



# 家教

## 老师好,成绩当然好!

近期,高考中榜学子陆续收到录取通知书。尚学堂教育也收到了众多家长的感谢信和锦旗。十中的柳磊家长说:“尚学堂教育拥有一支专职教师团队,他们教学能力较强,经验丰富,制定一套专属的个性化辅导方案,教学针对性强,见效快,提分效果好。”

# 倾听孩子心声的技巧

### 域外来风

## 硬起心肠 爱得深沉,爱得高远

如果上小学的儿子有一天放学回来对你说:“妈,我跟同学打架了!”你的第一反应会是什么呢?

我认识的一位家长,在遇到这个情况时,她的第一反应是指着儿子说:“我跟你说过多少次了,不准跟别人打架,你怎么就是不听话呢?”结果儿子“哇”地一声就哭了出来,后来她才知道,是另一个孩子无故先动手的。这位母亲觉得自己当时太冲动,错怪了孩子,后悔不已。

孩子会哭泣,会恐惧,会发脾气也会愤怒……在成长的过程中父母常常困扰于孩子的一些“非正常”表现。从发展心理学的角度看,这些“非正常”表现在孩子的成长过程中,如果处理得好,将有利于他们形成健全的人格。

事出必有因。孩子的每一个“非正常”表现的背后都有一个正当的理由。他们可能是在宣泄或身体上的创伤所引起的负面情绪,也可能是在呼唤父母的关注以帮助他们更好地宣泄。这个时候,父母给予倾听将是最好的关注和支持。而对青春期内心动荡不安的孩子来说,父母亲不带价值判断的倾听,更是让他们建立沟通意愿及信任的重要基础。例如,如果孩子告诉你,“我不想上学了”。带价值判断的应是:“你怎么可以这么懒!”“你真是人在福中不知福!”这么一说,孩子受到批

评,对与父母沟通的意愿就大打折扣。不带评价的倾听做法,则会营造安全的谈话氛围,让孩子愿意敞开心胸。“你的意思是说,你最近对上学不太感兴趣了吗?”然后再问:“为什么呢?能告诉我原因吗?”让孩子继续把心里话告诉你。

如果父母能这么说,孩子就会知道,如果他心理有困扰,爸妈在任何时候都会抱着支持的态度听他说话。当孩子知道父母是抱着这样的态度,他肯定会迫不及待地分享心事了。身为父母的你现在一定明白了倾听的重要性。但从没有放下身段倾听过孩子,可能还需要掌握一定的技巧性。

- (1)说话时注视孩子,保持目光接触,不要东张西望。
- (2)倾听的最佳时机是你和孩子独处时,这样更容易让孩子敞开心扉。
- (3)面部保持自然放松的微笑,表情随孩子谈话内容变化,恰如其分地点头。
- (4)不要中途打断孩子的话,这样会让孩子觉得你不够尊重他,从而影响信任。倾听就要听到孩子的心声,要让孩子把话说完。
- (5)适时而恰当地提出问题,作为家长的您可以通过表述自己的意见引导孩子深入谈话。

张怡筠

### 父子作文



当初,由于受到保护,美国阿拉斯加国家动物园的鹿群不必为觅食而发愁,也不必为逃避敌害而穷于奔跑,很快就繁殖起来。然而,在一度兴旺之后,病弱残疾者与日俱增,最后竟出现濒临绝种的危机。后来,根据一位聪明管理人员的建议,把几只凶残的恶狼引进鹿苑,许多病、弱的鹿被捕杀了。几年过后,鹿的数量不但没有减少,反而大大增加了。恶狼捕杀了病弱者,又迫使鹿群为逃避狼害而重新拼命奔跑,从而体质日益健壮。后来,人们把这种奇特的动物“保护”方式称为“逆向关怀”。

动物需要“逆向关怀”保护,孩子们是否需要这种“逆向关怀”呢?回答是肯定的。我们的孩子过着越来越优越的生活,长此以往,孩子们岂不是失去了适应能力和生存能力?

如何对孩子进行“逆向关怀”式的挫折教育呢?美国洛克菲勒集团创始人老约翰的做法可供借鉴。老约翰只有一个儿子。有一次,老约翰张开双臂,叫儿子跨越椅子跳到自己的怀里来,小约翰听到父亲的呼唤,高兴地冲过去,但老约翰迅速地把双臂移开,小约翰重重地摔在地上。对着发怔的儿子,老约翰意味深长地告诫他:在生活的道路上,什么事情都会发生。

日本人深感年轻一代的创业精神远不及老一辈,便想方设法对孩子进行“吃苦教育”。为了不忘过去最苦的日子,日本一所学校给孩子做了“忆苦饭”,结果孩子们号啕大哭,拒食三天,可校方毫不动摇。第四天,孩子终于咽下这顿忆苦饭。在日本的许多孤岛或森林里,常常可以看到小学生的身影,他们在没有老师带领的情况下,面对既无粮又无水的可怕境地,安营扎寨,寻觅野菜野果,寻找水源,自己“营救”自己。这些孩子都是家长主动送去的。

爱子之心,人皆有之,希望孩子成才,将来在社会有所作为,也是人之常情。但我们的家长不要“心太软”,硬起心肠,才能爱得深沉,爱得高远。

徐彦



**中国津桥留学**  
CHINA OXBRIDGE EDU  
高端留学专家

中国知名留学品牌  
14年成功办理经验  
www.66xue.org

快速办签证  
申请好大学

国家(地区)	学费(人民币/年)	生活费(人民币/年)
韩国	2万--3.5万	3万
日本	4万--6万	6万
俄罗斯	1.5万--6万	1.5万--2.5万
西班牙	2万--3万	5万
意大利	5千--1万 公立大学免学费	3万--4万
新加坡	4万--8万	2.5万--3万
马来西亚	1.2万--6万	1.5万--2万
法国	2千--3千公立大学免学费	4万--6万
英国	9万--15万	6万--10万
爱尔兰	8万--10万	4万--6万
澳大利亚	12万--15万	5万--8万
美国	7万--20万	6万--10万
加拿大	6万--12万	6万--9万

中国津桥留学合肥办事处 免费留学热线:400-888-9133  
地址:合肥市长江中路365号CBD中央广场公寓楼1605室

# 合肥市市属公办中专学校联合招生

**省级示范普通中专学校 导游酒店管理人员摇篮**  
**安徽合肥旅游学校(高职代码333 中专代码795)**  
我校是直属于合肥市教育局的公办示范中专,招收应、历届初、高中毕业生。办学层次:初中起点五年制高职(3+2);酒店管理、旅游管理、烹饪工艺与营养;普通中专:酒店管理、旅游管理、烹饪、航空服务、计算机、会展、旅游对口高考等。校址:合肥市寿春路4号(古井假日酒店对面),电话:0551-4294209、13063217599;网址:www.hflyxx.net。

**国家级重点中等职业学校**  
**合肥市职业教育中心 合肥工业学校**  
招收应、历届初、高中毕业生。办学层次:“3+2”高职(代码271)、普通中专(代码731)、职业中专、高中中专(一年制);专业设置:机电、数控、电子、计算机及汽修。校址:合肥市长江东路879号(三里街);电话:0551-4213651、0551-4211349-8809;网址:www.hfvec.cn。

**公办国家级重点中专学校**  
**合肥经济管理学校(高职代码266 中专代码711)**  
招收应、历届初、高中毕业生。主要专业有:计算机、会计、电子商务、文秘、金融、电子、市销、物流、农村经济综合管理等。电话:0551-5520424 13956958881,校址:合肥市阜阳北路215号(双岗十字路口向北约200米),网址:www.hfjgxx.com。

**省级示范中等职业学校 合肥建设学校**  
面向全省招收应、历届初、高中毕业生。初中起点五年制(3+2)高职(代码273):建筑工程施工、建筑装饰、工程造价;初中起点三年制及高中起点一年制中专(代码773):建筑类、计算机类、电工电子类等相关专业。联系电话:0551-5126759、13033089139;网址:www.hfcjxx.com;地址:合肥市肥西路80号(三里庵陶广场东)。

**国家电工电子与自动化实训基地 全国半工半读试点校**  
**安徽合肥电子学校(高职:332 中专:794)**  
主干专业:电子技术、机电技术、计算机技术;合作企业:中电38所、安徽合力、江淮汽车、美的、格力、日立建机、三洋、京东方、联想集团。校址:长江东路430号东七里站,电话:0551-4311414,网址:www.hfdzxx.com。

**国家级实训基地 省级示范普通中专**  
**安徽合肥服装学校(高职174 中专559、774)**  
艺术类专业:服装设计与工艺、服装展示与礼仪、工艺美术;其他类专业:服装制作生产与管理、纺织技术与营销、国际商务。地址:合肥市长江东路301号;电话:4411140、4322606;网址:www.hfz.net

**省重点公办职业学校**  
**安徽合肥金融学校(高职代码331 中专代码764)**  
主要开设会计、计算机及应用、电子技术应用、文秘等十几个专业。就业率100%,历年对口高考录取率在95%以上。校长:崔栋;招办主任:朱华宽 联系电话:0551-3654571、13805608402;校址:合肥市金寨路中段(槽郢路18号);网址:www.hfjrxn.cn。

**安徽首家物流学校 致力培养紧缺人才 合肥物流学校**  
专业:采购与仓输、运输与配送、物流营销、制造业物流、物流信息技术。联系电话:0551-4522608(校长室)、0551-4534521(招生办公室);联系人:13063492685(赵老师)、13355515879(吴老师)、13095510915(沙老师);校址:合肥长江东路221号;网址:www.hfwlxx.net.cn。