

10月13日,重阳节即将来临之际,合肥市红光街道土山南路社居委的志愿者、工作人员以及社区医务人员带着精心准备的“寿桃”蛋糕和美好的祝福,来到辖区内103岁高龄的王开蓉老人家中,和老人一起切蛋糕、吃蛋糕,分享快乐。

解琛 陈红 记者 王恒 文/图



# 社区

# 重阳节,听百岁老人长寿故事

合肥有多少百岁老人?本报联手逸境养生文化酒店一起为您寻找

**星报讯**(记者 王玉 赵莉) 随着人们生活水平的提高,“长寿”一词越来越被关注。在重阳节即将来临之际,本报与逸境养生文化酒店共同举办“寻找合肥的百岁老人”活动。有意参加活动的读者,可以拨打本报热线0551-2620110,告诉我们,你身边百岁老人的故事,我们将追寻老人的生命足迹,真实记录老人平凡而略带传奇色彩的人生。

农历九月初九,月日均是九数,双阳相重,故名重阳节。随着历史的演变,今天的重阳节,将传统习俗与现代文明巧妙结合,已成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。合肥究竟有多少活到100岁的老人?百岁老人带有什么样的传奇色彩?百岁老人的生活方式和养生之道又是怎样?本报在重阳节即将到来之际,为了彰显人文关怀,弘扬中国传统文化,特

举办“寻找合肥的百岁老人”活动。

本次“寻找合肥的百岁老人”活动,将以读者打电话推荐的方式,推荐合肥地区的百岁老人。我们将依据你提供的线索,对老人进行现场采访,记录百岁老人的生活方式,讲述他们的长寿故事。

此外,这些百岁老人还将得到来自逸境养生文化酒店的节日祝福。

## 社区求职

轻松找工作,您只需要拨打我们的热线电话0551-2620110,或登陆本报星空社区(www.xksq.net)网站,本报将在第一时间刊登您的求职信息。

宋先生,32岁,想找一份水电工的工作。联系电话:13866738191。

涂女士,20岁,想找一份护士的工作。联系电话:14755128226。

周先生,38岁,想找一份室内设计的教学工作。联系电话:15805607348。

记者 梅静/整理

## 快乐主妇

### 鲜橘食用有讲究

眼下正是吃橘子的时候。每天吃3个橘子,就能满足每人每天对维生素C的需要量。若食用过多,过量摄入维生素C时,体内代谢的草酸会增多,易引起尿结石、肾结石。另外多吃对口腔和牙齿有害。肠胃功能欠佳者,吃太多橘子,容易发生胃粪石的困扰状。

橘子与牛奶不宜同食。否则不仅影响消化吸收,还会引起腹胀、腹痛、腹泻等症状,应在喝完牛奶1小时后再吃橘子。

记者 江亚萍/整理



## 英雄啊,你的鲜血不会白流!

合肥胡女士讲述丈夫空手夺刀舍己救人的故事  
本报联手善济公益基金会继续寻找“见义勇为”好人

**星报讯**(记者 江亚萍) 本报联手善济公益基金会开展的寻找社区“见义勇为”好人的活动得到了读者的热烈响应,昨天,合肥市民胡女士走进本报,讲述了其爱人见义勇为的故事。

胡女士的爱人叫丁东,合肥大杨镇人,2009年8月到四川雅安市出差时遇到一起重大刑事案件,为保护他人生命挺身而出,不幸离世,雅安市人民政府和雅安市雨城区人民政府近日分别追授丁东“见义勇为勇士”和“见义勇为公民”光荣称号。

据了解,2009年8月份,丁东在雅安市出差,8月23日晚10点半左右,王某在雅安一宾馆内与在此当服务员的妻子饶某发生口角,王某拿出一把尖刀刺向了妻子。此时,住在宾馆的丁东听到惨叫声后,立即上楼查看。丁东等人挺身而出,欲夺下王某的长刀。王某举起刀朝丁东等人一阵乱刺,丁东的腹部被连刺两刀,倒地不起,被紧急送往市区医院。9月14日,丁东因抢救无效去世。

作为家中顶梁柱的丁东离开人世后,

胡女士和8岁的女儿一下失去了生活来源,眼下住在省城北二环的胡女士和女儿,靠其打零工勉强维持两人的生活。

安徽省善济公益基金会此次联手本报,表彰资助“见义勇为”者,是向我们身边的英雄们表达敬意。您或您身边有曾经获得过“见义勇为”称号,如今生活上面临困难者,即日起,可以凭获得的“见义勇为”称号证书,以及街道开出的困难证明,我们将给予至少5000元奖励。本报新闻热线0551-2620110期待您来电报。



**S-SHUI**  
山水空间装饰  
安徽省著名商标



山水家居情景馆



1比1实景体验您未来的家 绽放城市N种生活方式  
1:1 home decor experience of your future Bloom city N way of life

# 山水家居情景馆

# 10月23日盛大开业

## N种情景间倾城呈现

## 30% 重重盛惠

### 签单情景间套餐, 即获家具免费送

- 一重惠: 开业当天直返施工合同最终造价30%
- 二重惠: 签单即送精美好礼
- 三重惠: 填写抽奖券, 还可参与抽奖, 有机会赢得家具、建材、电器等幸运礼
- 四重惠: 签单情景间套餐, 即获家具免费送
- 五重惠: 预交100元, 可抵1500元家具抵用券
- 六重惠: 百余品牌建材, 万种特价商品喜庆推出, 实惠到底  
详见店堂海报。

## 未装修 先体验!

Experience Hotline  
体验热线

# 5196000 5196111 2679998

合肥市黄山路468号通和大厦西楼负1至5楼 (市科技馆西侧)