

## 调查



10月14日上午,由宣城市人民政府主办,宣城市教体局承办的迎亚运大型书法火炬传递在中国文房四宝之乡——宣城火种采集仪式在该市敬亭山登山广场门前隆重举行。

夏姜文/图

# 洗手分6步,至少20秒

## 今日是全球洗手日,专家教你洗手

星报讯(张伟 费泰茹 记者 王松青) 人们都知道“病从口入”,更晓得“饭前便后要洗手”的卫生常识。今天是“世界洗手日”,记者采访得知,近九成市民都存在洗手上的误区,甚至“越洗越脏”。专家提醒市民,洗手至少要洗20秒,而且要分6个步骤。

### 及时洗手,胜过疫苗

今年我国洗手日宣传活动的主题是“正确洗手,‘手’筑健康”。合肥疾控中心主任马尔健告诉记者,在日常生活中,由于人们经常忽视手部卫生,导致腹泻、流感、手足口病、沙眼等疾病传播的几率大大增加。及时

洗手,这比任何疫苗或医疗干预都能拯救更多生命。

根据卫生部门的统计数字显示,全球平均每天约有5000名5岁以下的儿童死于与腹泻流感相关的疾病,养成勤洗手习惯的儿童比例不超过三分之一。“干净的手能拯救生命,正确洗手要从娃娃抓起”。

### 正确洗手,分6步走

“洗手看似简单小事,但方法不当,往往会越洗越脏。”合肥市第一人民医院预防院内感染控制科白如瑾主任告诉记者,市民洗手的误区主要有:一,洗手时间太短;二,一块

香皂打天下;三,公共场所净手关水龙头;四,擦手毛巾持久战。

正确的洗手方法应该怎样呢?白如瑾主任推荐六步洗手法。第一步,五指并拢、掌心搓掌心;第二步,手指交错、掌心搓掌背;第三步,手指交错、掌心搓掌心;第四步,两手互握,互相摩擦;第五步,拇指在掌心旋转;第六步,指尖摩擦掌心。六步洗手法可简化为小口诀:“一搓手掌,二洗手背,三擦指缝,四扭指背,五转大弯,六揉指尖”。白如瑾表示,由于市场上销售的洗手液质量良莠不齐,很难有效去除引起疾病的细菌。因此,洗手的时间最好控制在20秒以上。



### 专家提醒

### 八种情况及时洗手

除了我们熟知的是饭前饭后及便前便后要洗手,合肥疾控中心专家提醒,以下八种情况下也需要及时洗手:(1)做完大扫除、接触钱币之后;(2)接触别人之后;(3)在室外玩耍沾染了脏东西之后;(4)户外运动、作业、购物之后;(5)抱孩子、喂孩子之前;(6)接触过公共物件,如电梯扶手、门柄、电梯按钮、公共电话之后;(7)接触动物、宠物之后;(8)佩戴隐形眼镜之前。

## 一周内,合肥“中国结”就要“搬家”

### 元旦之前将落户站北广场

星报讯(刘胜利 李晓峰 记者 刘元媛) 作为合肥市的标志性雕塑,象征着团结、吉祥、幸福的“中国结”早已让合肥市民产生了深厚的感情。记者从搬迁方案论证会上获悉,“中国结”有望在一周内动工搬迁。搬迁过程将分为拆卸、运输、安装三个阶段。

### 元旦前,“中国结”将落户站北广场

“我们将力争在一周之内动工搬迁”。合肥新站区重

点工程局相关负责人表示,搬迁方案经过进一步的细节完善后,将在5日内给专家最终论证。届时,有关单位将立即启动“中国结”的搬迁工作。

根据搬迁方案,“中国结”被雕塑拆卸完成后,将由胜利广场运输至站北广场待安装。安徽省雕塑院院长郭宝安介绍,重达146吨的“中国结”必须要一个坚实的地盘做支撑。记者从新站区重点工程局了解到,目前站北广场安放“中国结”的小广场已经开始铺设土方。新站区重点工程局

负责人表示,“中国结”将于元旦之前矗立在站北广场上。

### 站北广场将被建成高档广场

相关专家表示搬迁后“中国结”的意义、内涵将与新家相融合。新站区重点工程局相关负责人表示,总面积25000多平方米、位于铜陵北路与颍河路交叉口东北角的站北文化广场今后将被建设成高档次的广场。广场靠近生态公园,景色优美。另外广场周边还将发展各种休闲娱乐等基础设施。



## 我心中的最美园丁

为展示合肥市教育工作者优秀风采,由市场星报和碧桂园滨湖城联合主办的“碧桂园·我心中的最美园丁”评选活动火热报名中。

一. 参赛对象: 合肥市在职教育工作者(含公办、民办、培训机构)可采用自荐,学校推荐,他荐等形式报名。

二. 参赛规则:

1. 年龄、性别不限
2. 具有良好的师德业绩,形象气质佳
3. 有一定的才艺基础(包括朗诵、舞蹈、唱歌等)

三. 奖项设置:

1. 一等奖一名,5000元旅游券
  2. 二等奖三名,2000元旅游券
  3. 三等奖五名,1000元旅游券
  4. 优秀奖10名,精美礼品一份
- (所有获奖选手将享受购房碧桂园VIP客户待遇)

流程: 资格审查—公示—投票—颁奖

报名截止时间: 2010年10月21日

支持单位: 包河区教育局

联合主办: 市场星报 碧桂园滨湖城

媒体支持: 合肥电视台 合肥房地产交易网 新浪乐居

报名热线: 0551—7136989 7136922 0565—8618888