



信息

合肥今明天天气预报

今天:晴 偏东风3~4级 27到37℃;

明天:晴 偏东风3~4级转东南风2到3级 28到38℃。

合肥今日生活气象指数

舒适指数:3级,中午炎热,夜间闷热;中暑指数:3级,高温易中暑;

穿衣指数:1级,宜穿短袖衫、T恤和裙衫;紫外线指数:4级,较强。

合蚌高铁整体工程完成大半

明年底合肥3小时直达北京

星报讯(记者 王玉) 合蚌高铁的建设正有条不紊地推进,目前已经完成总体工程的75%。京沪高铁建设目前正在全面提速,有望在明年底提前通车。届时,合蚌和京沪将实现同期运营,从合肥至淮南只需15分钟,至蚌埠只需30分钟,到北京也只需3小时的车程。

合蚌高铁是北京至福州铁路的重要组成部分,是合肥至北京方向的快速客运通道,也是沪汉蓉快速铁路与京沪高速铁路的连通线。该线路经过蚌埠、凤阳、淮南、合肥,合肥境内有三个站:水家湖站、合肥北城站和合肥站。目前,合蚌铁路建设中,桥梁架设已经在月初全部完成,预计明

年底将会全部完工。

京沪高铁建设目前已经进入铺轨阶段,我省境内的路段铺轨工程将在月底铺设到蚌埠,10月30日正线轨道调整完成。原计划于2012年建成的工期已经被缩短,京沪高铁有望于明年就建成通车,并投入2012年的春运中。

6年内新车 每年都要缴交强险

合肥市在开展涉牌涉证专项整治工作中,检查“保险标志”这一项时,意外发现,许多私家车交强险“脱保”现象多;被查出的车主往往会忘记购买“交强险”。

依据有关规定,机动车应当从注册登记之日起,按照期限进行安全技术检验;小型、微型非营运载客汽车6年以内要每2年检验1次。新车续保“交强险”,以小型轿车为例,小轿车6年内每2年检验1次,但机动车交通事故责任强制保险(简称“交强险”)为法定保险,按照有关保险条例规定,每年投保一次。

6年内的新车在年检与投保之间,显然存在一个时间差,车主在车辆注册登记后的第2、4、6年,容易忽视购买“交强险”。而依据有关规定,未缴纳交强险,公安交通管理部门发现后即扣留机动车,直至其依照规定投保后,同时并处应缴纳的保险费的两倍罚款。

芮峰 记者 鲁龙飞

交警提醒:夏季驾车五注意

从交警部门交通指挥中心反馈的信息了解到,酷暑天以来,机动车与非机动车碰撞事故已连续三周呈上升趋势。分析原因:一是天气炎热高温,人们出行行为缩短行程,往往忽视交通安全等违法行为增加;二是驾驶人在高温下行驶,易烦躁、疲劳,引发交通事故。

为此交警部门提醒市民,夏季高温开车应当注意以下事项:

一、安全行车一般性常识

夏季要经常对车辆技术状况进行检

查,重点检查车辆安全部位,严禁驾驶病车上路行驶。

二、避免发动机温度过高

驾驶车辆行车中,应随时注意水温表的变化,一般不得超过95℃。

三、注意观察轮胎温度

夏季行车不宜时间过长,应进行适当停车休息的同时检查轮胎温度;当发现轮胎因过热而气压上升时,应设法让轮胎自然降温、降压,不可用放气或泼冷水方法来降低轮胎气压和温度。

四、夜间行车需更谨慎

夏季夜间行车前,应检查所有的车灯和镜面,确保车灯正常和镜面整洁。

五、爆胎应急处置

行驶中,突然爆胎是夏季安全行车的一大隐患,遇到突然爆胎时,双手应紧握转向盘,松抬加速踏板,极力控制车辆直线行驶,若已有转向,也不要过度校正;应在控制住方向的情况下,轻踏制动踏板(禁止紧急制动),平稳地将车停住。

新规出台:多吃中药易中毒

星报讯(记者 王松青) “中药没有副作用,可以随便吃,有病治病,无病防病。”很多人对中成药一直很相信。真的如此吗?新出台的《中成药临床应用指导原则》明确指出了中成药的“两面性”,滥用中成药或过量服用也可造成药物中毒,给人体健康带来不利影响。

中成药滥用成普遍现象

“我是来买咳嗽药的,不敢吃西药,就买了一些糖浆,反正是中药,没毒性。”昨天,正在买药的邢大妈告诉记者。持同样

观念的人不在少数,记者随机采访了几个市民,都表示,小病,都是自己买药吃,而且爱买中成药。

中成药使用存在误区

“很多市民在购买中成药时,往往就是凭感觉选择,而且受各种广告的影响非常大。因此,存在很大误区”。一家药房的医师告诉记者,有时候他们想提供一些专业建议,以免市民选错药品,可很少有患者听从。

既然存在误区,患者为何不愿意听药

店药师的推荐呢?一位桑女士告诉记者:“药店的药师收入跟药房生意必然息息相关,他们推荐的总是很贵,所以我很少听他们的。”桑女士应该代表了大多数患者的想法。

滥用中成药可造成药物中毒

省中医院有关专家告诉记者,新出台的《中成药临床应用指导原则》明确指出了中成药的副作用,特别是含有毒性中药材的中成药还可能造成中毒。因此,患者也应充分认识到中成药的两面性,防止因滥用药物造成病情延误,影响身体健康。

一种茶叶不合格 两种食醋不能吃

近日,省质监局组织对全省所有茶叶生产企业的产品和食醋生产企业的产品进行了监督抽查,检查结果发现:合肥添百福商贸有限公司生产的黄山毛峰不合格;两组食醋均因总酸含量不达标而不合格,一种是利辛县福利食品酿造厂生产的仙板牌五粮陈醋(固态发酵),另一种为利辛县鸿兴酱醋厂生产的姜汁香醋(酿造)。

潘志远 记者 祁琳

教您选购“地板”窍门

笔者前段时间走访了几个建材市场,深入了解了很多品牌地板,也拜访了地板界有一定代表性的地板经营的主管和老总,发现地板选购,还真得讲究些方式和方法,否则很可能上当!现归纳几点如下,仅供参考!

实木地板的选购

- 1、看板面,纹理是否清晰。
- 2、看背面,背面很清爽,纹理清晰,和板面的纹理能呼应,则说明是等级好的材料。
- 3、看油漆,看油漆是否饱满,实验油漆的耐磨度!耐磨度越高成本自然越高!
- 4、看材质,要了解不同的材质有什么特性,不同的材质,纹理和性能不一样,地板不是越重就一定越好,地板的真正的价值是“稳定性”。
- 5、看规格,消费者可以根据自己要安装的空间实际情况,选择最合适、最协调的规格才是最好的。

格才是最好的。

强化地板的选购

- 1、看基材,这是最重要的,基材决定了地板的价格、使用寿命和环保程度。基材越细密、无杂质、无明显刺激气味(比较环保),目前比较好的基材是“大亚”基材。
 - 2、看花色,选择自己喜欢的花色,并考虑到是否和自家的家具、门等环境相协调。
 - 3、看光泽,通常亮光的耐磨层比亚光耐磨层成本要高;纹理的通透性要好。
 - 4、看背面,背面的平衡层也很重要,目前市场上最好的是橘红平衡层,其次是灰蓝色的。
- 所以,消费者选购地板,不要只看牌子,只看价格(价格太低要警觉,价格太贵也要警觉!)价格的根本是价值决定的,看透了价值,自然价格不会相差很大!

晓峰

腰间盘突出 颈椎病 云南民间 有奇方

冬病夏治 吸收更完全 治疗更彻底 24小时见奇效 越重效果越快

在云南临沧、保山地区,很多人都知道从北京退休回乡的侯廷翰主任医师,自幼酷爱中医,一生淡泊名利,专攻骨科顽疾,凡颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄,椎体滑脱增生,不能翻身下床行走,头晕手麻得厉害想做手术者,找到他,只需用他研制的“仙草活骨膏”贴敷几次,原来背着抬着进来的,自己能走出去,实现一夜能翻身,一周就能下床行走,一月左右就能开车爬山打球跑步,当地民间广为流传。

李老患腰4-5椎间盘突出、腰5骶1膨出,椎管狭窄,刚开始是腰疼、没多久坐骨神经和腿也感到疼痛和麻木,术后瘫卧在床,用“仙草活骨膏”换药三次就有好转,一个月后坐立走躺弯腰翻身灵活自如。

专家揭秘,“仙草活骨膏”富含多种生物活性酶,贴敷患处,药力能直透皮下骨质,通过中药连锁生化反应使突出物失水萎缩,体积变小解除对神经的压迫,营养修复纤维环,从而达到标本兼治的目的。急重症患者24小时起效。侯廷翰提醒:决不做虚假宣传,我不以暂时止痛蒙蔽患者,相信很多中医外治之法都能改善局部疼痛,而本人更以轻松弯腰拾物,自由活动检验效果。不怕病重,越重效果越好。外地免费邮寄,货到付款。

一个疗程只需18天。
咨询电话: 0551-3119822
地址:琥珀大药房(合肥市第一人民医院西20米)

营业房招租

位于合肥市中心宿州路与操兵巷交叉口二、三、四层(含局部一层)商业用房 2300m²对外招租。框架结构交通便利、水电齐全,适合宾馆、酒店、办公办学等。

联系电话:13349093658

东方大妇科

- 意外怀孕
- 生殖健康专业
- 不孕症专业

咨询热线 4258333 地址:合肥市新蚌埠路66号(原张洼路) 网址:WWW.HFDFYY.CN QQ:76962555

市场星报 栏花广告

1800元 刊一送一

(规格:4.5x2.5cm) (一个月) (一个月)

征订电话:2611610 13721113997