



重阳“银发游”健康锦囊

选择诚信可靠的旅行社

若不是选择自驾游的话,选择旅行团时,一定要重视质量,选择有信誉的品牌旅行社,或者加入大旅行社的旅游俱乐部。部分不良旅行社利用年长者重视表面价格、忽视旅游品牌的特点,推出“零团

费”之类的线路,实际上却以增加购物点、进庙烧香等不法手段欺骗老人家的钱。在旅行社报名时一定要看清线路行程,即使参加一日游,也要索取正式发票和旅游合同。

出发前应检查身体

老年人出门旅游虽然开心,但因为年龄、身体状况往往不如年轻人,因此无论是地点选择、行程安排等,最好都能针对老人情况提前预备“出游锦囊”。首先必须对自己的身体情况有清晰了解,高血压、冠心病、癫痫等慢性疾病患者最好不

要出游,而出游的老年慢性病患者应带齐药物,并事先告知领队和团友,以防不测。行程安排要以舒缓、安全为原则,人数不宜太多。最好选用经验丰富、受过专门医护训练的导游带队,并注意从细节上为长者提供贴心的服务。

了解天气适可而行

出发之前,可先通过电视气象预报节目了解旅游目的地的气候情况,根据天气、温度差备足衣物及旅行日用品。不论到何地观光,老人应该从健康角度出发,

应穿柔软舒适的便鞋或运动鞋。不宜穿新鞋,防止挤脚打泡。腿脚不便的老人还需带拐杖。

结伴而行彼此照应

老年人出游最好结伴而行,可邀约小区内经常一起活动或单位里的老年朋友共同出游,彼此熟悉情况,互相照

顾。旅行途中,老人也要注意安全,处处留心,包括饮食要讲卫生、防止过度疲劳,多留心眼,保管好财物。

黄山游客量再创新高

近年来,黄山风景区在注重保护的基础上,不断加大旅游设施建设力度,努力为游客提供舒适、顺畅的旅游环境。

今年10月1日,位于黄山风景区的天海医务室正式挂牌启用,实现了山上主要游客集散地医疗急救百分百覆盖,完善了整个景区医疗急救体系节点的建设。同时对西海饭店进行了改造,开工建设西海大峡谷地轨缆车,新建5000平米的游客中心。

优越品质的景色和便捷舒适的环境,引得八方游客纷至沓来。据数据显示,今年“十一”黄金周期间,景区共接待中外游客176962人,比历史上同期接待人数最多的2008年增加了23035人,创下了历史新高,同时实现了零事故、零堵塞、零有效投诉。

戴庆华 王伟伟



重阳为啥都送黄金搭档?

重阳节期间,走亲访友,看望父母,黄金搭档成为送礼的热门礼品。

人们为何如此青睐黄金搭档?为什么送礼都送黄金搭档呢?

黄金搭档 送礼送“流行”

“一个产品之所以流行,是因为它得到了消费者的肯定,跟一下潮流,相信收礼者也一定会喜欢。”

这年头,流行补充维生素,在各大超市内,最显眼的货架上,黄金搭档是最招人眼的。

现在中国人保健观念和欧美接轨了,维生素产品已成为大热门。消费者选择礼品更是紧跟潮流,黄金搭档明显卖得比较好。

黄金搭档 送礼送“档次”

“挑选保健食品我选择经权威部门认可、社会公认的好品牌。”

“选择礼品还得看品牌!大品牌,有档次,靠得住。万一有什么疑问,可以随时找得到,问得到。”

如果经济条件允许,建议挑选同类产品中最好的:

一、保证效果;二、安全放心;三、体现品位和档次。

黄金搭档连续7年荣获全国维生素产品销量第一,是老少皆知的大品牌,而且包装精美,更能体现“品位和档次”。

黄金搭档 送礼送“实用”

“老要补钙、小要补脑、男要补肾、女



要补血,每类人需求不同,送礼就要区别对待,但如果选对一款组合产品,男女老少都觉得适合。

消费者普遍表示,挑选一款组合型产品可以省去很多麻烦事。如黄金搭档,它有中老年型、女士型、儿童青少年型,买上一套,全家老少全有了,一举多得。

黄金搭档 送礼有“效果”

“最贵的,不一定是最高效的;最漂亮,也不一定是最好的;现在送礼,不求最贵,只求最对。”

黄金搭档是中国营养学会专为中国人量身研发的配方,它含有中国人所缺的所有钙、铁、锌、硒、维生素等营养素,配方科学,营养全面,被评为“最适合吃中餐人服用的维生素”。

自上市至今,经亿万消费者亲身验证效果显著,很多人成为黄金搭档的“铁杆粉丝”。

有效果的“健康品”,送礼才更“有效果”!

黄金搭档 健康中国人

◆7300位专家的新成果

黄金搭档是由7300名专家组成的国家权威机构——中国营养学会,专门为中国人设计的。

◆全面补充,均衡营养

黄金搭档含有中国人普遍缺乏的维生素A、B族、C、D、叶酸、钙、铁、锌、硒等十余种维生素和矿物质,使中国人全面补充,均衡营养。

◆针对人群,按需分配

黄金搭档分儿童型、中老年型和女士型三类配方,针对不同人群,按需分配。如,儿童型不含维生素E(又称生育酚,会促进性早熟)。

◆强强联手,打造黄金搭档

中国营养学会研制,世界维生素巨头罗氏公司供料,健特药业GMP基地制造,强强联手让你更放心。



黄金搭档组合维生素有效性人体试验

结果公告

黄金搭档有效性人体试验结果公告如下:

黄金搭档中年、老年型

中老年贫血者减少 79.7%
维生素C(免疫力)增加 120%
维生素B1(精力体力)增加 39.2%

结论:服用黄金搭档能使中老年人:腰腿灵活,精力旺盛,免疫力提高,体质显著增强。



·相关新闻

什么是黄金搭档?

黄金搭档是中国营养学会根据“第三次全国营养调查”的数据,针对中国人的饮食习惯,针对中国人的健康需要,专为中国人研制的复合维生素。

黄金搭档按照黄金比例搭配各种维生素和矿物质,使其相互促进,相互吸收,搭配刚刚好,不多也不少。

维生素C和铁搭档 维生素C不但能提高免疫力,还能促进铁的吸收,防止贫血。

维生素A和锌搭档 锌不但能提高智力,还可以促进维生素A的代谢,维护视觉功能和皮肤健康。

维生素E和硒搭档 硒与维生素E相互促进,能够消除自由基,抵抗衰老。

咨询电话: 0551-4651510