十篇。

独家秘籍

擅长开展腔内激光闭合术(EVLT)治疗下肢静脉曲张、内镜深筋膜下交通支结扎术(SEPS)治疗下肢静脉曲张、导管溶栓、膝下长球囊技术治疗糖尿病足病以及微创介入治疗各类血管狭窄、闭塞性疾病。

门诊时间:每周一、三上午,周二下午。



下周话题

中医专家教您 正确防治肛肠疾病

由于生活条件改善,以及工作压力增大、活动减少、久坐、饮食不节,过食辛辣醇酒厚味,便秘等而引起肛肠疾病的发生。肛肠疾病的危害是不可忽视的,应做到早期预防肛肠疾病。

如何认识肛肠疾病?肛肠疾病会感染其它器官吗?肛肠疾病如何防治?大便带血、便时疼痛、肛门有物突出怎么办?下周二(11月9日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752将邀安徽中医学院第二附属医院肛肠科主任李珍银主任医师与读者交流。李珍银主任擅长对内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛瘘等肛肠疾病运用微创技术配合中医中药中西医结合治疗,疗效显著。读者可登陆星空社区(www.xksq.net)留言,向医生提问。

黄剑 记者 王松青

手术治疗效果好

读者:得了下肢静脉曲张怎么治疗?

李华刚:这要根据病情的严重程度决定。一般分保守治疗和手术治疗两种方法,保守治疗主要针对症状较轻的患者,采用患肢穿医用循序减压的方法,可以减轻症状,减缓疾病的进展;要根治的话,就只有手术了,目前的手术方法有很多种,有传统的高位结扎+抽剥术,以及现在较普遍的腔内激光闭合术、旋切术、射频治疗术、微波治疗术等各种微创手术。

激光手术复发低

读者:下肢静脉曲张激光手术效果怎样?会不会复发?

李华刚:下肢静脉曲张腔内激光闭合术是目前最常用的微创手术之一,具有创伤小、恢复快、并发症少、美观无疤痕等优点。一般术后仅需住院3-5天即可。对于症状较轻者,不需住院,可到门诊治疗。其疗效与传统的抽剥术相比无明显差异。由于静脉曲张的复杂性,目前没有哪一种手术方法可以保证绝对不复发,理论上都有复发率的。

溶栓药物效果较好

读者:我父亲今年60岁,左下肢突然出现肿胀,较右侧明显增粗,伴疼痛,不能行走,查下肢血管彩超是急性深静脉血栓形成,请问贵院有什么办法?

李华刚:下肢不明原因突发肿胀不适,应考虑深静脉血栓形成可能。一般左

下肢急性深静脉血栓形成是不需要手术的,除非出现“股青肿、股白肿”的情况,治疗上可采取导管溶栓的方法,即置入溶栓导管直接到深静脉血栓内,注入溶栓药物,效果较好。对于下肢急性深静脉血栓形成,需要警惕的是,在治疗过程中有血栓脱落导致肺栓塞的风险,严重时会有猝死的可能,故需要通过造影评估血栓脱落的风险,必要时需要植入下腔静脉滤器以防范这种风险。我科同时采用活化解栓法配合中药“通络消肿洗剂”外用,有利于肢体肿胀的消退。

身体不适要早检查

读者:我今年36岁,右下肢发凉、疼痛伴足趾溃疡已经1周了,由于疼痛难忍已经1个月无法睡觉了,请问贵院有没有什么好的办法?

李华刚:根据你提供的情况,考虑诊断为右下肢血栓闭塞性脉管炎,需要进一步行下肢动脉CTA或下肢血管造影等检查,以明确血栓闭塞的部位。该病大多与吸烟有关,患者长时间在寒冷、潮湿的环境工作也可引发该病。治疗上我们根据不同的病变部位拟定相应的治疗方法,一般有导管溶栓、动脉旁路转流术、分期静脉动脉化等几种方法,我科同时配合自制中药制剂“丹红通脉汤”内服,多数患者有较好的疗效。

糖尿病足可预防

读者:我今年50岁,有糖尿病10多年

了,最近出现下肢发凉、疼痛症状,趾间和脚底出现大面积溃烂,看了几家医院,说是糖尿病足,该怎么治疗?

李华刚:糖尿病足不是一个笼统的概念,而是分为三种类型(即神经病变型、动脉缺血型、混合型)。每种类型的糖尿病足治疗方案不同,如果混淆,极易导致耽误病情,造成严重后果。治疗糖尿病足控制好血糖是基础,另外应针对周围血管病做专科治疗,关键是利用血管外科手段疏通病变的血管,我科采用国内先进的膝下长球囊技术突破了过去介入无法到达膝下细小血管的技术瓶颈,用超细导丝通过狭窄或闭塞部位,然后用长球囊扩张,一次疏通血管。目前这种技术已经逐步成为缺血性糖尿病足的首选治疗。我科还运用中药内服、外敷、熏洗、适时清创祛腐等方法,达到了一定的效果。

提防腹部“定时炸弹”

读者:我的肚脐上方可以摸到一个跳动的肿块,没有不适感,需要治疗吗?

李华刚:腹部搏动性肿块要考虑腹主动脉瘤的可能,建议做个超声检查,以明确诊断,腹主动脉瘤患者部分有疼痛症状,也有的患者没有任何症状,只在无意中摸到搏动性肿块或体检时发现。腹主动脉瘤是由于动脉硬化等原因使得动脉壁弹性变弱,向外膨胀扩张。由于动脉血的压力不断冲击,一旦瘤体破裂,会导致大出血,危及生命。也有人把腹主动脉瘤形象地称为体内的“定时炸弹”。

一周病情播报

预防过敏性鼻炎 避免接触过敏原

上周天气以晴为主,空气干燥。据合肥市第一人民医院的门诊统计显示,上周前来医院就诊的过敏性鼻炎患者明显增多。主要症状为打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、鼻部和咽部粘膜发痒等。

专家指出,秋季是过敏性鼻炎多发的季节,致敏因素主要有灰尘、花粉、螨虫、冷空气刺激等。预防过敏性鼻炎需要注意,首先要增强个人体质,当人体抵抗力下降时,鼻粘膜调节功能差,防御功能低下,病毒会乘虚入侵产生发病。其次要坚持体育锻炼,加强身体抵抗力:如晨跑、冷水浴或冷水洗脸等运动,可增强体质,提高人体对寒冷的耐受力,提高人体对不良条件的适应能力,并对积极治疗上呼吸道疾病及全身其它慢性疾病有很好的帮助。当过敏性鼻炎症状主要发生在室外时,应尽可能限制户外活动,尤其是接触花草或者腐烂的树叶,外出时可以戴口罩。当症状主要发生在室内时:要注意生活细节,控制室内霉菌和霉变的发生,远离宠物等。

苏洁 记者 王松青

“绣花针的针孔”动干戈 白内障手术切口只有1.8毫米

星报讯(刘东伟 颜理海 记者 王松青)

“医生,我能看清楚,这下穿针缝线都不是问题了。”日前,73岁的合肥市民老刘在安医大二附院眼科病房兴奋地东张西望。一天前,该院刚刚为他做了左眼白内障手术,手术切口只有1.8mm,就是犹如绣花针的针孔般大小。据悉,这种在“绣花针的针孔”动干戈的白内障微创切口手术,在我省属首次开展。

今年73岁的刘老前几年两只眼睛都得了老年性白内障,视力一天不如一天。10月底,刘老住进安医大二附院眼科。经过诊断,该院眼科主任陶黎明教授为其主刀进行白内障手术。

手术过程中,医生在刘老眼睛的角膜与巩膜交界处轻轻一扎,做出个1.8mm的口子,然后将细小探头伸进切口内,以超声波将晶体粉碎后吸出;接着再将人工晶

体卷好,通过注入器插入小孔,像打针一样,将人工晶体推入指定的位置。“整个手术三个步骤,全部过程只要5~8分钟,而且不会出血、不会红肿、更不用缝合。”陶黎明教授表示,经过这样的微创白内障手术后第二日就能正常上班,手术当天基本就可以出院。虽然刘老年龄偏大,但术后第二天,不仅眼睛看不出手术的痕迹,他的视力一下子恢复到了1.0。