

# 调查

根据教育部的规定,高一新生要进行训练。高中学生参加军训也是我国“兵役法”规定内容,一般学校每年都会组织高一新生进行为期一周的军训。眼下正值高温天气,新生军训,家长们心疼不已,校方称是磨炼意志。医生认为,35℃以下对军训来说还是合理的,但应避免直晒,可选择阴凉处,短时间训练。如果学生身体不适,不要强撑,需要及时休息。

# 校方:高温军训磨炼意志 家长:担心孩子吃不消 高温军训 暂停还是继续?

近日本报新闻热线接到读者杨先生的电话,家在淮南的侄子今年开学要上高一了。因为学校要军训,上周学生们从淮南来到合肥集体住进了炮兵学院。侄子的妈妈担心孩子身体受不了,也从淮南来到合肥“陪练”。

一个孩子参加军训,一家老小都要跟着担心,杨先生提出疑问,现在天气这么热,能不能变通一下,等天气凉快了再军训。高温下,万一孩子发生意外,谁负责任呢?

昨日记者前往炮兵学院,探访参加军训的学生们。

记者 王玉文 李超钰 图 实习生 姚翔

## 支持军训:

### 高温下淌汗也很爽

早上8:10,记者进入炮兵学院看到,偌大的广场上,站了多个迷彩方阵,学生们“吼哈”、“吼哈”的叫声不时传来。炮兵学院军训办的教官对记者说,现在操场上参加军训的是淮南二中、凤台一中的学生。

王刚接受军训刚两天,面对记者的采访,他略显腼腆。“我从放假就期待着军训的到来,因为平时在家除了看书就是写作业,几乎干不了别的事情,军训不仅可以让我锻炼身体,还让我的脑袋从课本里解放出来。最关键的是,在操场接受军训,感觉自己长大了,流出的汗,都觉得有力量。”

张强强是凤台一中的学生,来合肥参加军训已经有5天了。他对记者说,军训不但能培养人吃苦耐劳的精神,而且能磨练人的意志。走在军训正步方队里,让他深深地体会到,方队里的每一位同学都非常重要,只有每个人都“步调一致”,才会有高质量的方队,这也使他感受到了团队的力量。

高温军训是否能坚持?面对这个问题,大部分同学一致回答,“能!”

### 学生身体素质普遍不好

炮兵学院军训办总教官:部队是一个很锻炼人的地方,让孩子们接受军训,会让他们受益终身。从暑假对学生的军训情况来看,现在的孩子身体素质普遍不好,这主要是在家庭生活中,缺少锻炼造成。训练最初几天,给这些学生整队,一般要花上20多分钟甚至半个小时才能整好队。经过几天训练,现在一听到集合哨音,3分钟内,1千多个孩子就可以将队伍整理好。

刚来的时候,孩子们的寝室乱七八糟,经过几天的训练,寝室也像模像样了。对于高温下的训练,这位教官说,针对孩子们的身体接受能力,他们已经调整了军训时间,训练时也尽力选在阴凉地进行。学生不舒服,可以到医务室休息,并且有专门的医生就诊。



## 反对军训:

### 学生:大热天的,都被晒成“小黑”了

这次中考以680分考进凤台一中的李红同学对记者抱怨说:大热天的,出来训练太受罪了!通过这几天的军训也不能提高体质,每天都重复同样的动作,她真是受不了。

采访中,爱美的汪君梅一直用手挡着脸前的太阳,面对记者的采访,她倒出了许多苦水:每天早晨5:30,就是我们痛苦的开始,整理完内务就要出操,我都被晒成“小黑”了,真希望以后只有男生需要军训。

### 家长:孩子吃不好,睡不好,家长心里不好受

杨依依家长说:“为什么要军训,还要在这么高的温度下军训?本来孩子学习就很辛苦了,放暑假希望他能休息休息,也可以带他出去玩玩。现在的军训,弄的孩子吃不好,睡不好,我们做家长的心里

也不好受,老怕孩子在外面出问题,担心孩子吃不消。

徐佳莹的家长说:“都说军训能增强孩子体质,磨砺孩子意志,可是就这么几天的时间,能有多大作用呢?”

## 校方意见

淮南市凤台一中副校长杜文生:作为校长,我的体会非常深。我们学校有两届学生,一届当年参加了军训,这些学生在学习、生活方面都非常有序。另一届当年因为“甲流”,取消了军训,他们就比较难带。军训和不军训有着非常明显的对比。

为了保障学生的安全,学校不仅安排了8名老师和学生吃住在一起,还专门从凤台县医院请了两名专业抢救医生跟随,此外炮兵学院也提供了医疗保障。现在军训时间也已经进行了科学的调整,避开

高温时段军训。

合肥七中苏卫兵主任:对学生进行军训我认为是非常必要的。孩子在军训时,是又爱又恨又爱。起初是对军训的一种向往,真的进行军训时,又觉得非常辛苦,所以会抱怨,但是到最后完成军训,又会舍不得离开部队。我们发现,经过军训的孩子,会懂得集体合作的力量,懂得纪律严格的重要,对日后一段时间的学习、生活都有很大的帮助。

## 医生意见

凤台县随行医生:军训时有的学生出现呕吐、心慌、胸闷等症状,主要是由于他们平时缺乏体育锻炼,体质弱,不适应突然间增强的体能训练;其次是新生不适应新环境,不吃早饭导致低血糖;再就是在高温下训练,饮水少又大量出汗,导致军训中产生不适。目前还没有发现学生中暑。

省立医院急诊科孙医生:每年暑期,都有孩子因为心慌、晕倒、或者扭伤等来就诊。这中间有大部分孩子是因为平常缺少锻炼、体质弱,一遇到高温或者劳动强度较大后,就会发生小意外。应该说气温超过35℃时,不适宜进行剧烈运动。持续高温的天气,学生们应尽量避免长时间的高温训练,以免发生中暑。建议同学们要多喝水,及时补充体内水分,最好学习自我急救的方法,以确保完成军训任务。

## 记者探营

从上午8点到9点半,整整一个半小时,记者看到操场参加军训的很多同学都能坚持到结束。记者前往学生寝室,各个寝室里,干净整洁,大有部队营房的作风。每个寝室里都配有一台空调,室温也比屋外清凉许多。

在食堂,记者看到,厨师们正在准备当日的饭菜,菜谱上写着:红烧大排、西红柿炒鸡蛋、空心菜、辣椒干子炒肉丝、冬瓜海带汤。

### 常温军训时间:

5:30起床 整理内务  
6:00出操  
6:30早饭  
7:00~11:00军训  
11:30午饭 午休  
3:30~5:30军训  
6:00晚饭  
7:00~9:00夜训

### 10:00熄灯

### 高温军训时间

5:30起床 整理内务  
6:00出操  
6:30早饭  
7:00~9:00军训  
11:30午饭 午休  
4:00~5:30军训  
6:00晚饭

### 7:00~9:00夜训

### 10:00熄灯

### 菜谱

早上:一杯酸奶,一个面包,一个馒头,一个鸡蛋  
中午:肉丸或一块牛排或一个鸡腿,搭配3个不同素菜  
晚饭:同中餐