

本月合肥直飞三亚,12月直飞澳门 冬春季航班计划排定

昨日记者从驻肥航空公司了解到,冬春季航班计划已经出台,其中最引人注目的是,12月18日起从合肥就可直飞澳门,每周三趟。

万军 熊冉冉 李群 记者 王玉

直飞澳门	航班号	合肥-澳门NX129(CA3625) 澳门-合肥NX130(CA3626)
	时刻	14:25-17:10(合肥-澳门) 10:55-13:35(澳门-合肥)

合肥直飞澳门 每周三趟

国航合肥营业部有消息称,澳门航空决定自2010年12月18日起,每周一、四、六开通澳门-合肥-澳门航班。机型为空客

319。目前具体票价还未确定,不过按照惯例,航空公司开通新航线,一般都会推出特价机票来吸引乘客。

合肥直飞三亚 周五开通

昨日记者从合肥机场安徽空管分局获悉,本周五(10月22日)开始,河北航空公司将开通石家庄经停合肥至三亚航线,这也是目前合肥机场直飞三亚

的唯一空中通道,执行机型为波音737或空客320系列。30日该航线取消,旅客可乘本月31日海航新开通的合肥-三亚航班。

加密南方、旅游城市航线

记者从东航、国航、海航、深航等多家航空公司同时获悉,在即将来临的新航季,合肥将大幅加密至部分旅游城市或南方城市的航班。

东航除新增了部分航线外,还积极争取每周2、3、4、6、7新增合肥-深

圳-合肥航班,每周2、3、6、7新增合肥-海口-合肥航班,每周2、3、6、7新增合肥-桂林-合肥航班,每周5新增合肥-成都-合肥航班,每周2、4、6新增安庆-武汉-安庆航班,每周2、4、6新增安庆-厦门-安庆航班。

直飞三亚	时刻	10:10(石家庄)-11:30(合肥降落) 12:15(合肥起飞)-14:45(三亚) 15:40(三亚)-18:10(合肥降落) 19:00(合肥起飞)-20:20(石家庄)
------	----	--

东航新增	合肥-重庆-合肥(每日)
	合肥-重庆-合肥-昆明-合肥(每日)
	合肥-成都-合肥(每周)

海航新增	HU7659航班,8:25(三亚)-11:05(合肥)
	HU7660航班11:50(合肥)-14:40(三亚)
	合肥至广州每周一、三、五、日
	7:25(广州)-9:20(合肥) 10:00(合肥)-12:00(广州)

国航新增	2011年1月2日起,每周一、三、五、日执飞
	CA4557航班,10:35(合肥)-12:30(重庆)
	CA4559航班,7:55(重庆)-9:35(合肥)。

秋季,注意肠道传染病

星报讯(卫新办 记者 王松青) 9月份,我省发生霍乱散在聚集性病例12起,食物中毒4起,较上月有所增加。专家提醒,秋季仍是霍乱等肠道传染病和食物中毒的易发季节,不洁饮食和农村“吃大席”,容易导致肠道传染病和食物中毒发生。

合肥单位缴存公积金每月须核定

星报讯(记者 任金如) 记者日前从合肥市住房公积金管理中心获悉,自2010年9月份开始,合肥市单位财务汇缴职工本月住房公积金前,必须履行汇缴核定程序。

即无论当月缴存职工有无变更情况,均需携带加盖单位公章的《合肥市住房公积金变更清册》前往本单位住房公积金承办银行进行变更确认,取得承办银行出具的《核定书》,根据《核定书》上确定的本月汇缴金额进行转账。

节能 请步行上下楼梯

星报讯(记者 樊立慧) 昨日,合肥市向市内商业企业发出了加强商业企业节能的通知。为了确保节能效果,合肥市建议商业企业特别是大型商场酒店一律不开空调,减少电梯运行层数,不开或者只开上行扶梯。户外广告灯、霓虹灯、大屏幕等尽量不再闪亮。部分企业可以适当减少或者缩短营业时间,减少办公照明及电器用电。

我省未就业应届毕业生可获职业指导和介绍

星报讯(记者 刘元媛) 记者从省人社厅获悉,我省2010届未就业的高校毕业生在今年年底前将获得至少1次职业指导和3次职业介绍服务。对于多次职业介绍仍未就业的毕业生,相关部门将根据其意愿,提供就业见习岗位,落实见习补助政策。这些服务都将由各地人社部门提供。

别看我,我是来占位子的!

停车难,难停车!记者昨日下午在省城市区一道路旁看到,一长排小板凳摆放在道路旁,不过这可不是供行人休息的,而是附近饭店用来抢占车位的。

黄洋洋 记者 李超钰/图



“卡通口罩”虽靓 可不要常带 长期使用或引发支气管炎等疾病

星报讯(见习记者 李婉婷) 我省即将进入深秋,不少市民外出已经戴上了口罩,而一些年轻女性更是会选择好看的“卡通口罩”。合肥市质监部门提醒市民,“卡通口罩”对人体有一定的危害,挑选口罩最好选择白色、棉质、无味的合格口罩。

昨天上午,记者走访发现口罩已全面上市,色彩鲜艳的“卡通口罩”占据了口罩

市场的大半壁江山。但不少“卡通口罩”表面有染料和涂层,透气性较差。且只用一层透明塑料简易包装,而且包装上找不到任何有关生产厂家的信息。据一位摊主介绍,这些“卡通口罩”价格便宜,一般一个只卖3~5块钱,主要是学生或年轻的女性购买。

据质监部门介绍,国家对口罩的厚度、

层数和透气性等不仅有严格规定,还有安全指标。对于一般的纺织品也有色牢度、甲醛、PH值、禁用致癌染料等5项指标要求,不标注生产厂家相关信息的卡通口罩并不符合国家规定。由于口罩直接接触口罩表面,如果一些印制口罩的染料不合格,表面涂层影响口罩透气性,长期使用可能引发支气管炎等疾病。

旅游信息

四山有望“一票通”

星报讯(胡龙生 记者 董艳芬) 记者昨从黄山旅游部门获悉,黄山、泰山、庐山、峨眉山4大名山有望推出“一票通”,游客可通过购买“名山景区联票”,享受各景区的优惠票价。

月底前 请为安徽景区投一票

星报讯(黄军志 记者 董艳芬) 记者从旅游部门获悉,世博主题体验之旅“2010最受欢迎奖”评定日前正式启动,此次推荐“入围48个最受欢迎的世博主题体验之旅示范点”包括我省黄山风景区、歙县徽州古城、屯溪老街。市民可以通过HUBSI汇通天下世博网(www.expotia.com)投票,活动将持续到10月31日。

“飞客”可享8折黄山门票

星报讯(凌红 记者 王玉) 记者从黄山机场获悉,从12月1日至2011年2月28日期间,凡是乘坐飞机冬游黄山的旅客,凭本人有效居民身份证件和抵达黄山机场的登机牌可以享受黄山风景区门票8折优惠。

咖啡、碳酸饮料最好也戒了吧 预防骨质疏松 从“口”开始

星报讯(陈孝谋 记者 王松青) 今天是世界骨质疏松日,主题为“挺起您的脊梁,保护骨骼健康”。记者昨天获悉,最近几年骨质疏松症发病明显呈年轻化趋势。省立医院专家提醒,骨质疏松症应该在年轻时就开始预防。

发展较慢 易被忽略

据省立医院内分泌科主任医师邢学农介绍,骨质疏松在日常生活中没有特殊的表现,发展也比较慢,容易被忽视。很多患者直到多次骨折后才对它重视,而此时患者的病情往往已经很严重。临床发现,骨质疏松症发病呈年

轻化趋势,三四十岁的患者并不少见。

咖啡、碳酸饮料等都是诱因

据邢学农主任分析,中青年骨质疏松患者主要是长期伏案工作者,从事脑力劳动,工作压力较大,平时很少运动。同时这个年龄段的患者,在青少年时期因为过于重视学习成绩,活动量较少。此外,中青年经常喝咖啡、碳酸类饮料以及抽烟、喝酒都是骨质疏松的诱发因素。

早预防 早就诊

邢学农告诉记者,由于骨质疏松症有

一定的遗传倾向,所以父母有多次骨折经历的中青年人,可去医院进行骨密度检测,以便早期发现骨质疏松症并进行干预;“腰酸背痛”是骨质疏松症的最早期表现,有这样症状的人也可检测骨密度。而对于50岁以上人群,如果开始出现驼背、身高“缩水”4厘米以上、无明显外伤骨折,也应考虑是骨质疏松症可能,尽早到医院就诊。

医生提醒,预防骨质疏松症,应注意以下几方面:多运动,最好是阳光下的运动;多摄入含钙食物,或是服用补钙药物,成年人每天钙摄入量最好在800毫克左右;合理饮食,少喝或不喝咖啡、碳酸类饮料。