

## 家教

## 特色作业点亮学生暑期生活

暑假,合肥少儿艺术学校教师们根据学生学段特点和学生的个性差异,精心设计富有特色的暑假实践作业。包括读书作业、自立作业、实践作业等。这些富有特色的暑期作业,充分体现了以孩子发展为本的素质教育新理念,受到了家长和孩子的一致欢迎。(熊伟)

高考低分考生  
咨询会在肥举办

星报讯(记者 桑红青) 8月21日,由中国关心下一代工作委员会、全国招生咨询统一平台等单位举办的高考低分生选校咨询会在合肥工业大学新校区举行,来自国内外的100多所院校集体来合肥推荐,为落榜生入学提供咨询。

据介绍,参会院校都经过资质审查,其中不乏值得考生就读的优秀院校。考生现场可与院校面对面咨询,挑选就读学校、就读城市、就读专业余地也比较大。

社居委为家庭  
困难学生筹学费

星报讯(徐桂莲 李志芬) 日前,合肥市老官塘社居委计生和妇联一起联合起来,在新学期即将开学前发动辖区企业对特困计生户和特困孩子结对帮扶,社区多家企业分别结对了几名计生困难学生,共资助3000元学费,还有部分生活用品,这项活动有力地加强了计生宣传力度,为这些困难家庭的孩子解决了上学的后顾之忧。

儿童逆反  
与家长溺爱有关

上海市健康大讲堂近日公布的一份调查数据显示,80%儿童有逆反行为,目前儿童行为问题的发生率为12%~20%,而且呈上升趋势。

上海儿童医学中心发育行为儿科主任章依文指出,减少儿童问题行为,应该通过逐步降低问题行为的发生频率达到最终消除问题行为的目的。

## 孩子该“收收心”了



转眼暑假将结束,沉浸在愉快假期中的中小学生们,很快就要重新背上书包踏进校园。“疯狂”了一个暑假的孩子们,难免会有些“暑期综合征”,不能马上进入学习状态,这让不少家长担心。为此,虽然离开开学还有几天的时间,但不少家长已忙着帮孩子“戒”网瘾、突击暑假作业、调整作息时间、制订新学期学习计划等,好让孩子们“收好心”,以饱满的精神状态迎接新学期的到来。

颜晶 记者 殷江霞

## 督查假期作业, 关注作业质量

担任幼教的王女士告诉我们,尽管自己享受近两个月的假期,但一刻也没闲着。王女士的女儿今年刚上一年级,没有课堂约束,一有时间就恋着电视。眼看快开学了,其他作业都按照计划完成了,可是小周记还欠了一大堆债。“我得帮她加加油了。”

“我替他急死了。”看着儿子的《快乐过暑假》还有一大半没有下笔,朱先生可是抓耳挠腮,“我自己读书的时候都没有这么紧张过,今天翻翻他的作业本,语文才动了一点点。”本打算带儿子去厦门玩一趟,但突然发现孩子还留有一个“作业大军”,朱先生决定放弃晚饭后的散步时

间,先把儿子的作业问题解决了。

**老师意见:**临近开学,家长应与孩子共同探讨、盘点暑期作业,看有没有遗漏或需要补充的。尚未完成的部分,请孩子制订出完成时间,并督促及时完成,不要一味批评或让孩子打乱作息时间,熬夜赶写作业。

## 调整生物钟, 进入“备战”状态

“都玩疯了,收收心吧!”这是家住奥林匹克花园的吴先生最近对上初二的儿子说得最多的一句话。吴先生说,儿子成绩还不错,所以他和妻子很少插手孩子的学习。可是这个暑假儿子迷上了上网,每天凌晨一两点才睡。吴先生和妻子都怕儿子一下子调整不过来,耽误了学习。眼看

着还剩几天的假期了,吴先生说决定和儿子好好谈谈,赶紧帮助孩子把生物钟调整到上学状态。

我们了解到,很多父母已减少带孩子参加社会活动和旅游的安排。

**老师意见:**疯狂的玩法对新学期的学习极为不利,学生带着疲劳过度的大脑和

乏力的身体根本无法进入良好的学习状态。这段时间,是该进入新学期“备战”状态了,但是家长们要循序渐进,应该悄悄释放“快开学”的烟雾弹,督促孩子减少看电视、玩电脑游戏的时间,让孩子逐步调整到上学的作息规律。

## 做好新学期计划, 合理选购辅导书

实验小学“准三年级”学生琼琼的妈妈张女士对记者说,孩子在新学期应该要有新的目标,“我给孩子买了三年级的辅导书,也买了相应的卷子”。除了帮助孩子调整生活状态,张女士还帮孩子制订了一张与学校生活同步的“安排表”,让孩子这段时间的安排能跟开学接轨。

在四牌楼新华书店,我们看到,辅导

书籍、练习册区,已经有不少家长带着孩子开始大本小本地挑选用书了。

据介绍,从上周开始,书店的新版辅导书已上架,不少家长已开始“采购”了。

“这个月我已来买过好几趟了。”陪同女儿前来买书的邱先生已经和孩子一起对暑假的学习、生活进行了总结,分析做得好与不足的地方,“除了回头看,也应该

往前跨一步,这段时间是预习新课程的好时段。”

**老师意见:**有的家长在开学前就给孩子布置了很多预习任务,或者做题的任务,把时间安排得很满,孩子一时适应不了,效果反而不好。家长和孩子应根据各自的具体情况,对开学前的这一段时间进行合理的安排和利用。



## 幸福之家学堂(1)

## 打造宝贝计划 做对快乐爸妈

世界上的幸福有很多种,但是有这样一种幸福,是所有即将为人父母都拒绝不了的,那就是拥有一个健康聪明又可愛的宝宝。由《市场星报·教育星刊》和中国贝乐幼教共同开设的幸福之家学堂,本周正式开课的第一堂就是给您专业意见,开始打造属于您自己的宝贝计划,做一对快乐的爸妈。

## 一、给宝贝出生选个好季节

1、首先最适合当爸爸妈妈的年龄,准妈妈一般为24-30岁,准爸爸为27-35岁。

因为这一年龄段,准妈妈、准爸爸不仅精力充沛,而且身体各方面的健康状况都比较好,生殖器官发育也比较完善,精子和卵子的质量比较好,有利于优生优育。另外当妈妈的最好尽量避免在35岁以上怀孕,因为在这个年龄段流产、死胎、畸形儿的几率比较高。

2、如果你想让宝宝出生的季节不冷不热,那最好的受孕时间就是一年5月份至

7月份。

首先,从宝宝的角度来说,如果准妈妈在5-7月怀孕,到来年的3-5月生产,这样宝宝出生的时间就正好跨过严寒,避开酷暑,对宝宝的护理也相对比较容易。其次,从准妈妈的角度来说,怀孕早期比较重要,稍不留神,细菌和病毒就有可能侵入体内,造成流产、胎儿畸形。特别在北方,常出现准妈妈因叶酸不足而导致胎儿出现神经管的情况。如果准妈妈选择在5-7月受孕,这时正值春夏交替,各种水果、蔬菜比较充足,将有利于预防这种疾病的发生。

## 二、爸妈健康,宝贝才健康

如果你想生一个“优质宝宝”,那么作为准妈妈、准爸爸的您一定要先努力使自己保持一个最佳的身体状态和精神状态噢!

## 1、健康宝宝从健康爸妈开始

准妈妈、准爸爸在宝贝计划之前就都要加强锻炼,保持良好的健康状态,避免在

受孕期间患上肝炎、心脏病、肾病、糖尿病等急性慢性疾病。

## 2、快乐的爸妈孕育快乐的宝贝

大多数年轻的准爸爸、准妈妈正处于事业的打拼期,工作压力和社会压力都比较大,所以如果准备要宝宝的话,一定要保持乐观开朗的精神状态和心理状态,避免疲劳。

3、为了宝贝远离烟酒,准爸爸最好在受孕前3个月戒烟戒酒。

4、做一对讲卫生的爸妈,准爸爸和准妈妈要特别注意卫生。

## 5、爸妈吃好,宝贝才好

为了出生婴儿的健康,准爸爸和准妈妈要适当补充维生素以及微量元素,除了吃大量的蔬菜、水果以外,还可以服用玛特娜、爱乐维等保健品。叶酸的补充也不可忽视,尤其是北方的准妈妈更要注意补充绿色蔬菜,可避免胎儿神经管畸形的情况

产生。

选择您身边的幸福专家——中国贝乐幼教集团

中国贝乐幼教投资管理集团是中国中部地区新崛起的一家专业从事幼儿教育、0-3岁婴儿多元智能训练、幼儿教育、学前教育咨询的集团化幼教机构。

旗下拥有贝乐·国际花都双语艺术幼儿园、贝乐·国际花都美语幼稚园、贝乐·君柳河畔全脑潜能幼儿园、贝乐·柏林春天多元智能幼儿园、贝乐·澜溪镇国际全托幼儿园、贝乐·幸福里国际幼儿园、贝乐·海顿公馆幼儿园。贝乐的每一所幼儿园都以先进的幼儿教育理念、独具特色的教育服务,携手家长,以优秀的教育智慧引领婴幼儿的多元智能和谐发展,共同打造幸福之家。

幸福网络: <http://www.ahbbjoy.com>

快乐信箱: [ahbbjoy@163.com](mailto:ahbbjoy@163.com)

宝宝专线: 0551-3534538 5110556