

肠梗阻是常见的急腹症,发病率仅次于急性阑尾炎和胆道疾病而位居第三。引起肠梗阻的常见原因有哪些?得了肠梗阻应该怎么办?中西医结合治疗粘连性肠梗阻有哪些优势?肠梗阻患者的饮食应注意些什么?本周二上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752,邀请安徽中医学院第一附属医院普外科主任医师潘晋方就有关话题与读者交流。以下内容根据电话整理,未经潘晋方本人审阅。
 陈小飞 记者 王松青/文 王恒/摄

肠梗阻多发要注意预防



本期指导专家 潘晋方

专家介绍
 安徽中医学院第一附属医院普外科主任医师,安徽中医药学会外科学分会副主任委员,安徽中西医结合学会外科学分会副主任委员,安徽省抗癌协会中西医结合分会委员。

独家秘笈
 擅长中西医结合治疗肝、胆、胰、脾、甲状腺疾病,胃肠系统疾病等。
 门诊地点:安徽中医学院第一附属医院门诊二楼普外科
 门诊时间:每周三上午 联系电话:0551-2850068

**腹腔粘连
成肠梗阻首要原因**

读者:引起肠梗阻的原因有哪些?
潘晋方:肠梗阻一般分为机械性和非机械性,临床上以机械性为多见,主要包括各种原因引起的腹腔粘连,肠道本身的各种炎症、良、恶性肿瘤,各种腹内、外疝,肠道异物、蛔虫,肠套叠、扭转等,其中腹腔粘连已成为肠梗阻的首要原因,在我国约占全部肠梗阻的40%~60%。其主要原因为腹、盆腔手术,腹腔炎症,腹腔内注射,腹部损伤等。腹、盆腔手术后大约6%的病人会因为粘连性肠梗阻在10年内入院治疗,其中29%~42%会再次发作。

**几种情况
可考虑肠梗阻存在**

读者:出现哪些情况可考虑肠梗阻?
潘晋方:尽管肠梗阻的原因、部位、病变程度、发病急慢不同,但其共同表现是腹痛、呕吐、腹胀及肛门停止排便排气。腹痛一般为阵发性剧烈绞痛,多在腹中部,也可偏于梗阻所在部位。呕吐在梗阻后很快即可发生,然后即进入一段静止期,再发呕吐时间视梗阻部位而定,部位愈高,呕吐愈早、愈频繁。腹胀一般在梗阻发生一段时间后出现,高位梗阻腹胀不明显,低位梗阻腹胀显著。在完全性梗阻发生后肛门排便排气即停止,部位越低越早。早期单纯性肠梗阻病员,全身情况无明显变化,病情严重时可出现脉搏细速、血压下降、面色苍

白、眼球凹陷、皮肤弹性减退,四肢发凉等征象。一旦出现上述症状,短期不能缓解者,可考虑肠梗阻存在,应及时就医。

**中西医结合治疗
肠梗阻的优势**

读者:中西医结合治疗粘连性肠梗阻有哪些优势?
潘晋方:粘连性肠梗阻治疗方法虽然很多,但均有其不足。非手术治疗没有去除粘连,而开腹手术又会造造成新的粘连,易反复发作,难以根治。西医非手术治疗缺乏主动促进肠梗阻解除的有效方法,成功率43%~76%。近年来虽不断采用新的治疗方法,如鼻肠管减压、水溶性造影剂、生长抑素等,但治疗作用尚有争议。中西医结合非手术治疗是在西医治疗的基础上,运用中医辨证论治,以通里攻下为主要治疗原则,具有增强、调整胃肠道运动功能的作用,可以有效地解除急性梗阻,成功率达90%以上。但非手术治疗没有去除引起梗阻的病因——粘连,治疗后复发率约34%左右。

**四招措施
有效预防肠梗阻**

读者:应该如何预防肠梗阻?
潘晋方:依据肠梗阻发生的原因,有针对性采取某些预防措施,可有效地防止、减少肠梗阻的发生。1、对患有腹内、外疝的病人,应予以及时治疗,避免因嵌顿、绞窄造成肠梗阻。2、加强卫生宣传、教育,养成

良好的卫生习惯。预防和治疗肠蛔虫病。3、腹、盆腔手术及腹膜炎病员应很好地胃肠减压,手术应该轻柔操作,减少新的粗糙面,尽力减轻或避免腹腔感染。4、早期发现和治疗肠道肿瘤。

**肠梗阻患者
如何饮食**

读者:肠梗阻患者的饮食应注意些什么?
潘晋方:肠梗阻患者饮食很重要,如何饮食是患者急切关心的问题,肠梗阻患者饮食应注意以下几点:(1)少食多餐,定时进餐,切忌暴饮暴食,坚持餐后俯卧一小时,有利于消化吸收,避免进食不当或食物在粘连部位的狭窄肠管处受阻而致病情加重。(2)少吃或不吃生冷食物,如生白薯、花生、豆类等,防止肠道受刺激后梗阻复发。(3)含粗纤维多的食物如芹菜、黄豆芽、洋葱等以及酸性食物如柿饼等均不宜食用,以免缠绕成团或形成结石诱发肠梗阻。(4)含淀粉大的食物如土豆、粉丝、红薯等,过于坚硬和不消化的辛辣食物以及产气的食物如牛奶、豆浆等不宜食用或少食,以免肠功能紊乱诱发肠梗阻。(5)可吃半流饮食如面条、包子、面包、苏打饼干、烩豆腐、鲜菜末、小米稀饭等或吃些瘦肉、鱼虾、动物血、动物肝肾、蛋黄、豆制品、大枣、绿叶菜、芝麻酱等富含蛋白质及铁质的食品。(6)适当食用香蕉等通便作用水果,适当运动,提高肠动力。

下期话题

**胃病要“三分治,七分养”
针灸专家教您养胃护胃**

读者可登陆星空社区(www.xksq.net)向医生提问

夏季是胃肠病高发季节,特别是年老体弱者更易患病。起居失常、饮食不节是引起胃肠病的重要因素,中医历来十分强调胃肠病要“三分治,七分养”。安徽中医学院附属针灸医院一病区主任李学军认为:起居有常、饮食有节是防治胃肠疾病的关键。

中医是如何诊治胃病的?胃病防治要注意哪些方面?胃溃疡会癌变吗?溃疡性结肠炎中医有什么好的治疗方法?周二上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752将邀请安徽中医学院附属针灸医院一病区李学军主任与读者交流。李学军主任系中华中医药学会会员,安徽省中医急诊学会副主任委员,安徽省针灸学会理事,《中国中医药现代远程教育》杂志编委,长期从事内外科疾病的中西医临床工作,在中医内科特别是脾胃病临证诊治中积累了丰富的经验,擅长运用内窥镜诊治消化系统疾病。
 黄剑 记者 王松青

一周病情播报

**夏季老年人
谨防猝死**

7月23日傍晚,87岁的胡大爷去散步,走到小区门口时突然晕倒。120赶紧将胡大爷送到了合肥市第一人民医院急诊科进行抢救,但不幸的是送到医院后胡大爷的心跳和呼吸已经全部停止。
 “夏季是猝死高发季节。炎热天气会导致人体毛细血管扩张,加上夏季空气中含氧量降低,人体新陈代谢加快,内脏器官供血量容易不足”。合肥市第一人民医院急诊科程立顺主任表示,夏季猝死的高危人群包括患有心脑血管疾病、高血压、糖尿病的人群,尤其以老年患者偏多,这些人群在夏季应加强自我保护。同时,普通老百姓一旦发现猝死病人,应将患者平躺置于地面或平板床上并及时拨打120急救电话。
 医生提醒,夏季老年人群应保持良好心态,注意劳逸结合,合理饮食,避免过度使用空调。老年慢性病患者要按时服药,并随身携带一些必要的药物以备急用,如速效救心丸、消心痛等。
 费秦茹 记者 王松青

学生群体催热暑期整形市场
过早整形对身心发展不利

夏季本是整形的淡季,但学生的加入让整形市场掀起了小高潮。近日,记者从省城几家整形医院了解到,高中生、大学生选择整形的越来越多,暑假刮起了“整形潮”。一家专业整形医院的医生对记者说,每天来医院整形的人有四五十个,学生占了不少数。
过早整形对身心不利
 记者走访了省城几家整形美容机构了解到,学生整形主要倾向于双眼皮、隆鼻、去痘、去疤等小手术。其中,一部分是即将步入大学校门的高中毕业生,他们想要以一种全新的面孔面对新的生活;一部分是高校毕业生;再者是很多准备走艺术道路

的同学,准备报考艺校,想要自己的外形更加精益求精。
 韩美整形医院企划部黄主任告诉记者,在日常门诊中,孩子都是在家长的陪同下来的。“对于不满18岁的孩子,要动骨头或植入材料的整形手术不能做,如削下颌骨(俗称瘦脸)、磨颧骨、隆鼻、隆胸等,因为年龄小,骨头发育不成熟,现在损伤了骨架,会影响正常生长。另外,未成年人对美的认识还不成熟,过早整形对他们的身心发展非常不利。”
学生整容必须要理性
 韩美整形美容医院的五官科主诊医师周仪强调,学生整形要有理性,一定要按照

自己的实际情况做适当的修饰。“美容本来就是基于现实的容貌锦上添花,画龙点睛的修饰作用,不可能从根本上改变一个人的外形,所以学生整容首先不要冲动,一定要理性,仔细听取医生建议”。其次,整形美容是一笔很大的费用,学生整容也应该根据自己家庭经济的情况作选择,切勿盲目、任性。最后就是要选择相对于权威的整容机构,安全放心。
 “如果过分夸大微小缺陷,并为之紧张、焦虑,并辞去工作,而去追求完美的人,可以说存在着严重的心理障碍,应及时看心理医生,解决心理问题。”周仪说。
 叶然 记者 殷江霞