



【健康】

晒养生经 赢重阳大奖

第四届“迎重阳——老年健康养生心得大征集”启动

重阳节帮老人健康圆梦

2007年~2009年,本报曾连续3年携手安徽省知名医药零售企业——安徽省绿十字医药连锁有限公司,举办了“迎重阳——老年健康养生心得”活动,在广大读者特别是老年朋友中产生较好的反响,被认为是媒体和医药零售企业为老年朋友送去的一份无价“精神食粮”。

为了给广大老年朋友搭建一个交流健康养生的平台,今年重阳节到来之际,本报再次联手安徽省绿十字医药连锁

有限公司举办合肥市第四届“迎重阳——老年健康养生心得”活动。特别值得提醒的是,本届活动期间,安徽绿十字药房还将推出“重阳会员特价药物”活动。

据了解,此次征集活动内容为,老年人健身、养生小方法以及自己在生活中有关身体保健、起居饮食、心理调节等方面的养生之道,或者是身边有关健身、养生方面的小故事,突出可读性,可操作性,易懂易制作,且具有科学性。



全城海选老年“养生之星”

与前三届养生心得征集活动所不同的是,经组委会研究决定,在本届活动中将首次评选出2010年合肥市“十佳老年养生之星”。本报将跟踪采访其养生心得,把这些健康生活模式与广大老年读者朋友分享。

凡参与本次活动,将“养生心得”寄至本报的热心读者均能享受到组委会提

供的健康大奖。其中“十佳养生之星”将获得2011年全年《市场星报》订报卡两张、颁发“十佳养生之星”证书、外加价值300元超值礼品一份;而入围30条值得推广养生之道的读者将获得2011年全年《市场星报》订报卡一张;30名热心参与者将获得价值100元礼品一份。

参加活动的老年朋友可将“养生心

得”寄至本报。

邮寄地址:合肥市永红路10号《市场星报》财经部收,信封上请注明“养生心得”征集字样。

电子投稿邮箱:0551dong@163.com

咨询电话:0551 5223792;

13655603626

截止日期:2010年10月23日



华然® & 私享家® 整体家装 1号馆

Family Decoration All-in-One first Centre is coming soon. Your attention is invited.

一家一世界 即将华彩绽放 敬请期待……

盛世华章



——华然装饰整体家装专属月



华然装饰130张整体家装专属卡全城震撼首发

华然装饰携整体家装1号馆内商家倾情推出“整体家装专属卡”。无论您是**现在装修,年末收房**,还是**明年交房**的准业主。凡亲临活动现场,均有机会抢占“优惠专属卡”一张!拥有优惠专属卡的客户,将尊享“优惠不受限”……

活动时间:10月17日 活动地点:天鹅湖大酒店
贵宾专线:0551-5117288 2846690

130张专属卡 130个机会