



【理财】

合理规划 帮父母理财

面对日益增长的各项开支;面对“421”的家庭结构;为爸妈定制一份养老理财计划,已经成为紧急事项。我们除了要为工作奋斗,要为房子努力,要为孩子拼搏外,更紧要的问题,便是如何帮辛苦了一辈子的爸妈过上真正幸福的晚年生活——同时还要保证自己的生活质量。在重阳节即将到来之际,同你一起,为爸妈精心定制一份完美养老理财计划。

记者 谈正民/文

套餐A

关键词:投资、意外险

适合情形:父母经济条件较好,自有住房,目前身体健康,且有医疗保险。

建议爸妈将存款的30%-50%用于较为稳健的投资项目。购买市区小户型出租,房产升值的同时亦有固定收入,紧急时变现也较为容易。如果款项不多,国债和银行的固定收益理财产品则是值得推荐的方式。

如果爸妈年龄均小于55岁,购买养老保险和意外险是最必要的。假如爸妈年事已高,那适合的方式是由子女购买分红型保险产品,将回报用作爸妈的养老费用。

套餐B

关键字:意外险、应急金

适合情形:父母经济条件普通,自有住房,有医疗保险,但健康状态不佳。

进行基金定投积累应急金。对30岁左右的年轻夫妻,突然拿出一笔大额款项会有困难。但通过每月定期以固定金额购买基金的投资方式,便可按年度获得本息相加的一笔款项。它有点类似于传统的零存整取,但是我们经济长期看好的环境下,却比储蓄收益高得多。

在保险上以“一保多得”为目标。即通过一份保险,既保障父母,又保障自己的孩子。

套餐C

关键词:医疗险、固定补贴

适合情形:父母经济条件普通,无医疗保险,健康状态不佳。

“看病贵”是社会现实,首要的就是为爸妈购买医疗保险。目前,许多农村都建立了社会医疗保障体系,每月只需几十元便可享受基本医保。此外,还要购买商业的补充保险。

老人没有固定生活来源,儿女定期的补贴必不可少。这就是要事先做好家庭理财规划,把它作为每个月的固定支出部分予以保障。或者每月将这些款项进行投资,借新年等节日一次性给父母。

5招预防老花眼

又到一年一度的九九重阳节,秋高气爽的节日里,你或许会选择饮酒、赏菊或是登高,但不要忘记关心家中父母长辈的健康。为此小编搜集了一系列老年人保健的资讯,希望能够给老年人健康幸福的晚年生活有所帮助。

●经常眨眼,利用一开一闭的眨眼方式来振奋、维护眼肌,然后用双手轻揉眼部,这样能使眼肌经常得到锻炼,延缓

衰老。

●经常转动眼睛,因为眼睛经常向上、下、左、右等方向来回转动,可锻炼眼肌。

●正确掌握阅读方法,读书时要舒适地坐着,全身肌肉放松,读物距离眼睛30厘米以上。不要在床上躺着看书,过度疲劳时不要强行读书。

●从暗处到阳光下要闭目,不要让

太阳光直接照射到眼睛。看电视、电影的时间不宜过久,保持好视力。

●注意锻炼、合理膳食。多食富含维生素、优质蛋白的食物,如瘦肉、鱼、牛奶等。常吃黑豆和黑芝麻可使视力减缓衰退。



只要你已满18岁/近视1200度、散光400度以内/近2年度数稳定/那么,只需30秒/准分子激光治疗近视/今天手术,明天上班/还你一生清晰视力,崭新形象!

EYE 爱尔眼科医院 (爱尔眼科股票代码: 300015) **中国最大规模连锁眼科医院**

治近视到爱尔

为了美丽,爱美的你选择了佩戴隐形眼镜,为了时尚,追求个性的你选择佩戴各式的镜框眼镜,但漂亮和个性时尚,作为近视眼的你怎能二者兼得? 准分子激光治疗近视,一个既能结束隐形眼镜对我们眼睛的伤害,又能结束框架眼镜给我们生活带来的不便。这个既精确又安全的优美尝试,爱美的你怎能错过? 来吧,开始我们美丽蜕变的第一步。

新安晚报 | 合肥晚报 | 经济生活 | 安徽商报 | **2010征兵入伍青年近视手术爱心行动正在进行中**
即日起预约爱尔眼科飞秒激光治近视最高优惠2000元
[Http://www.eyeye0551.com](http://www.eyeye0551.com) <登陆爱尔网站,更多惊喜呈现>

- 中国第一家成功上市医疗机构
- 中国最大规模连锁眼科医院集团
- 中国最具实力特色眼科医院集团
- 中国近视手术量最大眼科医院
- 第一家“中国驰名商标”眼科医院
- 十年近视手术经验五年飞秒经验

EYE 爱尔眼科医院 (爱尔眼科股票代码: 300015) **AIER EYE HOSPITAL**
中国最大规模连锁眼科医院

近视咨询Q群: 42427910 QQ: 800017348 709190614
预约电话: 0551-5580688 5580888
地址: 合肥市望江西路198号(与潜山路交口向东200米)