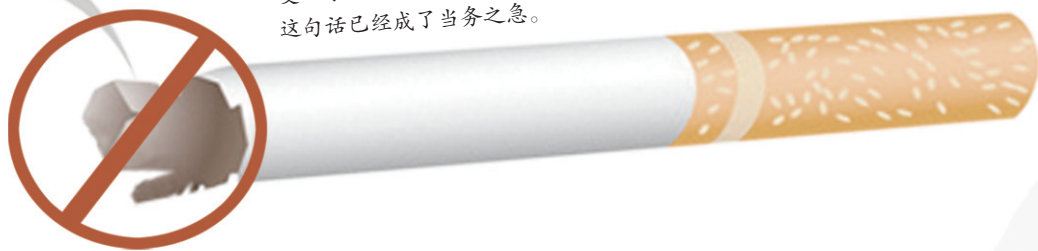


控烟, 请赶快行动!

我国逾3亿人吸烟 超5亿人受二手烟危害

在正在召开的第三届中国健康教育与健康促进大会上, 卫生部副部长尹力透露说, 我国目前吸烟人数超过3亿, 约占全球吸烟总数的三分之一, 受二手烟危害的人则超过了5亿。这是非常可怕的数字, “请远离香烟!” 这句话已经成了当务之急。



吸烟可引发多种疾病

资料显示, 我国每年死于吸烟相关疾病者近100万人, 约占全部死亡人数的12%, 超过因艾滋病、肺结核、交通事故以及自杀死亡人数的总和。

尹力说, 包括吸烟在内, 高血压、超重、缺乏体力活动以及蔬菜水果的摄入量不足等, 是引起慢性病的重要危险因素, 这些因素都与不健康的生活方式和饮食习惯有关。针对诸多的健康问题, 要大力倡导合理饮食、主动积极运动、保持乐观心态, 通过科普让大家明白少吃盐、少吃油、少吃糖、多运动的道理, 树立科学的健康观念, 形成健康的生活方式与行为。

我国烟民数量令人害怕

8月17日, 中国疾控中心在深圳公布一项我国烟草情况最新调查。调查表明, 我国成年人吸烟状况非常严重。我国逾一半男性吸烟, 女性吸烟人群超过1200万。

这次名为《全球成人烟草调查——中国部分》的调查, 结果由中国疾病预防控制中心、世界卫生组织、美国疾控中心联合发布。调查的主要发现是: 在我国, 人群吸烟水平有微弱下降, 但男性吸烟依然处于高平台期。

根据调查, 我国15岁及以上人群的吸烟率为28.1%, 吸烟者总数达3亿人。男性吸烟率为52.9%, 其中15~69岁人群

的吸烟率为54%, 较2002年有微弱下降。女性吸烟率为2.4%, 吸烟人群达1260万人。

中国疾控中心副主任、国家控烟办主任杨功焕认为, 吸烟率的下降主要在于公众对烟草危害的认识有所提高, 但由于缺乏更加有力的控烟措施, 吸烟率的下降并没有达到大家的预期。

调查显示吸烟率微弱下降, 还与调查方法有关。杨功焕介绍说, 此次调查采用的是全球统一的方法, 目的是获得国内及国家间具有可比性的数据。由于我国现阶段流动人口很多, 而在外流动人口的吸烟行为和在家中同样年龄人口

尹力说, 健康教育在提高全民健康素养方面发挥着重要作用, 卫生工作者要向民众普及健康知识。做好健康教育, 例如全民接种社会疫苗, 是疾病预防控制的重要一环。让人民群众懂得健康, 少得病, 甚至不得病, 是适合我国国情的, 解决卫生资源供给不足的有效途径。

的吸烟行为有所不同, 此次调查有可能低估了20~39岁人群的吸烟水平。即便如此, 与此次参加调查其他已公布结果的国家相比, 我国男性吸烟率仍处于第一位。

2002年的调查显示, 我国烟民为3.5亿人, 而今年的调查则显示, 这个数字降低为3亿人。杨功焕进一步解释说, 2002年的调查和统计包括了戒烟的人数, 而此次戒烟者则不在统计范围内。

本次调查还显示: 低教育水平人群吸烟率相对较高; 农村吸烟率高于城市, 西部为最高; 在不同职业中, 工人、农民比干部、医生、教师要高。

二手烟危害在我国肆虐

调查显示, 我国二手烟暴露情况依然十分严重, 在禁止吸烟的地方仍然有相当比例的人吸烟。

统计显示, 我国有72.4%的非吸烟者暴露于二手烟当中, 其中有38%的人每天都要受到二手烟侵扰。室内公共场所和工作场所吸烟现象非常严重, 在过去30天内, 88.5%的人看到餐馆内有人吸烟, 58.4%的人看到政府办公楼有人吸烟。

在室内工作的人员中, 37.7%的人报告工作地点完全没有室内禁止吸烟的规

定; 虽然31%的人报告工作地点有全面禁止吸烟规定, 但依然有25.5%的人看到在该场所内有人吸烟; 总计有63%的人看到有人在室内场所吸烟。

另一方面, 公众对吸烟及二手烟危害却认识不清。调查显示, 有77%的中国人不能全面了解吸烟和二手烟对健康的具体危害。

在被调查人群中, 知晓吸烟会导致中风、心脏病和肺癌的只有23.2%, 知晓二手烟会导致成人心脏病和肺癌、儿童肺部疾病的只有24.6%。

对于“低焦油等于低危害”这一早已被科学证明错误的观点, 35.8%的人认识错误, 50.2%的人不知道正确答案。而医生、教师等高教育水平人群错误认识的比例更高, 其中医生达到54.7%。

国家控烟办研究员杨炎指出, 实际焦油吸入量高于卷烟包装上标注的焦油量。焦油降低, 癌症及心血管病的患病风险并未降低。

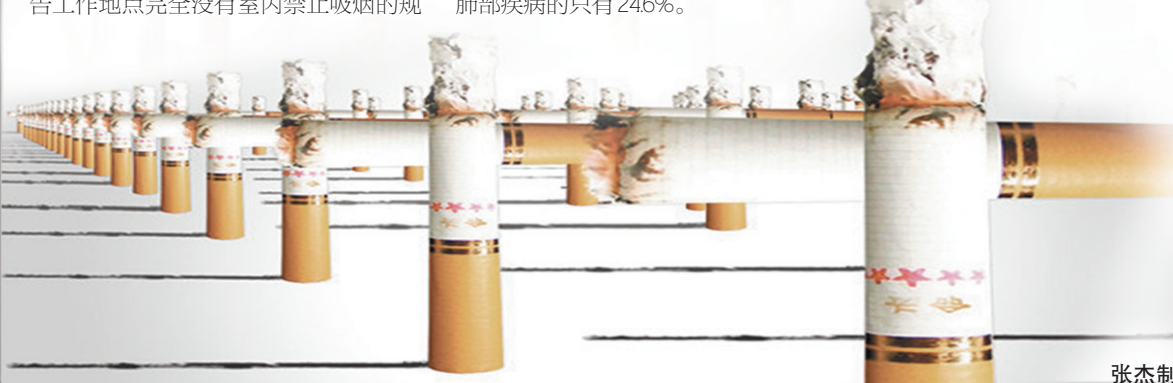
链接

2010全球成人烟草调查

2010全球成人烟草调查是针对15岁以上散居成人开展的一项入户调查, 旨在了解各国烟草使用状况, 为各国制定、跟踪和实施有效的控烟干预措施提供强有力的支持。目前全世界有14个烟草使用大国参与, 中国是参与国之一。

受卫生部委托, 中国疾病预防控制中心按照国际统一的抽样方法, 获得具有全国代表性的样本。今年1~3月, 组织全国疾病控制系统500余名工作人员, 使用国际标准化的问卷, 采用掌上电脑进行调查。这是中国公共卫生领域第一次使用现代化设备进行的全国调查。调查共计完成13354份问卷, 总应答率为96.0%。

据《人民日报》



张杰制图

吸烟有害健康