

## 教育

无论中考也好,高考也好,都是一场没有硝烟的战斗,参战的不仅仅是学生,还有老师和家长。学生是冲锋陷阵的士兵,老师是指挥作战的军师,而家长就是胜利的基础保证人物——后勤部长。其实,家长何止是后勤部长,他们更是军师。

## 应对初三生学习起伏四锦囊

已经成为初三高三学生家长的人应该做些什么呢?学生到了初三、高三,存在4种状态,家长须依据不同状态采取不同对策。

**学生的学习成绩呈上升趋势** 这种状况,往往是我们家长最为满意的。此种状态,多以鼓励为主。

**学生的学习成绩呈下降趋势** 这是我们家长最不愿意看到的,但是生活就是这样残酷,你不愿意看到的东西,不会因为你不喜欢就逃之夭夭的,有时还会死拖活拉地缠住你。此种状况,家长需要的是冷静分析原因,采取正确措施帮助孩子。

**学生的学习成绩忽高忽低** 这类孩子情况比较复杂,对这种孩子,家长首先应该做到的是:不要成绩好了,就沾沾自喜;成绩坏了,就责备、咒骂。需要做的是冷静分析原因,采取相应措施。

**学生的学习成绩原地踏步** 对这类学生,家长也很头疼,往往有劲使不上,恨铁不成钢。这类学生,多数是学习兴趣不浓,劲头不足,也有的是方法存在问题,对这类学生,家长最好是想方设法提升他们学习的兴趣,或帮助他们找到学习的软肋,个个击破。

## 孩子生气时 家长要冷静

在一次亲子培训课堂上,一位母亲向我描述了她12岁的儿子:孩子一到青春期脾气就变得特别大,你说一句,他顶两句。要是赶上他爸在家就更完了,他爸一凶,爷俩就一个赛一个了。

这样的事相信你也听说过吧,先不去管这场“嗓门大战”谁胜谁负,关键问题是:孩子情绪不好时,父母马上摆出家长气势,连吓带骂,就能收到效果吗?如果你问心理学家,答案是否定的。

相反,我们更倾向于建议身为父母的您,当孩子生气时,请千万要保持冷静。

此时父母亲的最高行为指导原则是:孩

子越火,父母越冷。

其一,情绪具有感染力,当父母保持冷静,这股情绪安定的氛围也会逐渐对孩子起到正面作用,有助孩子恢复平和心境。

其二,您镇定的处理方式,也是孩子观察学习的好榜样——“原来冲突还有这个解决之道!”您的冷处理后的和平解决也使孩子对控制情绪心服口服,以后更有助于同伴间冲突的解决。

“以静制动”的成语相信诸位都听说过,事实上,稍做调整后,你就会发现,将它用在与孩子的沟通互动上,也同样有效!(张怡筠)

中国贝乐幼教 BABY JOY 幸福之家学堂(2)

## 想要优质宝宝 做好动静皆宜

第一期我们为准备做爸爸妈妈的您,介绍了一些关于孕前准备的注意事项。那么已经有宝宝的准妈妈们,又该如何应对孕期这个充满未知和期待的时期呢?

准妈妈要

“静养生、动健身”

所谓“静养生、动健身”,都是保持孕妇身体健康的生活方式,关键是要讲究“适当”。如果单纯地崇尚“静养生”,不愿运动,让自己始终处于安静、过分单一的生活状态,心情容易变得很沉闷,有时难免会滋生一些不良情绪来,这对孕妇自身、对胎儿的发育都是不利的;但是如果孕妇认为运动有益于孕期保健而进行某些剧烈的运动如跳劲舞,又可能会导致流产等严重后果。因此,准妈妈们在孕期应保持合理而科学的生活方式,做到动静相宜。下面重点介绍一下“静养生”:

**(一)静养生之看书** 从胎教的角度考虑,准妈妈宜选择一些格调高雅、趣味盎然的书籍、杂志。边看书边将内容讲解给肚中的宝宝听,用“爱”来和宝宝交流,有效地刺激胎儿的脑部发育。

**(二)静养生之听音乐** 听音乐是孕妇在怀孕期间保持心情愉快的最简单可行且有效的方法。比较适合的音乐有莫扎特的《小夜曲》;维尔第的小提琴协奏曲《恋人》第一乐章、《四季》第四乐章等。

**(三)静养生之回忆** 选择一个悠闲的午后,在阳光的沐浴下静静地回忆美好的往事,也许你还会发现,宝宝也会随着你的开心而开心,在肚子里手舞足蹈呢!

动静皆宜的快乐城堡

——中国贝乐幼教集团

以幸福为基因,打造孩子们童年的快乐天堂,是所有贝乐人追求不止的梦想。

中国贝乐幼教投资管理集团是中部地区新崛起的一家从事0-6岁婴幼儿多元智能训练、幼儿教育教学、学前教育咨询及资源整合的集团化幼教机构。目前,贝乐幸福大本营已拥有贝乐国际花都双语艺术幼儿园、贝乐柏林春天多元智能幼儿园、贝乐君柳河畔全脑潜能幼儿园、贝乐国际花都美语幼稚园、贝乐澜溪镇国际全托幼儿园。今年贝乐又一所高品质、高定位、高标准的国际化幼儿园诞生“贝乐·幸福里幼儿园”——孩子们的快乐天堂!

贝乐幸福里幼儿园坐落于望江西路华润·幸福里小区内,环境优美,景色宜人,以温馨的田园风格进行装饰装修,凸显“家”的感觉,为孩子们的快乐成长搭建幸福乐园!

幸福网络: <http://www.ahbjoy.com>

快乐信箱: [ahbjoy@163.com](mailto:ahbjoy@163.com)

宝宝专线: 0551-3534538 5110556

## 澳际留学合肥分公司资深顾问冯健老师: 耐心、细心、责任心



从业经历:

英语专业8级,2006年大学毕业后,一直从事留学咨询工作,深谙澳英欧亚各院校专业特点、签证政策,熟知上述区域地理概况、风土人情、教育体制。

工作感言:

每个学生的留学选择只有一次,我为每个学生选择学校和专业也就一次,但仅仅这一次就可能决定了一个人的命运以及未来发展方向。

请相信我会用耐心、细心、责任心这“三心”来帮助你!非常乐意倾听您的心声,化解您的忧虑,助您铸就辉煌人生!

**成功案例介绍:**先后获得多所名校的录取通知——本科学生李某某,男,1990年4月出生,高中就读于合肥工业大学附属中学,2008年7月高中毕业,高考目标是北大,由于高考发挥失常,家长将

其送到香港某大学就读,由于学校环境一般,学生于2008年12月与澳际签约,开始准备申请学校,且在申请学校是已经具备雅思6.5分成绩,并与2009年2月将材料递出,先后于2009年3月中旬,4月初接到了悉尼大学,墨尔本大学,新南威尔士大学大学会计专业直接进入大一的OFFER。经学生综合考虑之后,决定就读新南威尔士大学。2009年5月23日递交签证,2009年7月10日获签。

**学生反馈:**一个刚到英国的女孩子,对英国第一面的感觉

冯老师:

我已经到纽卡了,想跟你说声谢谢,感谢你这一年 来陪我走过这么多日子,你真的很nice,谢谢……

今天是到达的第四天,昨天参加了分班考试,没想到考完雅斯还要分班,不公平待遇,我感觉虽然英国人不愿与中国人为伍,但都很和善,我在这里就会比在中国要微笑很多,有事没事就说thank you, sorry,入乡随俗呗,中国人基本上都住在一起。下周就开课了,生活学习就能进入轨道了……对了,这里的语言课程会组织去周边地区游玩,感觉学费还是物有所值的,虽然还没去呢……

合肥英泽外语培训学校

办学许可证:教民134010472003111号  
合肥市教育局年检合格学校  
合肥市十佳诚信品牌学校  
剑桥少儿英语培训及考试机构  
办学七年,年培训人次近万人  
2010年安徽最佳品质服务教育品牌

每个孩子都是天才,  
每个孩子都应该成材!

2010年秋季  
火热报名开始了!

英泽教育

——让学习

更有趣

更简单

更有效

校区分布:

合肥市望江西路与东至路交口南100米(十七中南100米) 电话: 5293994 5140141

合肥市十五里河嘉和苑小区综合办公楼三楼

电话: 3527141

合肥市凤阳路家乐福(恒丰店)斜对面正泰大厦403

电话: 4250141

阜阳市临泉县城路28号

电话: 0558-6537722