



# 信息

## 合肥今明天天气预报

今天:多云转阴,东北风转偏东风3~4级,25到31℃;  
明天:雷阵雨转阵雨,偏东风转西北风3~4级,25到29℃。

## 合肥今日生活气象指数

舒适指数:4级,早晚舒适,中午较热;紫外线指数:3级,中等;  
穿衣指数:2级,宜穿长裤和裙衫;晾晒指数:6级,晾晒条件一般。

# 省旅游质监所提醒:港澳5日游低于2600元慎选 双节出游前应签明细合同

星报讯(黄军志 胡龙生 记者董艳芬)中秋、国庆双节将至,市民开始筹划节日出游。双节出游,要注意哪些细节问题呢?省旅游质监所昨发布出游提示,提醒广大市民在选择线路时,应“避热趋冷”、选择高品质旅行团,低于2600元港澳5日游慎选。

受去年“马瑙”事件的影响,港澳游一度受到市民的质疑,目前各级旅游质监所加大了对市场的监管力度,整顿和净化旅游市场,根据旅行社反馈信息,港澳游五日双飞品质游报价基本应在2600元至3500元之间,低于2600元港澳5日游市民应慎选。

旅行社签订合同。游客在签订合同时,应把吃、住、行等细节在合同中充分反映,并双方认同。在旅游过程中,如果出现旅行社或地接社不按照合同办事的情况,游客可当场提出,尽可能在现场解决。如现场不能解决,在旅游结束后,游客可向所在地旅游质量监督所提出投诉,或拨打电话0551-2821763或12301投诉。

另外,质监所提醒,出游前,游客应和

## 本周 我省依旧降水多

昨日白天,淮河以南大部分地区的最高气温在30℃以上,其中省会合肥32.2℃。据省气象台最新预报,未来一周,受冷暖空气的共同影响,我省又将多降水过程,其中9月7~8日,淮北降水明显,部分地区有暴雨。全省天气预报指出,今日夜里到明日白天,全省阴天。另外,今年第9号热带风暴“玛瑙”已转向东北方向渐行渐远,对我省基本没有影响。 杜婧 记者 祝亮

## 合肥市昨日发布2009年度质量状况白皮书

# 空气优良天数达317天 饮用水质100%达标

星报讯(记者王松青)昨天,合肥市质监局授权发布了2009年度该市质量状况白皮书。当年,该市产品综合合格率为95.32%,比上年提高了1.46个百分点,连续五年稳步提高。全市城市空气质量趋好,优良天数达到317天。饮用水源水质100%达标。

产品质量方面,全年共监督检查各类生产企业1611家,样品3871组,其中合格3690组,综合合格率为95.32%,比上年提高了1.46个百分点,产品抽查合格率连续五年稳步提高。商品质量方面,共对米、奶制品、肉制品、食用油、家用电器等30个大类1106组商品进行了质量监测,其中合格982组,合格率89%。农产品质量方面,全年共抽检蔬菜样品9783个,平均合格率97.4%。药品质量方面,共检查药品批发企业143家次、药品零售企业599家次,检查

覆盖率100%。水环境质量与2008年相比,巢湖西半湖水总氮、总磷分别下降12.2%和41%;南淝河、十五里河水质持平;派河水质有所好转。饮用水源水质100%达标。空气质量方面,2009年,全市城市空气质量趋好,优良天数达到317天。声环境质量总体较好,道路交通噪声等均符合标准要求;功能区噪声均符合相应功能区标准要求。

## 合肥市科技馆

### 免费参观即日起预约

9月22日当天,合肥市科技馆将免费接待合肥市市民参观。从即日起至9月22日前,该馆将接受合肥市市民个人电话预约(联系人:史红霞、袁媛,电话:5171375,不接受团体报名)。预约后,可凭合肥市身份证、学生证等有效证件去该馆领取免费参观券;9月22日当天,领取免费参观券的市民可凭券免费参观。 徐婧婧 记者 任金如

## 温馨提示

## 生活信息

### 8日 合肥长江西路降压供气 9日 合肥龙河路、亳州路等停气

9月8日晚21:30至9日晨06:00,以下区域降压供气:合肥潜山路至西二环的长江西路沿线区域、长江西路至黄山路潜山南路沿线区域、长江西路至贵池路的岳西路沿线区域等。具体包括:西景苑、动力二村、青阳西村、汉嘉都市森林、种子一条街等。9月9日晚21:30至10日晨06:00,以下区域停气:合肥五河西路以西、沿河路以北、濉溪路以南、亳州路以东区域;合作化南路以东、龙河路以北、南一环以南区域等。具体包括:钢苑新村、西园新村、省邮电设计院食堂等。 陈和斌 记者 江亚萍

### 即日起 合肥火车站 加开去开封旅游列车

中秋节小长假和十一黄金周,我省百姓都能乘火车前往开封旅游了。记者昨日从合肥火车站了解到,即日起至10月7日,铁路部门加开一趟途经我省黄山、芜湖、合肥到开封的旅游专列2194次列车。这趟旅游列车的运行时间也特别为出行旅客考虑,从开封火车站开行的时间为23时24分,第二天14时43分到达黄山。沿途主要停靠商丘、合肥、芜湖等站。该趟旅游列车的回程列车2193次16时从黄山始发,第二天7时到达开封火车站。 记者 王玉

### 我省首次对 民办幼儿园实行分类评估

城市市区、县城城区取得办园许可证、开园达三年的民办幼儿园,今年秋学期起均须接受分类评估。记者昨日从省教育厅获悉,我省今年将首次对民办幼儿园实行分类评估,并实行动态管理,经评估被认定为“优秀”类的民办幼儿园,其“优秀”有效期为三年,三年后未经复评重新认定的,自动丧失“优秀”类认定。“不合格”类复评仍不达标的将受处罚。从2011年起,原则上每隔三年对所有民办幼儿园复评一次。复评对象、分类、程序等及各级教育行政部门分工与初评相同。 记者 桑红青

## 皖电、合览、中安新时代

### 三电缆产品易让人“触电”

昨日,省质监局公布电线电缆产品省级抽查结果,100组样品中3组产品都存在绝缘老化、前抗张强度不合格的情况,易发生触电危险。这三个不合格产品分别为:合肥塑料二厂生产的“皖电”牌电缆;合肥华丰电线电缆有限责任公司生产的“合览”牌护套电线;安徽新时代电缆集团有限公司生产的“中安新时代”牌电力电缆。

质监部门提醒,电线电缆产品没有CCC认证或生产许可证证书号,电线电缆表面没有制造厂名、产品型号等绝对不能购买。潘志远 许玲 记者 王松青

# 秋季养生可“食疗”要“四防”

## 养生四防

(1)防秋燥:秋天应多吃芝麻、蜂蜜、银耳、青菜之类的柔润食物,以及生梨、葡萄、香蕉等水分丰富、滋阴润肺的水果。起居上要早睡早起,以利舒肺。  
(2)防湿邪:防湿主要应以祛湿化滞、和胃健脾的膳食为主。如莲子、冬瓜、莲藕、山药等。  
(3)防贼风:秋天气候多变,早晚温差大,冷热失常,往往使人措手不及,贼风往往会乘虚而入,使人生病。防贼风的方法有:一方面,注意穿衣、盖被,不要随意减衣;另一方面,不要过早地穿上棉衣,秋要冻,才会对贼风有抵抗力。  
(4)防秋郁:首先,生活规律不要随意打破,心情不好,该做什么还是得做什

么。其次,要适当多吃高蛋白食物,如牛奶、鸡蛋、猪肉、羊肉和豆类等。还要参加一些有益身心的娱乐活动,如歌舞等。

## 食疗二法

(1)粥类:适用于肺燥咳嗽、肾虚咳嗽、腰膝酸软、阳痿遗精、小便频数、大便燥结等症。核桃粥:取核桃肉20克,粳米100克。将粳米洗净,加白糖适量,加水置武火上烧沸,用火熬煮至熟即可。此方有润肺止咳、补肾固精、润肠通便的作用。  
(2)羹类:适用于肝肾不足引起的眩晕、健忘、腰膝酸软、头发早白、肺阴虚所致的干咳少痰,以及脾胃阴虚所致的大便干结。饮食宜清淡、爽口,少吃刺激性食物,葱、姜、辣椒等辛辣香燥之品容易燥热伤津,不宜多食。

# 静脉曲张 一抹就好

我国有8%的人患有不同程度的静脉曲张。然而在早期腿部酸痛、肿胀、乏力时,很多患者不重视,直到皮肤发黑、溃烂、影响生活了才去治疗。静脉曲张越早治疗越好,以免错过最佳治疗时期。  
**皮肤变黑,治疗已晚:**腿部血管膨胀,隆起高于皮肤,特别是出现蚯蚓突起时,下肢静脉曲张的病情就已不可逆,此时应尽快治疗。如果病情继续进展,还可能出现肿胀和足靴区皮肤营养性变化,包括皮肤萎缩、脱屑、瘙痒、色素沉着、皮肤和皮下组织硬结,甚至湿疹和溃疡等。由于病情发展较慢,很多病人对该病的治疗不积极,直至皮肤变黑才去治疗,这时已错过最佳治疗时期。曲脉通是专门针对静脉曲张及静脉炎的产品。曲脉通全部采用进口原料主要成分为地中海沿岸“假叶树”等提取物,最大特点是可以使隆起的静脉和变色溃烂的皮肤收缩复原。  
**曲脉通**采用外用涂抹法,其范围广、吸收快、纯植物、无异味,三到五分钟即可吸

收,其有效成分便可渗透到静脉壁周围,迅速补充所需养分促使静脉瓣恢复正常功能,当静脉瓣可以很好的帮助血液回流时,同时降低了静脉内压力,使静脉血液畅通,具有弹性的静脉壁就会自然收缩复原。

**本品为两种剂型:**白天用浅色通脉化痰增强血管壁弹性降低静脉内压力解决各种不适症状;夜晚用深色,修复静脉瓣、收缩、收拢静脉。使用一盒便可消除酸、麻、肿、胀、痛、痒等各种不适症状,三盒为一个疗程,通常使用一疗程内腿部变色的皮肤就开始恢复正常溃疡面结痂,压迫感消失,顿感轻松,轻度患者便可以使隆起的静脉收缩、复原,重度患者二至四个疗程即可。手术和注射复发者也可以使用。

咨询电话:0551-3216585

经销地址:养生大药房(三孝口邮局斜对面)  
普济药房(市府广场)步行街药房(庐州烤鸭店斜对面)南七光大药房(望江宾馆南门口)

