

身心皆需保健 读书引领健康

时代出版品牌期刊专家论坛会昨在肥举行

星报讯(王能玉 杨旭 记者 徐佳文 图) 7月31日,在安徽出版集团时代出版传媒广场的会议大厅里,30位来自全国各地的一流专家学者汇聚一起,坐而论道,就网络时代下传统期刊如何做大做强展开了精彩的论辩。

此次“时代出版品牌期刊专家论坛”由时代出版传媒公司旗下的两本王牌杂志《时代发现》、《保健与生活》联手主办,旨在如何打造一流的品牌期刊,如何提升杂志的影响力,表明了时代出版传媒对做大做强出版主业、做强品牌期刊、全面提升公司影响力的决心和信心。

论坛上,来自各个领域内的专家围绕“现代职场的心理压力模式和消解之道”、围绕构建“心轻盈,才会赢”的文化生活观点等热点话题展开了充分的论述,并对如何消解职场压力、化解生活困境、提升生活品质提供了有益意见。

会议现场,与会嘉宾还分别就如何提升杂志品牌竞争力、如何突破文摘类杂志的传统模式、中国人的阅读现状、困扰当代国人最常见的几类心理现象、当代文学的热点模式、杂志的生存之道、传统纸媒与电视、网络、手机等媒体的合作途径等一系列的话题进行了主题发言。

专家论坛经典语录:



戴光强 中国疾病预防控制中心首届专家咨询委员会专家
原安徽省卫生厅厅长

在医疗体制改革的新形势下,医学科普期刊如何贴近读者,服务大众的确是个值得研究的话题。中国人当前面临着生命和疾病的威胁,大都是由不良的饮食习惯、行为和心理引起的,什么是科学的饮食习惯、行为和心理,大众需要接受正确的引导,这也正是《保健与生活》杂志的责任所在。

邓开伯 北京医院内科教授
《国际心血管杂志》主编

当前我们国家所面临的问题是现代流行病的肆虐,比如肥胖、高血压、心脑血管疾病、肿瘤等,如果这些疾病得不到遏制,医学再发达也是空谈。最新医学成果要深入到大众保健学中去,要做到生活保健化,保健生活化,而《保健与生活》杂志就起到了桥梁和媒介的作用。



季宇 安徽省文联主席、省作协主席

现代职场下的心理压力模式与消解之道的确是当前人们比较关注的问题,其实办法很多,最经济有效的办法就是阅读。《时代发现》倡导轻松阅读的主旨正好符合现代人减压的目的,与同类杂志的区别是,《时代发现》充满了信息和智慧,每期都有一个主打的话题,内容丰富,文章又新奇。

王千马 作家、媒体策划人
《FUN》杂志主编、《城市之间》主编

《时代发现》是一本心灵鸡汤式的文摘类杂志,也是一本睡前的好读物。现代社会信息量很大,而文摘类杂志可以帮读者整合信息,从这个角度来看,《时代发现》有一定的优势。如果下一步能够与读者形成互动,相信可以进一步提升杂志的影响力和读者的认同感。



舒婷 著名诗人

《时代发现》办得不错,内容特色明显,是一本值得一读的杂志。现代生活中的人们,心理健康的重要性和紧迫感远远要大于生理健康,在快节奏、高压力的环境中,每个人都要学会自我调节,而自我调节最简洁有效的办法就是阅读和旅游。希望《时代发现》更多地关注这一类话题,传递关于如何营建幸福、充实人生的种种理念,真正成为一本“以发现的视角吸引阅读,以智慧的力量引领生活,以人性的温暖感召心灵”的杂志。



本报“星关怀·暑期夏令营”走进合肥植物园

20名小读者画出心中的“荷花仙子”



本报小读者在植物园写生

荷花还可以做药?一棵王莲竟然可以托起25公斤以下的孩子?荷花仙子在小小画家们的手中真是神采各异……昨日上午,本报“星关怀·暑期夏令营”带领20名小读者走进合肥植物园,参与了本报携手合肥植物园、《红蜻蜓》杂志共同举办的“与荷共舞”之“赏荷·品荷·绘荷”的活动,不仅让孩子们普及了有关荷花的科普知识,还让他们用自己手中的画笔描绘出心目中的“荷花仙子”。实习生 姚翔 李然 记者 王玉 赵莉 文 倪璐 图

“荷花还有这么多学问啊!”

刚刚进入植物园,车里的孩子们就坐不住了,纷纷趴在车玻璃上大呼小叫。“这花好漂亮啊,还有这朵花也好看。”孩子们的叫喊声一直到车子停下来,方才消停。

为了让孩子们能够在画中更好地表现荷花的美,孩子们在导游的带领下,走近科普画廊,开始了解、学习荷花的品种、习性、以及荷花的妙用等等。“你看你看,佛教和莲花还有关系,”

“哎呀,荷花还能做药呢,这些荷花还有这么多学问?”孩子们对这些闻所未闻的知识充满了好奇心和求知欲。

“叔叔,这种莲花叫什么名字?”走进游览区的孩子们将导游围起来问个不停。“这是碗莲,也称为钵莲、盆莲,就是种在碗内的莲花,它可以放在室内几案上,以美化居住环境……”导游叔叔详细的给孩子们介绍着。

王莲能托起25公斤以下的孩子

几片像筛子一样造型的荷叶格外引人注目。据导游介绍,“这就是王莲,它的叶片和普通的荷叶不一样,有一个翘起的边缘。”目前这些王莲中最大的叶片直径在60厘米左右。

“你们有体重低于25公斤的吗?”“噢,观赏荷花还和体重

有关系?我可远远不止25公斤。”体重和荷花到底有什么关系呢?原来植物园曾经做过实验,王莲可以托住一个25公斤以下的孩子。“咱今天又看到美丽的荷花,又知道这么多荷花的知识,被曝晒也值得啊!”郑裕玲同学对着旁边的伙伴说。

“我们不热,我们要的就是专业”

小朋友画画可是今天的重头戏,瞧他们的工具、架势,可是一点都不输于专业画家。

比赛这天刚好是中伏的第二天,真是骄阳似火,酷暑难熬。这样的天气别说让同学们静下心来写生,光是在户外暴晒环境下站一站就是一身汗。可就是在这种情况下,为了得到最佳的写生角

度,长二小的徐泓瑾、南门小学的余芷晴和曙光新村小学的郑裕玲三位小姑娘不畏酷暑,离开树阴下的“大部队”,坚持在毫无遮挡的河边草丛中与荷花来个“亲密接触”。当记者问她们热不热时,几个晒得通红的小脸一扬,毫不在乎地说:“我们不热,我们要的就是专业!”

教包赢绝技
身怀绝技,真功夫,牌艺生涯30年,资老艺深
用您自带的扑克、麻将、牌九、骰子,按您要求,现场模拟满意再学,2小时包教会手法控牌、变牌、背面认牌、掷骰子等绝技,保证要几有几,绝对真功,实战包赢。纯手法无破绽! 上门传授,出场面议。13956090502
地址:合肥新亚汽车站对面嘉华中心A座1503室

潘记龙虾
潘记龙虾药膳同补
多彩扎啤,青岛独有
电话:0551-4679597
地址:宁国南路龙虾街青年西区往南50米

美普达冰箱
祝贺美普达冰箱家电下乡全部中标
开展以旧换新(旧机大小不限,品牌不限,统一折价700元),购冰箱送电风扇一台
咨询电话:4425030 15956942256
地址:合裕路1551号108门面