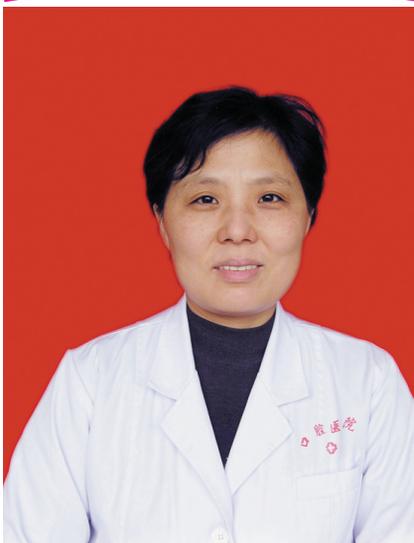


# 市民对牙齿矫正存在认识误区

## 医生提醒：别错过最佳的矫正时机

### 名医坐诊



名医介绍：张晏更 合肥市口腔医院正畸科主任

1983年9月毕业于安徽医学院(安徽医科大学前称)口腔专业,1985年6月赴上海第二医学院附属口腔医院正畸科进修学习,现任合肥市口腔医院正畸科主任,安徽省修复正畸工艺专业委员会委员、合肥市口腔医学会理事。临床申报课题《多曲唇弓矫治技术在正畸临床的应用研究》获合肥市科学技术基金资助。

**独家秘笈：**从事口腔正畸临床工作二十五年来,已熟练运用上颌前方牵引技术、Frankel III, Twin-block 功能矫治技术及标准方丝弓、多曲方丝弓、滑动直丝弓、传动直丝弓等多种固定矫治技术,成功治愈成人、儿童各类错合畸形患者逾千人次。

门诊时间：周一、二、三、四,合肥市口腔医院

门诊地址：长江中路265号  
咨询电话：0551—2630175

门诊时间：周五,合肥市口腔医院新站门诊部

门诊地址：胜利广场长春都市豪庭D-2座  
咨询电话：0551—4220526

正时机后再矫正,不但技术复杂、疗程增长,而且矫治效果也会大打折扣,因此如家长不能确定小朋友是否需要接受矫治,应定期去医院向专业医师咨询,以免错过最佳矫治时机。

#### 正规矫正治疗不会产生创伤

读者：矫正会影响牙齿健康吗？

张晏更：口腔正畸通俗地讲,就是将不整齐的牙齿排列整齐。现代口腔正畸学研究表明,牙齿矫正是通过一种类似于生理性移动的轻力来诱导牙齿移动,是一种缓慢的生物性改建过程,被移动的牙齿一侧牙槽骨吸收,另一侧牙槽骨新生重建,最终使矫正后的牙齿重新定位长稳。因此,接受正规的矫正治疗不会对牙齿、牙周组织产生创伤。

#### 牙齿矫治完全不受年龄限制

读者：我已经40多岁了,还可以作牙齿正畸吗？

张晏更：很多人认为牙齿矫正是儿童和青年人的专利,中老年人只能感叹“生不逢时”,其实这种观点是片面的。就矫治的原理而言,成年人的牙齿矫正与儿童无异,其牙槽骨内部的改建能力依然存在,加之现有矫治技术已很成熟,新的矫治技术、材料不断涌现,成人患者牙齿矫治已完全不受年龄的限制,只要牙周组织健康,成人同样能获得很好的矫治效果。

#### 矫治目标是发挥牙齿的功能

读者：我牙排列很整齐,只是有点外突,我想矫治但不想拔牙,行吗？

张晏更：拔牙的目的不仅在于为错乱牙齿的排齐提供间隙,拔牙还将为改善前牙突度、改善面型、调整后牙咬合关系提供间隙。因此建议你到专业性口腔医院进行矫治咨询,医生需对你的口腔情况进行全面的检查和分析后,才能决定达到理想的矫治目标是否需要拔牙。通常专业正畸医师设定的矫治目标将使你不但拥有排列整齐的美观前牙,协调的面容,还必须具有稳定、良好的后牙咬合关系。

#### 七天快速矫正法有限制

读者：我是一名白领,平时上班很忙,听说有七天快速矫正牙不齐的方法,它与常规矫正有什么不同?最终能达到常规矫正的效果吗?

张晏更：七天快速矫正法与常规固定矫治是两种不同的治疗方法,七天快速矫正法是通过修复的方式达到美容牙齿的目的,它需要磨除部分牙体组织为美容冠(即烤瓷牙或瓷贴面)提供必要的间隙,最后将美容冠贴附于牙面,使得外观牙整齐,这一治疗过程在我院是由七楼镶牙科完成。而常规固定矫治是专业的正畸医师通过对错位牙施加适当的矫正力量,使牙齿慢慢的生理移动,然后通过保持,使其获得稳定的治疗效果,治疗后正常牙体组织无损伤。且前者适应范围小,七天快速矫正法仅适合于年龄较大或某些特殊职业的成人单纯性轻度牙排列不齐的患者,而后者除严重骨性错合畸形外,其它任何错合畸形均可采用固定矫治器进行矫治,矫治完成后,口内全部为真牙无任何修复体存在。

#### 方便学生开设午间和夜间门诊

读者：我女儿马上读高三,怕耽误学习时间,可

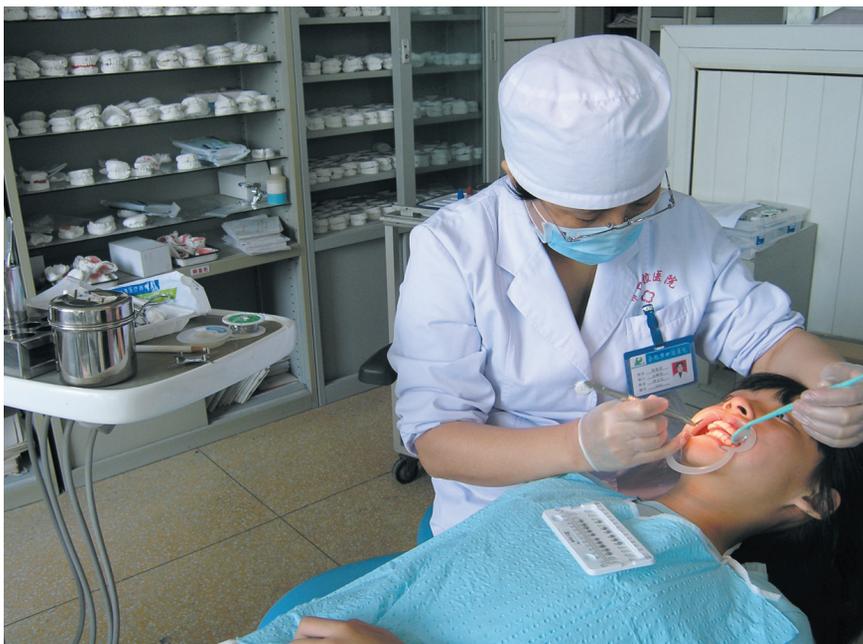
以做快速矫正吗？

张晏更：青少年错合畸形应当采取常规固定矫治技术进行正畸治疗,这是目前从根本上解决牙列不齐最为有效和科学的方法。我院正畸科开设午间和夜间门诊可解决部分学生上课时间无法复诊的难题。

#### 正畸修复联合治疗效果良好

读者：由于我的前牙间隙过大,医生说直接修复的效果不好,怎么办？

张晏更：你可以选择正畸修复联合治疗,在正畸科先按照修复科医生的设计要求通过固定矫治



将所有需要移动的牙齿移动到相应的位置上,同时将上下牙弓关系调整到最合理的状态,使矫治结束时达到修复的要求,此后进行义齿修复,所获修复体不仅可以改善牙齿咬合关系,提高咀嚼效率,还可使假牙美观,以假乱真。

#### “矫牙会痛”是认识误区

读者：我听说“矫牙很痛只能喝粥”,是吗？

张晏更：“矫牙会痛”好像噩梦一样缠绕着每一位“准”正畸患者,很多患者瞻前顾后,迟迟不敢迈出正畸第一步,很大原因是因为怕痛。其实绝大多数患者在初次治疗后牙齿可能会有两至三天的轻度疼痛或酸软无力,这些轻微的不适感常人能忍受,一般不会因牙齿疼痛而影响正常的工作学习,以后每次复诊加力后,这些症状将逐步减缓或消失。对于生长发育期的孩子来说有时反应很轻微,甚至可以忽略不计。

#### 矫正牙齿可以“美容”

读者：听说矫正牙齿可以改变脸型,是吗？

张晏更：对处于生长发育期的少年儿童,如早期发现其颌骨位置和关系异常,专业正畸医师通常可利用功能矫治方法在一定程度上改变颌骨原有的生长方向和生长量,使其脸型最大限度变得美观协调。但对于大龄或成人患者我们仅可通过移动牙齿改变唇形,如“龅牙”、“开唇露齿”均可通过拔牙固定矫治获得良好的侧貌,我们希望每一位病人都能有一张灿烂的笑容。

#### “钢牙”要注意口腔卫生

读者：我是一名“钢牙妹”,日常生活中有什么值得注意的地方吗？

张晏更：戴用正畸矫正器的患者要特别注意口腔卫生,早中晚及平时进食后必须刷牙,否则易造成牙龈炎、牙周炎、牙齿表面脱钙及龋齿,至于饮食方面,在矫治期间不可吃较硬的东西和很粘的东西,细嚼慢咽,以免损坏矫治器,一般矫治结束后都可正常饮食。

#### 正确牙齿矫正可长期稳定

读者：我怕矫牙后,牙齿嚼物无力,年老时易松动脱落,这种情况会出现吗？

张晏更：不会。有人把正畸牙齿的移动理解为简单的物理机械移动,担忧牙齿矫正后会造成长老来牙齿松动,甚至早脱,这个观点是不科学的。一次正确的牙齿矫正是一种合理的生物改建过程,通过轻的矫治力诱导牙齿一侧骨吸收,另一侧骨新生重建,最终使牙齿移动到所期望的位置。整个过程是柔和、渐进的,牙齿是相对稳定的。

#### 隐形透明矫正器告别“钢牙”

读者：我不想做“钢牙妹”,有没有看起来更美观一些的矫治器？

张晏更：有很多成年人非常想矫正牙齿,但是对于戴上矫正器后的“钢嘴铁牙”顾虑重重,出于美观的考虑,人们发明了透明托槽、舌侧矫正器和隐形透明矫正器。透明托槽和牙齿的颜色接近,所以看起来不是很明显。而舌侧矫正器是将托槽贴在牙齿的舌侧面,所以从外面是看不见的。无托槽隐形透明矫正器,它是现代计算机辅助快速形成技术和新材料完美结合的产物。专家们通过计算机模拟矫正过程,并用弹性透明高分子材料为每一个过程制作一个矫治器。患者按顺序戴用着一系列矫治器,从而达到矫正牙齿的目的。此方法舒适美观,但费用较贵且只适用于简单的错合畸形。

#### 专家建议：

1. 孩子在3岁后,建议进行定期口腔检查,发现问题及早处理。别等孩子的牙齿出现严重问题了才去看牙医。
2. 培养良好的饮食习惯,鼓励孩子不挑食、不偏食、少吃零食,多吃五谷杂粮、蔬菜、水果、坚果等对牙齿有利的食物,通过充分的咀嚼促进颌骨的发育、使牙齿更整齐更健康。
3. 杜绝不良习惯:及时纠正孩子的吐舌、吮指、舔牙、咬铅笔、咬衣角、咬嘴唇、单侧咀嚼等不良习惯,预防牙颌畸形的发生。