

# 中考英语复习备考策略： 抓趋势 找方法 快提高



初三复习是个系统工程,各个阶段乃至各个环节都需要紧密规划,要靠自身主动投入,加强针对性训练,才能取得最后的胜利。但经历了开学第一次考试后,很多初三学生都暴露出各种各样的问题。为了帮助所有初三学生解决各种学习问题,本报记者特深入采访了学大教育安徽区域总校校长,为大家解答疑惑。

**记者:**众所周知,初三是提高英语应试能力的关键一年,那要怎样才能做好英语的系统复习,取得中考的胜利呢?

**校长:**通过对历年中考试卷的分析,我们认为2011年安徽中考英语的难度将会稳中有增,对知识的考查会更加灵活,注重知

识与语境的结合,整个试卷不是孤立地考查某些知识点,而是通过一定的语境来实现对基础知识的考查,基础知识立足于课本,源于课本,但又不拘泥于课本,强调运用,贴近生活,此种命题趋势在2011年的中考英语中会得到进一步的加强。其中,重点考查的知识点有:名词、代词、数词、介词和介词短语、连词、形容词、副词、冠词、动词、时态、被动语态、构词法、句子种类、句子成分、简单句的基本句型、并列复合句、主从复合句。

**记者:**初三学生的复习已经进入白热化阶段,但还有不少学生没有找到复习的窍门,要怎样帮助他们尽快步入复习正轨?

**校长:**很多初三生每天的学习内容就是在不断地重复,学生对机械记忆感到索然无趣,付出了大量的时间与精力,成绩却始终没有办法提高。在这个时间少,任务重的关键时刻,拥有一个专属的复习方法可达到事半功倍的效果。

对于大部分考生来说,他们对自身学科知识水平的认识属于“睁眼瞎”阶段,无法找到复习侧重点,专属复习方法也就无

从谈起。在此时,家长就有责任寻找专业的辅导机构去帮助孩子解决学科问题。作为个性化教育,我们会向所有初三生免费提供专属的EPPTS+测评体系,找到学科中的具体问题,并给出正确的学习方向,继而根据我们多年研究的中考英语内容分布模型、中考考点汇总表,中考分值分布图在内的一系列中考复习指南,有效掌握中考英语规律,发现新变化、新趋势,瞄准中考试题考查的重点、难点、易错点,从而高效指导学生制定全局的英语复习策略,避免复习的盲目性,有效快速地提高复习效率和质量。

**个性化教育热线:**

**大西门中心:**0551-2362027 长江西路春天大厦6层(琥珀山庄南)/工大中心:0551-2362057 马鞍山路与屯溪路口新都会环球广场19层(合工大东)/南薰门中心:0551-2360978 徽州大道与屯溪路口富广大厦811室/元一中心:0551-2362090 胜利路与琅琊山路交口蓝鲸国际大厦14层(元一广场东)**庐阳中心:**0551-2362990 北一环淮溪路287号财富广场3期C座9楼

## 警院十年 英雄母校再展宏图

2000年6月,在省委、省政府的大力支持下,省司法厅在原省司法学校、警官学校、政法干部学校合并的基础上,组建成立了安徽警官职业学院。十年来,警院由办学之初招生506人,扩大到现在8000人的办学规模,专业由建院之初的5个发展到21个。

警院每年的毕业生就业率均达到90%以上,超过30%的毕业生被录用为各级党政和政法机关的公务员,2009年,警院毕业生有714人被省内外招录为公务员,今年又有近千人入围公务员笔试。

2009年7月,安徽警官职业学院被中央政法委、中央组织部、司法部等15部委确定为“全国基层政法干警招录培养体制改革试点院校”,2010年,被安徽省教育厅确定为省级重点支持建设院校。

(华传峰)

## 全球最大大学 美国纽约州立大学 今在肥招生

今天下午1点在合肥梅山饭店,拥有世界最为庞大大学体系的美国纽约州立大学(State University of New York,简称SUNY)将首次在合肥进行官方现场讲座及招生面试。这是美国最高水平的公立高等教育学府首次独立亮相中国。

纽约州立大学拥有64个分校、近47万在校学生和8万多教职员工。从纽约州立大学走出的名人更是数不胜数,包括前中国教育部部长周济、百度首席执行官李彦宏等。纽约州立大学师资力量雄厚,如诺贝尔物理学奖获得者杨振宁教授就曾在此任教37年。

此次纽约州立大学中国首发招生会集面试官员、资深留学专家、语言培训专家三方力量为一体,力争为学生量身定做一套完整细致的留学规划方案。符合一定条件的学生,还可免院校申请费。优秀学生可申请校方提供的奖学金。

更多详情可登陆纽约州立大学中国办公室网站 [www.sunychina.org](http://www.sunychina.org) 或 SUNY 官方合作伙伴艾迪留学 [www.eduglobal.com](http://www.eduglobal.com) 进行查询。

# 2011年中考生家长必做五件事

孩子平时忙于各科学学习,家长们要多看报纸和电视,多关注、了解最新的中考形势,并向有关学校和相关部门咨询中考政策信息。

此外,孩子学习时间紧张,没有太多时间看课外读物,家长平时读书看报时,还可帮孩子搜集作文素材。

### 制订合理计划结合实际对症下药

家长要和孩子一起制订学习目标和计划。计划要切合孩子的实际情况,不能过高,也不能过低,而且要根据具体情况进行适时调整。

### 创造良好环境

家长晚上要尽量早回家,避免一些不必要的应酬,抽出时间多陪陪孩子,创造良好的学习环境,并帮助他们养成良好的学习习惯。

### 关注考生情绪做好心理医生

在紧张的学习生活中,家长和孩子都

容易急躁,家长要控制好自己情绪,并帮助孩子解决心理问题。在选择学校等问题上,家长不要过分包办,可以替孩子搜集学校信息,给孩子提建议。

### 勿忘锻炼身体

有关专家认为学生体质差,也会影响中考成绩。家长不要认为体育锻炼占用了孩子宝贵的学习时间,当运动中中枢神经兴奋的时候,学习中枢神经可以得到放松。因此,家长平时要督促孩子进行体育锻炼,保证每天足够的运动量。

### 做一个称职的后勤部长

在出谋划策之前,家长们首先要做的就是后勤保障工作。在最后的冲锋陷阵之前,补养是必不可少的。只有好的营养才能保证好的身体,只有好的身体才能保证考试良好地发挥。家长给孩子准备食物要做到食物多样化,除了谷类、肉类、蛋和奶,还要吃蔬菜和水果。

初三阶段孩子比较辛苦,能量的消耗会比平时大,家长可适当给孩子加餐。白天的加餐一杯牛奶就行,晚上的加餐要看情况,如果临睡前加餐,要尽量少吃淀粉类的食物,以防肥胖。(徐辉)



# 中考生练体育要合理

距中考体育考试还有半年多时间,新初三生们已经开始为了这宝贵的40分而努力锻炼,体育老师建议,体育考试的40分固然可贵,但学生的安全和健康更不能忽视。初三生安排体育锻炼要合理,既不能缺乏强度,也不要过于疲劳,一旦受伤反而得不偿失。

孩子的运动基础和身体素质不一样。有些学生平时经常运动,就没有必要专程练习,保持平常状态就可以。而平时缺乏运动的学生,就要加把劲了,运动能力的提高可并非一朝一夕之功。

老师强调,学生如果有心脏病、高血压等不宜运动的疾病,参加体育锻炼一定

不要勉强。选择好运动场地也很关键,立定跳远等项目一定不要在柏油地、砖地、水泥地上进行,很容易损伤关节,拉伤肌肉,如果不能按时甚至参加不了中考体育考试,就得不偿失了。学生在每次运动前,准备活动要充分,哪怕是简单的伸胳膊、伸伸腿也不能偷懒,否则不仅不易发挥真正水平,还容易受伤。

学生备战中考体育的半年时间可细分成三个阶段。从现在起到12月份结束,学生以锻炼身体素质和运动能力为主,不必过度强化,主要通过跑步来加强速度、耐力的训练。如果今天学校有体育课,回家后就没有必要再进行强度练习。适当

地跳跳绳,慢跑几圈,活动时间控制在半小时到40分钟即可。由于城市环境和场地限制,跳绳是初三生锻炼的最佳选择,可以综合练习人的呼吸、心肺功能和腿部力量。学生每天跳绳的数量可以逐渐增加,速度也不必太快,重要的是保持连续性,每天连续跳300到500下较为适宜。

考生如果某一体育考试科目是弱项,不要盲目锻炼,先分析一下原因。假使是体能因素制约,那就要接受现实,制定客观目标,以在原有基础上提高为目的。如果平时经常进行体育锻炼,仅仅是因为懈怠了一阵子而体能有所下降,就可以把目标定得高些,通过努力锻炼提高。(徐辉)

## 钢铁新村小学 举办第四届书法节

19日下午,合肥市钢铁新村小学全体师生迎来了自己的节日——“钢小第四届书法节”。安徽省著名书法家武韶海、史培刚、邵鑫和市、区教育局领导对学校的书法特色工作给予了充分的肯定。学生们用写书法、颂经典的形式来庆祝自己的节日。书法家和1200多名师生一起挥毫泼墨,并对部分师生的作品进行了精彩的点评,更加激发了学生练习书法的热情和对祖国传统文化的热爱之情。(韩宝军)