

调查

本周六首届重阳民俗文化节开幕

记者从安徽省重阳民俗文化节组委会获悉,我省将于重阳节当天举办首届重阳民俗文化节,此次民俗文化节将在合肥市蜀山区举行。届时将有登山健身比赛,健康重阳科普宣传,民俗展示和广场文艺演出等活动。

刘爱定 郎章正 记者 刘元媛

我省最年长者今年113岁

至去年底,全省百岁老人已达2279人 人瑞婆婆超八成

瑞,通称期颐或称百岁人瑞,常指年纪100岁以上的人。记者从安徽省老龄办获悉,截至2009年底,我省百岁老人已达2279人,人瑞婆婆超过八成,其中,最年长者为我省阜阳市太和县原墙镇西大街的吕秀英老人,今年已有113周岁。在重阳节来临之际,记者对全省及合肥市的老年人现状以及享受的优待政策进行了采访。

张世龙 记者 赵莉

▶ 百岁老人女多男少

据安徽省老龄办相关负责人介绍,截止到2009年底,我省60岁以上老人达969.4万人,占全省总人口的14.26%,其中,80岁以上老人近80万,100岁以上老人达2279人,其中人瑞婆婆为1866人,人数超过

八成,人瑞公公仅有413位。“我省是人口大省,老年人数量在全国来说也算比较大的,老人比例会越来越来。”省老龄办相关负责人表示,我省老龄化程度日趋严重。

合肥市老龄委的工作人员说,合肥市

100岁以上的老人186人。在186名百岁老人中,其中男性29人,女性157人,而在这些百岁老人中女性一直都远远多于男性,而且,农村百岁老人明显比城市百岁老人要多,三县有百岁老人121人,城区有65人。

▶ 全省最年长者已五世同堂

“据我们调查,现在全省年龄最长者是阜阳市太和县原墙镇人吕秀英,出生于1897年8月16日(公历),今年已经113周岁了。”省老龄办相关负责人告诉记者。

随后,记者联系到了这位老人的重外甥赵伟。他说,吕秀英是他奶奶的妈妈,也

就是他的外曾祖母。“现在我的孩子都已经5岁了,外曾祖母还依然健在,算一下,也算是五世同堂啦!现在,她一日三餐都很正常,每顿饭都吃个馒头,平常还特别喜欢吃肉。”现在,因为年事已高,吕秀英老人耳朵有点背,眼睛也开始有点模糊了,不过自己

还能小踱几步,精神状态还比较好。

此外,记者了解到,合肥最长寿老人生活在肥东县,为牌坊乡的谢运贵老人。据了解,谢运贵老人出生于1897年11月,再过一个月左右,就是老人家113周岁生日了。

▶ 百岁老人有补助

记者了解到,根据出台的《合肥市发放80岁以上老人高龄津贴实施办法》,合肥市80~99岁老人从2009年开始,每人每年重阳节前可获300元的高龄津贴。

据介绍,合肥专门建立了全市百岁老

人档案,实行动态管理。从1995年开始,合肥市就率先在全省制定了为百岁老人发放高龄营养补贴的优待政策,并不断提高补贴的标准,由最初的每人每月30元提高到50元、100元,并于每年1月一次性将

补贴发放到老人手中。从2008年1月开始,合肥市百岁老人高龄营养补贴提高到了每人每月200元,全年共计2400元。对于百岁老人,全省其他地市也有不同标准的补贴。

淮北植物人婆婆的“幸福生活”

孝顺媳妇张雪梅感动整个矿区

在安徽淮北矿业岱河煤矿岱北社区院内,提起张雪梅可能很多人不知道,但提起那个“孝顺媳妇”,大家都会不自觉地伸出大拇指:“现在这样的社会里,能有张雪梅这样的媳妇,那是几辈子修来的福呀!”

黄世鹏 叶克英 记者张火旺 长伟 文/图

» 家人:多亏了张雪梅

昨日,记者走进张雪梅家,她边和记者谈话边手脚麻利地做着家务事。在约六十平方米的小房子里住着祖孙三代,上有躺在床上约一年、已是植物人的婆婆,下有不到二岁的幼儿,张雪梅却把这样一个家打理得井井有条,窄小的房子里闻不到一丝难闻的气味。

“要不是我的儿媳妇这样照顾,早就把我累倒了”;“她从没和我妈红过脸,我们姊妹处得都很好,她照顾我妈比我做女儿的还细心。”张雪梅的公公和婆家姐说起张雪梅,充满了疼爱与感激。

张雪梅今年34岁,认识她的人都说她爱说爱笑,非常朴实。丈夫卢超是岱河煤矿的一名采煤工,家有一双儿女,女儿刚上学,儿子一周多。

结婚多年来张雪梅一直和公婆住在一起,就在去年冬天,患有多年高血压、心脏病等多病的婆婆,突然病重成了植物人。婆婆住院期间,张雪梅几乎天天在病床前伺候,不知道的人还以为她们是亲母女俩。婆婆准备出院时,公公犯起了愁:家里无人能常年照顾。

» 邻里:好媳妇细心又耐心

照顾老人,让人最佩服的是她长时间的细心、耐心。人常说“久病床前无孝子”,何况是儿媳妇呢?张雪梅的行为感动着整个矿区和邻里。

说起“细心”。就说为婆婆刷牙这件事。婆婆不能像正常人一样刷牙,张雪梅就为老人买了专用刷牙的工具,缠上药棉,再蘸着生理盐水一点一点地为婆婆刷牙,一天至少两遍。

在给婆婆喂饭方面,她更是细心,为了保证婆婆的营养需求,她经常请教医生。从她家冰箱里可以看到她为婆婆专门准备的

鸡肉块、黑鱼块等,每块都在二两左右,切得非常均匀。她说,每天给婆婆取一块,加上一至两个鸡蛋清,再加些时令蔬菜。两顿饭之间还经常喂些榨好的果汁或牛奶,尽量保证婆婆的营养,不让婆婆受屈。

说她“耐心”。由于婆婆自己不能咀嚼吞咽食物,喂饭、喂药完全要通过插入鼻孔中的胃管来进行。她先用榨汁机把食物或药碾碎,打成流汁后再加工成熟食,然后一点点地用针管把食物或药水顺着胃管“打”下去,往往一顿饭就占用一个小时。



张雪梅在为婆婆按摩

» 张雪梅:给孩子做个榜样

谁都知道,伺候一个瘫痪在床的植物人有多难,对于身材娇小的张雪梅来说,现在这些“业务”都非常熟练了。刚开始时她用心摸索,很快就找到了窍门。像为婆婆翻身擦洗、换衣服之类的活,她一人就能完成。特别是换尿布,一天需要数次。白天还好,尤其是到晚上,婆婆一夜至少需要换三四次。忙碌一天的她,又累又乏,但她却能够定时起来看看,需要换尿布时就及时给换上,

偶尔睡过了头,她心里总是觉得对不起婆婆。“俺妈多亏有雪梅,在孝敬老人方面,老婆比我做得好。”丈夫卢超自豪地说。

当记者也夸张雪梅是个孝顺媳妇时,她却不好意思地说:“谁家都有老人,谁都会老,摊上了就要尽心,伺候老人是我们做儿女的义务。现在我们这样对待老人,将来我们老的那天,孩子也会这样对待我们,就算给孩子做个榜样吧!”